

ABC – VANHEMMUUSRYHMÄ

Tärkein tapaamisesi!

Miten haluat että lapsesi muistaa

sinut 20 vuoden päästä?



**Maanantaisin: 18.1., 1.2., 15.2.
sekä 1.3.2021 klo 17.30-19.30**
Zoom-palvelimen kautta (saat linkin
tapaamisiin ilmoittauduttuasi ryhmään)

Sisältö:

1 tapaaminen – **Osoita Rakkautta**

Miten toimia niin että läheiset suhteemme toimivat?

2 tapaaminen – **Aikaa yhdessä**

Miten vaikutamme toisiimme arjen yhteispelissä?

3 tapaaminen – **Näytä esimerkkiä**

Miten toteutamme rennompaa vanhemmuutta?

4 tapaaminen – **Riitojen valitseminen**

Mistä riitelen ja mistä en?

Ilmoittautumiset ja kysymykset:

Johanna Franska johanna.franska@mll.fi

Ilmoittautumiset 15.1.2021 mennessä.
(osallistuvien vanhempien nimet ja lasten ikä)



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Varsinais-Suomen piiri



Harva asia on yhtä tärkeä kuin suhde omiin lapsiin. Tänä päivänä on paljon tietoa siitä miten vahva suhde vanhemman ja lapsen välillä antaa parhaan perustan lapsen harmoniselle kasvulle ja sille, että lapsi aikuisena itse kokee turvallisuutta ja itsenäisyyttä omassa aikuisiässään. Nämä ovat aiheet, joille ABC tapaamiset rakentuvat.

**Haluamme antaa lapsillemme
parhaat mahdolliset
vanhemmat!**

Kaikki vanhemmat ovat taitavia vanhemmuudessa

Oikeastaan emme tarvitse tutkimustuloksia vakuuttaaksemme itsemme siitä, että hyvä suhde lapsiin on tärkeää, sen tiedämme jo. Se mikä ei aina ole niin itsestään selvää on, mitä tehdä saavuttaakseen suhde lapseen? Useimmat vanhemmat tunnistavat arkitilanteet, joissa suhdetta koetellaan. Miten luoda harmoniaa ruokapöydän ympärille? Miten välttää stressaavia tilanteita? Miten ennaltaehkäistä riidat? Miten saada enemmän mukavaa yhteistä aikaa lasten kanssa?

Yksi asia on varma. Yksikään vanhempi ei ole yksin näiden pohtimisessa. ABC-vanhemmuusryhmä koostuu neljästä tapaamisesta ja jokaisella tapaamisella tietty teema. *Ryhmätapaamisten vetäjänä toimivat koulutetut ryhmäohjaajat. Ryhmään mahtuu noin 10 osallistujaa /ryhmä. Osallistujilla tulee olla 3-12 vuotiaita lapsia. Ryhmään voi osallistua yksin tai yhdessä toisen vanhemman kanssa.* Tapaamisissa jaetaan kokemuksia ja tutkimustuloksia. Tapaamisten välissä osallistujien tulee toteuttaa käytännön kokeiluja kotona, mikä on tärkeä osa ABC vanhemmuusryhmän kokonaisuutta.

Tervetuloa mukaan ryhmään!



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Varsinais-Suomen piiri

