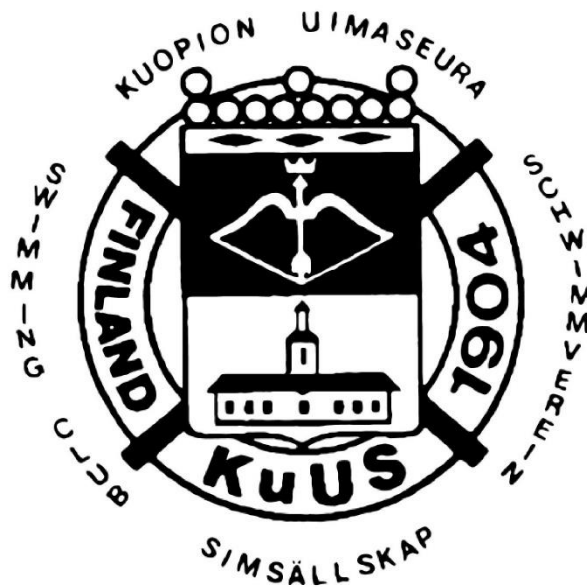


KUOPION UIMASEURA RY

TOIMINTASUUNNITELMA 1.8.2017 - 31.7.2018



TOIMINNAN TAVOITTEET

Kuopion Uimaseura tarjoaa lapsille, nuorille ja aikuisille mahdollisuuden monipuoliseen liikuntaan uintiurheilun parissa, lajeina on taitouinti, vesipallo ja uinti. Seuramme tarjoaa niin laadukasta uinninopetusta kaikille ikäryhmille ja sen jälkeen kilpa- ja harrasteuintiurheiluvalmennusta juniori-, aikuis- ja masterstasolla. Haluamme taata uintiurheilijoille mahdollisuuden kehittyä aina kansalliselle huipulle saakka.

Tavoitteena on myös seuran sisäisen valmennustoiminnan kehittäminen ja laadukkaan kilpa- ja harrastustoiminnan järjestäminen.

Uintiurheiluvalmentajat osallistuvat Suomen Uimaliiton valmentajakoulutuksiin kaikilla tasoilla, taloudellisen tilanteen mukaan. Lisäksi tavoitteena on parantaa valmentajien yhteistyötä ja järjestää yhteisiä leirejä uimareille ja valmentajille.

MUUT TAVOITTEET

Ensisijaisena tavoitteenamme on edelleen junioritoiminnan kehittäminen ja kasvatuksellisuuteen tähtäävä toiminta. Toiminnassa pyritään edistämään tasa-arvoa ja terveellistä elämäntapaa. Tärkeässä roolissa on pystyä tukemaan lapsen/nuoren kehitystä ja varmistaa, että mieluisia harrastusvaihtoehtoja löytyisi seurastamme kaikille.

Haluamme varmistaa kaikkien jaoksien junioritoiminnan jatkuvuuden ja sen parantamisen, ja tasa-arvoisuuden lajien välillä. Tämän vuoksi seura on luopumassa jaosajattelusta, ja on siirtymässä yhä vahvemmin seura-ajatteluun, jonka myötä päätöksiä tehdään yhteisesti kaikista lajeista.

Tavoitteenamme on kehittää Kuopion ja sen lähialueiden muiden urheiluseurojen kanssa tapahtuvaa yhteistyötä. Tarkoituksena on myös jatkaa yhteistyösopimuksia niiden yritysten kanssa, jotka ovat olleet yhteistyökumppaneitamme jo aikaisemmin mutta myös saada lisää tukijoita paikallisista yrityksistä.

Suhteiden ylläpito Kuopion kaupunkiin ja sen eri toimijoihin, Suomen Uimaliittoon, Pohjois-Savon Liikuntaan, muihin uintiseuroihin ja vastaaviin organisaatioihin on seurassa aktiivista.

Seura pidetään velattomana ja vakavaraisena seurana. Nykyisessä taloudellisessa tilanteessa, kulujen kasvaessa ja talkootyöläisten vähentyessä, seuralla on taloudelliset haasteet pärjätä jatkossa.

VIESTINTÄ JA TIEDOTUS

Seuran jäsentiedotus hoidetaan tehokkaimmin nykyään sähköpostin välityksellä. Muita keinoja ovat ilmoitustaulu uimahallilla, Facebook-sivut ja seuran omat nettisivut. Sosiaalinen media kasvattaa rooliaan viestinnässä, varsinkin seuramme junioreiden keskuudessa. Nuoret seuraavat aktiivisesti sosiaalista mediaa ja ottavat sitä kautta myös aktiivisesti kantaa asioihin.

Uimaseuralla on käytössä ILMARI ilmoittautumisjärjestelmä sekä JALMARI jäsentietojärjestelmä, joiden varassa on seuralaisten tietojen kerääminen.

Valmentajat hoitavat tiedotusta suoraan omille urheilijoilleen harjoitusten yhteydessä sekä sähköpostein. Kurssipuolen tiedottamisen hoitaa toiminnanjohtaja kootusti.

Viestintä urheilijoiden vanhempien suuntaan on myös tärkeässä roolissa, jotta myös kotona pysytään ajan tasalla lasten ja nuorten harrastustoiminnan kanssa, sekä uimarin kehityksessä lajin parissa. Toimiva viestintä toivottavasti myös aktivoi vanhempia vielä enemmän mukaan seuratoimintaan. Hyviä kanavia viestintään ovat mm. erilaiset tapahtumat ja kokoukset, jossa kotiväkeä on mukana. Vuosittainen puurojuhla on myös tärkeä tilaisuus tiedotukseen, siellä käydään mm. kulunut vuosi läpi ja palkitaan vuoden menestyneimmät uimarit ja toimijat seurassa.

Yhteistyötä eri jaostojen välillä halutaan parantaa entisestään. Toiminnanjohtajan avulla yhteistyötä pyritään parantamaan ja syventämään mm. kurssiasioissa sekä ohjaaja- ja valmentajavaihdoilla.

Paikallisesta mediasta mm. Savon Sanomat on tärkeässä roolissa seuran toiminnan ja lajien tunnettuuden eteenpäinviemiseksi Kuopiossa ja sen lähiympäristössä. Toiveena on, että tehokkaan viestinnän kautta saamme lajeille myös paljon uusia harrastajia tulevaisuudessa.

TALOUSARVIO

Varainhankinta painottuu kurssituottoihin sekä kausi- ja kisamaksuihin. Hallinnon kuluja katetaan jäsenmaksuilla. Kuopion kaupungilta haetaan avustusta tapahtumien järjestelyihin, kisamatkoihin sekä ryhmänohjaajien kuluihin ja etsitään muitakin mahdollisia väyliä mistä saada avustuksia. Osa kisamatkakuluista katetaan järjestämällä kisatapahtumia talkootyön voimin.

KURSSITOIMINTA

Toiminnan tavoitteet

- Järjestetään kurssitoimintaa lapsille, nuorille ja aikuisille uinnin ja taitouinnin, sekä uutuutena vesipallon parissa.
- Kehitetään kurssipolkua edelleen aktiivisesti paremmin myös kilpaurheiluun tähtäävän toiminnan näkökulmasta.
- Kurssitoiminnan laadun parantaminen suunnittelun, ohjeistuksen ja koulutuksen sekä työnjohtamisen keinoin.
- Etsiä ja löytää uusia innokkaita ohjaajia toimintaan mukaan.
- Laaditaan suunnitelma liikunnasta syrjäytymisvaarassa olevien lasten löytämiseksi ja toimintaan ohjaamiseksi.
- Kartoitetaan edelleen mahdollisuuksia laajentaa toimintaa lähiuimahalleihin, esim. Siilinjärven puolelle.
- Tämänhetkisen allaskapasiteetin mahdollisimman hyvä hyötykäyttö.
- Säilyttää kurssilaisten määrä viime vuoden tasolla (noin 750 kurssilaista).

VESIPALLO

Juniori vesipallo

Juniorivesipalloilutoiminta jatkuu nykyisin mukana olevien junioreiden parissa. Uusia vesipalloilijoita otetaan mukaan läpi kauden. SM-sarjaa ei pelata koska emme saa kokonaisia joukkueita kokoon, mutta juniorien on tarkoitus osallistua yksittäisiin turnauksiin. Lisäksi tavoitteena on järjestää yhteisharjoituspelejä Jyväskylän Saukkojen kanssa. Tavoitteena on saada kurssitoiminta pyörimään tämän toimintakauden aikana.

Miesten joukkue

Miesten vesipallotoiminta pyörii pienen porukan voimin, tarkoituksena harjoitella säännöllisesti ja osallistua ainakin ensi kesän rantavesipalloturnaukseen.

Naisten joukkue

Kaudella 2017-2018 osallistumme joulukuussa pelattavaan Impivaara Cup'iin omalla joukkueella. Turnauksessa tavoitteenamme on kerryttää pelikokemusta uusille pelaajillemme sekä kehittyä joukkueena. Treenirinkiimme kuuluu tällä hetkellä n. 10 treenaajaa ja tavoitteemme tälläkin kaudella olisi etsiä uusia treenaajia, jotta saisimme pidettyä toimintaamme yllä jatkossakin. Taloutemme pyrimme tänä vuonna pitämään vakaana treenimaksujen ja erilaisten talkoiden avulla.

Tällä kaudella lähdemme SM-sarjaan yhteisjoukkueella Jyväskylän Saukkojen ja Uinti Tampereen kanssa. SM-sarjassa meitä valmentaa UiTan joukkueen valmentaja Mikko Moisalo. Ennen keväällä pelattavaa SM-sarjaa meillä on tavoitteenamme osallistua 1-2 ulkomailta pelattavaan turnaukseen. Ensimmäinen vaihtoehtoinen turnaus olisi Halloweenturnaus Lundissa 27.-29.10. ja toinen turnaus Järfallassa 6.-7.1.. Tavoitteenamme turnauksissa on harjoitella joukkueena pelaamista, sekä kerryttää pelikokemusta SM-sarjaa varten. SM-sarjasta meillä on tavoitteena saada mitali.

Maajoukkueet

KuUS pyrkii auttamaan nuoria saavuttamaan tavoitteet lajissaan. Tavoite on saada mahdollisimman monta nuorta sisään maajoukkue-toimintaan. Teemme yhteistyötä maajoukkueen valmentajien kanssa.

TAITOUINTI

Yleiset tavoitteet:

- Lajin toiminnan kasvattaminen
 - Harrastaja määrän nousu noin 40 uimariin
 - Vanhojen uimareiden lajin parissa pitäminen
 - Yhteistyön jatkaminen ja kehittäminen kurssipuolen kanssa; taitouinnin alkeis- ja jatkokurssit puolivuositain.
 - Lisää aktiivisia tuomareita lajin pariin
 - Yhteistyö muiden suomen taitouinti seurojen kanssa
- Edustukset/toiminnan kehittäminen
 - Yhteistyön jatkaminen swimming Jyväskylän kanssa. Lisäksi aloittaa leiri-yhteistyö Uintiklubi Turun kanssa
 - Suurleirin järjestäminen 29.9-1.10.2017 Kuopiossa yhteistyössä Taitouinnin asiantuntija ryhmän kanssa. Tuolloin myös järjestetään kuopiossa sääntöpäivävytyskoulutus johon kaikki aktiiviset valmentajat ja tuomarit osallistuvat.
 - Syksyn 2017 aikana valmentajien ammattitaidon kehittäminen uimaliiton järjestämällä taitouinnin lajitekniikka ja koreografia koulutuksilla
 - Osallistuminen Feel Your movement tapahtumaan Kuopiohallilla syyskuussa 2017
 - Yhteistyö kuopiolaisten urheiluseurojen kesken mahdollistamana urheilijoille monipuolista oheisharjoittelua
 - Jäsen uimaseuran hallituksessa

Kilpailulliset tavoitteet:

Kuopiossa järjestetään kilpailuita kauden aikana:

- Kotirataakisat x2 syksyn 2017 aikana. Joista ainakin toiset yhteistyössä swimming jyvaskylän kanssa
- Ikäkausimestaruuskilpailut huhtikuussa 2018

Seuraaviin kilpailuihin osallistutaan sekä kilpailulliset tavoitteet

- Kotirataakisat loka- ja marraskuussa;
 - Alkeisryhmän uimareiden taitotasojen suoritus jälkimmäisissä kotiradoissa
 - Kaikki Finan mukaiset uudet kuviosarjat uidaan osallistujien mukaan
- Kuviomestaruus/highlight kilpailut;
 - osallistuminen uuteen alle 10v sarjaan
 - tavoitteena AG12/Alottelijat sarjassa yksi sijoitus kolmen parhaan joukkoon ja kaksi sijoitusta 10 parhaan joukkoon
 - Tavoitteena AG15 sarjassa kaksi sijoitusta 10 parhaan joukkoon
 - Tavoitteena Finajr sarjassa yksi sijoitus kahdeksan parhaan joukkoon ja yksi sijoitus 12 parhaan joukkoon
- Ikäkausimestaruuskilpailut
 - Alottelijat sarjassa combolla tai joukkueella sijoittuminen kolmen parhaan joukkoon
 - AG12 sarjaan osallistuminen soololla ja duolla.
 - AG15 sarjassa combolla sijoittuminen kolmen parhaan joukkoon. Duolla kuuden parhaan joukkoon.

- AG15 sarjaan osallistuminen joukkueella ja yhdellä soololla
- NSM/SM
 - NSM soolo sarjaan osallistuminen kahdella soololla, joista yksi sijoitus kolmen parhaan joukkoon
 - NSM combo sarjaan osallistuminen
- Lisäksi osallistutaan joko Cetus Cup – kisoihin TAI Cetus Games kisoihin
 - AG15 sarjassa combolla sijoittuminen kolmen parhaan joukkoon. Duolla kuuden parhaan joukkoon.
 - AG15 sarjaan osallistuminen joukkueella ja yhdellä soololla
 - Finajr sarjaan osallistuminen kolmella soololla joista yhden sijoitus kolmen parhaan joukkoon

Valmennus:

Taitouinnin vastuvalmentaja parina toimii Karita Dahlqvist ja Veera Hakkarainen.

Seurassa toimivat seuraavat valmennusryhmät:

- Rubiinit eli juniori - ikäiset; valmentajat Karita Dahlqvist ja Veera Hakkarainen, apuna tuomari/valmentaja Mira Kahelin
- Safiirit eli AG15 ikäiset ; valmentajat Sara Lehtelä ja Noora Salokangas
- Topaasit eli AG12/aloittelijat; valmentajat Karita Dahlqvist ja Veera Hakkarainen, ohjaaja Maria Svorjova
- Helmet eli ikärajan harrasteryhmä; Valmentajat Karita Dahlqvist ja Viivi Pöykiö

Taitouinnin alkeiskurssi alkaa elokuussa 2017 ja jatkokurssi tammikuussa 2018.

Valmennuksesta vastaa Mira Kahelin ja Maria Svorjova

Tuomaritoiminta

Tuomareina jatkavat Mira Kahelin ja Mea Pulliainen. Tavoitteena saada ainakin yksi aktiivinen uusi C-tuomari lajin pariin.

UINTI

Toiminnalliset tavoitteet

- Kilpailullisen menestyksen kohottaminen,
- Kilpauinnin kehittäminen kaikissa ikäluokissa
- Kasvattaa kilpailulisenssin hankkineiden uimareiden määrää

Kilpailulliset tavoitteet

- SM- ja NSM kilpailuissa osallistuvien uimareiden määrä yli 3 uimaria,
- NSM kilpailuissa 1-2 sijoitusta 16 parhaan joukkoon
- Ikäkausimestaruusuinneissa 2017 saada mahdollisimman iso joukkue kisoihin
- Ikäkausimestaruusuinneissa 2018 2-4 sijoitusta 16 parhaan joukkoon,
- Rollo-uinnit 2018, vähintään 8 uimarin joukkue kilpailuihin, sekä leirille 20 henkeä.
- Yhteisenä tavoitteena on kaikissa SM-tason kilpailuissa kasvattaa joukkueiden kokoa, sekä nostaa seuran tasoa.
- IKM-SM ikäisillä tavoitteena saada viestijoukkue 16 parhaan joukkoon.

Valmennustoiminta

- Kehittää seuran sisäistä valmennuskoulutusta ja järjestää säännöllisiä valmentajatapaamisia 4 krt vuodessa
- Osallistua uimaliiton valmentajakoulutuksiin taloudellisen tilanteen mukaan
- Parantaa valmentajien yhteistyötä ja järjestää yhteisiä leirejä uimareille ja valmentajille
- Järjestää SM/NSM-tasolle ulkomaan harjoitusleiri ja IKM- ja Rollotasoille leiritys vähintään Kuopiossa
- Parantaa valmentajilta tiedonsiirtoa vanhemmille
- Tarkentaa harjoittelun sisältöä
- Tasovalmennusjärjestelmän toimivuuden kehittäminen ja tasovaatimusten päivitys

Järjestää ja osallistua kilpailuihin tulevalla kaudella

- KuUS seurakisojen järjestäminen kaksi-kolme kertaa kaudessa,
- Järjestää kansalliset kilpailut syksyllä 2017 sekä keväällä 2018
- Osallistua syksyllä 2017 NSM/SM kilpailuihin
- Osallistua syksyllä 2017 IKM-aluekilpailuihin
- Osallistua NSM/SM, IKM ja ROLLO kilpailuihin vuonna 2018
- Masters-ryhmä osallistuu omatoimisesti mestaruuskisoihin kaksi kertaa vuodessa