

Kuopion Uimaseuran vuosikokous 2010

KUOPION UIMASEURA RY

TOIMINTASUUNNITELMA 1.9.2010 - 31.8.2011
Vuosikokous 22.11.2010

TOIMINNAN TAVOITTEET

Seuran toiminnan päätavoitteena on uinnin, vesipallon ja taitouinnin kilpailullisen menestyksen kohottaminen.

Tavoitteena on myös seuran sisäisen valmennustoiminnan kehittäminen ja laadukkaan harrastustoiminnan järjestäminen. Valmennusryhmien toiminta perustuu omavastuuseen talouden ja toiminnan osalta. Avainasemassa ovat lajijaokset, joiden kautta toimintaa hoidetaan.

Vesipallon junioritoiminta on viimeisinä vuosina ollut erittäin vilkasta ja heidän lajissa säilyminen ja kehittyminen on tärkeää. Myös naisten edustusjoukkueeseen on saatu uutta verta junioreista. Vesipallokauden tavoitteena onkin kirkastaa viime kauden naisten vesipallon hopeamitali kullaksi.

MUUT TAVOITTEET

Tavoitteena on edelleen junioritoiminnan kehittäminen ja kasvatuksellisuuteen tähtäävä toiminta.

Seuran nykyinen aktiivisten jäsenten määrä pitäisi pystyä pitämään entisellään ja pyrkiä lisäämään seuralaisten yhteisöllisyyttä.

Seura pidetään velattomana ja vakavaraisena seurana.

Jatkossa olisi erittäin tärkeää vahvistaa seuran sisäistä ilmapiiriä, yhteenkuuluvuuden tunnetta ja lisätä aktiivisten toimijoiden määrää. Myös jaostojen keskinäistä toimintaa voitaisiin kehittää paremmaksi. Haastetta on myös entistä enemmän tapahtuvassa yhteistyössä yli jaosrajojen.

VIESTINTÄ JA TIEDOTUS

Kehitetään edelleen Kuopion Uimaseuran sisäiseen ja ulkoiseen viestintään liittyvää toimintaa, tärkeimpänä seuran omia internet-sivuja, sähköpostilla tiedottamista ja Facebook-sivujen kautta jaettavaa tietoa.

Valmentajien, uimareiden ja vanhempien hyvää yhteistoimintaa tulee myös jatkaa ja edelleen kehittää. Seura pyrkii kaikella toiminnallaan ja tapahtumilla edistävän yhtenäisyyttä ja yhteistyötä jaostojen välillä.

TALOUSARVIO

Varainhankinta painottuu jaosten omaan varainhankintaan, hallinnon keräämiin jäsenmaksuihin ja myytyihin hallimainospaikkoihin. Kaupungilta anotaan kohdeavustuksia tapahtumien järjestelyihin, kisamatkoihin sekä ryhmänohjaajien kulukorvauksiin. Avustukset ovat vähenemässä huomattavassa määrin ja talkootyö ja vanhempien maksukyky tulee korostumaan entisestään.

Kuopion Uimaseura täyttää tänä vuonna 106 vuotta. Vanhimpana toiminnassa olevana suomenkielisenä uimaseurana olemme olleet mukana jopa perustamassa Suomen Uimaliittoa vuonna 1906.

UINTI:

Toiminnalliset tavoitteet:

- Kilpailullisen menestyksen kohottaminen
- Kurssimuotoisen toiminnan jatkaminen ja laajentaminen
- Kilpauinnin kehittäminen kaikissa ikäluokissa
- Urheiluakatemian resurssien täysimääräinen hyödyntäminen sekä osallistuminen akatemian kehittämiseen ja toiminnan laajentamiseen uintiurheilun puolelle
- Järjestetään laadukasta harrastustoimintaa resurssien sallimissa rajoissa, josta seuloutuu kilpailuhenkiset ja lahjakkaat uimarit
- Kehittää Masters-uintia edelleen

Valmennustoiminta

- Kehittää seuran sisäistä valmennuskoulutusta
 - Järjestää säännöllisiä valmentajataapaamisia 4 krt vuodessa.
- Osallistua uimaliiton valmentajakoulutuksiin kaikilla tasoilla, taloudellisen tilanteen mukaan
- Parantaa valmentajien yhteistyötä ja järjestää yhteisiä leirejä uimareille ja valmentajille
- Järjestää I-tasolle ulkomaan ja II- ja III-tasolle kotimaan harjoitusleirejä
- Parantaa valmentajilta tiedonsiirtoa vanhemmille
- Tarkentaa harjoittelun sisältöä

Järjestää kilpailuja tulevalla kaudella

- KuUS-Cuppi kilpailujen järjestäminen
- Poppi-Uinnit seuraan kuulumattomille lapsille marraskuussa-helmikuussa
- Kansalliset Poppi-Uinnit joulukuussa
- Kansalliset kilpailut huhtikuussa

Kilpailulliset tavoitteet:

- SM kilpailuissa 1-3 finaaliapaikkaa
- NSM kilpailuissa jatkaa uuden uimari-ikäluokan nostamista NSM-joukkueeseen sekä 2-4 sijoitusta 16 parhaan joukkoon ja 1-2 mitalisijaa
- Ikäkausimestaruusuinnit 2010, 3-6 sijoitusta 10 parhaan joukkoon
- Ikäkausimestaruusuinnit 2011, 3-6 sijoitusta 10 parhaan joukkoon. Kasvattaa joukkueen kokoa yli kymmeneen uimariin ja osallistua kaikkiin viestiuinteihin.
- Rollo-uinnit 2011, 2-4 henkilökohtaista sijoitusta ja 1-2 viestisijoitusta 10 parhaan joukkoon

- Yhteisenä tavoitteena on kaikissa SM-tason kilpailuissa kasvattaa joukkueiden kokoa
- Nostaa seuran tasoa viestimenestyksen kautta

VESIPALLO

MIEHET

Miesten toimintaa ei ole suunniteltu kaudelle 2010– 2011.

Miehet tai rippeet joukkueesta harjoittelevat satunnaisesti hallilla 1 – 2 viikossa. Miehillä ei ole valmentajaa ja joukkueessa ei ole myös haluja harjoitella lajin edellyttämällä tavalla. Miesten heikko taloustilanne ei myöskään auta tällä hetkellä joukkuetta eteenpäin.

NAISET:

Pelaajat:

Elina Kotajärvi
 Hanna Kurkipuro
 Iris Virkki
 Janiika Parkkinen
 Jenni Väänänen
 Julia Nagy
 Kati Tolonen
 Laura Kaataja
 Liisa Repo
 Marika Rissanen
 Marjo Tiusanen
 Minna Markkanen
 Nina Huhtala
 Petra Vuorinen
 Piia Valonen
 Reeta Nurmi
 Reetta Remes
 Sanna Nurmi
 Sanna Tenhunen
 Sointu Nieminen
 Suvi Laukkanen
 Teija Partanen
 Alisa Virkki
 Julia Virkki

Pelaajavalmentajana toimii Piia Valonen.

Kauden 2010 – 2011 tavoitteena on kirkastaa viime kauden hopeamitali kullaksi. Viime kaudella junioritoiminta oli erittäin tehokasta, ja täksi kaudeksi nostammekin sieltä harjoitusrinkiimme 3-4 innokasta nuorta pelaajaa. Junioreissa on paljon innokkaita nuoria pelaajia, joiden lajissa säilyminen ja kehittyminen on tärkeää myös naisten joukkueelle, ja osallistummekin mahdollisuuksien mukaan heidän valmentamiseen. (Joukkue on mainostanut lajia ahkerasti alkusyksyn ajan ja sitä kautta onkin saatu jo useampi uusi pelaaja joukkueeseen ja harjoitusrinkiin.)

Naiset osallistuvat Suomen Cupiin, jos sellainen järjestetään ja ovat kiinnostuneita järjestämään sen Kuopiossa.

Lisäksi selvitetään olisiko muilla joukkueilla kiinnostusta osallistua Kalakukkoturnaukseen ja mihin aikaan kaudesta se parhaiten sopisi.

Jos maajoukkuetoimintaa järjestetään naisille, joukkueesta ainakin ennen maajoukkuetta edustaneet pelaajat ovat kiinnostuneita jatkamaan toiminnassa mukana.

JUNIORIT

Juniorivesipalloilutoiminta jatkuu jo alkaneellakin kaudella. Ilahduttavaa on, että mukaan tulleet ovat pysyneet lajin parissa ja ovat innokkaita harjoittelemaan ja kehittämään taitojaan. Tällä kaudella C-juniori-ikäiset eli 95-96-syntyneiden joukkue ja myös nuoremmat harjoittelevat kolmesti viikossa. Valmentajaryhmä on pysynyt pääosin samana, eli Tape Kaikkonen, Sointu Nieminen, Julia Nagy, Reetta Remes, Iris Virkki, Ville Möttönen, Sampsa Vauhkonen ja livari Okulow huolehtivat harjoitusten suunnittelusta ja vetämisestä.

Tällä kaudella toteutuu C-junioreiden SM-sarja, johon myös Kuopion Uimaseura on ilmoittautunut. Sarjassa on mukana kuusi joukkuetta: HSS, Kuhat, TU, JySa, Cetus ja KuUS.

SM-sarjan lisäksi osallistumme jälleen kaikilla joukkueilla Tuomo Vainio-turnaukseen 6.-7.11.2010 Jyväskylässä sekä Espoonlahden turnaukseen 19.-20.3.2011.

Keväällä 2010 alkoi maajoukkuetoiminta myös 95-syntyneille ja sitä nuoremmille. Kuopion Uimaseuran vesipalloilijoista mukana leirityksessä ovat olleet Alisa Virkki, Arni Pentikäinen, Emma Ojala, Joonas Manninen, Julia Virkki, Juuso Tenhunen, Juha Ruutu, Matias Manninen, Paavo Soininen, Roope Koponen, Sini-maaria Immonen ja Suvi Laukkanen. Syksyn ensimmäinen leiri järjestettiin jo elokuun lopulla Turussa ja seuraavat ovat ohjelmassa syys-, loka- ja marraskuussa. Poikien tähtäimessä on Liettuan turnaus 26.-28.11.2010 ja tyttöillä on suunnitelmissa matkustaa 3.-5.12.2010 Tukholmaan pelaamaan.

93-94 -syntyneiden maajoukkueleireillä ovat olleet mukana livari Okulow ja Joonas Ruotsalainen. Leirit järjestetään yhdessä nuorempien ikäryhmien kanssa Turussa, Helsingissä tai Espoossa.

TAITOUINTI

Yleiset Tavoitteet

- α Taitouinnin jatkumisen turvaaminen
- α Uuden alkeisryhmän perustaminen (edellisen kauden jatko- ja ikäkausiryhmät yhdistetään = ikäkausiryhmä)
- α Yhteistyön jatkaminen Jyväskylän taitouimareiden kanssa
- α Huhtikuussa ikäkausimestaruuskilpailujen järjestäminen Kuopiossa
- α Koulutautumisiin osallistuminen (valmennus- ja tuomarikurssit)

Kilpailutavoitteet

- ☒ Sooloilla, duoilla, joukkueella ja yhdistellyllä vapaaohjelmalla mitalisijoja ikäkausimestaruuskilpailuissa
- ☒ Duolla sijoittuminen kuuden parhaan joukkoon Nuorten SM –kilpailuissa
- ☒ Duolla sijoittuminen kuuden parhaan joukkoon aikuisten SM –kilpailuissa

Lisäksi Mea Pulliainen osallistuu ikäkausimaajoukkueen mukana kansallisiin ja kansainvälisiin kilpailuihin. Aino Kurkinen ja Viivi Pöykiö osallistuvan valmistavan ikäkausijoukkueen mukana kansallisiin kilpailuihin.

Kotimaiset kilpailut ja kotirataottelut

Seuraaviin kotimaisiin kilpailuihin osallistutaan ja kotirataotteluja järjestetään:

- ☒ Kotirataotteluja järjestetään loka- ja marraskuussa
- ☒ Kuviomestaruus- ja akrobatiakilpailu 11.–12.12.2010, Oulu, ikäkausiryhmä ja juniorit/seniorit
- ☒ Talvi SM & Vantaa Games 28.–30.1.2011, Vantaa, ikäkausiryhmä ja juniorit/seniorit
- ☒ Nuorten SM -kilpailut 11.–13.3.2011, paikka avoin, juniorit
- ☒ Ikäkausimestaruuskilpailut 16.–17.4.2011, Kuopio, alkeisryhmä ja ikäkausiryhmä

Valmennus

Juniorit/seniorit:	<i>Anna Kokkonen</i>
Ikäkausiryhmä:	<i>Mira Kahelin ja Kaisu-Mari Kiiliäinen</i>
Alkeisryhmä:	<i>Sara Jääskeläinen</i>

Seuran vastuvalmentajana jatkaa Anna Kokkonen.

Kaisu-Mari Kiiliäinen toimii valmistavan ikäkausimaajoukkueen valmentajana yhdessä kahden muun valmentajan kanssa.

Koulutus

- ☒ Suurleiri Mäkelänrinteen urheilukeskus, Helsinki
- ☒ Kansainvälinen tuomarikoulutus marraskuu, Helsinki
- ☒ Valmentajakoulutus laji taso I marraskuu, pääkaupunkiseutu