



IISALMEN LATU RY TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2025

YLEISTÄ

Iisalmen Latu ry on Suomen Ladun jäsenyhdistys ja kuuluu Itä-Suomen latualueeseen. Yhdistys on perustettu 12.2.1952.

Yhdistyksen tavoitteena on tarjota monipuolista liikuntaa ja harrastuksia sekä edistää kaikenikäisten liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina. Toivomme mahdollisimman monen löytävän luonnossa liikkumisesta iloa ja hyvää mieltä omaan arkeensa.

Suomen Ladun painopistelajit v.-25 ovat hiihto, retkeily ja perheiden luontoliikunta.

Yhdistyksessämme voit harrastaa seuraavia lajeja: hiihto/laturetket, talviuinti, lentopallo, vaellus/patikointi/retkeily, pyöräily/maastopyöräily, polkujuoksu, lumikenkäily, ja perheliikunta.

Yhdistys toimii Suomen Ladun periaatteiden ”Ulkoile, Osallistu, Vaikuta” mukaisesti. Suomen Ladun perustehtävänä on edistää vastuullista, ympärivuotista ulkoilua. Arvoina ovat: ulkoilun hyvinvointivaikutukset jokaisen Suomessa asuvan oikeus ja mahdollisuus, omalla paikkakunnallaan, omalla tasollaan, yksin tai yhdessä sekä kestävän luonto- ja ympäristösuhteen vahvistaminen vastuullisen ulkoilun keinoin. Suomen Ladun toimintaan on helppo tulla mukaan, kunnioitamme toisiamme ja hyväksymme erilaisuuden. Yhdistyksen toiminta on myös avointa kaikkineen ja arvostamme vapaaehtoisuutta, joka on toiminnan perusta. Vapaaehtoisena toimimisen pitää olla omaehtoista, palkitsevaa ja vaivatonta.

ULKOILE

Ulkoile-teeman alla kehitetään aikuisten, lasten ja perheiden liikuntatoimintaa.

Vakiintuneissa lajeissa, hiihto, retkeily, talviuinti ja polkujuoksu, tehdään pitkäjänteistä työtä ja niitä myös resursoidaan merkittävästi. Uudempina toimintamuotoina/lajeina kehitetään Hyvinvointia luonnosta-teemaa, frisbeegolfia, maastopyöräilyä ja sienestystä (yhteistyössä Marttaliiton ja eläkeliiton kanssa).

Perheentalon kanssa yhteistyötä jatketaan ja kehitetään tavoitteena luoda matalankynnyksen luontoliikuntaa ja luonnossa oppimista tukevaa toimintaa avoimen varhaiskasvatustoiminnan puitteissa. Jokaisena vuodenaikana perheet pääsevät toiminnan myötä Sikokallion ympäristöön liikkumaan ja nauttimaan luonnossa olemisesta ja oppimaan erätaitoja. Perheliikunta, ns. Seikkailevat perheet, on yksi Suomen Ladun strategisista painopisteistä ja näkyy toiminnassa laajasti. Vuonna 2025 Iisalmen Latu jatkaa edelleen perhe- ja lapsityötä omien resurssien mukaan.

OSALLISTU

Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen ja on kaikille avointa. Vapaaehtoistoiminnan kehittäminen ja uusien toimijoiden, myös nuorempien, mukaan saaminen on ensiarvoisen tärkeää toiminnan jatkuvuuden kannalta. Tavoitteena on, että kaikkien vapaaehtoisten on helppo tulla toimintaan ja osallistua omien mahdollisuuksiensa mukaan.

VAIKUTA

Suomen Ladun strategian mukaisesti vaikuttamistyön painopisteet ovat 1) paikallisen vaikuttamisen tukeminen, 2) ulkoiluolosuhteiden edunvalvonta ja 3) ulkoilun merkityksen vahvistaminen yhteiskunnassa.

Iisalmen Ladun tavoitteena on turvata ja kehittää ulkoilumahdollisuuksia paikallisesti sekä vahvistaa Ladun tunnettuutta ja merkitystä ulkoilun olosuhteiden asiantuntijana.

HALLINTO

Iisalmen Ladun hallitus koostuu sääntöjen mukaan puheenjohtajasta ja kahdeksi (2) vuodeksi kerrallaan valituista, vähintään 4 ja enintään 10 jäsenestä sekä 2 varajäsenestä, joista puolet on vuosittain erovuorossa.

Vuodelle 2025 varsinaiseksi hallituksen jäsenmääräksi hallitus ehdottaa kuutta (6) jäsentä ja kahta varajäsentä. Varajäsenet kutsutaan aina hallituksen kokouksiin. Syyskokous valitsee puheenjohtajan seuraavaksi kahdeksi kaudeksi.

Hallitus valitsee vuosittain keskuudestaan varapuheenjohtajan ja nimeää tarpeelliset toimihenkilöt ja toimikunnat jäsenineen.

Hallitus kokoontuu puheenjohtajan tai hänen ollessaan estynyt varapuheenjohtajan kutsusta. Kokous on päätösvaltainen, kun yli puolet hallituksen jäsenistä ja puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja, on läsnä.

Hallitus kokoontuu tarvittaessa, talviaikaan yleensä noin kerran kuukaudessa.

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidetään maalis-huhtikuussa ja syyskokous loka-marraskuussa.

Osallistutaan Itä-Suomen latualueen kokouksiin sekä Suomen Ladun kevät- ja syyskokouksiin mahdollisuuksien mukaan.

TALOUS

Iisalmen Latu on yleishyödyllinen, voittoa tavoittelematon yhdistys, joka rahoittaa toimintansa varsinaisen toiminnan tuotoilla, omatoimisella varainhankinnalla sekä julkisilla avustuksilla. Omatoimisen varainhankinnan merkittävimmät tulonlähteet ovat jäsenmaksutuotot sekä Sikokalliolla tapahtuva myynti sekä majan vuokraus.

Julkisista avustuksista tärkein on Iisalmen kaupungin vuosittainen toiminta-avustus. Tarpeen mukaan haemme harkinnanvaraisia avustuksia eri kohteisiin.

JÄSENISTÖ

Iisalmen Latury:ssä on 866 jäsentä. Suomen Ladun Strategina tavoitteena on 1,6 % vuosittainen jäsenmäärän kasvu. Iisalmen Ladun järjestämässä tapahtumissa ja toiminnoissa on jäsenhankinta aina mukana.

Tavoitteenamme on järjestää monipuolisia ja uusiakin tapahtumia, jotta eri lajeja harrastavilla jäsenillä on mahdollisuus osallistua yhdistyksen toimintaan. Tapahtumat ovat avoimia kaikille.

Jäsenet voivat vuokrata Ylä-Savon teletyöntekijöiden omistamaa huoneistoa Vuokatissa.

KOULUTUS

Aktivoimme jäseniämme osallistumaan Suomen Ladun ja Itä-Suomen latualueen järjestämiin erilaisiin koulutus- ja muihin tapahtumiin. Sekä latualueen sekä Suomen Ladun järjestökoukukset keväällä ja syksyllä ovat myös tärkeitä koulutuksellisia elementtejä kaikille jäsenillemme.

Suomen Latury tarjoaa yhdistyksille edullisia kurssipaikkoja ohjaajakursseille. Pyritään saamaan näille kursseille osallistujia.

Eryteisesti etsimme lähtijöitä Ladun Metsämörri- ja Muumi-hiihtokoulu- sekä perhe- ja lapsityökoulutuksiin.

KIINTEISTÖT

Sikokallio, Niiralanniementie 19, sijaitsee kauniilla luonnonsuojelualueella. Noin 4,5 hehtaarin alueella sijaitsevat hiihtomaja, kota, laavu ja sauna sekä varastorakennus. Sekä maa-alue että rakennukset ovat Iisalmen ladun omaisuutta. Aluetta vuokrataan yksityisille henkilöille sekä yhdistyksille ja yrityksille. Vuokra on 80 euroa alkavalta vuorokaudelta.

Maja pidetään avoinna hiihdon sesonkiaikana joka päivä klo 10–16.

Palkataan työntekijä arkipäiviksi, mikäli saadaan palkkatukea palkkaukseen, viikonloput hoidetaan talkoovoimin.

Majalla riittää talkoita kesälläkin, sillä ensi vuonna suunnitelmassa ovat mm. siivouspäivä keväällä ja ns. puutalkoot syksyisin. Kesällä tehdään kunnostustöitä tarpeen mukaan.

Kerhohuoneisto, Sankarinkatu 15

Iisalmen Ladulla on Sankarinkadulla n. 40 m² toimistotila, jossa on mm. pienoiskeittiö kahviastioineen. Varustuksena siellä on kahvin- ja teenkeitin ja mikroaaltouuni sekä sähköhella ja WC, paikkoja on noin 25 henkilölle.

Tilaa vuokrataan edullisilla päivä- ja vuosivuokralla.

TIEDOTTAMINEN

Tapahtumista ja ajankohtaisista asioista ilmoitetaan Iisalmen Ladun www-sivulla osoitteessa www.iisalmenlatu.fi, Iisalmen Ladun Facebook-sivulla ja Iisalmen Sanomissa. Jäsenkirje lähetetään kerran vuodessa pääsääntöisesti sähköisenä kaikille sähköposti osoitteen omaaville jäsenille. Lopuille lähetetään jäsentiedote kirjeellä, sitä jaetaan myös omissa, että muissa tapahtumissa sekä mm. majalla sekä yhteistyökumppaneille.

Näiden lisäksi yhdistyksellä on vapaamuotoinen WhatsApp-ryhmä ja suljettu Facebook-ryhmä jäsenten välistä keskustelua varten. Yhdistys tekee tarpeen mukaan mediatiedotta, käyttää Iisalmen kaupungin tapahtumakalenteria sekä muita paikallisia kanavia tapahtumista ja toiminnasta tiedottamiseen.

Iisalmen Ladun toimintaa esitellään ja markkinoidaan erilaisissa messutyypisissä tapahtumissa tai vastaavissa mahdollisuuksien mukaan.

YHTEISTYÖ

Toimitaan aktiivisessa yhteistyössä Iisalmen kaupungin, eri viranomaisten ja järjestöjen kanssa latujen ja kuntoreittien ylläpitämisessä sekä tapahtumien järjestämisessä. Osallistutaan erilaisiin kuntoiluun ja liikuntaan liittyviin tapahtumiin ja kampanjoihin.

Toimitaan yhteistyössä latualueen muiden yhdistysten kanssa, kuten Lapinlahden Latu, tunturilatu Tsietsa, muiden paikallisten yhdistysten ja seurojen, kuten Perheentalon, Ylä-Savon Melan, Iisalmen Visan, Sydänyhdistyksen sekä Marttojen kanssa.

Tehdään yhteistyötä iisalmelaisten koulujen kanssa.

Iisalmen Latu on vuokralla Pursiseuran saunalla järjestämällä siellä talviuintia. Talviuintipaikan vuokrasopimus tehdään vuodeksi kerrallaan. Talviuintipaikan kehittäminen on kirjattu Iisalmen kaupungin suunnitelmiin ja paikaksi on katsottu Pertun rannan Iisalmen puoleinen sivu. Toteutus mahdollisesti joskus tulevaisuudessa, tämän hetken tiedon mukaan investointi on laitettu vuodelle 2025 ja talviuintipaikan pitäisi valmistua syksyllä 2025 ellei tule luottamuselikäsitelyssä kielteistä päätöstä.

TOIMINTA

Tukeudumme vuoden 2025 tapahtumissa Suomen Ladun ja Itä-Suomen latualueen yhteisiin tapahtumiin sekä Iisalmen Ladun omiin, perinteisiin tapahtumiin.

Olemme jatkossa herkkiä täydentämään toimintasuunnitelmaamme, kokeilemaan uusia ulkoilulajeja ja järjestämään retkiä ja tapahtumia jäsenistön toiveiden, aktiivisuuden ja yleisten resurssien mukaan.

Säännöllisesti viikoittain kokoontuvat lajit:

Lentopallo maanantaisin Kilpijärven koululla sekaryhmänä klo 18–19.30, salivuoromaksu 20 €/kausi, vastuhenkilö Kirsi Vanhanen

Muu toiminta 2025

Talviuinti

Ti 15.10. Talviuinnin aloitus

Su 12.1. klo 14-16. "Rakastu talviuintiin"

Pe 14.2. klo 18	Ystävänäpäiväuinti ja villasukkakävely yhteistyössä ev.lut.srk:n kanssa.
Ti 29.4.	Talviuinnin lopetus
Liikuntatoiminta ja retket	
Ma 10.2.	Kuutamohiihto Sikokalliolle, lähtö klo 18 Haukiniemeltä
La 15.2.	Lukkarilan retkihiihto
Su 2.3.	Lajeksen Latu, 63. laturetki
22.-29.3.	Ylläksen hiihtoviikko
La 17.5.	Patikointia ja uintia Rokualla
Vk 20-	"Kimppakävelyt + 65 ikäisille"
Ke 21.5.-	"Pyöräile porukalla"- lähialuepyöräilyt keskiviikkoisin
La 23.8.	Suonenjoen patikointiretki
Vk 37, 7.-13.9.	Ruskaretki Luosto-Pyhätunturi, 6 vrk
Syys-lokakuu	Liikuntamatkojen Keski-Euroopan patikointi viikko

Perhe- ja lapsitoiminta

La 1.3.	Lasten Lajes
La-su 15.-16.3. klo 10-11	Muumi-hiihtokoulu Paloskilla
La-su 22.-23.3. klo 10-11	Muumi-hiihtokoulu Paloskilla
La 10.5.	Unelmien liikuntapäivä Sikokalliolla, metsämörri- toimintaa
30.-31.8.	Nuku yö ulkona, tiedotamme asiasta somessa
La 13.9. klo 10-13	Metsämörri seikkailee Sikokalliolla, samalla Sienipäivä
Pe 3.10. klo 18.30	Hämärähommat Mansikkaniemellä
Joulukuun alku	Tonttupolku Mansikkaniemellä

Perheentalon seikkailevat perheet Sikokalliolla 4 x /v (2 keväällä, 2 syksyllä) paikka/tila korvauksetta käytössä, 1-2 toimijaa/tapahtuma

Majatoiminta

Ma 10.2.	Kuutamohiihto
Tammi-maaliskuu	Maja auki hiihtokaudella
Toukokuu	Siivous- ja polttopuutalkoot
Kesä-elokuu	Kodan ja huussin kattojen puhdistus, uusintaa tarvittaessa
Elokuu	Polttopuutalkoot
La 13.9.	Sienipäivä ja Metsämörri seikkailee

HALLITUS

.