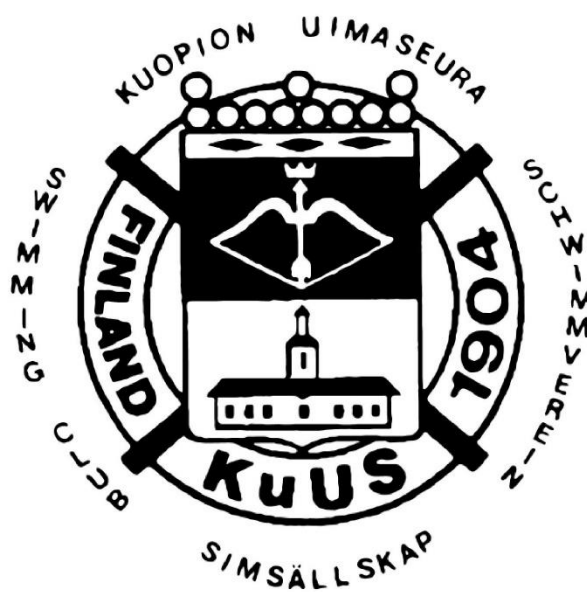


KUOPION UIMASEURA RY

TOIMINTASUUNNITELMA 1.8.2018 - 31.7.2019



TOIMINNAN TAVOITTEET

Kuopion Uimaseura tarjoaa lapsille, nuorille ja aikuisille mahdollisuuden monipuoliseen liikuntaan uintiurheilun parissa, lajeina on taitouinti, vesipallo ja uinti. Seuramme tarjoaa niin laadukasta uinninopetusta kaikille ikäryhmille ja sen jälkeen kilpa- ja harrasteuintiurheiluvalmennusta junioreille, aikuis- ja masterstasolla. Haluamme taata uintiurheilijoille mahdollisuuden kehittyä aina kansalliselle huipulle saakka.

Tavoitteena on myös seuran sisäisen valmennustoiminnan kehittäminen ja laadukkaan kilpa- ja harrastustoiminnan järjestäminen.

Uintiurheiluvalmentajat osallistuvat Suomen Uimaliiton valmentajakoulutuksiin kaikilla tasoilla, taloudellisen tilanteen mukaan. Lisäksi tavoitteena on parantaa valmentajien yhteistyötä ja järjestää yhteisiä leirejä uimareille ja valmentajille.

MUUT TAVOITTEET

Ensisijaisena tavoitteenamme on edelleen junioritoiminnan kehittäminen ja kasvatuksellisuuteen tähtäävä toiminta. Toiminnassa pyritään edistämään tasa-arvoa ja terveellistä elämäntapaa. Tärkeässä roolissa on pystyä tukemaan lapsen/nuoren kehitystä ja varmistaa, että mieluisia harrastusvaihtoehtoja löytyisi seurastamme kaikille.

Haluamme varmistaa kaikkien lajien junioritoiminnan jatkuvuuden ja sen parantamisen, ja tasa-arvoisuuden lajien välillä.

Tavoitteenamme on kehittää Kuopion ja sen lähialueiden muiden urheiluseurojen kanssa tapahtuvaa yhteistyötä. Tämänhetkisiä yhteistyötahoja ovat mm. Joensuun Uimaseura. Tarkoituksena on myös jatkaa yhteistyösopimuksia niiden yritysten kanssa, jotka ovat olleet yhteistyökumppaneitamme jo aikaisemmin mutta myös saada lisää tukijoita paikallisista yrityksistä.

Tärkeää on myös suhteiden ylläpito Kuopion kaupunkiin ja sen eri toimijoihin, Suomen Uimaliittoon, Pohjois-Savon Liikuntaan, muihin uintiseuroihin ja vastaaviin organisaatioihin.

Seura pidetään velattomana ja vakavaraisena seurana. Nykyisessä taloudellisessa tilanteessa, kulujen kasvaessa ja talkootyöläisten vähentyessä, seuralla on taloudelliset haasteet pärjätä jatkossa.

VIESTINTÄ JA TIEDOTUS

Seuran jäsentiedotus hoidetaan tehokkaimmin nykyään sähköpostin välityksellä. Muita keinoja ovat ilmoitustaulu uimahallilla, Facebook-sivut ja seuran omat nettisivut. Sosiaalinen media kasvattaa rooliaan viestinnässä, varsinkin seuramme junioreiden keskuudessa. Nuoret seuraavat aktiivisesti sosiaalista mediaa ja ottavat sitä kautta myös aktiivisesti kantaa asioihin.

Uimaseuralla on käytössä ILMARI ilmottautumisjärjestelmä sekä JALMARI jäsentietojärjestelmä, joiden varassa on seuralaisten tietojen kerääminen.

Valmentajat hoitavat tiedotusta suoraan omille urheilijoilleen harjoitusten yhteydessä sekä sähköpostein. Kurssipuolen tiedottamisen hoitaa toiminnanjohtaja kootusti.

Viestintä urheilijoiden vanhempien suuntaan on myös tärkeässä roolissa, jotta myös kotona pysytään ajan tasalla lasten ja nuorten harrastustoiminnan kanssa, sekä uimarin kehityksessä lajin parissa. Toimiva viestintä toivottavasti myös aktivoi vanhempia vielä enemmän mukaan seuratoimintaan. Hyviä kanavia viestintään ovat mm. erilaiset tapahtumat ja kokoukset, jossa kotiväkeä on mukana. Vuosittainen puurojuhla on myös tärkeä tilaisuus tiedotukseen, siellä käydään mm. kulunut vuosi läpi ja palkitaan vuoden menestyneimmät uimarit ja toimijat seurassa.

Yhteistyötä eri lajien välillä halutaan parantaa entisestään. Toiminnanjohtajan avulla yhteistyötä pyritään parantamaan ja syventämään mm. kurssiasioissa sekä ohjaaja- ja valmentajavaihoilla.

Paikallisesta mediasta mm. Savon Sanomat on tärkeässä roolissa seuran toiminnan ja lajien tunnettuuden eteenpäinviemiseksi Kuopiossa ja sen lähiympäristössä. Toiveena on, että tehokkaan viestinnän kautta saamme lajeille myös paljon uusia harrastajia tulevaisuudessa.

Toimintakauden alussa muotoillaan uusi ilme seuralle, jonka myötä seuran käyttämät logot ja sivustot saavat yhtenäisemmän ilmeen.

TALOUSARVIO

Varainhankinta painottuu kurssituottoihin sekä kausi- ja kisamaksuihin. Hallinnon kuluja katetaan jäsenmaksuilla. Kuopion kaupungilta haetaan avustusta tapahtumien järjestelyihin, kisamatkoihin sekä ryhmänohjaajien kuluihin ja etsitään muitakin mahdollisia väyliä mistä saada avustuksia. Osa kisamatkakuluista katetaan järjestämällä kisatapahtumia talkootyön voimin.

KURSSITOIMINTA

Toiminnan tavoitteet

Järjestetään kurssitoimintaa lapsille, nuorille ja aikuisille uinnin, taitouinnin sekä vesipallon parissa.

Jaetaan kurssitoiminta uimakoulutoimintaan ja harrastetoimintaan sekä aikuistoimintaan. Jako helpottaa toiminnan laajuuden ymmärtämistä ja markkinointia.

Kehitetään kurssipolkua edelleen aktiivisesti paremmin myös kilpaurheiluun tähtäävän toiminnan näkökulmasta.

Kurssitoiminnan laadun parantaminen suunnittelun, ohjeistuksen ja koulutuksen sekä työnjohtamisen keinoin.

Etsiä ja löytää uusia innokkaita ohjaajia toimintaan mukaan.

Laaditaan suunnitelma liikunnasta syrjäytymisvaarassa olevien lasten löytämiseksi ja toimintaan ohjaamiseksi.

Tämänhetkisen allaskapasiteetin mahdollisimman hyvä hyötykäyttö.

Säilyttää kurssilaisten määrä vähintään viime vuoden tasolla (noin 700 kurssilaista).

VESIPALLO

Vesipallotoiminnan kehittäminen jatkuu toimintakaudella. Tavoitteena on nostaa junioripelaajien määrää tuntuvasti ja saada kurssitoiminta pyörimään. Joukkueet toimivat lähes kokonaan omarahoitteisesti, valmentajakuluja korvataan myös kurssitoiminnan tuotoilla.

Syyskaudella on tavoitteena järjestää Kalakukkoturnaus aikuisjoukkueille monen vuoden tauon jälkeen. Kevätkaudella Kuopiossa pelataan taas SM-sarjan pelejä, ja toimitsijarekrytointi tulee aloittaa jo hyvissä ajoin.

Juniorivesipallo

Juniorivesipalloilutoiminta jatkuu nykyisin mukana olevien junioreiden parissa. Uusia vesipalloilijoita otetaan mukaan läpi kauden. SM-sarjaa ei pelata koska emme saa kokonaisia joukkueita kokoon, mutta juniorien on tarkoitus osallistua yksittäisiin turnauksiin. Lisäksi tavoitteena on järjestää yhteisharjoituspelejä Jyväskylän Saukkojen kanssa. Tavoitteena on saada kurssitoiminta pyörimään tämän toimintakauden aikana.

Miesten joukkue

Miesten joukkue osallistuu toimintakaudella SM-sarjaan. Joukkue hankkii itsenäisesti varat toimintaansa, erilaisin maksuin ja sponsorisopimuksin.

Naisten joukkue

Naisten joukkueessa on vain muutaman pelaaja. He osallistuvat SM-sarjaan Uinti Tampereen joukkueessa. Harjoittelu järjestetään yhteisesti junioreiden ja miesten kanssa.

Maajoukkueet

KuUS pyrkii auttamaan nuoria saavuttamaan tavoitteet lajissaan. Tavoite on saada mahdollisimman monta nuorta sisään maajoukkuetoimintaan. Teemme yhteistyötä maajoukkueen valmentajien kanssa.

TAITOUINTI

Yleiset tavoitteet

Harrastajamäärän tasainen kasvattaminen.

Nuorempien uimareiden saaminen mukaan taitouintitoimintaan kehittämällä yhteistyötä kurssipuolen kanssa.

Yhteistyön jatkaminen Swimming Jyväskylän ja Uintiklubi Turun kanssa ainakin leirien muodossa.

Ag15 Suurleirin järjestäminen syksyllä 2018 yhteistyössä Taitouinnin asiantuntijaryhmän kanssa.

Syksyllä 2018 FINA:n koulutukseen osallistuminen yhdellä valmentajalla.

Uimaliiton taitouinnin edusjoukkueiden toimintaan hakeminen. Tavoitteena 3 uimaria taitouinnin edustusjoukkueisiin.

Järjestää pienet starttikilpailut ennen Ikkäkausimestaruuskilpailuja Kuopiossa.

Järjestää Nuorten ja Aikuisten SM- kilpailut kesäkuussa 2019 Kuopiossa.

Kilpailulliset tavoitteet ja edustukset

- Kuviomestaruus- ja highlight-kilpailut

osallistuminen kokonaisuudessaan kaikilla kilparyhmillä kuviokilpailuun

Aloittelijat: osallistuminen

Ag12: osallistuminen

Ag15: 2 sijoitusta 10 parhaan joukkoon

FinaJunior: 2 sijoitusta 15 parhaan joukkoon

FinaSenior: 1 sijoitus 5 parhaan joukkoon

- Ikkäkausimestaruuskilpailut

Alottelijat: combolla osallistuminen

Ag12: osallistuminen soolo ja duo. Joukkueella sijoittuminen 4 parhaan joukkoon.

Ag15: combolla sijoittuminen 5 parhaan joukkoon. 1 duo 5 parhaan joukkoon. 1 soolo 4 parhaan joukkoon.

- NSM/SM

FinaJr: 1 soolo 3 parhaan joukkoon

FinaSr: 1 soolo 5 parhaan joukkoon

Valmennus

Kokopäiväisen valmentajan (Veera Hakkarainen) palkkaus yhteistyössä kurssitoiminnan kanssa.

Kokopäiväisen valmentajan kouluttaminen valmentajan ammattitutkintoon.

Kehittää kuukausipalaveri-systeemi.

Tuomaritoiminta

Ei kouluteta uusia tällä kaudella.

UINTI**Toiminnalliset tavoitteet**

Kilpailullisen menestyksen kohottaminen,
 Kilpauinnin kehittäminen kaikissa ikäluokissa
 Kasvattaa kilpailulisenssin hankkineiden uimareiden määrää

Kilpailulliset tavoitteet

SM- ja NSM kilpailuissa edustus molempiin tapahtumiin,
 Ikäkausimestaruusuinneissa 2018 saada mahdollisimman iso joukkue kisoihin,
 Ikäkausimestaruusuinneissa 2019 2-4 sijoitusta 16 parhaan joukkoon,
 Rollo-uinnit 2019, vähintään 10 uimarin joukkue kilpailuihin, sekä leirille 20 henkeä.
 Yhteisenä tavoitteena on kaikissa SM-tason kilpailuissa kasvattaa joukkueiden kokoa, sekä nostaa seuran tasoa.
 IKM-SM ikäisillä tavoitteena saada viestijoukkue mukaan mahdollisimman moniin kilpailuihin.

Valmennustoiminta

Kehittää seuran sisäistä valmennuskoulutusta ja järjestää säännöllisiä valmentajatapaamisia 4 krt vuodessa
 Osallistua uimaliiton valmentajakoulutuksiin taloudellisen tilanteen mukaan
 Parantaa valmentajien yhteistyötä ja järjestää yhteisiä leirejä uimareille ja valmentajille
 Järjestää SM/NSM-tasolle ulkomaan harjoitusleiri ja IKM- ja Rollotasoille leiritys vähintään Kuopiossa
 Parantaa valmentajilta tiedonsiirtoa vanhemmille
 Tarkentaa harjoittelun sisältöä
 Tasovalmennusjärjestelmän toimivuuden kehittäminen ja tasovaatimusten päivitys

Järjestää ja osallistua kilpailuihin tulevalla kaudella

KuUS seurakisojen järjestäminen kaksi-kolme kertaa kaudessa,
 Järjestää kansalliset kilpailut syksyllä 2018 sekä keväällä 2019
 Osallistua syksyllä 2018 NSM/SM kilpailuihin
 Osallistua syksyllä 2018 IKM-aluekilpailuihin
 Osallistua NSM/SM, IKM ja ROLLO kilpailuihin vuonna 2019
 Masters-ryhmä osallistuu omatoimisesti mestaruuskisoihin kaksi kertaa vuodessa