**YLEMMÄISEN YMPÄRIJUOKSU 19.6.2018 klo 18.00**

|  |
| --- |
| **Ylemmäisen ympärijuoksu Juuassa tiistaina 19.6.2018**  Juoksureitti polkuja ja sorateitä, järvi-ja vaaramaisemaa  T/P alle 15v 3km  N/M /kuntosarja 6km  N/M/NM50/kuntosarja 12km  N/M/kuntosarja 21km  Kuntosarjoissa voi juosta myös ilman ajanottoa. P**itkien matkojen (21km) lähtö klo 18.00 ja muiden matkojen lähtö klo 18.30**  Kilpasarjoissa 3 parasta palkitaan, kuntosarjassa arvontapalkinnot. Juoksun jälkeen saunomismahdollisuus!  Ilmoittautuminen paikan päällä viim. tuntia ennen starttia, osallistumismaksut käteisellä 10€/hlö  **Kisakeskuksena toimii Ilvolankosken kenttä, Ilvolankoskentie 83900 Juuka.**  Tiedustelut: Antti Eronen p. 050 585 0966 email:ana.eronen@gmail.com ja Heikki Halonen p. 0500 950988  Kisajärjestäjinä Juuan Urheilijat ja Juuan Jänne  **TERVETULOA!** |