

Kuopion Uimaseuran vuosikokous 2011

**KUOPION UIMASEURA RY**

**TOIMINTASUUNNITELMA 1.9.2011 - 31.8.2012**

Vuosikokous 22.11.2011

## **TOIMINNAN TAVOITTEET**

Kuopion Uimaseura tarjoaa monipuolista uintiliikuntaa sekä laadukasta uinninopetusta kaikille ikäryhmille ja kilpauintivalmennusta junioritoiminnasta kansainväliselle huipputasolle asti. Seura tarjoaa lapsille ja nuorille mahdollisuuden monipuoliseen liikuntaan uinnin parissa.

Tavoitteena on myös seuran sisäisen valmennustoiminnan kehittäminen ja laadukkaan harrastustoiminnan järjestäminen. Valmennusryhmien toiminta perustuu omavastuuseen talouden ja toiminnan osalta. Avainasemassa ovat lajijaokset, joiden kautta toimintaa hoidetaan.

Vesipallon junioritoiminta on viimeisinä vuosina ollut erittäin vilkasta ja heidän lajissa säilyminen ja kehittyminen on tärkeää. Miesten joukkue on ilmoittautunut sarjaan muutaman vuoden tauon jälkeen.

Kuopion Uimaseuran tärkeimpiin tavoitteisiin lukeutuu Kuopion uuden uimahallin suunnittelun ja rakentamisen aloittamisen seuranta. Rakentaminen on suunniteltu alkavaksi vuonna 2016 heti Kuopion Teatterin saneeramisen valmistuttua. Yhteydenpitoa ja edunvalvontaa jatketaan Kuopion kaupungin Tilakeskukseen aktiivisesti, jotta seuran kaikkien lajien toimintavaatimukset tulevat huomioiduksi rakentamisen kriteereissä.

## **MUUT TAVOITTEET**

Tavoitteena on edelleen junioritoiminnan kehittäminen ja kasvatuksellisuuteen tähtäävä toiminta. Toiminnassa pyritään edistämään tasa-arvoa ja terveellistä elämäntapaa.

Seuran nykyinen aktiivisten jäsenten määrä pyritään pitämään entisellään, ja lisäämään seuralaisten yhteisöllisyyttä.

Jatkossa olisi erittäin tärkeää vahvistaa seuran sisäistä ilmapiiriä, yhteenkuuluvuuden tunnetta, ja lisätä aktiivisten toimijoiden määrää. Myös jaostojen keskinäistä toimintaa voitaisiin kehittää paremmaksi. Haastetta on myös entistä enemmän tapahtuvassa yhteistyössä yli jaosrajojen.

Suhteiden ylläpito Kuopion kaupunkiin ja sen eri toimijoihin, Suomen Uimaliittoon, Pohjois-Savon Liikuntaan, muihin uintiseuroihin ja vastaaviin organisaatioihin on seurassa aktiivista. Paikallisten urheiluseurojen kanssa tapahtuvaa yhteistyötä tulisi tiivistää. Tavoitteena on myös parantaa yhteistyötä paikallisten yritysten kanssa niin, että se on kaksisuuntaista ja aktiivista, molemmille lisäarvoa tuottavaa.

Seura pidetään velattomana ja vakavaraisena seurana.

## **VIESTINTÄ JA TIEDOTUS**

Kehitetään edelleen Kuopion Uimaseuran sisäiseen ja ulkoiseen viestintään liittyvää toimintaa.

Valmentajien, uimareiden ja vanhempien hyvää yhteistoimintaa tulee myös jatkaa ja edelleen kehittää. Seura pyrkii kaikella toiminnallaan ja tapahtumilla edistämään yhtenäisyyttä ja yhteistyötä eri jaostojen välillä.

Jäsentiedotus hoidetaan ilmoitustaulun, tiedotteiden, sähköpostin, Facebook-sivujen ja nettisivujen välityksellä.

Kokoukset, puurojuhla ja muut tapahtumat toimivat myös ajankohtaisten asioiden tiedotuskanavana. Ryhmien tiedottamisessa hoidetaan myös kauden aikana harjoitusten yhteydessä jaettavan infon avulla.

Myös paikallisen median kanssa tehtävä työ katsotaan tärkeäksi lajin ja nuorisotoiminnan eteenpäinviemiseksi.

## **TALOUSARVIO**

Varainhankinta painottuu jaosten omaan varainhankintaan, hallinnon keräämiin jäsenmaksuihin ja myytyihin hallimainospaikkoihin. Kaupungilta anotaan avustusta tapahtumien järjestelyihin, kisamatkoihin sekä ryhmänohjaajien kulukorvauksiin. Avustukset ovat vähenemässä huomattavassa määrin ja talkootyö ja vanhempien maksukyky tulevat korostumaan entisestään.

Kuopion Uimaseura on perustettu 11.10.1904, ja täytti tänä vuonna kunniakkaat 107 vuotta. Vanhimpana toiminnassa olevana suomenkielisenä uimaseurana olemme olleet mukana jopa perustamassa Suomen Uimaliittoa vuonna 1906.

## **VESIPALLO**

### **Miesten vesipallo**

Miesten joukkue kerättiin taas yhteen ja päätettiin osallistua miesten SM-sarjaan 2011 – 2012. Joukkue muodostuu muutamista kokeneista pelaajista, parista ”paluu-muuttajasta” ja A-junnuista nostetuista pelaajista. Jopa muutama B- ja C juniori on mukana harjoittelemassa miesten kanssa.

Miesten tavoite on olla neljän parhaan joukossa SM-sarjassa, ja näin päästä pelaamaan vähintään pronssiottelussa. Joukkueen tavoitteisiin kuuluu myös antaa junioreille esimerkkiä SM-sarja peleistä tulevia kokemuksia varten.

Miehet harjoittelevat 2-3 kertaa viikossa hallilla. Kesän jälkeen on aloitettu peruskuntokausi lenkkeilemällä ja kuntopiiriohjelmilla. Miehiä valmentaa italialainen Gaetano Santangelo. Ryhmässä on noin 15 henkilöä ja heitä ”sparraa” muutama Masters-vesipalloilija.

Taloudellisesti miesten joukkueen tavoite on pitäytyä +/-0 -tilanteessa ja pelaajat maksavat kaiken omavastuuosuuksin kunnes hankitaan yhteistyökumppaneita ja sopivia talkootöitä.

### **Naisten vesipallo**

Kauden 2011 – 2012 päätavoitteena on kirkastaa viime kauden SM-sarjan hopeamitali kullaksi. Viime kaudella junioritoiminta oli erittäin tehokasta, ja täksi kaudeksi nostammekin sieltä harjoitusrinkiimme 4-5 innokasta nuorta pelaajaa. Junioreissa on tulossa muitakin hyviä pelaajia parin vuoden sisällä. Naiset osallistuu mahdollisuuksien mukaan heidän valmentamiseen. Jos maajoukkuetoimintaa järjestetään naisille ja tytöille, joukkueesta

ainakin ennen maajoukkuetta edustaneet pelaajat ovat kiinnostuneita jatkamaan toiminnassa mukana.

Taloudellisesti joukkueen toiminta on hyvä. Naisten joukkue tekee talkootöitä, hankkii yhteistyökumppaneita ja pelaajat hoitavat matkansa omavastuuosuuksin.

## **Juniori vesipallo**

Juniorivesipalloilutoiminta jatkuu nykyisin mukana olevien junioreiden parissa. Tulevalla kaudella ei tulla aloittamaan kokonaisia uusia aloittelijaryhmiä. Uusia halukkaita otetaan kuitenkin nykyiseen D2 aloittelijaryhmään mukaan kesken kaudenkin. Näin taataan nykyisille junioreille parempi opetus ja saadaan parempi pohja tuleville edustusjoukkueille. Ensi kaudella asiaa harkitaan uudelleen ryhmien aloittamisesta. Ilahduttavaa on, että mukaan tulleet ovat pysyneet lajin parissa ja ovat innokkaita harjoittelemaan ja kehittämään taitojaan.

Tällä kaudella C-juniori-ikäiset eli 95-96 syntyneiden joukkue ja myös nuoremmat harjoittelevat kolmesti viikossa. Valmentajaryhmä on pysynyt pääosin samana eli Tapio Kaikkonen, Mikael Halme, Reetta Remes, Iris Virkki, Ville Möttönen, Sampsa Vauhkonen ja livari Okulow huolehtivat harjoitusten suunnittelusta ja vetämisestä.

Juniorijoukkueiden kokeneimpia pelaajia käytetään jo nyt ristiin eli vanhimmat C-juniorit harjoittelevat myös miesten kanssa, ja pelaavat jopa harjoituspelejä kehittyäkseen.

C-SM-sarjajoukkueen mukana taas pelaavat pitemmälle edistyneet D-juniorit, täydentääkseen joukkuetta ja kehittyäkseen.

Tällä kaudella toteutuu C-junioreiden ja D-junioreiden SM-sarjat, joihin myös Kuopion Uimaseura on ilmoittautunut. C-SM-sarjassa on mukana kuusi joukkuetta: HSS, Kuhat, TU, JySa, Cetus ja KuUS. D-SM sarjassa on myös samat kuusi joukkuetta. SM-sarjan lisäksi osallistumme jälleen kaikilla joukkueilla Espoonlahden turnaukseen mikäli se järjestetään.

Tähtäin C- ja D-junioreiden SM-sarjoissa on molemmissa neljän parhaan joukkoon pääseminen ja siten taistella mitaleista.

Keväällä 2010 alkanut maajoukkuetoiminta myös -96 syntyneille jatkuu. Kuopion Uimaseuran vesipalloilijoista mukana tyttöjen leirityksessä ovat mukana Alisa ja Julia Virkki, Sini-maaria Immonen, Suvi Laukkanen ja Emma Ojala.

Poikien leirityksessä ovat mukana Arni Pentikäinen, Joonas Manninen, Juuso Tenhunen, Juha Ruutu, Matias Manninen, Paavo Soininen ja Roope Koponen.

Syksyn ensimmäinen leiri järjestettiin jo syyskuun 2011 alussa tytöille Kuopiossa ja seuraavat Turussa. Tähtäin on nuorten PM-turnaukset tytöille ja pojille. Seuran tavoitteena on perustaa molempia juniorijoukkueita auttava vanhempien tukiryhmä. Heidän tehtäviinsä kuuluisi matkojen, majoitusten ja ruokailuitten varaukset joukkueille SM ja turnausmatkoilla.

Taloudellisesti juniorit ovat vahvalla pohjalla ja toiminta pohjautuu osaksi omavastuulliseen rahoitukseen. Tulevalla kaudella yhteistyösopimuksia yhdessä muitten vesipalloryhmien kanssa toteutetaan.

## TAITOUINTI

### Yleiset tavoitteet

- ☒ Taitouinnin jatkumisen turvaaminen
- ☒ Valmentajayhteistyö muiden seurojen kanssa, mahdollinen yhteisestisyys
- ☒ Huhtikuussa ikäkausimestaruuskilpailujen järjestäminen Kuopiossa

### Kilpailutavoitteet

- ☒ Sooloilla, duoilla, joukkueella ja yhdistelyllä vapaaohjelmalla mitalisijoja ikäkausimestaruuskilpailuissa
- ☒ Combolla mitalisijoille sijoittuminen Talvi SM-kilpailuissa

Lisäksi Mea Pulliainen osallistuu ikäkausimaajoukkueen mukana kansallisiin ja kansainvälisiin kilpailuihin. Sara Lehtelä ja Viivi Pöykiö osallistuvan valmistavan ikäkausijoukkueen mukana kansallisiin kilpailuihin.

### Kotimaiset kilpailut ja kotirataottelut

Seuraaviin kotimaisiin kilpailuihin osallistutaan ja kotirataotteluja järjestetään:

- ☒ Kotirataotteluja järjestetään loka- ja marraskuussa
- ☒ Kuviomestaruuskilpailut 10.–11.12.2011, Oulu, ikäkausiryhmä I
- ☒ Talvi SM & Vantaa Games 14.–15.1.2012, Vantaa, ikäkausiryhmä I ja juniorit/seniorit
- ☒ Nuorten avoimet kilpailut 17.–18.3.2012, Oulu, juniorit/seniorit (?)
- ☒ Ikäkausimestaruuskilpailut 21.–22.4.2012, Kuopio, Ikäkausiryhmät I ja II

### Valmennus

Juniorit/seniorit: *Marjukka Suhonen*

Ikäkausiryhmä I: *Mira Kahelin*

Ikäkausiryhmä II: *Sara Jääskeläinen*

Seuran vastuuvallmentajana toimii Mira Kahelin.

Anna-Katariina Korhonen, Veera Hakkarainen ja Karita Vepsäläinen toimivat valmentajina ikäkausiryhmä I:sen parissa Mira Kahelinin apuna. Reetta Airaksinen toimii personal trainerina junioreille/senioreille sekä ikäkausiryhmä I:lle.

## UINTI

### Toiminnalliset tavoitteet

- Kilpailullisen menestyksen kohottaminen
- Kurssimuotoisen toiminnan jatkaminen ja laajentaminen
- Kilpauinnin kehittäminen kaikissa ikäluokissa
- Urheiluakatemian resurssien täysimääräinen hyödyntäminen sekä osallistuminen akatemian kehittämiseen ja toiminnan laajentamiseen uintiurheilun puolelle
- Järjestetään laadukasta harrastustoimintaa resurssien sallimissa rajoissa, josta seuloutuu kilpailuhenkiset ja lahjakkaat uimarit
- Kehittää Masters-uintia edelleen

## Valmennustoiminta

- Kehittää seuran sisäistä valmennuskoulutusta
  - Järjestää säännöllisiä valmentajatapaamisia 4 krt vuodessa.
- Osallistua uimaliiton valmentajakoulutuksiin kaikilla tasoilla, taloudellisen tilanteen mukaan
- Parantaa valmentajien yhteistyötä ja järjestää yhteisiä leirejä uimareille ja valmentajille
- Järjestää I- ja II-tasolle ulkomaan harjoitusleiri ja III-tasolle leiritys vähintään Kuopiossa
- Käynnistää seuraleirien järjestäminen koskien kaikkia tasoja
- Parantaa valmentajilta tiedonsiirtoa vanhemmille
- Tarkentaa harjoittelun sisältöä
- Järkeistää ryhmäjakoja vastaamaan seuran tasovalmennusjärjestelmää

## Järjestää kilpailuja tulevalla kaudella

- KuUS CUP-kilpailujen järjestäminen
- Poppi-Uinnit seuraan kuulumattomille lapsille marras-/helmikuussa 2011/2012
- Kansalliset Poppi-Uinnit joulukuussa 2011
- Kansalliset kilpailut huhtikuussa 2012

## Kilpailulliset tavoitteet:

- SM kilpailuissa 1-2 finaaliapaikkaa
- NSM kilpailuissa jatkaa uuden uimari-ikäluokan nostamista NSM-joukkueeseen sekä 1-2 sijoitusta 16 parhaan joukkoon
- Ikäkausimestaruusuinnit 2011, 3-6 sijoitusta 10 parhaan joukkoon ja yksi viestijoukkue 8 parhaan joukkoon
- Ikäkausimestaruusuinnit 2012, 3-6 sijoitusta 10 parhaan joukkoon. ja 1-2 viestijoukkuetta 8 parhaan joukkoon. Kasvattaa joukkueen kokoa yli kymmeneen uimariin ja osallistua kaikkiin viestiuinteihin.
- Rollo-uinnit 2012, 2-4 henkilökohtaista sijoitusta ja 1-2 viestisijoitusta 10 parhaan joukkoon
- Yhteisenä tavoitteena on kaikissa SM-tason kilpailuissa kasvattaa joukkueiden kokoa
- Nostaa seuran tasoa viestimenestyksen kautta