

Kylämummi- ja -vaaritoiminta

Idearihi siitä, **miten saadaan uusia vapaaehtoisia sukupolvitoimintaan**. Sovittiin, että kevään aikana kokeillaan seuraavia toimenpiteitä. Tavoitteeksi asetettiin 1-5 uutta vapaaehtoista.

1. Ilmoitukset www.olettärkeä.fi sivustolle. Tässä harjoitellaan täsmällisten tekemisten sanoittamista. Kokemuksen mukaan on helpompi saada uusi vapaaehtoinen keittämään soppaa perhekahvilaan kuin yleisesti mukaan kylämummi- ja -vaaritoimintaan'.
 - Keskusteltiin myös siitä, että esimerkiksi tapahtumavapaaehtoinen voi leipoa pullat kotona. Ei tarvitse lähteä minnekään erikseen, mutta on silti tärkeä osa yhteistoimintaa.
 - Voisiko paikallisiin esim. SPR:n pitämiin nettiparkkeihin tms. senioreille suunnattuihin tietokoneen käyttökoulutuksiin vinkata yhdeksi tutustumispaikaksi www.olettärkeä.fi -sivustoa?
2. Sukulaiset, tutut ja naapurit – lähellä olevat ihmiset. Kerrotaan aktiivisesti MLL:n toiminnasta, siitä, että se on avointa ihan jokaiselle. Tehokkainta on kun kohdataan kasvatusten ja kysytään rohkeasti: 'Tuletko mukaan toimintaan? Kerran kuukaudessa kokoontuu Liikunnan Ihmemaa ja sinne kaivattaisiin kovasti uusia vapaaehtoisia valvomaan – tuletko sinä?'
 - Taas muistetaan selkeät tehtävät: tule perhekahvilaan juttelemaan vanhempien kanssa tai tule lukemaan satuja.
 - Entäpä isovanhemmuus itsessään: voisi esimerkiksi isovanhemmille suunnatun ryhmätoiminnan kautta löytyä toimijoita myös muuhun MLL:n toimintaan?
3. Yhteistyö eläkeläisyhdistysten kanssa. Kokemus osoittaa, että moni eläkeläisyhdistys tekee mielellään yhteistyötä paikkakunnan muiden toimijoiden kanssa. Ei kutsutakaan henkilöitä MLL:n vapaaehtoisiksi vaan ehdotetaan yhdistysten välistä yhteistyötä. Viestinnässä näkyisi molempien tiedot ja tilanne olisi 'win-win'.
 - keskusteltiin yhteistyöstä myös seurakunnan ja seniorineuvolan kanssa.
4. Viestinnässä huomioidaan se, että kuvissa on myös isovanhempi-ikäisiä ihmisiä. Jaetaan aktiivisesti esim. FB:n juttuja toiminnasta. Samoin lehteen on hyvä saada juttuja seniorivapaaehtoisista MLL:ssa (ks. Turun Sanomat 2.2.2019).
5. Miten tavoitetaan henkilöt, jotka ovat juuri jäämässä eläkkeelle tai ovat osa-aikaeläkkeellä? Senioritoiminta ei ole houkuttelevaa... Etsitään positiivisia tapahtumia ja rentoja hetkiä, missä aiheesta olisi mahdollista päästä keskustelemaan.
 - toinen isovanhempi-ikäinen on paras rekrytoija.

Miten varmistetaan se, että kylämummi- ja -vaaritoiminnalla on **resurssi toimia**? Sukupolvitoiminta on usein kiinnostava kohde kun lähdetään anomaan mm. avustuksia. Joitain perusteluja:

- sukupolvet yhdessä: osaamisen siirtäminen, kiireettömyys, perinne
 - <https://www.xn--leikkipiv-12ac.fi/terhokerho-yhdistaa-sukupolvet/>
- seniorien yksinäisyys on tappavaa: sosiaalinen pääoma, verkostot, turva, yhteisöllisyys
 - <https://www.mielenterveysseura.fi/fi/mielenterveys/ihmissuhteet/yksin-asuminen-ja-yksin%C3%A4isyys-yleisi%C3%A4-ik%C3%A4%C3%A4ntyess%C3%A4>
 - <https://www.vtkl.fi/fin/toimimme/ajankohtaista/2016/11/a2-yksinaisyys-illan-vieraat-pohtivat-mita-kansantaudille-nimelta-yksinaisyys-voi-tehda>
- Selkeästi kustannukset ja mihin raha käytetään.

Mistä voisimme anoa avustusta tai keiden kanssa tehdä yhteistyötä?

- Opintokeskus Sivis
 - vertaistapaamisista vertaisopintoryhmä
 - opintojaksoja
- Yritysyhteistyö
- Lions
- Rotaryt
- Paikalliset säätiöt
- Pankkien paikalliset toiminnat
- Niilo Mäki instituutista saadaan lukumummi- ja -vaaritoiminnan rikosrekisteriotteiden kustannukset ja tarroja toimintaan. Piiristä diplomiopohjat ja kirjanmerkit (enni.lindberg@mll.fi).

Vinkkejä sukupolvitoiminnan sisältöihin:

- Terhokortit: <https://www.xn--leikkipiv-12ac.fi/leikkivinkkeja-2/terhokortit/>
- Terhokerho: Kaksi Taavia -video ja muu materiaali <https://www.xn--leikkipiv-12ac.fi/terhokerho/>
- Aikamatkalla: Kysymyskortit <http://www.aikamatkalla.fi/kysymyskortit/>
- Isovanhempitreffit -vertaisryhmätoiminnan ohjaajan opas (muutama opas vielä jäljellä – laita viestiä katja.rippstein@mll.fi)

Kevään kulutuksia:

7.2.2019 Turku

<https://www.olettarkea.fi/kalenteri/uusien-kylamummien-ja-kylavaarien-koulutus-turku/>

4.3.2019 Loimaa

<https://www.olettarkea.fi/kalenteri/uusien-kylamummien-ja-kylavaarien-koulutus-loimaa/>

3.4.2019 Uusikaupunki

<https://www.olettarkea.fi/kalenteri/uusien-kylamummien-ja-kylavaarien-koulutus-uusikaupunki/>