

Mediamatka alkaa...

*Koskaan ei ole liian aikaista pohtia, millaisessa roolissa media on kodissamme. Vanhempien tehtävä on suojella lasta median haitallisilta sisällöiltä ja vaikutuksilta, mutta myös sallia ja mahdollistaa lapselle nautinnollisia kokemuksia ja elämyksiä. Media on mahdollisuus ja se voi myös olla perhettä yhdistävä harrastus, matka yhdessä tekemiseen ja kokemiseen.*

*Hyvää matkaa!!*

Matkalle lähtijät

Vastasyntynyt lapsi (kuulee jo odotusaikana ääniä, äidin kasvot tutut ja turvalliset, sadunlukeminen)

Leikki-ikäinen (kuulee ja näkee jo paljon, ei kuitenkaan ymmärrä, sadut, tv, ipad, kännykkä, radio)

Kouluikäinen (intohimona uuden oppinen mediasta sadut, tv, ipad, kännykkä, radio, ei vielä ymmärrä kaikkea kuulemaansa / näkemäänsä)

Aikuiset (mediamylytys, koko ajan ja joka puolelta, viisas tutkija, esimerkki)

Media herättää tunteita

Media herättää lapsessa tunteita, joita on tärkeä huomioida (pelko, kiukku, ilo, suru)

Lapsi tarvitsee aikuista tunteiden tunnistamiseen ja hallintaan.

Media voi auttaa tunteiden käsittelyssä.

Media voi toimia myös tunteiden viilentäjänä (kiukun tunne haihtuu rentouttavan musiikin avulla, vihaisuus tasaantuu mukavan tekemisen äärellä)

Tehdään yhdessä

Opetelkaa tunnistamaan tunteita

Keskustelkaa yhdessä median herättämistä tunteista

Valitse lapsellesi sopivia sisältöjä



## Näin tuet lapsesi sosiaalisen median käyttöä

- Ole kiinnostunut lapsesi netinkäytöstä.
- Kysy, mitä palveluita hän käyttää, mikä niissä on hyvää.
- Pyydä lastasi kertomaan, mitä hän sosiaalisessa mediassa tekee: millaisia kuvia tai videoita hän julkaisee, keiden kanssa hän on tekemisissä, kuuluko hän joihinkin verkkoyhteisöihin?
- Kysy, jos lapsesi voi näyttää, millaisia palvelut ovat.
- Kerro lapsellesi, että sosiaalisessa mediassa voi toisinaan tapahtua ikäviä asioita, kuten epäreilua arvostelua tai nimittelyä.
- Varmista, että lapsesi tietää, että voi kertoa sinulle myös ikävistä ja häiritsevistä kokemuksista. Kerro myös muista tahoista, joille lapsesi voi uskoutua.
- Ohjaa lastasi tutustumaan palvelun käyttösääntöihin ja yksityisyysasetuksiin.
- Kannusta toimimaan ystävällisesti ja toiset huomioivasti aina netissä toimissa.
- Muistuta, ettei lapsesi kerro salasanaansa kellekään.



## Sosiaalisen median hyviä ja huonoja puolia

### Hyötyjä / mahdollisuuksia:

- tarjoaa mahdollisuuksia uusien sosiaalisten suhteiden / kaverisuhteiden solmimiseen
- vahvistaa olemassa olevia sosiaalisia suhteita / kaverisuhteita / sukulaissuhteita
- tarjoaa mahdollisuuden vuorovaikutukseen välimatkoista riippumatta
- yhteisöistä voi saada tukea ja kannustusta, joka on tärkeää etenkin niille lapsille ja nuorille, jotka voivat muutoin tuntea itsensä ulkopuolisiksi
- tarjoutuu mahdollisuus tutustua toisenlaisiin näkemyksiin, vaihtoehtoihin mielipiteisiin ja uusiin ideoihin
- opitaan itseilmaisua

### Haittoja/riskejä:

- henkilökohtaisten / yksityisten tietojen leviäminen
- kiusaaminen
- vie aikaa koulutyöltä, harrastuksilta, levolta
- grooming (seksuaalisen hyväksikäytön valmistelu)
- huijaukset