

KUOPION UIMASEURA RY
TOIMINTASUUNNITELMA 1.9.2015 - 31.8.2016

TOIMINNAN TAVOITTEET

Kuopion Uimaseura tarjoaa lapsille, nuorille ja aikuisille mahdollisuuden monipuoliseen liikuntaan uinnin parissa, lajeina on taitouinti, vesipallo ja uinti. Seuramme tarjoaa niin laadukasta uinninopetusta kaikille ikäryhmille ja sen jälkeen kilpauintivalmennusta junioritasolla, että niiden avulla uimarilla on eväät päästä kansainväliselle huipputasolle saakka.

Tavoitteena on myös seuran sisäisen valmennustoiminnan kehittäminen ja laadukkaan harrastustoiminnan järjestäminen. Valmennusryhmien toiminta perustuu omavastuuseen talouden ja toiminnan osalta.

Uintivalmentajat osallistuvat Suomen Uimaliiton valmentajakoulutuksiin kaikilla tasoilla, taloudellisen tilanteen mukaan. Lisäksi tavoitteena on parantaa valmentajien yhteistyötä ja järjestää yhteisiä leirejä uimareille ja valmentajille. Syksyllä 2014 palkattu uinnin junioripäällikkö, Tua Turunen, tuo jatkuvuutta ja kokemusta kilpauintivalmennukseen. Syksystä 2015 palkattu valmentaja, Mikko Lonka, tuo mukanaan jatkuvuutta IKU- ja NSM/SM-uimareiden valmennukseen.

Kurssikoordinaattorin työn laajentuminen kokopäiväiseksi puolestaan tuo lisäresursseja kurssien suunnitteluun ja ohjaamiseen. Kurssien puolella pääpaino on lasten ja nuorten uinnin opettamisessa, mutta tarkoituksena on kehittää aikuisten kurssitoimintaa ja laajentaa erityislasten uinnin opetusta lasten altaalta myös aikuisten altaalle.

Vesipallon junioritoiminta on viimeisinä vuosina ollut erittäin vilkasta ja heidän lajissa säilyminen ja kehittyminen on tärkeää. Naisten vesipallo joukkue palaa sarjaan taas taukovuoden jälkeen.

Taitouinnin pariin on tullut nyt lisää harrastajia, joilla varmistetaan jatkossakin lajin jatkuminen seurassa. Kuopion Uimaseura on ollut uranuurtaja taitouinnin kehittämisessä Suomessa ja osaaminen niin valmentajien kuin uimareidenkin parissa on korkea, ja se halutaan ylläpitää.

MUUT TAVOITTEET

Ensisijaisena tavoitteenamme on tänäkin vuonna junioritoiminnan kehittäminen ja kasvatuksellisuuteen tähtäävä toiminta. Toiminnassa pyritään edistämään tasa-arvoa ja terveellistä elämäntapaa. Tärkeässä roolissa on pystyä tukemaan lapsen/nuoren kehitystä ja varmistaa, että mieluisia harrastusvaihtoehtoja löytyisi seurastamme kaikille.

Haluamme varmistaa kaikkien jaoksien junioritoiminnan jatkuvuuden ja sen parantamisen, ja tasa-arvoisuuden lajien välillä. Tämän vuoksi seura on luopumassa jaosajattelusta, ja on siirtymässä yhä vahvemmin seura-ajatteluun, jonka myötä päätöksiä tehdään yhteisesti kaikista lajeista.

Tavoitteenamme on kehittää Kuopion ja sen lähialueiden muiden urheiluseurojen kanssa tapahtuvaa yhteistyötä. Tarkoituksena on myös jatkaa yhteistyösopimuksia, niiden yritysten kanssa jotka ovat olleet yhteistyökumppaneitamme jo aikaisemmin mutta myös saada lisää tukijoita paikallisista yrityksistä.

Suhteiden ylläpito Kuopion kaupunkiin ja sen eri toimijoihin, Suomen Uimaliittoon, Pohjois-Savon Liikuntaan, muihin uintiseuroihin ja vastaaviin organisaatioihin on seurassa aktiivista.

Seura pidetään velattomana ja vakavaraisena seurana. Nykyisessä taloudellisessa tilanteessa, kulujen kasvaessa ja talkootyöläisten vähentyessä, seuralla on taloudelliset haasteet pärjätä jatkossa.

VIESTINTÄ JA TIEDOTUS

Seuran jäsentiedotus hoidetaan tehokkaimmin ilmoitustaulun, tiedotteiden, sähköpostin, Facebook-sivujen ja nettisivujen välityksellä. Sosiaalinen media kasvattaa rooliaan viestinnässä, varsinkin

seuramme junioreiden keskuudessa. Nuoret seuraavat aktiivisesti sosiaalista mediaa ja ottavat sitä kautta myös aktiivisesti kantaa asioihin.

Valmentajat myös hoitavat tiedotusta suoraan omille uimareilleen harjoitusten yhteydessä. Viestintä uimareiden vanhempien suuntaan on myös tärkeässä roolissa, jotta myös kotona pysytään ajan tasalla lasten ja nuorten harrastustoiminnan kanssa, sekä uimarin kehityksessä lajin parissa. Toimiva viestintä toivottavasti myös aktivoi vanhempia vielä enemmän mukaan seuratoimintaan. Hyvä kanava viestintään on mm. erilaiset tapahtumat ja kokoukset, jossa kotiväkeä on mukana. Vuosittainen puurojuhla on myös tärkeä tilaisuus tiedotukseen, siellä käydään mm. kulunut vuosi läpi ja palkitaan vuoden menestyneimmät uimarit ja toimijat seurassa.

Yhteistyötä eri jaostojen välillä halutaan parantaa ennestään ja tätä varten tullaan hyödyntämään erilaisilla tapahtumilla ja päivittäisellä toiminnalla.

Paikallisesta mediasta mm. Savon Sanomat on tärkeässä roolissa seuran toiminnan ja lajien tunnettuuden eteenpäinviemiseksi Kuopiossa ja sen lähiympäristössä. Ja toiveena on, että tehokkaan viestinnän kautta saamme lajeille myös paljon uusia harrastajia tulevaisuudessa.

TALOUSARVIO

Tänäkin vuonna varainhankinta painottuu jaosten omaan varainhankintaan, hallinnon keräämiin jäsenmaksuihin ja myytyihin hallimainospaikkoihin yhteistyökumppaneiden kanssa. Kaupungilta anotaan avustusta tapahtumien järjestelyihin, kisamatkoihin, ryhmänohjaajien kulukorvauksiin, sekä tällä kaudella myös kurssivastaavan ja uinnin junioripäällikön kuluihin. Avustukset ovat määrältään vähentyneet vuosien saatossa ja talkootyö sekä vanhempien maksukyky ovat entistä tärkeämmässä asemassa.

VESIPALLO

Juniori vesipallo

Juniorivesipalloilutoiminta jatkuu nykyisin mukana olevien junioreiden parissa.

A-juniorit lähtee SM-sarjaan kaudelle 2015-2016. Joukkue koostuu 1994 ja myöhemmin syntyneistä pelaajista. Sarja pelataan yhteistyössä Jyväskylän Saukkojen kanssa ja tavoitteena on pelkästään mestaruus. Sarja viedään läpi omavastuulla, talkootöillä ja mahdollisilla yhteistyösopimuksilla. Joukkuetta valmentaa kaksikko Janne Linnus ja Otto Häkkinen.

B-junioreiden kauden suunnitelmassa on osallistua SM-sarjaan ja tavoitteena on päästä SM-sarjassa mitalipeleihin, josta lähdetään hakemaan mitalia KuUS:lle. Joukkueen talouden ylläpito suoritetaan omastuilla ja talkootöillä. Tavoitteena on päästä nollatulokseen kauden päätteeksi. Joukkuetta valmentavat Roope Koponen ja Joonas Manninen

C-juniorit osallistuu myös SM-sarjaan tulevana kautena ja tavoitteena on mitalipelit. Joukkueen talouden ylläpito suoritetaan omavastuulla myös. Tavoitteena myös päästä nollatulokseen kauden lopussa. Joukkueessa tulee kauden aikana pelaamaan pelaajia myös Jyväskylästä seurojen tehdessä yhteistyötä vesipallon rintamalla. Joukkuetta valmentavat Jarno Nuutinen ja Sampsa Vauhkonen

D-juniorit joukkueen kokoaminen on epävarmaa kaudella. On epävarmaa saadaanko kyseisen ikäluokan harrastajia tarpeeksi ja onko ryhmälle harjoitusvuoroja tarjolla. Jos uusia pelaajia/nuoria tulee mukaan toimintaan, liitetään heidät alkuun C-juniorijoukkueen toimintaan mukaan. D-ikäiset (jos joukkue saadaan kokoon) osallistuvat harjoituspeleihin lähialueen seurojen kanssa, jolloin

kulut pysyvät pieninä ja riskit täten vähäisinä vesipallon osalta. D-junioreille on sovittu tarvittaessa valmentajiksi Paavo Soininen ja Juuso Mikkonen.

Naisten vesipallo

Kaudella 2015-2016 pelaamme Naisten Cup'ia ja SM-sarjaa yhteisjoukkueella Jyväskylän Saukkojen kanssa. Naisten Cup'issa Valmentajanamme toimii Sami Piironen. Meidän joukkueemme lisäksi Naisten Cup'ia pelaavat: Jyväskylän Saukot, Uintiseura Kuhat, Helsingfors simsällskap, Turun Uimarit, Espoon Cetus, Porin Sentterit ja Nuorten maajoukkue. Cup'issa tavoitteenamme on pelikokemuksen kartuttaminen ja sitä kautta mahdollinen kehittyminen niin joukkueena kuin yksilöllisinä pelaajina.

SM-sarjassa valmentajanamme toimii Jyväskylän Saukkojen valmentaja Aki Rantala. Meidän lisäksi naisten SM-sarjaa pelaavat: Espoon Cetus, Uintiseura Kuhat, Porin Sentterit, Turun Uimarit ja Tampereen Uimarit.

Tavoitteemme sarjassa on menestyä mahdollisimman hyvin sekä kerryttää pelikokemusta.

Päätavoitteemme tänäkin vuonna on keskittyä rahankeruuseen ja uusien pelaajien hankkimiseen, jotta voisimme lähteä pelaamaan SM-sarjaa kaudella 2016-2017. Tekeillä on mm. seinäkalenteri vuodelle 2016, joita myymällä aiomme kerätä rahaa. Olemme myös mahdollisesti saamassa joululahjapaketoitintalkoon Matkuksen Suomalaisesta Kirjakaupasta. Treenirinkiimme tarvitsisimme n. 20-25 pelaajaa jotta voisimme lähteä SM-sarjaan omalla joukkueellamme. Tällä hetkellä ringiimme kuuluu n. 15 pelaajaa.

Maajoukkueet

KuUS pyrkii auttamaan nuoria saavuttamaan tavoitteet lajissaan. Tavoite on saada mahdollisimman monta nuorta sisään maajoukkuetoimintaan. Teemme yhteistyötä maajoukkueen valmentajien kanssa.

TAITOUINTI

Yleiset tavoitteet

- Lajin toiminnan turvaaminen:
 - o Harrastaja määrän vakiinnuttaminen n. 30 uimariin
 - o Vanhojen uimareiden lajin parissa pitäminen
- Edustukset/ toiminnan kehittäminen
 - o Elokuussa järjestettävään uimaliiton asiantuntija ryhmään osallistuminen
 - o Yhteistyö Vandersin ja Helsingin uimareiden kanssa, kahdesti vuodessa leiritys k.o seurojen kanssa
 - o Osallistuminen Feel your movement tapahtumaan Kuopiohallilla syyskuussa
 - o B-tuomari kurssille 1-2 uutta tuomaria
 - o Toimitsija koulutus kuopioon kevään/syksyn 2016 aikana, sillä Kuopiolle on myönnetty kisat joulukuulle 2016

Kilpailulliset tavoitteet:

Seuraaviin kilpailuihin osallistutaan

- Kotiratakilpailut loka- ja marraskuussa (2 x)
- 11.-13.12 kuviomestaruus/highlight kilpailut
- 1.-3.4.2016 Ikäkausimestaruuskilpailut
- 10.-12.6.2016 NSM/SM

Lisäksi ainakin yhteen seuraavista,

- Vantaa Games

- Cetus Cup
- Cetus Games

Osallistuminen kilpailuihin varmistuu kun ajan kohta ja kilpailuissa uitavat sarjat varmistuvat.

Tavoitteet kilpailuissa

- Alkeiden taitotasojen suorittaminen marraskuun kotiratakisoissa
- Kuviomestaruuksissa AG15 sarjassa 2 uimaria kymmenen parhaan joukkoon, joista toinen 5 parhaan joukkoon
- Ikäkausimestaruuskilpailuissa mitallisijoille AG15 duolla ja soololla. AG12 sarjassa joukkue/combo mitallisijoille
- Osallistuminen SM kisoihin ja NSM sarjassa soololla mitalleille, duolla 5 parhaan joukkoon
- Fina jr combon osallistuminen kansallisiin kilpailuihin ja sijoittuminen 4 parhaan joukkoon.
- Fina jr sooloilla kansallisissa kilpailuissa sijoitus 4 parhaan joukkoon, kaksi soolo 10 parhaan joukkoon.

Valmennus

Taitouinnin vastuvalmentajana jatkaa Karita Vepsäläinen. Taitouinnin toiminnasta vastaavat vastuvalmentaja sekä valmentaja Veera Hakkarainen. Vanhempia yritetään saada mukaan toimintaan, ja ottamaan vastuuta esimerkiksi kisamatka järjestelyistä.

Seurassa on tällä hetkellä 4 joukkuetta:

Juniorit (valmentajina Veera Hakkarainen ja Karita Vepsäläinen)

Jatkoryhmä (valmentajina Noora Salokangas, Viivi Pöykiö ja Sara Lehtelä)

Harrasteryhmä (Valmentajina Aino Kurkinen, apuna Veera Hakkarainen ja Karita Vepsäläinen)

Alkeisryhmä (Valmentajina Aino Kurkinen, Veera Hakkarainen ja Karita Vepsäläinen)

UINTI

Toiminnan tavoitteet

- arkennetaan toimintasuunnitelmaa ja rahoitussuunnitelmaa kaudelle 2015-2016 ja myös tuleville vuosille.
- järjestetään kurssitoimintaa lapsille ja perheille, erityisesti tavoitellaan toiminnan laajentamista Lippumäen uimahallissa.
- aaditaan suunnitelma liikunnasta syrjäytymisvaarassa olevien lasten löytämiseksi ja toimintaan ohjaamiseksi.
- artoitetaan kurssien ohjaajien ja valmentajien koulutustarpeet (Erityisosaamista vaativat harrasteryhmien ohjaajat ja peruskurssien ohjaajat).
- oulutusta haetaan Pohjois-Savon Liikunnan ja Uimaliiton tarjonnasta.
- aetaan yhteistyöseuroja kuopiolaisista erikoislajiseuroista ja lähiuimaseuroista.
- oimitaan Suomen Uimaliiton sekä Pohjois-Savon seurafoorumissa.

Toiminnalliset tavoitteet

- ilpailullisen menestyksen kohottaminen,
- ilpauinnin kehittäminen kaikissa ikäluokissa,

- kasvattaa uimarimäärää 80 uimariin syksyyn 2016 mennessä,
- uimarimäärien nostaminen kohti tavoitetasoa eri tasoilla;
 1. Taso: 10 uimaria (kaikki NSM/SM rajan alittaneita)
 2. Taso: 15 uimaria
 3. Taso: 3 x 18 uimaria
- urssimuotoisen toiminnan jatkaminen, kehittäminen ja laajentaminen n. 1000 kurssilaiseen.

Kilpailulliset tavoitteet

- M kilpailuissa 1-2 finaalipaikkaa, sekä vähintään yksi viestijoukkue kilpailuihin,
- SM kilpailuissa 1-2 sijoitusta 16 parhaan joukkoon,
- väkäläkausi- ja kausimestaruuskilpailuissa tavoitteena saada syksyille 2015 mahdollisimman iso joukkue alkukilpailuihin,
- väkäläkausi- ja kausimestaruuskilpailuissa 2016, 2-4 sijoitusta 16 parhaan joukkoon,
- kesä- ja syysuinnit 2016, vähintään 10 uimarin joukkue kilpailuihin, sekä leirille 25 henkeä.
- pitkäkestoisena tavoitteena on kaikissa SM-tason kilpailuissa kasvattaa joukkueiden kokoa, sekä nostaa seuran tasoa viestimenestyksen kautta,
- KM-SM ikäisillä tavoitteena saada viestijoukkue 16 parhaan joukkoon.

Valmennustoiminta

- kehittää seuran sisäistä valmennuskoulutusta ja järjestää säännöllisiä valmentajatapaamisia 4 krt vuodessa,
- mahdollistaa uimaliiton valmentajakoulutuksiin taloudellisen tilanteen mukaan,
- järjestää valmentajien yhteistyötä ja järjestää yhteisiä leirejä uimareille ja valmentajille,
- järjestää I- tasolle ulkomaan harjoitusleiri ja II- ja III-tasolle leiritys vähintään Kuopiossa,
- järjestää valmentajilta tiedonsiirtoa vanhemmille,
- laajentaa harjoittelun sisältöä,
- laajentaa asovalmennusjärjestelmän toimivuuden kehittäminen ja tasovaatimusten päivitys.

Järjestää ja osallistua kilpailuihin tulevalla kaudella

- järjestää uUS seurakisojen järjestäminen kaksi-kolme kertaa kaudessa,
- järjestää lokakuussa Syysuinnit,

- järjestää Kansalliset kilpailut keväällä 2016,
- sallistua syksyllä 2015 NSM/SM kilpailuihin,
- sallistua syksyllä 2015 IKM-aluekilpailuihin,
- sallistua NSM/SM, IKM ja ROLLO kilpailuihin vuonna 2016,
-