**YLEMMÄISEN YMPÄRIJUOKSU 19.6.2018 klo 18.00**

|  |
| --- |
| **Ylemmäisen ympärijuoksu Juuassa tiistaina 19.6.2018**Juoksureitti polkuja ja sorateitä, järvi-ja vaaramaisemaaT/P alle 15v 3km N/M /kuntosarja 6kmN/M/NM50/kuntosarja 12km N/M/kuntosarja 21km Kuntosarjoissa voi juosta myös ilman ajanottoa. P**itkien matkojen (21km) lähtö klo 18.00 ja muiden matkojen lähtö klo 18.30**Kilpasarjoissa 3 parasta palkitaan, kuntosarjassa arvontapalkinnot. Juoksun jälkeen saunomismahdollisuus!Ilmoittautuminen paikan päällä viim. tuntia ennen starttia, osallistumismaksut käteisellä 10€/hlö**Kisakeskuksena toimii Ilvolankosken kenttä, Ilvolankoskentie 83900 Juuka.**Tiedustelut: Antti Eronen p. 050 585 0966 email:ana.eronen@gmail.com ja Heikki Halonen p. 0500 950988Kisajärjestäjinä Juuan Urheilijat ja Juuan Jänne**TERVETULOA!** |