

KUOPION UIMASEURA RY
TOIMINTASUUNNITELMA 1.9.2014 - 31.8.2015

TOIMINNAN TAVOITTEET

Kuopion Uimaseura tarjoaa lapsille ja nuorille mahdollisuuden monipuoliseen liikuntaan uinnin parissa, lajeina on taitouinti, vesipallo ja uinti. Seuramme tarjoaa niin laadukasta uinninopetusta kaikille ikäryhmille ja sen jälkeen kilpauintivalmennusta junioritasolla, että niiden avulla uimarilla on eväät päästä kansainväliselle huipputasolle saakka.

Tavoitteena on myös seuran sisäisen valmennustoiminnan kehittäminen ja laadukkaan harrastustoiminnan järjestäminen. Valmennusryhmien toiminta perustuu omavastuuseen talouden ja toiminnan osalta. Avainasemassa ovat lajijaokset, joiden kautta toimintaa hoidetaan.

Uintivalmentajat osallistuvat Suomen Uimaliiton valmentajakoulutuksiin kaikilla tasoilla, taloudellisen tilanteen mukaan. Lisäksi tavoitteena on parantaa valmentajien yhteistyötä ja järjestää yhteisiä leirejä uimareille ja valmentajille. Syksyllä 2014 palkattu uinnin junioripäällikkö, Tua Turunen, tuo jatkuvuutta ja kokemusta kilpauintivalmennukseen. Kurssivastaavan palkkaaminen seuraan tuo mahdollisuuden siihen, että kurssitoimintaa ja kurssien sisältöä päästään kehittämään entistä paremaan suuntaan. Ja näin myös itse kurssitoiminta on paremmin organisoitua.

Miesten vesipallossa on menossa suvantovaihe, mutta tavoitteenamme olkoon saada miesten joukkue koottua Suomen ylimmälle sarjatasolle seuraavalle toimintakaudelle 2015-2016 juniorien kasvun ja kehityksen myötä. Vesipallon junioritoiminta on viimeisinä vuosina ollut erittäin vilkasta ja heidän lajissa säilyminen ja kehittyminen on tärkeää. Naisten vesipallo joukkue on kauden 2014-2015 tauolla SM-sarjasta, tavoitteena palata sarjaan seuraavalle kaudelle.

Taitouinnin pariin mahtuisi vielä uusia harrastajia, joilla varmistetaan jatkossakin lajin jatkuminen seurassa. Kuopion Uimaseura on ollut uranuurtaja taitouinnin kehittämisessä Suomessa ja osaaminen niin valmentajien kuin uimareidenkin parissa on korkea, ja se halutaan ylläpitää.

MUUT TAVOITTEET

Ensisijaisena tavoitteenamme on tänäkin vuonna junioritoiminnan kehittäminen ja kasvatuksellisuuteen tähtäävä toiminta. Toiminnassa pyritään edistämään tasa-arvoa ja terveellistä elämäntapaa. Tärkeässä roolissa on pystyä tukemaan lapsen/nuoren kehitystä ja varmistaa, että mieluisia harrastusvaihtoehtoja löytyisi seurastamme kaikille. Haluamme varmistaa kaikkien jaoksien junioritoiminnan jatkuvuuden ja sen parantamisen.

Seuran nykyinen aktiivisten jäsenten määrä pyritään kasvattamaan, ja lisäämään seuralaisten yhteisöllisyyttä, myös eri jaosten välillä. Jaosrajojen yli tapahtuvassa yhteistyössä on omat haasteensa, mutta se on seuran toiminnan kannalta äärimmäisen tärkeää saada kehitettyä niin että jokainen jaos hyötyy yhteistyöstä. Tämä kohottaa omalta osaltaan yhteenkuuluvuuden tunnetta seuralaisten keskuudessa.

Tavoitteenamme on kehittää Kuopion ja sen lähialueiden muiden urheiluseurojen kanssa tapahtuvaa yhteistyötä. Tarkoituksena on myös jatkaa yhteistyösopimuksia, niiden yritysten kanssa jotka ovat olleet yhteistyökumppaneitamme jo aikaisemmin mutta myös saada lisää tukijoita paikallisista yrityksistä.

Suhteiden ylläpito Kuopion kaupunkiin ja sen eri toimijoihin, Suomen Uimaliittoon, Pohjois-Savon Liikuntaan, muihin uintiseuroihin ja vastaaviin organisaatioihin on seurassa aktiivista.

Seura pidetään velattomana ja vakavaraisena seurana. Nykyisessä taloudellisessa tilanteessa, kulujen kasvaessa ja talkootyöläisten vähentyessä, seuralla on taloudelliset haasteet pärjätä jatkossa.

VIESTINTÄ JA TIEDOTUS

Seuran jäsentiedotus hoidetaan tehokkaimmin ilmoitustaulun, tiedotteiden, sähköpostin, Facebook-sivujen ja nettisivujen välityksellä. Sosiaalinen media kasvattaa rooliaan viestinnässä, varsinkin seuramme junioreiden keskuudessa. Nuoret seuraavat aktiivisesti sosiaalista mediaa ja ottavat sitä kautta myös aktiivisesti kantaa asioihin.

Valmentajat myös hoitavat tiedotusta suoraan omille uimareilleen harjoitusten yhteydessä. Viestintä uimareiden vanhempien suuntaan on myös tärkeässä roolissa, jotta myös kotona pysytään ajan tasalla lasten ja nuorten harrastustoiminnan kanssa, sekä uimarin kehityksessä lajin parissa. Toimiva viestintä toivottavasti myös aktivoi vanhempia vielä enemmän mukaan seuratoimintaan. Hyvä kanava viestintään on mm. erilaiset tapahtumat ja kokoukset, jossa kotiväkeä on mukana. Vuosittainen puurojuhla on myös tärkeä tilaisuus tiedotukseen, siellä käydään mm. kulunut vuosi läpi ja palkitaan vuoden menestyneimmät uimarit ja toimijat seurassa.

Yhteistyötä eri jaostojen välillä halutaan parantaa ennestään ja tätä varten tullaan hyödyntämään erilaisilla tapahtumilla ja päivittäisellä toiminnalla.

Paikallisesta mediasta mm. Savon Sanomat on tärkeässä roolissa seuran toiminnan ja lajien tunnettuuden eteenpäinviemiseksi Kuopiossa ja sen lähiympäristössä. Ja toiveena on, että tehokkaan viestinnän kautta saamme lajeille myös paljon uusia harrastajia tulevaisuudessa.

TALOUSARVIO

Tänäkin vuonna varainhankinta painottuu jaosten omaan varainhankintaan, hallinnon keräämiin jäsenmaksuihin ja myytyihin hallimainospaikkoihin yhteistyökumppaneiden kanssa. Kaupungilta anotaan avustusta tapahtumien järjestelyihin, kisamatkoihin, ryhmänohjaajien kulukorvauksiin, sekä tällä kaudella myös kurssivastaavan ja uinnin junioripäällikön kuluihin. Avustukset ovat määrältään vähentyneet vuosien saatossa ja talkootyö sekä vanhempien maksukyky ovat entistä tärkeämmässä asemassa. Kulut pyritään pitämään niin matalina kuin mahdollista, mutta mm. taitouinnissa harrastajien vähäinen määrä aiheuttaa sen että kustannukset ovat korkealla harrastajaa kohden.

VESIPALLO

Miesten vesipallo

Miesten joukkueen toimintaa ei edelleenkään ole pelaajien vähäisyyden ja tekijöiden puutteen vuoksi. Jäljelle jääneet osallistuvat harrastustoimintaan ”sparraajan roolissa” kehittämällä junioreiden taitoja. Panostamme sitäkin enemmän juniorivesipallon kehittämiseen ja eteenpäinviemiseen.

Juniori vesipallo

Juniorivesipalloilutoiminta jatkuu nykyisin mukana olevien junioreiden parissa.

A-juniorit lähtee SM-sarjaan kaudelle 2014-2015. Joukkue koostuu 1993 ja myöhemmin syntyneistä pelaajista. Sarja pelataan yhteistyössä Jyväskylän Saukkojen kanssa ja tavoitteena on pelkästään mestaruus. Sarja viedään läpi omavastuulla, talkootöillä ja mahdollisilla yhteistyösopimuksilla. Joukkuetta valmentaa kaksikko Janne Linnus ja Otto Häkkinen.

B-junioreiden kauden suunnitelmassa on osallistua SM-sarjaan ja tavoitteena on päästä SM-sarjassa mitalipeleihin, josta lähdetään hakemaan mitalia KuUS:lle. Joukkueen talouden ylläpito suoritetaan omastuilla ja talkootöillä. Tavoitteena on päästä nollatulokseen kauden päätteeksi.

Joukkuetta valmentavat Roope Koponen ja Joonas Manninen

C-juniorit osallistuu myös SM-sarjaan tulevana kautena ja tavoitteena on mitalipelit. Joukkueen talouden ylläpito suoritetaan omavastuulla myös. Tavoitteena myös päästä nollatulokseen kauden lopussa. Joukkueessa tulee kauden aikana pelaamaan pelaajia myös Jyväskylästä seurojen tehdessä yhteistyötä vesipallon rintamalla.

Joukkuetta valmentavat Jarno Nuutinen ja Sampsa Vauhkonen

D-juniorit joukkueen kokoaminen on epävarmaa kaudella. On epävarmaa saadaanko kyseisen ikäluokan harrastajia tarpeeksi ja onko ryhmälle harjoitusvuoroja tarjolla. Jos uusia pelaajia/nuoria tulee mukaan toimintaan, liitetään heidät alkuun C-juniorijoukkueen toimintaan mukaan. D-ikäiset (jos joukkue saadaan kokoon) osallistuvat harjoituspeleihin lähialueen seurojen kanssa, jolloin kulut pysyvät pieninä ja riskit täten vähäisinä vesipallon osalta. D-junioreille on sovittu tarvittaessa valmentajiksi Paavo Soininen ja Juuso Mikkonen.

Naisten vesipallo

Kauteen 2014-2015 ei osallistuta joukkueella pelaajien loppettamisten ja paikkakunnalta poismuuttojen takia. Pelaajamäärät ei riitä sarjan läpiviemiseen.

Kaudella pyritään ottamaan lisää uusia harrastajia mukaan ja tavoitteena olisi pyrkiä takaisin SM-sarjaan kaudelle 2015-2016

Maajoukkueet

KuUS pyrkii auttamaan nuoria saavuttamaan tavoitteet lajissaan. Tavoite on saada mahdollisimman monta nuorta sisään maajoukkue-toimintaan. Teemme yhteistyötä maajoukkueen valmentajien kanssa.

Muu toiminta

Vaikka joukkueita miesten ja naisten sarjoissa Kuopiolla ei ole, on pelaajatoiminta kuitenkin aktiivista.

Molemmissa sarjoissa pelaa useita pelaajia jotka harjoittelee ja asuu kuopiossa. Pyrimme seurana tarjoamaan näille pelaajille parhaat mahdolliset olosuhteet, jotta heillä on mahdollisuus pärjätä edustamissaan joukkueissa ja menestyä Suomen pääsarjatasoilla.

TAITOUINTI

Yleiset tavoitteet

- Lajin toiminnan turvaaminen:
- C-tuomari kurssille 2 uutta tuomaria elokuussa
- 3 uutta valmentajaa koulutukseen lokakuussa, lajitaso 1
- Harrastaja määrän kasvattaminen, syyskuussa alkaa 2 uutta ryhmää
- Vanhojen uimareiden lajin parissa pitäminen

Kilpailulliset tavoitteet:

Seuraaviin kilpailuihin osallistutaan

- Kotiratakilpailut loka- ja marraskuussa
- 12.-14.12 kuviomestaruus/highlight kilpailut
- 27.-29.3.2015 Ikäkausimestaruuskilpailut
- 12.-14.6.2015 NSM/SM

Lisäksi ainakin yhteen seuraavista,

- Vantaa Games
- Cetus Cup
- Cetus Games

Osallistuminen kilpailuihin varmistuu kun ajankohta ja kilpailuissa uitavat sarjat varmistuvat.

Tavoitteet kilpailuissa

- Alkeiden taitotasojen suorittaminen marraskuun kotiratakisoissa
- Kuviomestaruuksissa osallistuminen kaikkiin uitaviin sarjoihin; mitallisijoille AG12 ja AG15 sarjoissa
- Ikäkausimestaruuskilpailuissa mitallisijoille AG15 combolla, duolla ja soololla. AG12 soololla mitallisijoille
- Osallistuminen SM kisoihin ja NSM sarjassa soololla mitalleille, duolla 5 parhaan joukkoon

Valmennus

Syksyn aikana koulutetaan kolme uutta valmentaa. Uusia uimareita haetaan ikärajaattomaan harrasteryhmään, ryhmää valmentaa Aino Kurkinen.

Uusi alkeisryhmä on jo täysi, ensimmäiset treenit 25.9. Ilmottautuneita 12. ryhmää valmentaa IKJ1 ryhmän uimarit Noora Salokangas, Sara Lehtelä ja Viivi Pöykiö
 IKJ2 ryhmässä 7 uimaria, ryhmää valmentaa Karita Vepsäläinen
 IKJ1 ryhmässä 3 uimaria, ryhmää valmentaa Veera Hakkarainen
 Taitouinnin vastuvalmentajana toimii Karita Vepsäläinen

UINTI**Toiminnan tavoitteet**

- Tarkennetaan toimintasuunnitelmaa ja rahoitussuunnitelmaa kaudelle 2014-2015 ja myös tuleville vuosille.
- Järjestetään kurssitoimintaa lapsille ja perheille, erityisesti tavoitellaan toiminnan aloittamista Lippumäen uimahallissa.
- Laaditaan suunnitelma liikunnasta syrjäytymisvaarassa olevien lasten löytämiseksi ja toimintaan ohjaamiseksi.
- Laaditaan suunnitelma uintiharjoittelun ja ohjauskulujen maksuohjelmasta. Suunnitelmassa huomioidaan, että kulut uimaria kohden ei ylitä 50€/kk, huomioidaan, että vähävaraisille perheille on tukiohjelma.
- Laaditaan vapaaehtoistyöntekijöille työnkuvat ja pätevyysvaatimukset ja palkkaus.
- Tehdään vapaaehtoistyöntekijöiden työsopimukset.
- Kartoitetaan kurssien ohjaajien ja valmentajien koulutustarpeet (Erityisosaamista vaativat harrasteryhmien ohjaajat ja peruskurssien ohjaajat).
- Koulutusta haetaan Pohjois-Savon Liikunnan ja Uimaliiton tarjonnasta.
- Haetaan yhteistyöseuroja kuopiolaisista erikoislajiseuroista ja lähiumaseuroista.
- Toimitaan Suomen Uimaliiton sekä Pohjois-Savon seurafoorumissa.

Toiminnalliset tavoitteet

- Kilpailullisen menestyksen kohottaminen,
- Kilpauinnin kehittäminen kaikissa ikäluokissa,
- Kasvattaa uimarimäärää 60 uimariin syksyyn 2015 mennessä,
- Uimarimäärien nostaminen kohti tavoitetasoa eri tasoilla;
 1. Taso: 10 uimaria (kaikki NSM/SM rajan alittaneita)
 2. Taso: 10 uimaria
 3. Taso: 2 x 20 uimaria
- Kurssimuotoisen toiminnan jatkaminen, kehittäminen ja laajentaminen n. 600 kurssilaiseen.

Kilpailulliset tavoitteet

- SM kilpailuissa 1-2 finaaliapaikkaa, sekä vähintään yksi viestijoukkue kilpailuihin,

- NSM kilpailuissa 1-2 mitalia sekä 4-6 sijoitusta 16 parhaan joukkoon,
- Ikäkausimestaruusuinneissa tavoitteena saada syksyille 2014 mahdollisimman iso joukkue alkukilpailuihin,
- Ikäkausimestaruusuinneissa 2015, 2-4 sijoitusta 16 parhaan joukkoon,
- Rollo-uinnit 2015, vähintään 10 uimarin joukkue kilpailuihin, sekä leirille 20 henkeä.
- Yhteisenä tavoitteena on kaikissa SM-tason kilpailuissa kasvattaa joukkueiden kokoa, sekä nostaa seuran tasoa viestimenestyksen kautta,
- IKM-SM ikäisillä tavoitteena saada viestijoukkue 16 parhaan joukkoon.

Valmennustoiminta

- Kehittää seuran sisäistä valmennuskoulutusta ja järjestää säännöllisiä valmentajatapaamisia 4 krt vuodessa,
- Osallistua uimaliiton valmentajakoulutuksiin taloudellisen tilanteen mukaan,
- Parantaa valmentajien yhteistyötä ja järjestää yhteisiä leirejä uimareille ja valmentajille,
- Järjestää I- tasolle ulkomaan harjoitusleiri ja II- ja III-tasolle leiritys vähintään Kuopiossa,
- Parantaa valmentajilta tiedonsiirtoa vanhemmille,
- Tarkentaa harjoittelun sisältöä,
- Järkeistää ryhmäjakoja vastaamaan seuran tasovalmennusjärjestelmää,
- Tasovalmennusjärjestelmän toimivuuden kehittäminen ja tasovaatimusten päivitys.

Järjestää ja osallistua kilpailuihin tulevalla kaudella

- KuUS seurakisojen järjestäminen kaksi-kolme kertaa kaudessa,
- Järjestää syyskuussa 110-vuotisjuhlauinnit,
- Järjestää Kansalliset kilpailut keväällä 2015,
- Osallistua syksyllä 2014 Varkauden kansallisiin uintikilpailuihin,
- Osallistua syksyllä 2014 NSM/SM kilpailuihin,
- Osallistua syksyllä 2014 GP-kisan (GP Grand Prix 1) ja IKM-aluekilpailuihin,
- Osallistua keväällä 2015 kaikki Grand Prix sarjan osakilpailuihin,
- Osallistua NSM/SM, IKM ja ROLLO kilpailuihin vuonna 2015,
- Masters-ryhmä osallistuu omatoimisesti SM-kisoihin kaksi kertaa vuodessa.