

Kuopion Uimaseuran vuosikokous 2012

**KUOPION UIMASEURA RY**

**TOIMINTASUUNNITELMA 1.9.2012 - 31.8.2013**

Vuosikokous 26.11.2012

## **TOIMINNAN TAVOITTEET**

Kuopion Uimaseura tarjoaa monipuolista uintiliikuntaa sekä laadukasta uinninopetusta kaikille ikäryhmille ja kilpauintivalmennusta junioritoiminnasta kansainväliselle huipputasolle asti. Seura tarjoaa lapsille ja nuorille mahdollisuuden monipuoliseen liikuntaan uinnin parissa.

Tavoitteena on myös seuran sisäisen valmennustoiminnan kehittäminen ja laadukkaan harrastustoiminnan järjestäminen. Valmennusryhmien toiminta perustuu omavastuuseen talouden ja toiminnan osalta. Avainasemassa ovat lajijaokset, joiden kautta toimintaa hoidetaan. Uintivalmentajat osallistuvat Suomen Uimaliiton valmentajakoulutuksiin kaikilla tasoilla seuran taloudellisen tilanteen mukaan. Lisäksi tavoitteena on parantaa valmentajien yhteistyötä ja järjestää yhteisiä leirejä uimareille ja valmentajille.

Vesipallon junioritoiminta on viimeisinä vuosina ollut erittäin vilkasta ja heidän lajissa säilyminen ja kehittyminen on tärkeää. Miesten joukkue on viime kauden tapaan taas mukana SM -sarjassa muutaman vuoden tauon jälkeen.

Taitouinnin jatkumisen turvaaminen seurassa on yksi tulevaisuuden tavoitteista. Kuopion Uimaseura on ollut uranuurtaja taitouinnin kehittämisessä Suomessa.

Tämänhetkisten tietojen mukaan uuden uimahallin rakentaminen alkaisi mahdollisesti vuonna 2015. Puheenjohtaja ja Juha Kainulainen hoitavat uimaseuran edunvalvontaa kaupungille päin edelleen aktiivisesti, jotta seuran kaikkien lajien toimintavaatimukset tulevat huomioiduksi rakentamisen kriteereissä. Halli tulee saada nimenomaan kaupungin rakennuttamaksi ja omistamaksi, koska yksityisenä toimitilana käyttäjähintojen pelätään karkaavan käsistä.

## **MUUT TAVOITTEET**

Tavoitteena on edelleen junioritoiminnan kehittäminen ja kasvatuksellisuuteen tähtäävä toiminta. Toiminnassa pyritään edistämään tasa-arvoa ja Toiminnassa pyritään edistämään tasa-arvoa ja terveellistä elämäntapaa.

Seuran nykyinen aktiivisten jäsenten määrä pyritään pitämään entisellään, ja lisäämään seuralaisten yhteisöllisyyttä.

Jatkossa olisi erittäin tärkeää vahvistaa seuran sisäistä ilmapiiriä, yhteenkuuluvuuden tunnetta, ja lisätä aktiivisten toimijoiden määrää. Myös jaostojen keskinäistä toimintaa voitaisiin kehittää paremmaksi. Haastetta on myös entistä enemmän tapahtuvassa yhteistyössä yli jaosrajojen.

Suhteiden ylläpito Kuopion kaupunkiin ja sen eri toimijoihin, Suomen Uimaliittoon, Pohjois-Savon Liikuntaan, muihin uintiseuroihin ja vastaaviin organisaatioihin on seurassa aktiivista. Paikallisten urheiluseurojen kanssa tapahtuvaa yhteistyötä tulisi tiivistää. Tavoitteena on myös parantaa yhteistyötä paikallisten yritysten kanssa niin, että se on kaksisuuntaista ja aktiivista, molemmille lisäarvoa tuottavaa.

Seura pidetään velattomana ja vakavaraisena seurana. Nykyisessä taloudellisessa tilanteessa, kulujen kasvaessa ja talkootyöläisten vähentyessä, seuralla on taloudelliset haasteet pärjätä jatkossa.

## VIESTINTÄ JA TIEDOTUS

Kehitetään edelleen Kuopion Uimaseuran sisäiseen ja ulkoiseen viestintään liittyvää toimintaa.

Valmentajien, uimareiden ja vanhempien hyvää yhteistoimintaa tulee myös jatkaa ja edelleen kehittää. Seura pyrkii kaikella toiminnallaan ja tapahtumilla edistämään yhtenäisyyttä ja yhteistyötä eri jaostojen välillä.

Jäsentiedotus hoidetaan ilmoitustaulun, tiedotteiden, sähköpostin, Facebook-sivujen ja nettisivujen välityksellä.

Kokoukset, puurojuhla ja muut tapahtumat toimivat myös ajankohtaisten asioiden tiedotuskanavana. Ryhmien tiedottamisessa hoidetaan myös kauden aikana harjoitusten yhteydessä jaettavan infon avulla.

Myös paikallisen median kanssa tehtävä työ katsotaan tärkeäksi lajin ja nuorisotoiminnan eteenpäinviemiseksi.

## TALOUSARVIO

Varainhankinta painottuu jaosten omaan varainhankintaan, hallinnon keräämiin jäsenmaksuihin ja myytyihin hallimainospaikkoihin. Kaupungilta anotaan avustusta tapahtumien järjestelyihin, kisamatkoihin sekä ryhmänohjaajien kulukorvauksiin. Avustukset ovat vähenemässä huomattavassa määrin ja talkootyö ja vanhempien maksukyky tulevat korostumaan entisestään.

Kuopion Uimaseura on perustettu 11.10.1904, ja täytti tänä vuonna kunniakkaat 108 vuotta. Vanhimpana toiminnassa olevana suomenkielisenä uimaseurana olemme olleet mukana jopa perustamassa Suomen Uimaliittoa vuonna 1906. Seura alkaa valmistelemaan 110-vuotisjuhliansa.

## VESIPALLO

### Miesten vesipallo

Miesten joukkue osallistuu miesten SM-sarjaan 2012 – 2013. Joukkue muodostuu muutamista kokeneista pelaajista, parista ”paluu-muuttajasta” ja B-junioreista nostetuista pelaajista. Jopa muutama C-juniori on mukana harjoittelemassa miesten kanssa.

Miesten tavoite kaudella on olla neljän parhaan joukossa SM-sarjassa, ja näin päästä pelaamaan vähintään pronssiottelussa. Joukkueen tavoitteisiin kuuluu myös antaa junioreille oppia ja kokemuksia SM-sarja peleistä tulevia suorituksia varten. Miehet harjoittelevat 2-3 kertaa viikossa hallilla. Kesän jälkeen on aloitettu peruskuntokausi lenkkeilemällä ja kuntopiiriohjelmilla. Miehiä valmentaa ”osa-aikaisesti” Aapo Immonen sekä Teemu Turunen ja Janne Linnus. Ryhmässä on noin 15-20 pelaajaa ja heitä ”sparraa” muutama Masters-vesipalloilija. Lisäksi joukkueeseen liittyy mukaan Jyväskylän Saukoista ”farmisopimuspelejä”.

Taloudellisesti miesten joukkueen tavoite on pitäytyä +/-0 -tilanteessa ja pelaajat maksavat kaiken omavastuuosuuksin kunnes hankitaan yhteistyökumppaneita ja sopivia talkootöitä.

## **Naisten vesipallo**

Kaudella 2012-2013 naisten SM -sarjassa pelaa kuusi joukkuetta, mikä on enemmän kuin koskaan pelaaja-/valmentajaurani aikana, kertoo valmentaja Piia Valonen.

Sarjassa taistelevat viime kauden tapaan Jyväskylän Saukot, Tampereen Uimaseura, Espoon Cetus, sekä KuUS. Uusina joukkueina sarjaan paluun tekevät Helsingin Kuhat sekä Porin Sentterit. Viime kautta hieman ehkä yllättäenkin hallinnut Espoo on menettänyt monta runkopelaajaansa Tampereelle sekä Helsinkiin tehden sarjasta erittäin mielenkiintoisen ja ehkä myös tasaisemman pitkään aikaan. Jyväskylä on vielä kärsinyt jonkinlaisesta harjoitustilojen puutteesta hallin ollessa remontissa. Hallin pitäisi olla taas 100% käytössä vuoden vaihteessa.

Tavoitteemme tälle kaudelle on mitalikannassa pysyminen, sekä nuoriin panostaminen. Tähän päästäksemme keskitymme harjoittelussa perustaitotasojen nostamiseen hankkiaksemme varmuutta pallollisena pelaamiseen ja saadaksemme liikettä peliimme sekä etenkin saadaksemme tulevaisuudessa peleihin kaksi mahdollisimman tasaista ja tasokasta kentällistä. Harjoitusryhmiimme kuuluu 22 pelaajaa.

Sarja pelataan turnausmuotoisesti (4 turnausta), jonka lisäksi on muutama yksittäinen peli (yhteensä 15 peliä/joukkue). Sen jälkeen sarjassa pelataan semifinaalit ja finaalit. Kauden ensimmäinen turnaus on Kuopiossa, 13. – 14.10.2012.

Pelaajat: Sanna Nurmi, Riina Katainen, Jenni Väänänen, Marika Rissanen, Kati Tolonen, Minna Parviainen, Piia Valonen, Elina Lommi, Teija Partanen, Ira Heinonen, Sini Immonen, Suvi Laukkanen, Reetta Remes, Kaisu Halonen, Milla Rinne, Pinja Knuuttila, Anni Heikkinen, Marjo Tiusanen, Iris Virkki, Alisa Virkki, Julia Virkki ja Meri Honkanen. Pelaajavalmentajana toimii Piia Valonen.

## **Juniori vesipallo**

Juniorivesipalloilutoiminta jatkuu nykyisin mukana olevien junioreiden parissa. Tulevalla kaudella ei tulla aloittamaan kokonaisia uusia aloittelijaryhmiä. Uusia halukkaita otetaan kuitenkin nykyiseen D-aloittelijaryhmään (-99 ja myöhemmin synt.) mukaan kesken kaudenkin. Näin taataan nykyisille junioreille parempi opetus ja saadaan parempi pohja tuleville edustusjoukkueille.

Ensi kaudelle 2013-2014 asiaa harkitaan uudelleen ryhmien aloittamisesta. Ilahduttavaa on, että mukaan tulleet ovat pysyneet lajin parissa ja ovat innokkaita harjoittelemaan ja kehittämään taitojaan.

Tällä kaudella B-juniori-ikäiset eli 95-96 syntyneiden joukkue ja myös nuoremmat harjoittelevat kolmesti viikossa. Valmentajina C/D- junioriryhmässä on Roope Koponen ja Joonas Manninen. B/C-junioriryhmässä Janne Linnus. He huolehtivat harjoitusten suunnittelusta ja vetämisestä.

Juniorijoukkueiden kokeneimpia pelaajia käytetään jo nyt ristiin eli vanhimmat B-juniorit harjoittelevat myös miesten/naisten kanssa, ja pelaavat jopa pelejä kehittyäkseen.

B-SM-sarjajoukkueen mukana taas pelaavat pitemmälle edistyneet D/C-juniorit, täydentääkseen joukkuetta ja kehittyäkseen.

Tällä kaudella toteutuu B-junioreiden ja D-junioreiden SM-sarjat sekä C-junioreiden SM-sarja, joihin myös Kuopion Uimaseura on ilmoittautunut. B-SM-sarjassa on mukana kuusi joukkuetta: HSS, Kuhat, TU, JySa, Cetus ja KuUS. D-SM sarjassa on myös samat kuusi joukkuetta, lisäksi OuLo ja TaUS. SM-sarjan lisäksi osallistumme jälleen kaikilla joukkueilla Espoonlahden turnaukseen mikäli se järjestetään.

Tähtäin B- ja D-junioreiden SM-sarjoissa on molemmissa neljän parhaan joukkoon pääseminen ja siten taistella mitaleista.

Keväällä 2010 alkanut maajoukkue toiminta myös -95 syntyneille jatkuu. Kuopion Uimaseuran vesipalloilijoista mukana tyttöjen leirityksessä ovat mukana Alisa ja Julia Virkki, Sini-maaria Immonen, Suvi Laukkanen ja Anni Heikkinen.

Poikien leirityksessä ovat mukana Joonas Manninen, Juuso Tenhunen, Roope Koponen, Oskari Hakala ja Juho Mononen. Nuoremmassa 97-maajoukkueen mukana ovat: Matias Manninen, Paavo Soinen, Kasper Heikkinen ja Mikke Happonen.

Syksyn ensimmäinen leiri järjestettiin jo elokuun 2012 alussa Turussa. Tähtäin on nuorten PM-turnaukset tytöille ja pojille Turussa syksyllä 2012.

Seuran tavoitteena on perustaa molempia juniorijoukkueita auttava vanhempien tukiryhmä. Heidän tehtäviinsä kuuluisi matkojen, majoitusten ja ruokailuun varaukset joukkueille SM ja turnausmatkoilla.

Taloudellisesti juniorit ovat vahvalla pohjalla ja toiminta pohjautuu osaksi omavastuulliseen rahoitukseen. Tulevalla kaudella yhteistyösopimuksia yhdessä muitten vesipalloryhmien kanssa toteutetaan.

## **TAITOUINTI**

### **Yleiset Tavoitteet**

- Taitouinnin jatkumisen turvaaminen
- Uuden alkeisryhmän aloittaminen

### **Kilpailutavoitteet**

- Sooloilla, duoilla, ja yhdistelyllä vapaaohjelmalla mitalisijoja ikäkausimestaruuskilpailuissa
- Combolla mitalisijoille sijoittuminen Talvi SM-kilpailuissa
- Akrobatiaohjelmalla mitalisijoille sijoittuminen akrobatiamestaruuskilpailuissa

### **Kotimaiset kilpailut ja kotirataottelut**

Seuraaviin kotimaisiin kilpailuihin osallistutaan ja kotirataotteluja järjestetään:

- Kotirataotteluja järjestetään loka- ja marraskuussa
- Kuviomestaruus- ja akrobatiakilpailut 14.-16.12.2012, Oulu, ikäkausiryhmä I ja II sekä seniorit
- (Kuviokilpailut 11.-13.1.2013, paikka avoin, ikäkausiryhmä I ja II, juniorit/seniorit)
- Talvi-SM kilpailut 8.-10.2.2013, paikka avoin, juniorit/seniorit

- Ikäkausimestaruuskilpailut 12.-14.4.2013, Oulu, Ikäkausiryhmät I ja II

## Valmennus

- Juniorit/seniorit: *Marjukka Suhonen*
- Ikäkausiryhmä I: *Mira Kahelin*
- Ikäkausiryhmä II: *Sara Jääskeläinen*
- Alkeisryhmä: *Sara Jääskeläinen ja Karita Vepsäläinen*
- Seuran vastuvalmentajana toimii Mira Kahelin.

## UINTI

### Toiminnalliset tavoitteet:

- Osallistutaan Pohjois-Savon Liikunnan ja Uimaliiton kanssa seurakehittämö-hankkeeseen, johon on haettu rahoitusta Pohjois-Savon Ely-keskukselta. Tavoitteena uinnin toiminnan kehittäminen ja ensimmäisen uintityöntekijän palkkaaminen 2013 syksyllä.
- Urheiluakatemiaan resurssien täysimääräinen hyödyntäminen sekä osallistuminen akatemian kehittämiseen ja toiminnan laajentamiseen uintiurheilun puolelle
- Kilpailullisen menestyksen kohottaminen
- Kilpauinnin kehittäminen kaikissa ikäluokissa
  - Kasvattaa uimarimäärää 60 uimariin syksyyn 2013 mennessä
- Kurssimuotoisen toiminnan jatkaminen ja laajentaminen
- Järjestetään laadukasta harrastustoimintaa resurssien sallimissa rajoissa, josta seuloutuu kilpailuhenkiset ja lahjakkaat uimarit
- Masters-/harrasteuintiryhmän käynnistäminen syksyllä 2012.

### Valmennustoiminta

- Kehittää seuran sisäistä valmennuskoulutusta
  - Järjestää säännöllisiä valmentajatapaamisia 4 krt vuodessa.
- Osallistua uimaliiton valmentajakoulutuksiin kaikilla tasoilla, taloudellisen tilanteen mukaan
- Parantaa valmentajien yhteistyötä ja järjestää yhteisiä leirejä uimareille ja valmentajille
- Järjestää I- ja II-tasolle ulkomaan harjoitusleiri ja III-tasolle leirit vähintään Kuopiossa
- Jatkaa seuraleirien järjestämistä koskien kaikkia tasoja ja lisätä muutenkin tasojen välistä yhteistyötä
- Parantaa valmentajilta tiedonsiirtoa vanhemmille
- Tarkentaa harjoittelun sisältöä
- Järkeistää ryhmäjakoja vastaamaan seuran tasovalmennusjärjestelmää
  - Tasovalmennusjärjestelmän toimivuuden kehittäminen

## Järjestää kilpailuja tulevalla kaudella

- KuUS-Cuppi kilpailujen järjestäminen
- Poppi-Uinnit seuraan kuulumattomille lapsille tammi-helmikuussa 2013
- Ikäkausiuintien karsinnat marraskuussa 2012
- Kansalliset kilpailut huhtikuussa 2013

## Kilpailulliset tavoitteet:

- SM kilpailuissa 1-2 finaaliapaikkaa sekä vähintään yksi viestijoukkue kilpailuihin
- kasvattaa NSM kilpailuissa joukkuetta yli 10 uimariin sekä 4-6 sijoitusta 16 parhaan joukkoon. Viestijoukkueet sekä tyttöjen ja poikien sarjoihin.
- Ikäkausimestaruusuinnit 2012, 3-4 mitalia, 3-6 sijoitusta 10 parhaan joukkoon ja kaksi viestijoukkuetta 8 parhaan joukkoon. Kaikissa viesteissä joukkue.
- Ikäkausimestaruusuinnit 2013, 3-6 sijoitusta 10 parhaan joukkoon. ja 1 viestijoukkuetta 8 parhaan joukkoon.
- Rollo-uinnit 2013, vähintään 10 uimarin joukkue kilpailuihin.
- Yhteisenä tavoitteena kaikissa SM-tason kilpailuissa on kasvattaa joukkueiden kokoa
- Nostaa seuran tasoa viestimenestyksen kautta