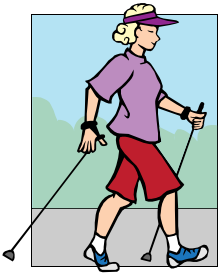




Omaishoitajien ja hoidettavien kurssi Lomakoti Ilonpisarassa 11.-15.11.2013



Oletteko seniori-ikäinen, vielä melko omatoiminen omaishoitajapari, mutta mielenvirkistys mukavassa vertaisryhmässä sekä mm. kevyt kuntoilu ja pienet tietoisuuskurssit tuntuisivat tarpeelliselta?



Lomakoti Ilonpisarassa
11.-15.11.2013 järjestettävä omaishoitajien
ja hoidettavien kurssi keskittyy itsestä
huolehtimiseen, fyysisen ja henkisen kunnon
kohentamiseen yhdessä toisten
omaishoitajaparien kanssa.



Omaishoitajien ja hoidettavien
kurssi kestää viisi päivää ja sen
hintaa on 850 €/pari.

Voisiko esim. diakoniatyö tukea
alueensa omaishoitajapareja?

Ohjelmassa mm.
-ohjattua liikuntaa
-eri aiheiden luentoja
-hemmotteluhetkiä ja rentoutumista



**Tilaa hakukaavakkeet Ilonpisarasta
puh. (03) 647 090
tai tulosta ne: www.ilonpisara.net**

Lomakoti Ilonpisara
Hatunniementie 41, 13600 Hämeenlinna
Puh. (03) 647 090
lomakoti.ilonpisara@ilonpisara.fi

