

Keskustele vanhemmuudesta ja lapsiperhearjesta kahden kesken:

Rea Metsäpalo

Perheteroiminnan ohjaaja, sosionomi, systeeminen perheneuvoja, mentalisaatioperusteinen perheryhmäohjaaja

Puh. 044 7109 520, rea.metsapalo@mll.fi

Johanna Franska

Perheteroiminnan koordinaattori, sosionomi, ratkaisukeskeinen lyhytterapia, mentalisaatioperusteinen perheryhmäohjaaja

Puh. 040 551 9637, johanna.franska@mll.fi tai varaa aika osoitteessa VSLJ.fi/perhelinja. Tavoitettavissa arkisin klo 8.30-16

MLL:n Varsinais-Suomen piiri ry

Perhetalo Heideken, 2. krs
Sepänkatu 3, 20700 Turku

varsinaissuomenpiiri.mll.fi



Perhekeskus Marakatti

Perhetalo Heideken, 1. krs
Sepänkatu 3, 20700 Turku

facebook.com/perhekeskusmarakatti



Avoin kohtaamispaikka
MARAKATTI



Matkalla vanhemmuuteen
Marakatin vanhemmuuden tuen palvelut
SYKSY 2021

Kohtaamispaikat ja treffit

Vauvatreffit verkossa

Vauvatreffit on maksuton tapaamispaikka raskaana oleville sekä alle 1-v. lapsen perheille. Siellä keskustellaan vauva-arjesta eri teemoilla (esim. parisuhde, vanhemmuus, sormiruokailu, vauvan uni, varhainen vuorovaikutus). Ei ennakoilmoittautumista.

Liity mukaan linkistä: [ZOOM.US/J/87008152641](https://zoom.us/j/87008152641)

Keskiviikkoisin klo 13.30–14.30 1.9.2021 alkaen.

Babyshower-ilta

Babyshower-ilta odottaville verkossa Tule yksin tai puolisesi kanssa kuulemaan vauvaperheille suunnatuista toiminnoista sekä voimaannuttavasta synnytyksestä.

Ennakoilmoittautuminen Realle: rea.metsapalo@mll.fi

Torstaina 28.10.2021 klo 18–19.30.

Puistotreffit & perhekahvilatoiminta

Alkusyksystä puistotreffit perhetalo Heidekenin sisäpihalla kokoaa yhteen vauva- ja lapsiperheet ja antaa mahdollisuuden jakaa ajatuksia ja kokemuksia lapsiperheen arjesta. Ei ennakoilmoittautumista. Perhekahvilat etukäteisilmoittautumisilla aukeavat 2.9. Seuraa ilmoittelua Marakatin FB-sivuilla. Treffeillä ja kahvilassa kummassakin ohjattua toimintaa ja vapaamuotoista yhdessäoloa.

Puistotreffit tiistaisin ja torstaisin klo 10–12 & klo 13–15. Vauvakahvila ma klo 10–12 &

klo 13–15 ja perhekahvila ti & to klo 9–12 & klo 13–15.

Muskarit

Vauvamuskari

Muskari 0–1-vuotiaille lapsille. Maksuton. Järjestetään verkossa. Ei

ennakoilmoittautumista. Liity mukaan tästä linkistä: [ZOOM.US/J/99504513325](https://zoom.us/j/99504513325)

Torstaisin klo 16.45–17.15.

Perhemuskari

Muskari yli 1-vuotiaille lapsille. Maksuton. Järjestetään verkossa. Ei

ennakoilmoittautumista. Liity mukaan tästä linkistä: [ZOOM.US/J/94433637733](https://zoom.us/j/94433637733)

Torstaisin klo 17.30–18.00.

Apua ja tukea

Perhelinja

Perhelinja tarjoaa lapsille, nuorille ja perheille sekä heidän läheisilleen järjestöjen tuottamaa matalan kynnyksen neuvontaa, ohjausta ja keskusteluapua. Tapaamisissa asiakkaan kanssa keskustellaan, ollaan läsnä ja pohditaan yhdessä tilannetta. Perhelinjasta saatava palvelu on luottamuksellista ja maksutonta sekä palvelumme on julkisen palvelujärjestelmän ulkopuolista tukea. Toiminta ei vaadi asiakkaalta pidempiaikaista sitoutumista tai lähetettä. Lisätietoa: [VSLJ.FI/PERHELINJA/](https://vslj.fi/perhelinja/)

Vertaisryhmät

Väsyneestä vireäksi –valmennuksellinen pienryhmä äideille

Koetko yksinäisyyttä tai tuen tarvetta arjessa? Tule mukaan vahvistamaan arjen voimavaroja ja omaa jaksamista samanhenkisten äitien seurassa rentoutumisen, keskustelun ja harjoitusten keinoin. Perhekeskus Marakatin tiloissa. Kurssi on maksuton, mutta vaatii ilmoittautumisen ja sitoutumisen kurssikerroille. Ilmoittautumiset:

jenna@unelmaitsesta.fi

Iltaisin 4.10.–25.10.2021.

Mamien Kahvitauko

Turun Seudun Mamien Kahvitauko verkossa tarjoaa aikuista keskusteluseuraa. Aiheet ja liittymislinkit löydät aina Turun Seudun Mamien Facebook-sivuilta.

Pe 3.9., ti 14.9., pe 1.10., ti 12.10., pe 29.10., ti 9.11., pe 26.11. & ti 7.12. klo 9.00–9.45.

ABC-vanhemmuusryhmä verkossa

ABC-vanhemmuusryhmä 3–12-vuotiaiden lapsien vanhemmille.. Ryhmä koostuu neljästä verkkotapaamisesta, joilla jokaisella käsitellään tiettyä teemaa. Vetäjinä toimivat MLL:n koulutetut ohjaajat. Mukaan mahtuu noin 10 osallistujaa / ryhmä. Osallistua voi yksin tai yhdessä toisen vanhemman kanssa. Tapaamisissa jaetaan kokemuksia ja tutkimustuloksia. Tapaamisten välissä osallistujien tulee toteuttaa käytännön kokeiluja kotona. Toiminta on maksutonta. Ennakoilmoittautuminen Johannalle: johanna.franska@mll.fi

Ryhmä alkaa 4.11.2021 klo 10.30–12.30.

Lisätietoa

Haluaisitko tukea omaa MLL:n paikallisyhdistystäsi ja päästä samalla monipuolisten jäsenetujen pariin? Tai osallistua toimintaan vapaaehtoisena? Tai muuten tukea lasten, nuorten ja lapsiperheiden eteen tehtyä työtä?

Kaikista näistä aiheista löydät lisätietoa Varsinais-Suomen piirin verkkosivuilta:

varsinaissuomenpiiri.mll.fi

