

KUOPION UIMASEURA RY
TOIMINTASUUNNITELMA 1.9.2016 - 31.7.2017

TOIMINNAN TAVOITTEET

Kuopion Uimaseura tarjoaa lapsille, nuorille ja aikuisille mahdollisuuden monipuoliseen liikuntaan uintiurheilun parissa, lajeina on taitouinti, vesipallo ja uinti. Seuramme tarjoaa niin laadukasta uinninopetusta kaikille ikäryhmille ja sen jälkeen kilpauintiurheiluvalmennusta junioritasolla, että niiden avulla uimarilla on eväät päästä kansainväliselle huipputasolle saakka.

Tavoitteena on myös seuran sisäisen valmennustoiminnan kehittäminen ja laadukkaan harrastustoiminnan järjestäminen. Valmennusryhmien toiminta perustuu omavastuuseen talouden ja toiminnan osalta.

Uintiurheiluvalmentajat osallistuvat Suomen Uimaliiton valmentajakoulutuksiin kaikilla tasoilla, taloudellisen tilanteen mukaan. Lisäksi tavoitteena on parantaa valmentajien yhteistyötä ja järjestää yhteisiä leirejä uimareille ja valmentajille.

Toiminnanjohtajan palkkaaminen tulevan toimintakauden alusta tuo Uimaseuralle yhtenäisyyttä toimintaan sekä mahdollisuuden talouden tarkempaan seuraamiseen.

MUUT TAVOITTEET

Ensisijaisena tavoitteenamme on tänäkin vuonna junioritoiminnan kehittäminen ja kasvatuksellisuuteen tähtäävä toiminta. Toiminnassa pyritään edistämään tasa-arvoa ja terveellistä elämäntapaa. Tärkeässä roolissa on pystyä tukemaan lapsen/nuoren kehitystä ja varmistaa, että mieluisia harrastusvaihtoehtoja löytyisi seurastamme kaikille.

Haluamme varmistaa kaikkien jaoksien junioritoiminnan jatkuvuuden ja sen parantamisen, ja tasa-arvoisuuden lajien välillä. Tämän vuoksi seura on luopumassa jaosajattelusta, ja on siirtymässä yhä vahvemmin seura-ajatteluun, jonka myötä päätöksiä tehdään yhteisesti kaikista lajeista.

Tavoitteenamme on kehittää Kuopion ja sen lähialueiden muiden urheiluseurojen kanssa tapahtuvaa yhteistyötä. Tarkoituksena on myös jatkaa yhteistyösopimuksia, niiden yritysten kanssa jotka ovat olleet yhteistyökumppaneitamme jo aikaisemmin mutta myös saada lisää tukijoita paikallisista yrityksistä.

Suhteiden ylläpito Kuopion kaupunkiin ja sen eri toimijoihin, Suomen Uimaliittoon, Pohjois-Savon Liikuntaan, muihin uintiseuroihin ja vastaaviin organisaatioihin on seurassa aktiivista.

Seura pidetään velattomana ja vakavaraisena seurana. Nykyisessä taloudellisessa tilanteessa, kulujen kasvaessa ja talkootyöläisten vähentyessä, seuralla on taloudelliset haasteet pärjätä jatkossa.

VIESTINTÄ JA TIEDOTUS

Seuran jäsentiedotus hoidetaan tehokkaimmin ilmoitustaulun, tiedotteiden, sähköpostin, Facebook-sivujen ja nettisivujen välityksellä. Sosiaalinen media kasvattaa rooliaan viestinnässä, varsinkin seuramme junioreiden keskuudessa. Nuoret seuraavat aktiivisesti sosiaalista mediaa ja ottavat sitä kautta myös aktiivisesti kantaa asioihin.

Valmentajat myös hoitavat tiedotusta suoraan omille uimareilleen harjoitusten yhteydessä. Viestintä uimareiden vanhempien suuntaan on myös tärkeässä roolissa, jotta myös kotona pysytään ajan tasalla lasten ja nuorten harrastustoiminnan kanssa, sekä uimarin kehityksessä lajin parissa. Toimiva viestintä toivottavasti myös aktivoi vanhempia vielä enemmän mukaan seuratoimintaan. Hyvä kanava viestintään on mm. erilaiset tapahtumat ja kokoukset, jossa kotiväkeä on mukana. Vuosittainen puurojuhla on myös tärkeä tilaisuus tiedotukseen, siellä käydään mm. kulunut vuosi läpi ja palkitaan vuoden menestyneimmät uimarit ja toimijat seurassa.

Yhteistyötä eri jaostojen välillä halutaan parantaa ennestään ja tätä varten tullaan hyödyntämään erilaisilla tapahtumilla ja päivittäisellä toiminnalla.

Paikallisesta mediasta mm. Savon Sanomat on tärkeässä roolissa seuran toiminnan ja lajien tunnettuuden eteenpäinviemiseksi Kuopiossa ja sen lähiympäristössä. Ja toiveena on, että tehokkaan viestinnän kautta saamme lajeille myös paljon uusia harrastajia tulevaisuudessa.

TALOUSARVIO

Tänäkin vuonna varainhankinta painottuu jaosten omaan varainhankintaan, hallinnon keräämiin jäsenmaksuihin ja myytyihin hallimainospaikkoihin yhteistyökumppaneiden kanssa. Kaupungilta anotaan avustusta tapahtumien järjestelyihin, kisamatkoihin sekä ryhmänohjaajien kuluihin. Avustukset ovat määrältään vähentyneet vuosien saatossa ja talkootyö sekä vanhempien maksukyky ovat entistä tärkeämmässä asemassa.

VESIPALLO

Juniori vesipallo

Juniorivesipalloilutoiminta jatkuu nykyisin mukana olevien junioreiden parissa. Uusia vesipalloilijoita otetaan mukaan läpi kauden. SM-sarjaa ei pelata koska emme saa kokonaisia joukkueita kokoon, mutta D-juniorien on tarkoitus osallistua yksittäisiin turnauksiin. Lisäksi tavoitteena on järjestää yhteisharjoituspelejä Jyväskylän Saukkojen kanssa.

Miesten joukkue

Miesten joukkue osallistuu Suomen Cupiin, ja tavoitteena on jatkopeleihin pääsy.

Naisten joukkue

Kaudella 2016-2017 pelaamme Naisten Suomen Cupia ja SM-sarjaa yhteisjoukkueella Jyväskylän Saukkojen kanssa. Joukkueessa on jonkun verran uusia pelaajia niin meidän kuin Jyväskylän Saukkojen puolelta, joten Cupissa Tavoitteenamme meillä on alkusarjan peleissä opetella tutustumaan toisiimme ja joukkuelaisten pelityyleihin ja sitä kautta hioa joukkueena pelaamista tulevaa SM-sarjaa ja Cupin loppupelejä varten. Sekä Cupista että SM-sarjasta meillä on tavoitteenamme saada mitali.

Treenirinkiimme kuuluu tällä hetkellä 10 treenaajaa ja tavoitteenamme tälle kaudelle olisi taas etsiä lisää uusia pelaajia, jotta saisimme tulevinakin vuosina pidettyä toimintaamme yllä ja treenattua hyvin. Taloutemme pyrimme tänä vuonna pitämään vakaana treenimaksujen ja Suomalaisen Kirjakaupan lahjapaketoitalkoon avulla.

Maajoukkueet

KuUS pyrkii auttamaan nuoria saavuttamaan tavoitteet lajissaan. Tavoite on saada mahdollisimman monta nuorta sisään maajoukkue-toimintaan. Teemme yhteistyötä maajoukkueen valmentajien kanssa.

TAITOUINTI

Yleiset tavoitteet:

- Lajin toiminnan kasvattaminen
 - o Harrastaja määrän nousu noin 40 uimariin
 - o Vanhojen uimareiden lajin parissa pitäminen
 - o Yhteistyö kurssipuolen kanssa; taitouinnin alkeis- ja jatkokurssit puolivuositain
- Edustukset/toiminnan kehittäminen
 - o Yhteistyö swimming Jyväskylän kanssa, yhteistyötä leirijärjestelyissä
 - o Toimitsijakoulutus kuopiossa 19.11 Ulla Lucenius kouluttajana
 - o Osallistuminen Feel Your movement tapahtumaan Kuopiohallilla syyskuussa
- Vanhempia aktivoida mukaan seuran toimintaan ja järjestämään tapahtumia
- Kehittää toimintaa jatkuvasti laadukkaammaksi

Kilpailulliset tavoitteet:

Kuopiossa järjestetään kahdet kilpailut kauden aikana

- Kotirataakisat x2
- Kuviomestaruudet/highlight kilpailut 9-11.12.2016
- Ikäkausimestaruuskilpailut huhtikuussa 2017

Seuraaviin kilpailuihin osallistutaan

- Kotirataakisat loka- ja marraskuussa;
 - o Alkeiden taitotasojen suoritus jälkimmäisissä kotiradoissa
 - o Kaikkien kuviosarjojen läpi käynti
- Kuviomestaruus/highlight kilpailut;
 - o tavoitteena AG12 sarjasta 1 mitalli ja 5 sijoitusta 10 parhaan joukkoon
 - o Tavoitteena AG15 sarjassa 2 sijoitusta 10 parhaan joukkoon
 - o Tavoitteena Finajr sarjassa 1 sijoitus 5 parhaan joukkoon ja 2 sijoitusta 10 parhaan joukkoon
- Ikäkausimestaruuskilpailut
 - o AG12 sarjassa soololla sijoittuminen 4 parhaan joukkoon, duolla sijoittuminen 4 parhaan joukkoon
 - o AG15 sarjassa osallistuminen kisaan combolla, duo edustus ja Soololla sijoittuminen 5 parhaan joukkoon sekä toinen edustaja solo sarjaan
- NSM/SM
 - o NSM soolo sarjaan neljä osallistujaa, joista kahden sijoitus 10 parhaan joukkoon
 - o NSM duo sarjaan kaksi duo paria, joista toisen sijoitus neljän parhaan joukkoon
- Lisäksi osallistutaan joko Cetus Cup – kisoihin TAI Cetus Games kisoihin

- Tavoitteena AG15 sarjassa soolon sijoittuminen 5 parhaan joukkoon, combo edustus
- Fina junior sarjassa tavoitteena 4 edustajaa soolo sarjaan joista kaksi sijoittuu 10 parhaan joukkoon; duo sarjaan kaksi paria osallistuu, joista toinen sijoittuu 5 parhaan joukkoon

Valmennus:

Taitouinnin vastuupalmentaja parina toimii Karita Dahlqvist ja Veera Hakkarainen.

Seurassa toimivat seuraavat valmennusryhmät:

Harraste-joukkue; valmentajina Veera Hakkarainen & Karita Dahlqvist

Juniorit – joukkue; Valmentajina Veera Hakkarainen & Karita Dahlqvist

Ikäkausijoukkue; Valmentajina Noora Salokangas, Viivi Pöykiö ja Sara Lehtelä

Alkeiskurssi alkaa syyskuussa 2017; Valmentajina toimivat Veera Hakkarainen & Karita Dahlqvist ja apuohjaajana Maria Svorjova.

Tavoitteena aloittaa jatkokurssi tammikuussa 2017; valmentajina jatkaa alkeiskurssin vetäjät. Lisäksi tavoitteena aloittaa, jos allas tilanne sen sallii, keväällä uusi alkeiskurssi jonka ohjaajat tarkentuvat lähempänä ajankohtaa. tavoitteena siis olisi saada toimiva kussi järjestelmä jossa jatkuvasti toimisi alkeis- ja jatkokurssi, jotka läpi käytyä uimari voi siirtyä taitouinnin valmennusryhmiin

Tuomaritoiminta

Tuomareina jatkavat Mira Kahelin, Mea Pulliainen ja Aino Kurkinen

UINTI

Toiminnan tavoitteet

- Järjestetään kurssitoimintaa lapsille ja perheille.
- Laaditaan suunnitelma liikunnasta syrjäytymisvaarassa olevien lasten löytämiseksi ja toimintaan ohjaamiseksi.
- Kartoitetaan kurssien ohjaajien ja valmentajien koulutustarpeet (Erityisosaamista vaativat harrasteryhmien ohjaajat ja peruskurssien ohjaajat).
- Koulutusta haetaan Pohjois-Savon Liikunnan ja Uimaliiton tarjonnasta.
- Haetaan yhteistyöseuroja kuopiolaisista erikoislajiseuroista ja lähiuimaseuroista.
- Toimitaan Suomen Uimaliiton sekä Pohjois-Savon seurafoorumissa.

Toiminnalliset tavoitteet

- Kilpailullisen menestyksen kohottaminen,
- Kilpauinnin kehittäminen kaikissa ikäluokissa,
- Kasvattaa uimarimäärää 80 uimariin syksyyn 2017 mennessä,
- Uimarimäärien nostaminen kohti tavoitetasoa eri tasoilla;
 1. Taso: 10 uimaria (kaikki NSM/SM rajan alittaneita)
 2. Taso: 15 uimaria
 3. Taso: 3 x 18 uimaria
- Kurssimuotoisen toiminnan jatkaminen, kehittäminen ja laajentaminen.

Kilpailulliset tavoitteet

- SM kilpailuissa osallistuvien uimareiden määrä yli 3 uimaria,
- NSM kilpailuissa 1-2 sijoitusta 16 parhaan joukkoon,
- Ikäkausimestaruusuinneissa 2016 saada mahdollisimman iso joukkue kisoihin,
- Ikäkausimestaruusuinneissa 2017, 2-4 sijoitusta 16 parhaan joukkoon,
- Rollo-uinnit 2017, vähintään 8 uimarin joukkue kilpailuihin, sekä leirille 20 henkeä.
- Yhteisenä tavoitteena on kaikissa SM-tason kilpailuissa kasvattaa joukkueiden kokoa, sekä nostaa seuran tasoa.
- IKM-SM ikäisillä tavoitteena saada viestijoukkue 16 parhaan joukkoon.

Valmennustoiminta

- Kehittää seuran sisäistä valmennuskoulutusta ja järjestää säännöllisiä valmentajatapaamisia 4 krt vuodessa,
- Osallistua uimaliiton valmentajakoulutuksiin taloudellisen tilanteen mukaan,
- Parantaa valmentajien yhteistyötä ja järjestää yhteisiä leirejä uimareille ja valmentajille,
- Järjestää I- tasolle ulkomaan harjoitusleiri ja II- ja III-tasolle leiritys vähintään Kuopiossa,
- Parantaa valmentajilta tiedonsiirtoa vanhemmille,
- Tarkentaa harjoittelun sisältöä,
- Tasovalmennusjärjestelmän toimivuuden kehittäminen ja tasovaatimusten päivitys.

Järjestää ja osallistua kilpailuihin tulevalla kaudella

- KuUS seurakisojen järjestäminen kaksi-kolme kertaa kaudessa,
- Järjestää marraskuussa Ikäkausimestaruusuintien aluekilpailut,
- Järjestää Kansalliset kilpailut keväällä 2017,
- Osallistua syksyllä 2016 NSM/SM kilpailuihin,
- Osallistua syksyllä 2016 IKM-aluekilpailuihin,
- Osallistua NSM/SM, IKM ja ROLLO kilpailuihin vuonna 2017,
- Masters-ryhmä osallistuu omatoimisesti SM-kisoihin kaksi kertaa vuodessa.