

KUOPION UIMASEURA RY

TOIMINTASUUNNITELMA 1.9.2013 - 31.8.2014
Vuosikokous 28.11.2013

TOIMINNAN TAVOITTEET

Kuopion Uimaseura tarjoaa lapsille ja nuorille mahdollisuuden monipuoliseen liikuntaan uinnin parissa, lajeina on taitouinti, vesipallo ja uinti. Seuramme tarjoaa niin laadukasta uinninopetusta kaikille ikäryhmille ja sen jälkeen kilpauintivalmennusta junioritasolla, että niiden avulla uimarilla on eväät päästä kansainväliselle huipputasolle saakka.

Tavoitteena on myös seuran sisäisen valmennustoiminnan kehittäminen ja laadukkaan harrastustoiminnan järjestäminen. Valmennusryhmien toiminta perustuu omavastuuseen talouden ja toiminnan osalta. Avainasemassa ovat lajijaokset, joiden kautta toimintaa hoidetaan. Uintivalmentajat osallistuvat Suomen Uimaliiton valmentajakoulutuksiin kaikilla tasoilla, taloudellisen tilanteen mukaan. Lisäksi tavoitteena on parantaa valmentajien yhteistyötä ja järjestää yhteisiä leirejä uimareille ja valmentajille. Kurssivastaavan palkkaaminen seuraan tuo mahdollisuuden siihen, että kurssitoimintaa ja kurssien sisältöä päästään kehittämään entistä paremaan suuntaan. Ja näin myös itse kurssitoiminta on paremmin organisoitua.

Uintijaos on osalta mukana SEKE-hankkeessa, jonka toivotaan tuovan selkeyttä jaoksen toimenkuviin, sekä edistävän viestintää jaoksen ja hallituksen kanssa. Tämän lisäksi hanke edistää harrastaja- ja kilpauimarin polkua kehittyä Kuopion Uimaseurassa.

Miesten vesipallossa on menossa suvantovaihe, mutta tavoitteenamme olkoon saada miesten joukkue koottua Suomen ylimälle srjatasolle seuraavalle toimintakaudelle 2014-2015 juniorien kasvun ja kehityksen myötä. Vesipallon junioritoiminta on viimeisinä vuosina ollut erittäin vilkasta ja heidän lajissa säilyminen ja kehittyminen on tärkeää. Naisten vesipallo joukkue pyrkii valmentajavahvistuksensa avulla pääsemään mitalisijoille.

Taitouinnin pariin mahtuisi vielä uusia harrastajia, joilla varmistetaan jatkossakin lajin jatkuminen seurassa. Kuopion Uimaseura on ollut uranuurtaja taitouinnin kehittämisessä Suomessa ja osaaminen niin valmentajien kuin uimareidenkin parissa on korkea, ja se halutaan ylläpitää.

Kuopion uuden uimahallin suunnittelu ja jatkuu edelleen vuoden 2014 aikana. Nykytietojen mukaan sen rakentaminen alkaisi vuonna 2015. Kuopion Uimaseuran puheenjohtaja ja Juha Kainulainen hoitavat uimaseuran edunvalvontaa kaupungin suuntaan aktiivisesti, jotta seuran toimintavaatimukset tulevat huomioiduksi sen rakentamisessa. Halli tulee olemaan osana ns. Areena-hanketta, joka olisi toteutuessaan pääosin yksityisrahoitteinen. Uimahalliosuus tulee saada Kuopion kaupungin rakennuttamaksi ja omistamaksi käyttäjähintojen kurissa pitämiseksi.

MUUT TAVOITTEET

Ensisijaisena tavoitteenamme on tänäkin vuonna junioritoiminnan kehittäminen ja kasvatuksellisuuteen tähtäävä toiminta. Toiminnassa pyritään edistämään tasa-arvoa ja terveellistä elämäntapaa. Tärkeässä roolissa on pystyä tukemaan lapsen/nuoren kehitystä ja varmistaa, että mieluisia harrastusvaihtoehtoja löytyisi seurastamme kaikille. Haluamme varmistaa kaikkien jaoksien junioritoiminnan jatkuvuuden ja sen parantamisen.

Seuran nykyinen aktiivisten jäsenten määrä pyritään kasvattamaan, ja lisäämään seuralaisten yhteisöllisyyttä, myös eri jaosten välillä. Jaosrajojen yli tapahtuvassa yhteistyössä on omat haasteensa, mutta se on seuran toiminnan kannalta äärimmäisen tärkeää saada kehitettyä niin että jokainen jaos hyötyy yhteistyöstä. Tämä kohottaa omalta osaltaan yhteenkuuluvuuden tunnetta seuralaisten keskuudessa.

Tavoitteenamme on kehittää Kuopion ja sen lähialueiden muiden urheiluseurojen kanssa tapahtuvaa yhteistyötä. Tarkoituksena on myös jatkaa yhteistyösopimuksia, niiden yritysten kanssa jotka ovat olleet yhteistyökumppaneitamme jo aikaisemmin mutta myös saada lisää tukijoita paikallisista yrityksistä.

Suhteiden ylläpito Kuopion kaupunkiin ja sen eri toimijoihin, Suomen Uimaliittoon, Pohjois-Savon Liikuntaan, muihin uintiseuroihin ja vastaaviin organisaatioihin on seurassa aktiivista.

Seura pidetään velattomana ja vakavaraisena seurana. Nykyisessä taloudellisessa tilanteessa, kulujen kasvaessa ja talkootyöläisten vähentyessä, seuralla on taloudelliset haasteet pärjätä jatkossa.

VIESTINTÄ JA TIEDOTUS

Seuran jäsentiedotus hoidetaan tehokkaimmin ilmoitustaulun, tiedotteiden, sähköpostin, Facebook-sivujen ja nettisivujen välityksellä. Sosiaalinen media kasvattaa rooliaan viestinnässä, varsinkin seuramme junioreiden keskuudessa. Nuoret seuraavat aktiivisesti sosiaalista mediaa ja ottavat sitä kautta myös aktiivisesti kantaa asioihin.

Valmentajat myös hoitavat tiedotusta suoraan omille uimareilleen harjoitusten yhteydessä. Viestintä uimareiden vanhempien suuntaan on myös tärkeässä roolissa, jotta myös kotona pysytään ajan tasalla lasten ja nuorten harrastustoiminnan kanssa, sekä uimarin kehityksessä lajin parissa. Toimiva viestintä toivottavasti myös aktivoi vanhempia vielä enemmän mukaan seuratoimintaan. Hyvä kanava viestintään on mm. erilaiset tapahtumat ja kokoukset, jossa kotiväkeä on mukana. Vuosittainen puurojuhla on myös tärkeä tilaisuus tiedotukseen, siellä käydään mm. kulunut vuosi läpi ja palkitaan vuoden menestyneimmät uimarit ja toimijat seurassa.

Yhteistyötä eri jaostojen välillä halutaan parantaa ennestään ja tätä varten tullaan hyödyntämään erilaisilla tapahtumilla ja päivittäisellä toiminnalla.

Paikallisesta mediasta mm. Savon Sanomat on tärkeässä roolissa seuran toiminnan ja lajien tunnettuuden eteenpäinviemiseksi Kuopiossa ja sen lähiympäristössä. Ja toiveena on, että tehokkaan viestinnän kautta saamme lajeille myös paljon uusia harrastajia tulevaisuudessa.

TALOUSARVIO

Tänäkin vuonna varainhankinta painottuu jaosten omaan varainhankintaan, hallinnon keräämiin jäsenmaksuihin ja myytyihin hallimainospaikkoihin yhteistyökumppaneiden kanssa. Kaupungilta anotaan avustusta tapahtumien järjestelyihin, kisamatkoihin, ryhmänohjaajien kulukorvauksiin, sekä tällä kaudella myös kurssivastaavan kuluihin. Avustukset ovat määrältään vähentyneet vuosien saatossa ja talkootyö sekä vanhempien maksukyky ovat entistä tärkeämmässä asemassa. Kulut pyritään pitämään niin matalina kuin mahdollista, mutta mm. taituinnissa harrastajien vähäinen määrä aiheuttaa sen että kustannukset ovat korkealla harrastajaa kohden.

Kuopion Uimaseura on perustettu 11.10.1904, ja täytti tänä vuonna kunniakkaat 109 vuotta. Vanhimpana toiminnassa olevana suomenkielisenä uimaseurana olemme olleet mukana jopa perustamassa Suomen Uimaliittoa vuonna 1906. Seura on parhaillaan valmistelemaan 110-vuotisjuhliaan.

VESIPALLO

Miesten vesipallo

Miesten joukkueen toiminta päätettiin lopettaa pelaajien vähäisyyden ja tekijöiden puutteen vuoksi. Panostamme sitäkin enemmän juniorivesipallon kehittämiseen ja eteenpäinviemiseen.

Juniori vesipallo

Juniorivesipalloilutoiminta jatkuu nykyisin mukana olevien junioreiden parissa. B-junioreiden kauden suunnitelmassa on osallistua SM-sarjaan ja tavoitteena on päästä SM-sarjassa mitalipeleihin, josta lähdetään hakemaan mitalia KuUs:lle. Joukkueen talouden ylläpito suoritetaan omastuilla ja talkootöillä. Tavoitteena on päästä nollatulokseen kauden päätteeksi. C-junioreiden suunnitelmassa on myös olla mukana SM-sarjassa tulevana kautena ja tavoitteena on "final four-turnaus". Joukkueen talouden ylläpito suoritetaan omavastuulla myös. Tavoitteena myös päästä nollatulokseen kauden lopussa. D-juniorit joukkueen kokoaminen on epävarmaa kaudella, koska tulevaisuus lajilla seurassa on hieman epävarmaa. Tekijöiden määrä on huolestuttavan matala, joten lajilta puuttuu taustavoimat. Jos uusia pelaajia/nuoria otetaan mukaan, he osallistuvat harjoituspeleihin lähialueen seurojen kanssa, jolloin kulut pysyvät pieninä ja riskit täten vähäisinä vesipallon osalta.

Naisten vesipallo

Kauteen 2013-2014 lähdetään jälleen muovautuneella kokoonpanolla, koska muutama runkopelaajamme joutui lopettamaan työ- ja opiskelukiireiden, sekä paikkakunnalta muuton takia. Onneksi jokunen uusi pelaaja on saatu harjoitusrinkiin mukaan, mutta mukaan mahtuu vielä hyvin lajin uusia pelaajia.

Sarjassa jatkavat samat joukkueet kuin viime kaudella; Kuopion Uimaseura, Jyväskylän Saukot, Uinti Tampere (ent. Tampereen Uimaseura), Espoon Cetus, Helsingin Kuhat ja Porin Sentterit. Sarja pelataan pääasiassa turnausmuotoisesti jonka lisäksi joitakin yksittäisiä pelejä, käsittäen yhteensä 15 runkosarjapeliä, sekä semifinaalit ja finaalit. Tälle kaudelle säännöt muuttuivat melko paljon ja monen joukkueen on pitänyt miettiä uudet pelitaktiikat. Maalit tulevat peleissä todennäköisesti lisääntymään, heittopeliä suosivien sääntömuutosten takia. Toivottan että sarjasta tulee tasainen ja yllätyksellinen.

Joukkueen tavoitteena on palata mitalikantaan valmentajana jatkavan Sami Pirosen johdolla. Joukkueen kapteenina toimii Sanna Nurmi ja varakapteenina Suvi Laukkanen.

TAITOUINTI

Yleiset tavoitteet taitouinninosalta ovat:

- Taitouinnin jatkumisen turvaaminen,
- Uusien alkeisryhmäläisten mukaan ottaminen,
- Uusien sääntöjen opettelu.

Kilpailutavoitteet

- Alkeisryhmäläisten positiivinen kisakokemus kevään IKM-kisoissa,
- Sijoittuminen top 10 kuvio- ja akrobatiamestaruuskisoissa joulukuussa 2013,
- Mitalisijoille pääseminen ikäkausimestaruuskisoissa keväällä 2014.

Kauden kilpailut ja kotirataottelut

- Kotirataottelut järjestetään loka- ja marraskuun aikana sekä alkeisryhmäläisten taitotasojen suoritus kotirataotteluiden yhteydessä,
- Kuvio- ja akrobatiamestaruuskilpailut 13.-15.12.2013
- Vantaa Games 7.-9.2.2014
- Ikäkausimestaruuskilpailut 4.-6.4.2014

Valmennus

- AG15/Fina juniorit: Mira Kahelin
- Alkeisryhmä: Karita Vepsäläinen ja Sara Jääskeläinen
- Taitouinnin vastuuvallmentajana toimii Mira Kahelin.

UINTI

Kuopion Uimaseuran uintijaos on mukana SEKE-hankkeessa kaudella 2013-2014. SEKE-hankkeen kehittämisteemat Kuopion Uimaseuralla (uintijaos) ovat seuraavat:

- Uintijaoksen toimenkuvat ja jaoksen toiminnan vuosikello,
- Päätoimisen tehtävänkuva ja vuoropuhelu uintijaoksen ja seuran hallituksen kanssa,
- Kilpa- ja harrastajauimarinarin polku Kuopion Uimaseurassa.

Toiminnan tavoitteet

- Tarkennetaan toimintasuunnitelmaa ja rahoitussuunnitelmaa kaudelle 2013-2014 ja myös tuleville vuosille.
- Jatketaan uinninopetus sopimusta Kuopion kaupungin kanssa.
- Järjestetään kurssitoimintaa lapsille ja perheille, erityisesti tavoitellaan toiminnan aloittamista Lippumäen uimahallissa.
- Laaditaan suunnitelma liikunnasta syrjäytymisvaarassa olevien lasten löytämiseksi ja toimintaan ohjaamiseksi.
- Laaditaan suunnitelma uintiharjoittelun ja ohjauskulujen maksuohjelmasta. Suunnitelmassa huomioidaan, että kulut uimaria kohden ei ylitä 50€/kk, huomioidaan, että vähävaraisille perheille on tukiohjelma.
- Laaditaan seuratyöntekijälle toimenkuva, pätevyysvaatimukset ja palkkaus.
- Valmistellaan päätoimisen seuratyöntekijän palkkaamista seuratoiminnan kehittämiseen, joka mahdollistaa päätoimisen valmentajan palkkaamisen tulevaisuudessa.
- Laaditaan vapaaehtoistyöntekijöille työnkuvat ja pätevyysvaatimukset ja palkkaus.
- Tehdään vapaaehtoistyöntekijöiden työsopimukset.
- Kartoitetaan kurssien ohjaajien ja valmentajien koulutustarpeet (Erityisosaamista vaativat harrasteryhmien ohjaajat ja peruskurssien ohjaajat).
- Koulutusta haetaan Pohjois-Savon Liikunnan ja Uimaliiton tarjonnasta.
- Tehdään sopimus rahaston hoidosta esimerkiksi Pohjois-Savon Liikunnan palveluita hyödyntäen.
- Haetaan yhteistyöseuroja kuopiolaisista erikoislajiseuroista ja lähiumaseuroista.
- Toimitaan Suomen Uimaliiton seurafoorumissa.

Toiminnalliset tavoitteet

- Kilpailullisen menestyksen kohottaminen,
- Kilpauinnin kehittäminen kaikissa ikäluokissa,
- Kasvattaa uimarimäärää 80-90 uimariin syksyyn 2014 mennessä,
- Uimarimäärien nostaminen kohti tavoitetasoa eri tasoilla;
 - 1. Taso: 15 uimaria (kaikki NSM/SM rajan alittaneita)
 - 2. Taso: 2 x 15 uimaria
 - 3. Taso: s x 20 uimaria

- Kurssimuotoisen toiminnan jatkaminen, kehittäminen ja laajentaminen,

Kilpailulliset tavoitteet

- SM kilpailuissa 1-2 finaalipaikkaa, sekä vähintään yksi viestijoukkue kilpailuihin,
- NSM kilpailuissa 1-2 mitalia sekä 4-6 sijoitusta 16 parhaan joukkoon,
- Ikäkausimestaruusuinneissa tavoitteena saada syksyille 2013 mahdollisimman iso joukkue alkukilpailuihin ja 1-2 finaalipaikkaa,
- Ikäkausimestaruusuinneissa 2014, 3-6sijoitusta 10 parhaan joukkoon,
- Rollo-uinnit 2014, vähintään 10 uimarin joukkue kilpailuihin,
- Yhteisenä tavoitteena on kaikissa SM-tason kilpailuissa kasvattaa joukkueiden kokoa, sekä nostaa seuran tasoa viestimenestyksen kautta,
- IKM-SM ikäisillä tavoitteena saada viestijoukkue 8 parhaan joukkoon.

Valmennustoiminta

- Kehittää seuran sisäistä valmennuskoulutusta ja järjestää säännöllisiä valmentajatapaamisia 4 krt vuodessa,
- Osallistua uimaliiton valmentajakoulutuksiin kaikilla tasoilla, taloudellisen tilanteen mukaan,
- Parantaa valmentajien yhteistyötä ja järjestää yhteisiä leirejä uimareille ja valmentajille,
- Järjestää I- tasolle ulkomaan harjoitusleiri ja II- ja III-tasolle leiritys vähintään Kuopiossa,
- Yhteistyön jatkaminen ja kehittäminen Itä-Suomen uimaseurojen kanssa sisältäen yhteisleirin järjestämisen syksyllä ja keväällä,
- Parantaa valmentajilta tiedonsiirtoa vanhemmille,
- Tarkentaa harjoittelun sisältöä,
- Järkeistää ryhmäjakoja vastaamaan seuran tasovalmennusjärjestelmää,
- Tasovalmennusjärjestelmän toimivuuden kehittäminen ja tasovaatimusten päivitys.

Järjestää ja osallistua kilpailuihin tulevalla kaudella

- KuUS-Cuppi kilpailujen järjestäminen kerran kuukaudessa,
- Järjestää marraskuussa kansalliset Poppi-uintikisat,
- Järjestää seuraan kuulumattomille lapsille alkuvuodesta 2014,
- Järjestää Kansalliset kilpailut keväällä 2014,
- Osallistua syksyllä 2013 Joensuun sekä Oulun kansallisiin uintikilpailuihin,
- Osallistua syksyllä 2013 GP-kisan (GP Grand Prix 1) ja IKM-aluekilpailuihin,
- Osallistua keväällä 2014 kaikki Grand Prix sarjan osakilpailuihin,
- Osallistua NSM/SM, IKM ja ROLLO kilpailuihin vuonna 2014,
- Masters-ryhmä osallistuu omatoimisesti SM-kisoihin kaksi kertaa vuodessa.