

Ilonpisaraita

Lomakoti Ilonpisara ry:n jäsen- ja asiakaslehti 2011



TERVETULOA ILONPISARAAN VUONNA 2011



LOMAKOTI ILONPISARA

Voidaan sanoa, että Lomakoti Ilonpisan juuret ovat syvällä Hämeen maaperässä, sillä onhan Ilonpisa toiminut samalla paikalla kauniin Vanajaveden rannalla jo yli viisikymmentä vuotta. Paitsi sijainti, myös toiminnan pohjalla oleva henkinen arvomaailma perustuu edelleen toiminnan alkuaikoina kiteytyneeseen toiminta-ajatukseen: lähimmäisen auttamiseen.

Toiminnan vahvana taustavoimana ja perustana ovat edelleen sekä yksityiset henkilöjäsenet, joita on vajaa 300, että Tampereen hippakunnan seurakunnat, jotka ovat kuuluneet yksityisenä yhdistyksenä toimivan Ilonpisan jäsenistöön koko toiminnan historian ajan. Kristillinen ajatuspohja ja lähimmäisen rakkaus ovat edelleen jäsenistömme ja toimintamme peruspilareita.

Toiminnan ulkoiset puitteet, tilat, henkilökunta, asiakasryhmät jne. ovat muuttuneet ajan ja sen vaatimusten, sekä tarpeiden mukaan. Kilpailutukset, läheinen yhteistyö eri sidosryhmien ja viranomaistahojen kanssa ovat nykyään arkipäivää Ilonpisarassakin.



Tämän päivän elämään Ilonpisarassa kuuluu lähiseurakuntien pappien pitämät hartaus- ja ehtoollis-hetket, henkilökunnan järjestämä viriketoiminta esim. leipomisen, lehdenlukemisen, äänikirjojen, elokuvien, peli- ja liikuntahetkien parissa ja vapaaehtoistyöntekijöiden järjestämät laulu-, soitto- tai vaikka tanssituokiot. Jokainen asiakas valitsee mihin toimintaan ja ohjelmaan haluaa ja jaksaa kulloinkin osallistua. ”Päiväohjelmista” puhuttaessa ei voi tietenkään sivuuttaa asukkaiden omia keskinäisiä juttutuokioita. Tarinaporukoissa muistellaan menneitä, vitsit lentävät tai laulu kaikuu yhden aloittaessa ja muiden yhtyessä joukkoon. Välillä istuksitaan vain hiljaa yhdessä ja kuunnellaan radioita tai katsellaan televisiota, ihan niin kuin muissakin kodeissa. Vierailijat, kuten omaiset ja läheiset tai vaikkapa kaverikoirat ovat tervetulleita ja odotettuja päivän pirstyksiä.



Tilat tarpeiden mukaan

Päätalokokonaisuuden sisältävissä tiloissa on tällä hetkellä n. 50 yhden tai kahden henkilön asuinhuonetta ja runsaasti yhteisiä toiminnallisia, sekä yleisiä tiloja. Kolmeen kerrokseen sijoittuvissa tiloissa on huomioitu esteetön liikkuminen ja yli puolet huoneista on invahuoneita. Tilat ovat nykyaikaisia tämän päivän hoivatoiminnalle asetettujen vaatimusten mukaisia, mutta kuitenkin kodinomaisia ja viihtyisiä. Tiloissa on pyritty huomioimaan asiakaskunta ja sen tarpeet talon vanhaa tunnelmaa mukailleen. Tarkemat tiedot huoneista ja yhteisistä tiloista löytyy tämän lehden osastokuvaussivulta.



Erilaisia asiakasryhmiä

Asiakaskunta muodostuu pääosin kolmesta eri ryhmästä. Pitkäaikaisista Ilonpissarassa asuvista asiakkaista, joita on noin viisikymmentä. Lyhytaikaisista asukkaista, joita ovat mm. intervalliasiakkaat, ”remonttipakolaiset”, toipujat, jotka tulevat kuntoutumaan esim. sairaalajakson jälkeen. Kolmantena ryhmänä olevia teemalomalaisia puolestaan käy Ilonpissarassa pitkin vuotta erilaisilla ohjelmallisilla jaksoilla. Tämän vuoden teemalomaohjelmisto löytyy tuttuun tapaan lehden keskiaukeamalta.

Asiakkaat, heidän auttamisensa ja hyvinvointinsa turvaaminen ovat syy miksi Ilonpissara toimii ja on toiminut jo vuosikymmenien ajan. Kuntouttava työote on keskeisellä sijalla asiakkaiden kanssa toimitaessa. Jokaisen kohdalla pyritään kannustamaan mahdollisimman suureen omatoimisuuteen, yksilölliset voimavarat huomioiden. Asiakkaiden tarpeet ja toiveet pyritään huomioimaan mahdollisimman yksilöllisesti yhteistyössä asiakkaan omaisten ja läheisten kanssa. Lisäksi yhteistyö mm. sosiaalitoimen ja seurakuntien kanssa on vilkasta.

Pitkäaikaisilla asiakkailla on omahoitajat, jotka hoitavat heidän asioitaan ja pitävät yhteyttä omaisiin. Suosittuja ovat olleet ystävänpäivät ja omaistenpäivät, joihin asiakkaat ovat voineet kutsua läheisiään, ja joissa on viihdytty yhdessä ja vaihdettu kuulumisia. Nykyisellään tapaamisten suosio koettelee jo tilojen riittävyyttä. Omais- ja asukaskyselyillä pyritään kartoittamaan tarpeita ja toiveita toiminnan kehittämiseksi edelleen.

Lyhytaikaiset asukkaat voivat olla Ilonpissarassa muutamia päiviä tai jopa muutamia kuukausia esim. kodissa tehtävän remontin vuoksi. Jotkut tulevat säännöllisesti intervallijaksoille, toiset käyvät vain kerta- luonteisesti esim. toipumassa ja voimia keräämässä leikkauksen tai muun sairaalajakson jälkeen.

Ammattitaitoiset tekijät

Henkilökunta on ammattitaitoista ja pätevää. Koulutettuun henkilökuntaan ja henkilöstön lisäkoulutukseen panostetaan paljon koko ajan ja pitkäjänteisesti tulevaisuutta ajatellen. Vaikka lama-aika on tuntunut Ilonpissarassakin, myös henkilöstön työhyvinvointiin ja jaksamiseen on panostettu. Motivoinut, osaava ja hyvinvoiva henkilökunta on keskeinen voimavara toiminnan ja asiakaskunnan hyvinvoinnin kannalta. Myös päivittäinen viriketoiminta on suurimmalta osaltaan oman henkilökunnan järjestämää, ja siinä henkilökunta voi mainiosti hyödyntää omia erityisosaamisen alueitaan omaksi ja yhteiseksi iloksi.



Vapaaehtoistyötä

Merkittävänä apuna ovat vapaaehtoiset henkilöt jotka tukevat toimintaamme ja asiakkaidemme viihtyvyyttä omalla panoksellaan. Heidän joukkoonsa kuuluu monia eri alojen henkilöitä, mm. ulkoiluttajia, laulattajia, koirakavereita, ompelijoita, kuorolaisia, talkootyöläisiä jotka siistivät ulkoalueita, jne. Lahjoituksina on työpanoksen ohella saatu käsitöitä, tauluja, korikeinutuoleja, kukkia, pihojen antimia ja monenlaisia muita asioita. Yksikin kerta auttamisessa on merkityksellinen ja jokainen voi osallistua voimiansa mukaan. **Suuret kiitokset heille kaikille!**



PÄÄTÖKSIÄ TEKEMÄSSÄ OVAT

Lomakotiyhdistys Ilonpisara ry:n hallituksen muodostavat vuonna 2011:

Vuosikokouksen valitsemina jäseninä hallintokappalainen **Timo Kalaja** Hämeenlinnasta, varatuomari **Eeva Pusa** Hattulasta, fysioterapeutti **Saara Jantunen** Tampereelta, valtiotieteiden maisteri **Risto Arovuori** Hausjärveltä, teknikko **Margit Luoto** Lempäälästä ja palveluneuvoja **Leena Pietilä** Hämeenlinnasta.

Tuomiokapitulin valitsemina ovat pappisasessori **Heikki Toivio** Forssasta ja diakoniasihteri **Maria Pitkäranta** Tampereelta.

Puhevaltaisina jäseninä työnkuvansa perusteella ovat toiminnanjohtaja **Raija - Leena Löövi** ja vastaava sairaanhoitaja **Elina Hanska**.



KEVÄTRUNO

Kevät tulee kohisten,
ruohonversot nousevat maasta.
Auringonsäde taivaalta pilkottaa,
muuttolintu ohitse lehahtaa.
Ilma alkaa lämmitä ja muuttua,
ei tällä ilmalla kukaan voi suuttua.

Runon lähetti Marja-Leena Sahalahdelta



Ilonpisaroita lehden toimituskunta:

vastaava sairaanhoitaja Elina Hanska
toimistonhoitaja Sari Kuronen
toiminnanjohtaja Raija-Leena Löövi
sairaanhoitaja Erja Liuko

Asiakkaat ja henkilökunta ovat kirjoittaneet juttuja lehteen ja valokuvat ovat henkilökunnan ottamia. Kiitos heille kaikille!

JOHTOKUNNAN TERVEHDYS

Hoitotyön fyysinen raskaus on tuttu asia, siitä on paljon puhuttu. Dementiatyö on ennen kaikkea henkisesti rankkaa. Hoitajan on opittava hyväksymään, että dementoitunut vanhus voi toistaa samoja kysymyksiä loputtomasti. Lisäksi dementoitunut ei useinkaan kykene tunnistamaan aikaa ja paikkaa.

Dementiaa sairastavat ovat tunneherkkiä vaistoamaan ympäristönsä kulloisenkin ilmapiirin. Heidän mielialansa saattavat vaihdella hyvinkin tiheään tahtiin. Äsken niin iloinen vanhus saattaa purskahtaa hetken kuluttua itkuun osaamatta itsekään sanoa syytä suruunsa.

Tällaisten ja monien muiden kysymysten kanssa Lomakoti Ilonpisanan henkilökunta on tekemisissä päivästä toiseen.

Lukuisat Ilonpisanan järjestämät teemalomat tuovat kauniin luonnon keskelle vuosittain monia uusia ihmisiä nauttimaan hoidosta ja virkistävästä toiminnasta. Hoitohenkilöstön jaksamisesta, motivoimisesta ja kannustamisesta toimiva johto on kii-
tettävällä tavalla eri tavoin kantanut vastuun.



Ilonpisanan johtokunta on vuonna 2010 vienyt eteenpäin yhdistyksen sääntöuudistuksen. Lisäksi loppuvuodesta hankittiin asumisturvallisuuden kannalta merkittävä sammutusjärjestelmä.



Johtokunnan puolesta kiitän Lomakoti Ilonpisanan henkilökuntaa sitoutumisesta hoivatyöhön ja yhdessä sovittujen tavoitteiden saavuttamiseen. Samoin kiitän asukkaita ja lomalaisia, sekä heidän läheisiään luottamuksesta, jota olette osoittaneet Ilonpisanaa kohtaan.

Te, henkilö- ja yhteisöjäsenet, olette aktiivisesti osallistuneet kesä- ja syyskokouksiimme ja käyneet siellä rakentavaa keskustelua entistä toimivamman Ilonpisanan hyväksi. Kiitos teille kaikille.

Toivotan johtokunnan puolesta hyvää alkanutta vuotta teille kaikille Lomakoti Ilonpisanan ystäville.

Timo Kalaja, johtokunnan puheenjohtaja



Hymy on aurinko, joka paistaa
sisällä vuoden pimeimpänäkin aikana.

Hymy on sydämen puhetta,
se lämmittää
se parantaa
se lohduttaa.

Se ei maksa mitään, mutta tuo
antajalleen hyvän mielen!

SOPPAA JA VÄHÄN MUITAKIN HERKKUJA ILONPISARASSA

Vanhusten ravitseminen on viime aikoina ollut paljon puheenaiheena ja eipä ihme. Hyvä ravitseminen toimii kaiken ikäisillä terveen elämän perustana ja vanhe-
tessa ravitsemuksen merkitys vain korostuu. Oikealla ravitsemuksella voidaan ennaltaehkäistä sairauksia ja auttaa sairauksien toipumisvaiheessa. Tästä hyvänä esimerkkinä mainittakoon vaikka ihon painehaavaumat tai leikkaushaavat, joiden parantumisessa ravitseminen näyttelee isoa osaa.

Ravinnosta, kuten muistakin terveyteen liittyvistä asioista tietoa tulee koko ajan lisää. Mukana pysyminen vaatii kouluttautumista ja alan julkaisuihin perehtymistä. Joten tuumasta toimeen. Lähdimme Ilonpisarasta kuuden hengen porukalla ”Suomen muistiasiantuntijat ry:n” järjestämään kaksi päivää kestävä ”Ikääntyneiden ravitseminen Foorumiin”.

Näinä kahtena päivänä saimme paljon ja monipuolista tietoa useilta ravitsemuksen osa-alueilta. Tähän kuului tietoa eri ravinto-arvoista ja tutkimustulosten vertailujen esittelyä, kuten proteiinin ja liikunnan yhteisvaikutuksesta vanhusten lihaskunnan ylläpitoon. Samalla pohdittiin myös esimerkiksi ruokailutilanteiden merkitystä ja luovuuden käyttöä. Luovuus ei välttämättä ole isoja asioita tai jotain ihmeellistä. Se on miellyttävän ympäristön luomista ja myös silmänruokaa, sekä mukavaa tunnelmaa, yksilöllisyyden huomioimista ja taitoa löytää oikeat apuvälineet ruokailuun oikeille ihmisille. Luentojen vetäjinä toimi mm. geriatreja, ravitsemusterapeutteja ja hoitajia erilaisista vanhustyön yksiköistä.



No, mitä koulutus antoi? Iloksemme huomasimme, että vanhusten hyvän ravitsemuksen peruspilarit ovat meillä Ilonpisarassa kohdallaan. Myös asukkaiden ääntä kuullaan tarkasti ja ruokailuun kiinnitetään huomiota sosiaalisena tapahtumana. Olemme pyrkineet tekemään ruokailuhetkestä miellyttävän ja rauhallisen. Ruokailun alussa ja lopussa laulettava ruokalaulu tuo ruokailuun selkeän alun ja lopun. Asukkaat, jotka tarvitsevat muita enemmän apua ovat ns. eturuokailussa, jolloin hoitajilla on aikaa auttaa ruokailemisessa. Ilonpisanan asukkaat kommentoivat ja antavat ruuasta myös palautetta, joka kerrataan keittiöön.



Lempiruokia pyritään tarjoamaan mahdollisuuksien mukaan, mutta viidelläkymmenellä asukkaalla on vähintään viisikymmentä lempiruokaa, joten kaikkia toiveita ei pystytä toteuttamaan. Arki ja juhla erotetaan liinoin ja koristein, sekä tietenkin juhliin sopivilla ruuilla.

Hienosäätöä aina tarvitaan ja vähän uusia suunnitelmia tulevaisuutta varten. Koulutuksen jälkeen mm. kävimme läpi kenellä asukkaista olisi nyt tarvetta ravintolisiin ja tarkistimme, että kaikkien asukkaiden painon mittaukset olivat ajan tasalla. Ilonpisanan suurena vahvuutena on se, että keittiöpuolen tytöt ja pojat ovat osallisena aika ajoin myös hoitotyössä ja näin ollen tuntevat asukkaat hyvin. Tiedonkulkua on näin voitu vahvistaa. Kokonaisvaltaisella yhteistyöllä pystytään toteuttamaan hyvä ravitseminen Ilonpisarassa.



Kesäaikaan saadaan lähiseudun tuottajilta paljon tuoretta tarjontaa, omasta puutarhasta naposteltavaa ja omaisten puutarhoista runsaita antimia. Aamiaisen, lounaan, päiväkahvin, päivällisen, iltateen ja myöhäisjogurtin jälkeen jos vielä hiukoo, niin yökkö tekee voileipää. Siinä sitä on päivään virikeohjelmaa!

RIKKARUOHOJA JA TAIMIEN ISTUTUSTA

Kuluneesta vuodesta on jäänyt mielikuva, että olemme pyrkineet kitkemään turhia ja vääriä kasvavia ja saada juurtumaan hyviä taimia. Näin on ollut sekä toimintatavoissa että puutarhassa. Olemme eläneet voimakkaan muutoksen aikaa Hämeenlinnan vanhus- ja vammaistyön järjestelyjen keskellä. Ilonpisarahan menestyi hyvin vanhuspaikkojen kilpailutuksessa ja Hämeenlinna on suurin pitkäaikaipaikkajemme viidestä kuntaostajasta ja yksittäisiä oman hoivansa maksavia asiakkaita on muutamia. Tästä tietenkin seuraa se, että kun ostajia on useita, niin myös tuotepakettikokonaisuuksia on monenlaisia. Näitä kaikkia tuotteita tulee muistaa kehittää käsi kädessä ja nostaa kaikkien laatua uusien vaatimusten ja hoitokehitysten mukaan.

Kilpailutuksesta oli muun muassa se ilo, että tilaaja, eli Hämeenlinnan ikäihmisten tilaajapalvelu, teetti kaikille kauttansa sijoitetuille asiakkaille saman kyselyn näiden viihtymisestä ja kokemuksista hoitopaikassaan. Jokainen asiakas on yksilö ja näin ollen hoitopaikkojen verrattavuudessa on hieman tunteiden tuomaa epätasaisuutta, mutta kyllä se kuitenkin suuntaa kertoi. Voimme olla melko tyytyväisiä tulokseemme. Vaikkakin vastaukset olivat hy-



vin positiivisia, olemme jo ottaneet viesteistä kehityksaiheita tulevaan toimintaamme. Sillä saralla jatkuu hyvä kasvu.

Oman rattoisan osa-alueensa töissäämme on muodostanut piha-alueen kehittäminen. Terapiapihan kukkapenkkejä ja vesiallasaluetta on kehitelty hyötykasvien ja liikunta-alueiden rinnalla. Rikkaruohokirjastani, jonka sain työkavereilta, on ollut apua. Työkavereiden mukaan aiemmin kitkettynä kukkapenkin maa oli autio ja tyhjä. Nyt menee aikani kirjan kuvia opiskellessa ja varmaankin siksi muut tytöt ehtivät aina kukkapenkkin kimppeun ilman minua ja kukat kukkivat kauniisti. Pihalta on huonoja puita jälleen karsittu ja vesakkoja putsattu. Täysin uutena työrupeamana perkausjoukko ehti myös rantaan, pohjasta kiviä perkaamaan. Samalla siinä saatiin tassaista pohjaa ja kiviä pengerrykseen kukkapenkeille.



Tehtäväalueeni on laaja, mutta useimmiten hauska ja haastava. Kiitos kaikille, jotka ovat kuluneenakin vuonna osallistuneet yhteiseen asiaan, kaikkien ilonpisaralaisten hyvään oloon.

Raija-Leena

PUURTAJA VAI NAUTISKELIJA - POHDISKELUA KIIREEN KESKELLÄ

Tänä päivänä monet meistä elävät kiireen ja moninaisten vaatimusten ympäröimänä. On kiire töihin, kiire kotiin, kiire harrastuksiin, suoritamme tehokkaasti kaikki päivän aikana ohjelmassa olevat tehtävät. Sananmukaisesti suoritamme, mutta muistammeko nauttia ja iloita elämästämme. Kokea kaikki päivän aikana eteemme tulevat ja edessämme olevat hienot hetket ja tapahtumat. Sanonta ”elää tässä hetkessä” ei olekaan niin helppo toteuttaa, kun kiirehtii tehtävästä toiseen. Ajatukset risteilevät jo tulevaisuuden askareissa, vaikka tulisi keskittyä vain käsillä olevaan hetkeen.

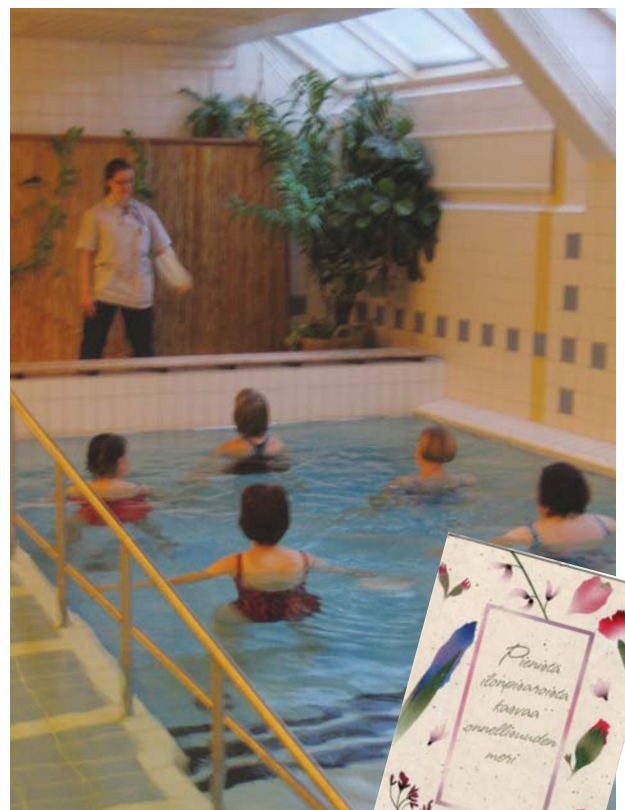


Ehkä se on sitä elämäntaitoa, jonka kaikki osasimme lapsina. Kun lapsi leikkii, hän keskittyy vain siihen hetkeen ja elää täydesti kulloisessakin tunnelmassa, iloineen ja suruineen. Mutta aikuisenakin näitä ”unohtuneita” taitoja voi harjoitella. Ulkoillessa voi tietoisesti keskittyä vaikka kuuntelemaan luonnon ääniä, kuinka talvella lumi narsuu jalan alla tai kesällä linnut laulavat puiden oksilla. Kuinka huumaa on kevään tuoksu metsässä, miten pakkanen nipistää poskipäitä, miltä reipas kävelylenkki tuntuu jäsenissä.

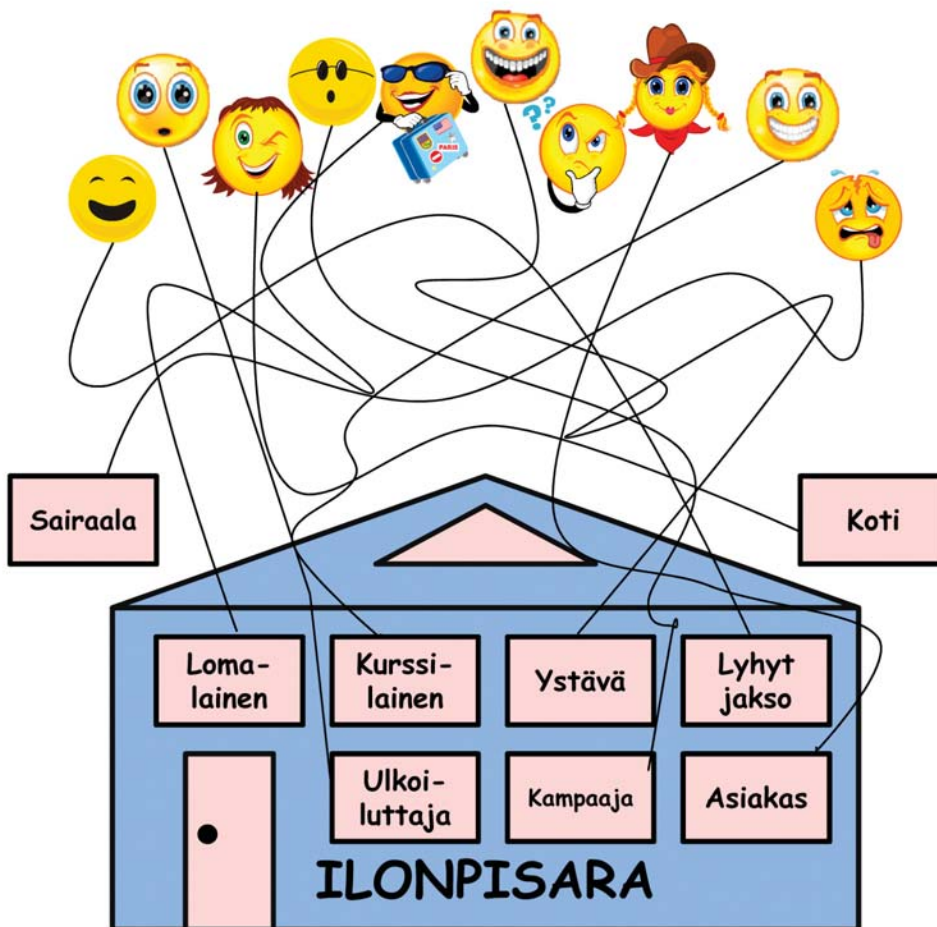
Myös arkisissa askareissa töissä tai kotona tietoinen keskittyminen kulloinkin edessä olevaan tehtävään, jättäen pois stressaavan miettimisen siitä mitä kaikkea muuta pitäisikään tehdä, antaa voimavaroja nykyhetkeen. Sanotaan, että tietoinen läsnäolo ei arvostele, vaan asiat nähdään sellaisina kun ne ovat. Arvostelu tosiamme kohtaan, sekä etenkin itse itseämme kohtaan on usein ankaraa. Mikä on riittävästi, mikä on tarpeeksi, kuinka paljon enemmän vielä voisin tehdä, vielä jaksaisin tehdä? Mutta entä



jos jättäisimme arvostelun ja vaatteet ja eläisimme läsnä itsellemme ja läsnä läheisillemme, hyväksyen elämän sellaisena kuin se kunakin päivänä meille eteen tulee? Arkipäivässä on paljon tehtäviä jotka täytyy hoitaa ja välillä tuntuu, että itse eläminen unohtuu. Mutta eikö se ole kuitenkin elämisen tarkoitus? Nautitaan työstä, nautitaan harrastuksista, nautitaan läheisistä. Ei anneta elämän mennä ohi, vaan eletään se, täytenä ja kaikilla mausteilla!

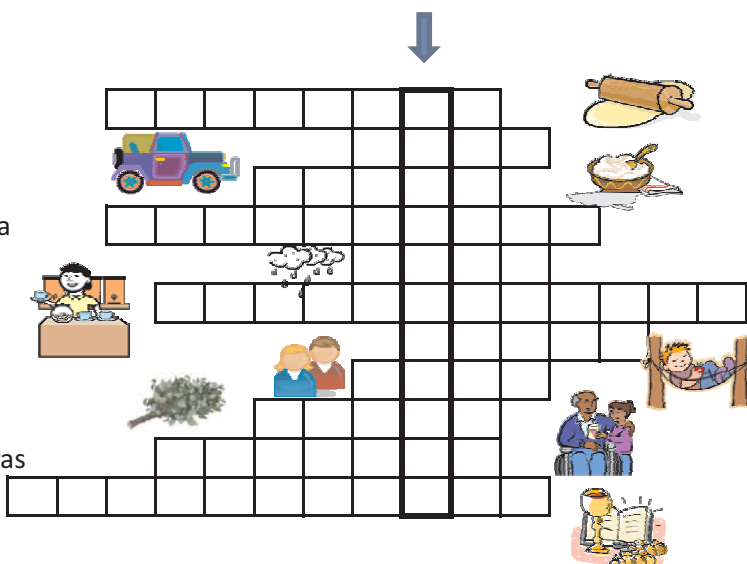


AIVOJUMPPAA



Mikä Ilonpisan hoidossa merkityksellinen sana muodostuu keskelle?

1. Mieluisa ohjelma
2. Ilonpisaralla on oma
3. Aloittaa aamun
4. Järvi joka näkyy Ilonpisan ikkunoista
5. Virkistää kuivana aikana
6. Yrittää palvella parhaansa mukaan
7. Niille voi hakea Ilonpisan
8. Minä ja
9. Mieluisa asia kerran viikossa
10. Asiakkaalle tärkeä ja tervetullut vieras
11. Lähiseurakunnan papit pitävät



Vastaukset: 1. leivonta 2. auto 3. puuro 4. Vanaajavesi 5. sade 6. henkilökunta 7. lomat 8. sinä 9. sauna 10. ehtoollinen 11. omainen

RAHA-AUTOMAATTIYHDISTYKSEN TUKEMAT TEEMALOMAT 2011



Lomakoti Ilonpisan teemalomaohjelmaan sisältyy vielä tällekin vuodelle kursseja, joiden toteuttaminen onnistuu Raha-automaattiyhdistyksen avustuksen ansiosta. Pienellä asiakkaan omavastuuosuudella tarjonnassa on omaishoitajien ja hoidettavien kurssit maalisk., elo- ja marraskuussa, hemmottelu- ja virkistysviikko lokakuussa sekä ratsastusleiri kesäkuussa. Majoitus on pääsääntöisesti kahden hengen huoneissa ja Ilonpisan hoitajat huolehtivat kaikkien lääkityksen jaosta ja avustamisesta. Tupakointi on kielletty sisätiloissa ja ulkonakin muualla kuin sille erityisesti varatussa paikassa pihassa.

Omaishoitajalomat hoidettavineen RAY:n tukemana ovat: 21.-26.3. sekä 1.-6.8. ja 14.-19.11. Jokaisessa jaksossa on omavastuuosuus 150 € parilta.

Jaksoille haetaan kurssilomakkeella johon sisältyy diakonia- tai sosiaalitoimen puolto. Omaishoitajat ja hoidettavat ovat virkistysviikolla samassa talossa, mutta majoitettuna eri huoneisiin, jolloin Ilonpisan henkilöstö huolehtii hoidettavien tarpeista myös yöaikana. Ohjelmista osa on pareille yhteisiä ja osittain heille on eri ohjelmat. Näitä jaksoja on järjestetty jo reilu kymmenen vuotta.



Ratsastuskurssi 6.-11.6. on tarkoitettu sekä uusille että kokeneille ratsastajille.

Omavastuuosuus on 570 € henkilöltä.

Ohjaajina ovat fysioterapeutti, vammaisratsastus-ohjaaja, ratsastuksenopettaja ja tallitytöt. Jokaiselle osallistujalle luodaan oma kehitysohjelma, joko alkeista alkaen tai aiempien taitojen pohjalta. Ruokailusta ja hoidosta huolehtii Ilonpisan henkilöstö.

kunta myös tallilla. Tallilla on kauniit maisemat maastoretkelle ja sadepäivien varalle on käytössä myös maneesi. Ratsastusjaksoja on ollut yli kahdenkymmenen vuoden ajan.



Hemmottelu- ja virkistysviikko senioreille 10.-15.10. Omavastuuosuus on 130 € henkilöltä.

Jaksolla keskeistä on omasta fyysisestä ja psyykkisestä kunnosta huolehtiminen mm. kevyen kuntoilun, luentojen ja hemmotteluhetkien avulla. Jakso on tarkoitettu varsinkin niille seniorikansalaisille, jotka eivät ole oikeutettuja sotaveteraanikuntoutukseen. Kaikki itsestään huolehtivat ja viikon omakseen kokevat henkilöt voivat toki hakea tälle kurssille. Tästä toiminnasta meillä on mukavat kokemukset jo yli kymmenen vuoden ajalta.



TILAA HAKUKAAVAKKEET ILONPISARASTA!

Asiantuntijoiden luentoja, ohjauksen ja keskusteluhetkien lisäksi kurssien sisältöön kuuluu monenlaisia muita ohjelmia. Tiedustelut ja kyselyt voi esittää suoraan Ilonpisaraan puh. (03) 647 090, telefax (03) 647 0919. Sähköpostiosoitteemme on lomakoti.ilonpisara@ilonpisara.fi ja nettisivut www.ilonpisara.fi

Näille kursseille täytetään sekä teemalomakavaake että kurssihakemus. Hakukaavakkeita saa Ilonpisaran toimistosta, tai Ilonpisaran nettisivuilta. Omavastuuosuuteen ja matkakustannuksiin voi hakea tukea esimerkiksi omalta kunnalta tai seurakunnalta.



Sepo työrupeama Ilonpisarana 27.4.1981-30.4.2010 ja toiminta jatkuu ystävänä...



*Seppo -
tyttöjen ystävä
mummojen suosikki
poikien kaveri ja
pappojen uskottu
Siis kaiken kaikkiaan sopiva Pisara!*



... ja eläkkeellä hänellä on aikaa käydä meillä vierailulla, kun työt eivät haittaa!

Teemalomaohjelma Lomakoti Ilonpissarassa vuodelle 2011

Niille lomille joiden nimen perässä on lyhenne RAY, on haettu taloudellista tukea Raha automaattiyhdistykseltä ja jakson lopussa oleva summa on asiakkaan omavastuuosuus. Muiden teemalomien kustannus on nähtävissä lomajakson perässä, mikäli se ei ole tilausjakso.

Teemaloma

Tammikuussa

Lumileikkejä ja pihapuuhiä

Kevyesti liikkuen sisällä ja ulkona

ajankohta



hinta

24. -28.1.

540

Helmikuussa

Viikko ystävyydelle

Pojille ja tytöille ystävyysmerkituksesta

14. -18.2.

540

Likkojen juttuja, ankanpojasta joutseneksi

Rentoudutaan ja kaunistaudutaan kotikonstein (saa pojatkin tulla)

21. -25.2.

540

Pelaillaan koko viikko

Sisä- ja ulkopelejä innostuksen mukaisesti



28.2.-4.3.

540

Maaliskuussa

Musiikillista menoa

Musisoidaan, lauletaan ja nautitaan rytmeistä

7.-11.3.

540



• **Omaishoitajien sekä hoidettavien kurssit**

Parit ovat voimien ja keinojen keräysjaksolla yht' aikaa, mutta omina ryhminään

21. -26.3.

RAY + 150/pari

Huhtikuussa

Huopahommia

Kaunista ja kätevää omin käsin

4.- 8.4.

550

Vaikkeasti kehitysvammaisten tarinajakso

Nautitaan saduista ja tarinoista

12. -15.4.

740

Pääsiäisen vietto

21.- 26.4.



660

Toukokuussa

Elämän muutoksen kohdatessa

Miten selvitä arjesta? Palvelu- ja asiointiohjausta

2.- 6.5.

550

Yrttejä ja taimia taikoen mullasta

Neuvontaa ja ohjausta kotona kasvattamiseen

9.-13.5

560

Päivätoimintaa yhdistyksille

Pikkuryhmien retkipäivä Ilonpissaraan sis. lounaan ja kahvit, päivän kesto 10.00-15.00

17, 18 tai 19.5.

á 35/hlö

Pelataan vanhoja sisä- ja ulkopelejä tilaus

Vanhoja lauta-, kortti- ja pihapelejä viikon täydeltä



23.-26.5.

Keravan srk:n

Kesäkuussa

• **Ratsastusleiri**

Liikunnan vapautta apujaloin lähitallin hevosten avulla

6.-11.6.

RAY + 570

Maahanmuuttajien tieto- ja lomaviikko

Miten selviydyt Suomen oloissa

13. -18.6.

550

Juhannuksen vietto

Vietämme kevyesti kesän juhlaa vetten äärellä

23. -27.6.

610

Luonto ja kukat, koristellaan kukilla

Tutkitaan luonnon ihmeitä ja tehdään kaunista

28.6.-1.7.

510



Heinäkuussa

Tampereen työkeskusten loma	4.-11.7.	tilattu
Aistit avoimena luonnossa	12.-15.7.	580
Tutkiskellaan luonnon ihmeitä: tuoksujä, makuja ja materiaaleja		
Pyöräillään pientareilla, retkeillään luontopoluilla	18.-22.7.	580
Pikku retkiä eväitten kera lähireiteillä, lainattavana pyöriä ja kypäriä		
Hengellinen rauhoittuminen musiikin äärellä	25.-29.7.	560
Rauhoitutaan arjen kiireistä sanan ja musiikin avulla		



Elokuussa

• Omaishoitajien sekä hoidettavien kurssit	1.- 6.8.	RAY	+150/pari
Parit ovat voimien keräysleirillä yht`aikaa, mutta omina ryhminään			
Luonto lähellä antimeen	8.-12.8.	570	
Saalistetaan marjoja, kaloja ja muita luonnon antimia			
Huovutamme iloksemme	15.-20.8.	570	
Monia mukavia asioita saa väärinpestystä villapiposta			
Maalataan ja piirretään eli taideleiri	22.-26.8.	580	
Taiteillaan lempeän osaavassa opastuksessa ja kehitytään kuvan teossa luonnossa ja sisällä			
Hellisinkö itse itseäni	29.8.-1.9.	540	
Aktiiviseen toimintaan osallistuville nautiskelijoille			



Syyskuussa

Etsitään kadonnutta lihaksistoa ja tasapainoa	6.-9.9.	570	
Lihaskuntaa ja keuhonhallintaa ennen liukkaita			
Retkeilyjakso	12.-16.9.	760	
Pikkumatkoja bussilla Ilonpisara kiinnekohtana, toteutetaan jos osallistujia on vähintään 18 henkilöä			



Lokakuussa

Uppo-Nallen unelmia	3.- 7.10	570	
Satuja ja tarinoita koko jakso Karjalaisen kirjoista			
• Hemmottelu ja virkistysviikko	10.-15.10.	RAY	+ 130
Senioreille ja entisille sekä nykyisille omaishoitajille			
Musiikkia joka toiselle, Laulun lyömät	24.-28.10.	560	
Kuunnellaan ja tuotetaan musiikkia iloksi itselle, tunnelmaksi toisille			

Marraskuussa

Veistellään ja vuolla	1.- 4.11.	570	
Tehdään mukavia asioita eri materiaaleista			
• Omaishoitajien sekä hoidettavien kurssit	14.-19.11.	RAY	+ 150/pari
Parit ovat voimien keräysleirillä yht`aikaa, mutta omina ryhminään			
Diakoniatyöntekijöiden voimavarapäivät	23.-24.11.		
Jauhopeukat leipomassa, ohjeita oppimassa	28.11.-2.12.	560	



Joulukuussa

Joulun vietto	23.-27.12.	740	
----------------------	-------------------	------------	--



Varausvahvistuksen yhteydessä noin kuukautta ennen kurssia peritään 20 % varausmaksu
VARAA LOMAJAKSOSI AJOISSA NUMEROSTA (03) 647 090
LOMAKOTIYHDISTYS ILONPISARA RY.

HOITO- JA HEMMOTTELUPALVELUT

Ilonpisarasta on saatavissa erilaisia hoito- ja hemmottelupalveluita, joko henkilökunnan tai ulkopuolisten palveluntuottajien toteuttamina. Myös mahdollisuudet omatoimiseen virkistytymiseen ja kuntoutumiseen erilaisia kuntoilu- ja rentoutumisvälineitä käyttäen, sekä ympäröivää luontoa hyödyntäen ovat mainiot.

Sisällä on käytettävissä erilaisia kuntoilu- ja rentoutumisvälineitä, kuten useita hierontatuoleja ja sänkyä, valkea aistihuone, kuntoilulaitteita, sisäpelivälineitä ja portaita, portaita, portaita sekä keinuoleja. Moni arkipäivän asia tukee kunnon ylläpitämisessä ja hissin ”säätäminen” kasvaa korkoa fyysisen kunnon säilymisenä. Ulkona on kaunis luonto ympärillä rantamaisemineen. Ulkoilua voi tehdä hyödyntäen vaikka kävelysauvoja tai polkupyöriä, joista kaksi on tukevia kolmipyöräisiä. Käytettävissä on myös erilaisia ulkopelivälineitä, joiden parissa voi virkistää sekä kehoa että mieltä porukassa puuhaten. Suurin osa näistä palveluista sisältyy hoitomaksuun. Osa hemmottelupalveluista on maksullisia ja etukäteen Ilonpisarasta tilattavia esim. yrttikylpy, vesijumppa, rentoutushoidot ja vesihierrontasänky.

Ilonpisan oma hoitohenkilökunta hoitaa lisäveloituksesta tarvittaessa lähes kaikkien näytteiden otot ja niiden toimituksen jatkotutkimuksiin yksityisiin tutkimuslaitoksiin. Vastaavalta hoitajalta voi tilata mm. ompeleiden poistot, verenpaineen mittaukset ja muita kotisairaanhoidon kuuluvia toimenpiteitä. Joissakin tuotepaketeissa nämä voivat sisältyä hintoihin.

Ilonpisan kautta voi tilata eri veloituksesta myös yhteistyössä Ilonpisan kanssa toimivien ulkopuolisten palveluntuottajien kuten **kampaajan, jalakahoitajan, hierojan, fysioterapeutin tai lääkärin** palveluja. Ulkopuoliset palveluntuottajat ovat toimineet pitkään yhteistyössä Ilonpisan kanssa ja he ovat tottuneet huomioimaan asiakaskunnan erityistarpeet ja tilanteet. Ulkopuoliset palvelut tulee varata Ilonpisarasta hyvissä ajoin ennen jakson alkua. Vain Ilonpisan johdon hyväksymät palveluntuottajat voivat myydä palveluitaan Lomakoti Ilonpisan tiloissa, erikseen sovittuina aikoina.

*Hemmotelte itseäsi ja varaa
aika yrttikylpyyn tai
hierouaan vesisänkyyn!*



*Varaukset etukäteen Ilonpisarasta
puh. (03) 647 090*

Remontti kotona?



Lomakoti Ilonpisaraan voit tulla täysihoitoon kotonasi tehtävien korjausten / remonttien ajaksi.

Paikkavaraukset
puh. (03) 647 0921

Ilonpisan valkea aistihuone



*Hierontatuoli, valkeat materiaalit,
vesielementti ja rauhoittava
taustamusiiikki luovat oivalliset puitteet
rentoutumiseen ja virkistymiseen.*

Ilonpisarassa on tilattavissa mm. seuraavia sairaanhoidollisia toimenpiteitä:

- VS-seuranta (esim. insuliinihoidon aloitus lääkärin ohjeen mukaan)
- RR-seuranta, Marevan seuranta
- Veri- ja virtsakokeet
- Haavahoidot (asiakkaalla omat tarvikkeet)
- Ompeleiden / hakasten poistot
- Cystofixin / kestokatetrin hoito
- Injektiot
- Toipumishoitoja



Tilatut hoidot tapahtuvat pääosin Ilonpisan omilla tiloissa. Ilonpisan hemmottelutiloissa on toimintapisteet lääkäri-, kampaamo-, jalkahoito-, ja hieronta-palveluja varten, ja kuntotilojen yhteydestä fysio-terapeutin palveluja varten. Maksua varten tulee huomioida, että pankki- ja luottokorttisuorituksia eivät Ilonpisa tai Ilonpisan toimitiloissa toimivat palveluntuottajat pysty ottamaan vastaan.

**Varaukset suoraan Ilonpisarasta
puh. (03) 647 090.**

“Niin pysyvät nämä kolme:
usko, toivo ja rakkaus.
Mutta suurin niistä on rakkaus.”



Hämeenlinna-Vanajan seurakunta



HAMEEN LINJA OY



**TURISTIBUSSIT
TILAUSMATKOILLE**
www.hameenlinja.fi

PUH. 652 3377 FAX 652 3379



Keskus Apteekki

Raatihuoneenkatu 8
puh. 03-682 3631

Hyvän Mielen Apteekki
Kanta-asiakkuus kannattaa!
www.keskusapteekki.com

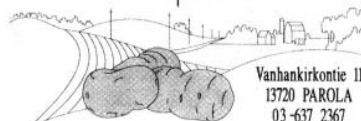


Aulangontie 28, 13210 HML
Leipomo Puh. 6170 392
Kahvila-myymälät

*Viipurintie 34 6172 336
*Parolantie 5 6120 908

PP Peruna Oy

- kuorittua perunaa



Vanhankirkontie 11
13720 PAROLA
03-637 2367

PAROLAN FYSIOTERAPIA OY

Jaakonkuja 5 13720 PAROLA Puh. 6372 923

koti- ja laitospöydät
lääkärin määräyksestä
terapiaratseista
sopimuksen mukaan

- hierontaa, allas-
terapiaa ja erilaisia
voimistelu- ja rentoutusryhmiä
myös ilman lääkärin määräystä

Fysioterapeutit

•Kati Raassina •Tiina Leinonen •Maritta Valkama •Hanna-Kaisa Halttunen
•Alla Numminen (ratsastusterapeutti)



Japira
Rakennuspalvelu Oy

**KOTI KUNTOON
LOMASI AIKANA?**

- Kylpyhuone ja sauna
- Kelttiö
- Pintaremontit
- Ratkaisut liikuntaesteisille

Avaimet käteen palveluna

Ota yhteyttä
ja
kysy lisää

0400-850422



www.japira.fi



20 VUOTTA ILONPISARASSA

Nils Andersson, tutuille Nisse, on ollut asukkaanamme Lomakoti Ilonpisarassa vuodesta 1990 asti, eli nyt noin 20 vuotta. Nisseä haastateltiin 8.6.2010 hänen kokemuksistaan ja mielipiteistään Lomakoti Ilonpisarasta.

Kahdessakymmenessä vuodessa Ilonpisara on muuttunut paljon. Kun Nisse tuli Ilonpisaraan, hän asui Majarannan vanhassa hirsihuvilassa. Ruokasali oli päärakennuksessa, ja se oli paljon pienempi kuin nykyään. Myös henkilökunta on vaihtunut. Nissen mielestä muutokset ovat olleet hyviä, ja nykyinen, isompi Ilonpisara on parempi kuin kaksikymmentä vuotta sitten. Asukkaita on tullut lisää, ja Nissen mielestä on mukavaa, kun on paljon hyörinää ympärillä.

Nisse on pitänyt paljon Ilonpisarassa asumisesta, ja täällä on tapahtunut roppakaupalla kaikkea kivaa. Hän tykkää erityisesti omasta huoneestaan ja siellä olemisesta. Omassa huoneessaan hänellä on televisio ja radio, josta hän mielellään kuuntelee ruotsinkielisiä kanavia, sekä kristallikruunu. Niistä kolmesta

Nisse ei luovu. Nykyään Nissen päivät kuluvat televisiota katsellen, erityisesti urheiluohjelmat ovat suosiossa. Nisse tietää pesäpallo ja tennisotteluiden tulokset välittömästi ottelujen jälkeen. Toinen Nissen ”harrastus” on hoitajien ulkoilutus, mikä tarkoittaa lenkkejä talon sisällä rollaattorin kanssa, hoitaja lisäpainona. Lenkit ovat sekä Nissen, että hoitajien suosiossa ja herättävät lisäksi hilpeyttä katsojissa.

Kyseltäessä huonoja kokemuksia tai huonoja puolia Ilonpisarassa, ei Nisse osannut sanoa oikeastaan mitään. Ruotsia, joka on hänen äidinkieltensä, olisi kuulemma mukavaa puhua useamminkin hoitajien kanssa. Raija-Leenan kanssa kuulumiset kyllä vaihdetaan ruotsiksi.

Nisse on ehtinyt nähdä jo monenlaista, mutta Ilonpisarassa Nisse asuisi mielellään vielä toiset 20 vuotta. 😊





Lyhyt- ja pitkäaikaispaikkoja voi tiedustella Ilonpisan toiminnanjohtajalta puh. (03) 647 0921.

Hakulomakkeita teemalomille saa Ilonpisan toimesta puh. (03) 647 0922, tai nettisivuilta www.ilonpisara.fi.

Hakemus kannattaa lähettää hyvissä ajoin. Ilonpisarasta tuleva vahvistus ja ennakkomaksun maksaminen varmistavat lomapaikan.



Lunta tulvillaan on Iponan piha, mutt' ei hätää, meillä kaikesta voidaan tehdä kisa. Kellä nopeimmin heiluu hiha?



Keinutuolin voi lahjoittaa ja toimittaa jo etukäteen meille odottelemaan omia eläkepäiviä!

KUINKA TULLA ILONPISARAN ASIAKKAAKSI?

Ilonpisaraan voi tulla mistä päin maakuntaa tai maailmaa tahansa. Rahoitus on asiakkaan itse järjestettävä, joko itse maksaen tai kunnan, seurakunnan, vakuutusyhtiön tai jonkin järjestön (esim. RAY) tukemana. Sekä pitkäaikais- ja lyhytaikaispaikkoja että teemalomia voi tiedustella suoraan Ilonpisarasta. Kaikki paikat sisältävät täysihoidonomaisesti majoitus-, ravitsemus- ja hoivapalvelut.



Erilaista puuhaa riittää, mutta aikaa jää myös nautiskeluun ja seurusteluun.



LOMAKOTI ILONPISARA

Hatunniementie 41
13600 Hämeenlinna

www.ilonpisara.fi

lomakoti.ilonpisara@ilonpisara.fi

puh. (03) 647 090, fax. (03) 647 0919

OSASTOKUVAUS

Uusi Kivisalmi alin kerros: huoneet 105-109, toinen kerros: huone 215 ja 218 sekä Ipuna huone 409 ovat loma- ja lyhytaikaiskäytössä

Yhden-kahden hengen huoneet sisältävät inva-wc:t ja suihkut. Sauna on toisessa kerroksessa. Osastoivissa ovissa on kaksoiskahvat. Hoitajakutsujärjestelmä. Vuorokausihinta on 1.1.2011 alkaen 103 €/ hlö/ vrk/ kahden hengen- ja 148 €/ hlö/ vrk/ yhden hengen huoneessa, mahdollinen hoitoisuuslisä 10-80 €/ hlö / vrk.

Uusi Kivisalmi alin kerros: huoneet 101-104

Yhden - kahden hengen huoneet on tarkoitettu vain vähän hoivaa tarvitseville asiakkaille. Huonekoot ovat 19-21 m² ja huoneissa on inva-wc:t ja suihkut. Sauna on toisessa kerroksessa. Hoitajakutsujärjestelmä. Hinta 1.1.2011 alkaen: 2300 € kahden- ja 2900 € yhden hengen huoneissa /kk + mahdollinen I-hoitoisuuslisä 160 € tai II-hoitoisuuslisä 320 € /kk.

Uusi Kivisalmi, keskikerros huoneet 210-214, 216-217, 219, 230 ja 231

Huoneet 17-23 m² ovat inva-wc:llä ja suihkulla varustettuja 1-2 hengen huoneita. Erilaiset apuvälineet ovat mahdollisia. Sauna on samassa kerroksessa. Hoitajakutsujärjestelmä. Hinta 1.1.2011 alkaen: 2300 € kahden hengen- ja 2900 € yhden hengen huoneissa / kk + mahdollinen I-hoitoisuuslisä 160 € tai II-hoitoisuuslisä 320 € /kk.

Uusi Kivisalmi, yläkerta huoneet 320-329

Huoneet ovat 17-23 m², inva-wc:llä ja suihkulla varustettuja 1-2 hengen huoneita, erityisesti liikuntarajoitteisille. Erilaiset apuvälineet ovat mahdollisia. Tämä kerros soveltuu myös muistihäiriöisille. Osastoivissa ovissa on kaksoiskahvat. Sauna on toisessa kerroksessa. Hoitajakutsujärjestelmä. Hinta 1.1.2011 alkaen: 2300 € kahden hengen- ja 2900 € yhden hengen huoneissa / kk + mahdollinen I-hoitoisuuslisä 160 € tai II-hoitoisuuslisä 320 € /kk.

Ipuna, huoneet 401-408 ja 410-412

Huoneet ovat 13-18 m², tarkoitettu muistihäiriöisille. Yksikkö ei ole kokonaan suljettu, mutta mahdollisuus siihen on. Ulosmenoreitti on pidempi ja piha-alue aidattu. Soveltuu myös apuvälineiden käyttäjille, ei sähköpyörätuolille. Osastoivissa ovissa on kaksoiskahvat ja ovihälyttimet, sekä koodilukitus, mitä käytetään tarpeen vaatiessa. Hyvät suihku-tilat ovat käytävissä ja sauna kerrosta alempana. Hoitajakutsujärjestelmä. Hinta 1.1.2011 alkaen: 2900 € / kk + mahdollinen I-hoitoisuuslisä 160 € tai II-hoitoisuuslisä 320 € /kk.

Vanha Päärakennus huoneet 501-507

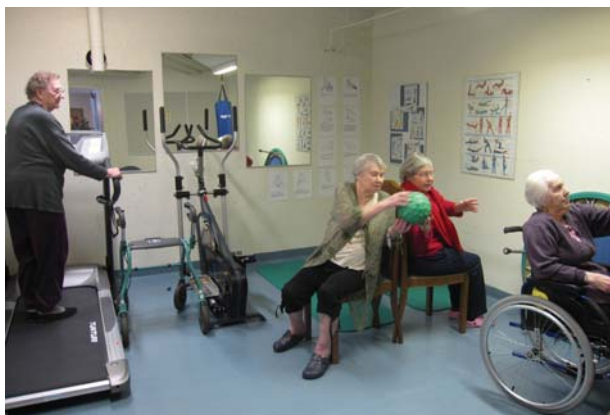
Huoneet 12-13 m² yhden hengen huoneita, liikuntakykyisille tai vaivattomasti apuvälineillä liikkuville, aikaan ja paikkaan orientoituneille, jonkin verran apua tarvitseville henkilöille. Lavuaari huoneessa, wc:t ja suihku käytävissä, sauna samassa kerroksessa. Tiloista on esteetön kulku ulos ja rantaan. Hoitajakutsujärjestelmä. Hinta 1.1.2011 alkaen: 2200 € / kk yhden hengen huoneessa. Mahdollinen I-hoitoisuuslisä 160 € tai II-hoitoisuuslisä 320 € /kk.

Rivitalo, asunto 5

Erillinen rakennus pihapiirissä. Asukaskäytössä oleva huoneisto sisältää kolme 8-9 m² yhden hengen huonetta, yhden 12 m² kahden hengen huoneen, tilavan olohuone-ruokailutilan ja keittiön. Huoneistossa on wc ja suihku. Sauna ja ruokailutilat sijaitsevat päärakennuksessa. Hinta 1.1.2011 alkaen: 2200 € / kk yhden hengen huoneessa. Mahdollinen I-hoitoisuuslisä 160 € tai II-hoitoisuuslisä 320 € /kk.

- Ruokasali ja kappelihuone ovat Uuden Kivisalmen ylimmässä kerroksessa.
- Sauna, uima-allas, kuntotila, yrttikylpytila, hoito- ja hierontahuone, sekä kioski ovat Uuden Kivisalmen toisessa kerroksessa.
- Askartelu- ja monitoimihuone, sekä kirjastohuone ovat vanhassa päärakennuksessa.
- Pelihuone, kuntohuone, valkea aistihuone ja kirjapääty ovat Uuden Kivisalmen alimmassa kerroksessa.
- Yhteisiä oleskelu-, TV-, luku- ja kahvinkeittotiloja on joka kerroksessa.
- Lasitettu parveke ja lintunurkka ovat Ipunan siivessä.
- Tontti on n. 2,5 ha jolla sijaitsee kesäkirkko, rantasauna, kaksi grillipaikkaa ja aidattu tukeva laitur. Alimman kerroksen rannan puolella on suuri aidattu terassi ja Ipunan takapihalla on turvallinen aidattu piha-/ulkoilualue, jossa terapiapuutarha.
- Piha-alueella on runsaasti penkkejä, keinuja, kasvillisuutta ja kävelyreittejä.
- Ulkopelejä ja liikuntavälineitä (mm. polkupyöriä ja kävelysauvoja) on vapaasti käytettävissä.

Yhteisiä tiloja eri puolilla Ilonpisaraa



TYÖHARJOITTELUA

Olen Fabiana, Ilonpisan brasilialainen toimiston työharjoittelija. Olen asunut Suomessa viisi vuotta ja tänä aikana on tapahtunut paljon. Opiskelin kahdeksan kuukautta Suomen kieltä, tulin raskaaksi ja sitten neljä vuotta hoidin kotona omaa lasta.



Elokuussa olin päättänyt aloittaa uudestaan opiskelun, koska halusin mennä työhön. Aloitin työvoimatoimiston kautta kurssin “Taloushallinnon ja toimistoalan koulutukseen valmentava koulutus maahanmuuttajille”, ja tarvitsin siihen työharjoittelun 34 päivää. Totuus on, että olin epätoivoinen, koska ymmärrän, kuinka heikko suomen kieleni on. Lähetin kaksi ansioluetteloa ja seuraavana päivänä sain ensimmäisen kieltävän vastauksen. Ja toisesta sain pyynnön haastatteluun. Eräänä päivänä haastattelun jälkeen sain vastauksen, sain harjoittelun! Olin erittäin iloinen ja innolla otin vastaan tämän uuden kokemuksen.



Tänään elän työharjoitteluni aikaa ja voin sanoa, että olen oppinut paljon: käytäntöä tietysti, olen tekemisissä Suomen kielen kanssa ja ennen kaikkea olen osa yhteiskuntaa, jota en aiemmin ollut. Tämä on ainutlaatuinen kokemus, joka tuo valtavasti henkilökohtaista kasvua ja mahdollistaa minulle yhteyttä toiseen kulttuuriin.

Ymmärrän että päivittäin on tärkeää antaa muille, koska täällä Ilonpisarassa ei vain tulla ja tehdä rutiinityötä. Jokaisista kasvoista löydämme elämäkokemusta ja jokaisella on tarina kerrottavanaan. Toiset ovat varautuneita, toiset avautuvat kauniisti hymyillen, toiset pysäyttää sinut puhuakseen, koskettaakseen tai kosketettavaksi vaikka käteen tai hyväillen kasvoihin. On hämmästyttävää mikä muutos täällä itsessä tapahtuu. Koen, että asiakkaiden ja työntekijöiden välillä on yhteys, se tulee ennen kaikkea sydäimestä. Olen kiitollinen tästä kokemuksesta, olen hyvin iloinen, että olen elänyt tätä kokemusta niin tiiviisti. On mahdotonta tulla ja tehdä työtä sekaantumatta vain ulkopuolisena. Sanoisin, että Ilonpisara on suuri perhe.



Kiitokset kaikille ja etenkin asukkaille, koska he saivat minut uskomaan, että kaikki on mahdollista. Tiedän, että minulla on pitkä matka edessä, mutta tiedän, että voin saavuttaa tavoitteeni, joka on tehdä töitä sosi-aalipalvelun alalla!

HALUAISITKO VAPAAEHTOISTOIMINTAAN?



Ulkoilu kuuluu jokaisen perusoikeuksiin, mutta kaikki eivät pysty liikkumaan yksin ja itsenäisesti ulkona, eikä nauttimaan luonnosta vaihtelevine vuodenaikoinen. Toisaalta, kaikki eivät suin surminkaan halua lähteä ulos. Ilonpissarassa on kaunis luonto ympärillä ja piha-alueita kunnostetaan jatkuvasti paremmin myös apuvälineitä käyttävien ulkoilumahdollisuuksia huomioiden. Muistiyksikköön liittyvää terapiapihaa on kunnostettu yhdessä ammattilaisten ja asiakkaiden kanssa. Henkilökuntamme sekä Pysäkin sitkeät ulkoiluttajat huolehtivat ympäri vuoden asukkaidemme ulkoilusta, mutta resurssimme ovat rajalliset ja uusien ulkoiluttajien apu on aina tervetullutta. Raitis ilma, liikunta, ulkoilusta ja luonnosta nauttiminen kaikkina vuodenaikoina on tärkeää meille kaikille, ja tämä pyritään mahdollisimman hyvin huomioimaan Ilonpissaran toiminnassa.



Asukkaitamme voi halutessaan ilahduttaa erilaisilla tuokioilla esimerkiksi lukuhetkillä tai erilaisilla musisointi- ja laulutuokioilla. Vierailijat tuovat aina vaihtelua päivittäiseen toimintaamme ja otammekin mielellämme vastaan erilaisia avustajia ja esiintyjiä.



Jos kuorosi tai harrasteryhmäsi haluaa kenraaliharjoituspaikkaa, annamme siihen mielellämme mahdollisuuden Ilonpissarassa. Kaikilla asukkaillamme ei ole enää omaisia elossa, joten ystävän korville on kysyntää. Ja jos sinulla on ajatus jostain toimintamuodosta, josta emme ole edes vielä kuulleet, olemme melko ennakkoluulottomia kokeilemaan uusia asioita. Eri alojen opiskelijat ovat tervetulleita kehittämään taitojaan kanssamme.

Ulkoilutusajoista ja välineistä, sekä kuorojen yms. vierailuista voi sopia Raija-Leena Löövin, puh. (03) 647 0921 tai Elina Hanskan, puh. (03) 647 0926 kanssa.



KUINKA LIITYN ILONPISARAN JÄSENEKSI?

Ilonpisan jäsenistö muodostuu yksityisistä henkilöjäsenistä, sekä Tampereen hiippakunnan seurakunnista, jotka ovat Ilonpisan jäsen seurakuntia. Uudet jäsenet hyväksyy Ilonpisan johtokunta, jolle jäsenhakemuksen voi lähettää vaikka oheisella lomakkeella. Hakemuksen voi lähettää myös nettisivujemme kautta osoitteesta: www.ilonpisa.net.

Lomakotiyhdistys Ilonpisa ry on toiminut yksityisenä yhdistyksenä vuodesta 1957 lähtien tarkoituksenaan tarjota hoivaa ja virkistystä sitä tarvitseville. Jäsenistö ja sen tarjoama tuki on ollut tärkeää Ilonpisalle koko sen toiminnan ajan, ja otamme jatkuvasti mielellään vastaan myös uusia jäsenhakemuksia.

Jäsenmaksu vuonna 2011 on 10 € ja ainaisjäsenmaksu seitsemän kertaa vuosimaksu eli 70 €. Kaikki jäsenet saavat kerran vuodessa ilmestyvän Ilonpisaroihin lehden, sekä muun jäsenpostituksen ja kutsun osallistua kevät- ja syyskokouksiin.

HALUAISIN LIITYÄ LOMAKOTIYHDISTYS ILONPISARAN JÄSENEKSI

Nimi _____

Osoite _____

Puh _____

Mistä toiminnasta Ilonpisan hyväksi olen kiinnostunut

___ / ___ 20___

Allekirjoitus

Lähetetään: Lomakotiyhdistys Ilonpisa ry, johtokunta
Hatunniementie 41, 13600 HÄMEENLINNA
puh: (03) 647 090, fax (03) 647 0919
www.ilonpisa.fi
OP FI33 568000 20067720



Kaikille
riittää
puuhaa!





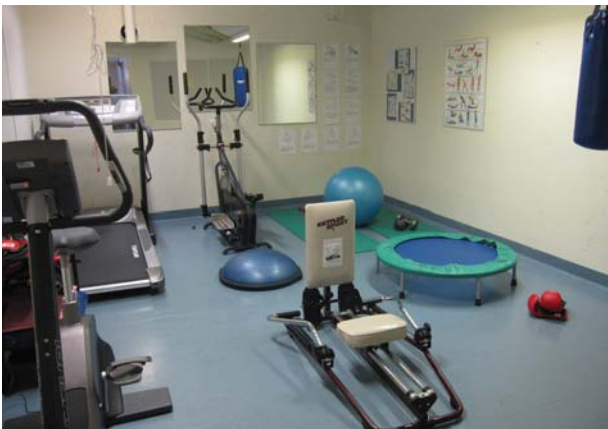
M-Itella Posti Oy



Sisääntuloaula. Siellä voi lueskella päivän lehtiä ja katsella kaunista näköalaa. Aulan vieressä sijaitsee myös kanttiini, josta voi ostaa erilaisia tavaroita, kortteja ja herkuja. TV- ja seurustelutiloja on asiakkaiden käytössä joka kerroksessa.



Ruokasali on tilava ja valoisa. KIRSTULANSALMEN takaa näkyy Aulangon kaunis puistoalue. Ruokailutilanteet on pyritty saamaan joustaviksi ja henkilökunta avustaa tarvittaessa ruokailussa. Retkiryhmät ja vierailijat ovat tervetulleita ruokailemaan, sopimuksen mukaan.



Omasta kunnostaan voi huolehtia vaikka 1. krs kuntotilassa ja 2. krs kuntohuoneessa, tai hemmotella itseään hieronta-laitteissa.



ETSITKÖ SOPIVAA LOMA-, TOIPILAS-, PALVELUTALO- tai HARJOITTELUPAIKKAA? KYSY MEILTÄ!



Sauna-, uima-allas-, ja kuntosalitilat on suunniteltu myös liikuntarajoitteisille. Altaaseenkin pääsee suihkutuolin avulla. Allasta käyttävät lomalaiset ja omat asukkaamme. Vesijumppa on täysihoidossa olevalle hyvä liikuntamuoto joka pitää kilotkin kurissa keittiön maukkaista aterioista huolimatta.



Kuvassa uuden puolen kahden hengen huone, jonka yhteydessä on tilava suihku ja inva-WC. Pääosin huoneet ovat valmiiksi kalustettuja, mutta niihin on mahdollista asukkaan niin halutessa, tuoda myös sovittuja omia tavaroita tai jopa huonekaluja.