



5.1.2024

## Uudenmaan Fysioterapeutit – Nylands Fysioterapeuter ry

### TOIMINTAKERTOMUS 2023

Uudenmaan Fysioterapeutit - Nylands Fysioterapeuter ry on Suomen Fysioterapeutit - Finlands Fysioterapeuter ry:n yhteisöjäsen. Tavoitteenamme on toimia jäsenistön yhdysiteenä, valvoa itsenäisten ammatinharjoittajien ja yrittäjien asemaa, tukea ammatillisen tiedon ja taidon kehittämistä sekä yhteistyössä Suomen Fysioterapeuttien kanssa valvoa jäsentemme ammatillisia etuja. Yhteistyötä tehtiin puheenjohtajatapaamisten ja edustajiston kokouksen yhteydessä, sekä viestimällä ajankohtaisista asioista sähköpostitse tai puhelimitse.

Uudenmaan Fysioterapeutteihin kuului 1074 jäsentä, näistä 85 oli rinnakkaisjäseniä, lisäksi yhdistykseen kuului 6 kannatusjäsentä. Jäsenmäärä nousi viime vuodesta 29 henkilöllä. Opiskelijoita aktivoitiin liittymään yhdistykseen Mauri was here -kiertueen yhteydessä ja tämä toi syksyn aikana 34 uutta opiskelijajäsentä. Vuoden aikana järjestettiin koulutuksia, jotka olivat opiskelijoille suunnattuja sekä opiskelijoita aktivoitiin lähettämään yhdistykselle ansioluettelonsa, joista paras palkittiin stipendillä. Tuottoja yhdistys sai jäsenmaksujen lisäksi järjestetyistä koulutuksista. Yhdistyksen ylintä päätäntävaltaa käytti yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous, joka pidettiin 18.3.2023 Vantaalla Tempur Brand Storen tiloissa Tikkurilassa. Kokouksen yhteydessä oli Tempurin järjestämä unikoulutus, johon halukkailla oli mahdollisuus osallistua. Ilta sisälsi koulutuksen lisäksi kivaa yhdessä olemista pelaten ja verkostoituen. Yhdistyksen hallituksen kokouksia oli 9. Näistä yksi oli sähköpostikokous ja loput joko etänä tai lähikokouksena. Lisäksi hallitus kokoontui marraskuussa Suomen Fysioterapeuttien edustajiston kokousta varten ennakkoon materiaalikokoukseen.

Suomen Fysioterapeuttien edustajiston kokous pidettiin 24.11.2023 Vantaalla, Tikkurilassa. Kokoukseen osallistui yhdistyksestä kolme edustajaa.

Yhdistys järjesti vuonna 2023 kymmenen erisisältöistä koulutusta tai webinaaria, näiden lisäksi järjestettiin ensimmäinen lukupiiri sekä neljä virkistystapahtumaa, Tempur Vip-illan, ruskakävely- ja saunailan Kuusijärvellä, eduskuntavierailun sekä Oodin jäsenillan. Näiden lisäksi kolme suunniteltua koulutusta peruttiin vähäisen osallistujamäärän vuoksi. Osallistujia koulutuksissa oli kaikkiaan 185 ihmistä ja virkistystoiminnassa 85 ihmistä.

Jäsenkyselyn perusteella viestinnän ulkoasun kehitystä jatkettiin. Vuoden aikana otettiin käyttöön uutiskirje Puffi sekä markkinoinnin uudesta väriteemasta päätettiin pikkujoulujen yhteydessä. Hallituksen työryhmät alkoivat kokoontua säännöllisesti vuoden 2023 aikana, tuoden hallituksen kokouksiin valmisteltuja esityksiä, joiden pohjalta hallituksen kokouksissa tehtiin päätökset. Työryhmät kokoontuivat vuoden aikana seuraavalla tavalla: opiskelijatyöryhmä neljä kertaa, viestintätyöryhmä kaksi kertaa, virkistys-, verkostoituminen ja koulutustyöryhmä kolme kertaa sekä yrittäjätyöryhmä kaksi kertaa. Vuoden aikana sosiaalista mediaa päivitettiin lähes viikoittain, tällä hetkellä seuraajia on: Facebookissa 646, Instagramissa 262.

Joulukuun alussa järjestettiin jälleen pikkujoulu Valo Hotel & Workin tiloissa, johon osallistui jäseniä ja hallituksen jäseniä yhteensä 31. Pikkujouluissa vallitsi välitön tunnelma ja tilan täytti iloinen

puheensorina. Palaute juhlista oli erinomainen. Vuoden tuomat muutokset ovat saavuttaneet jäsenistöä, josta kiitoksena saatu palaute päätöksestä pysyä jäsenenä.