

Mitä lapsesi mieltii-teemakeskustelu

1. Ohjaajan esittäytyminen. Kerro, että tänään keskustellaan lapsen näkökulmasta
2. Esittäytymiskierros: Kerro nimesi ja keitä perheeseesi kuuluu.
3. Kerro 3 asiaa lapsestasi (esim. nimi, ikä, mistä lapsi pitää, jokin luonteenpiirre).

Alustus:

Lapsi tarvitsee riittävästi kokemuksia siitä, että vanhempi tavoittaa lapsen **käyttäytymisen takana olevan** ajatuksen/tunteen/aikomuksen oikein ja reagoi siihen riittävän nopeasti ja asianmukaisesti. Tätä kautta lapselle syntyy luottamus toisiin ihmisiin ja kokemus siitä, että hän on rakastettu/arvokas/tuotan iloa vanhemmilleni.
(Mentalisaatio perheiden kohtaamisessa, Viinikka A. toim., 2015).

Sanoittamalla ja vastaamalla lapsen tarpeisiin vanhempi rakentaa lapsen kykyä ymmärtää ja käsitellä erilaisia tunnereaktioita. Joskus vanhempana on vaikeaa ymmärtää lapsen sisäisiä ristiriitoja – yrittäminen sanoittaa voi jo helpottaa tilannetta tai tunnetta.

Mitä arvelet lapsellesi kuuluvan juuri nyt?

Mistä voit päätellä sen?

Mitä arvelet, että lapsesi odottaa sinulta vanhempana juuri nyt tämän ikäisenä?

Millaisissa tilanteissa lapsi kaipaa vielä apuasi/ tukeasi? Kerro esimerkki.

Minkä asioiden lapsen arjessa arvelet kuuluvan juuri tähän ikään ja mikä on esim. luonteenpiirrettä?

Voimavarojen ja myönteisten hetkien etsiminen:

Millaiset hetket arjessa ovat lapsestasi ihanimpia?

Millaisia toiveita lapsellasi on yhteisestä arjesta?

Millaisia toiveita sinulla on vanhempana yhteisestä arjesta?

Millaisissa tilanteissa lapsen mieli tarttuu vanhempaan?

Millaisissa tilanteissa vanhemman mieli tarttuu lapseen?

Mitkä asiat ovat haastavissa tilanteissa auttaneet teitä kumpaakin?

Millä tavoin yhteisiä ilon ja onnen hetkiä voisi arjessa lisätä?

Mitä arvelet, mitkä ovat lapsen mielestä parhaat puolesi vanhempana?

Minkä asian haluaisit opettaa lapsellesi, jotta hänellä olisi omassa elämässään avaimet käsitellä esim. tunteita?