



IISALMEN LATU RY

Jäsenkirje 1/2020



www.iisalmenlatu.fi

Sähköposti iisalmenlatu@live.fi

facebook.com/iisalmenlatu

instagram.com/iisalmenlatu

#iisalmenlatu #sikokallionmaja

Tilaa sähköinen uutiskirje: www.iisalmenlatu.fi

Hallitus ja toimihenkilöt vuodelle 2020

Eeva-Liisa Ålander	puheenjohtaja	050 375 9290	Roivainen Esko	jäsen	044 793 8421
Kauppinen Anja	jäsen	044 276 7729	Pietikäinen Jorma	jäsen	040 592 0721
Koponen Pirjo	varapuheenjohtaja	050 379 8797	Pohjanheimo Ilkka	jäsen	040 757 1851
Kääriäinen Esko	rahastonhoitaja	0400 672 002	Ruotsi Terttu	jäsen	040 834 9233
Vanhanen Kirsi	sihteeri	050 313 1373	Raatikainen Arja	varajäsen	044 376 6859
Ollikainen Jussi	jäsen	040 721 5973	Pirinen Timo	varajäsen	050 320 1470
Kainulainen MarjaLeena	jäsen	045 645 1751	Mulari Sari	tiedottaja, toimihenk.	040 727 4664

MAJATOIMIKUNTA

Esko Kääriäinen, pj 040 067 2002	Kainulainen Marja Leena, pj 045 645 1751	Anja Kauppinen, pj 044 276 7729
Jorma Pietikäinen, majaisäntä 040 592 0721	Esko Kääriäinen 0400 672 002	Eija Hartikainen, polkujuoksu 044 533 5392
Ulla Kääriäinen, majaanmäntä 0400 816 653	Ulla Kääriäinen, avaimet ja maksut 0400 816 653	Ossi Hyttinen, polkujuoksu 040 585 2020
Ritva Korhonen 040 5850 058	Esa Majamaa 0400 671 060	Petteri Lavinen 0400 372 285
Esko Roivainen 044 793 8421	Kyllikki Rytönen 0400 667 758	Emmi Ruotsalainen 050 917 1092
Sikokallion majan puhelin: 045 177 4310	Harri Honkanen 040 830 2737	Kirsi Vanhanen, lentopallo 050 313 1373

Hei! Tallenna Iisalmen Ladun puhelinnumero!
Kysy hiihtokaudella majan aukioloista, ilmoittaudu toimintaan ja tapahtumiin!

Puheenjohtajan terveiset

Tervehdys Iisalmen Ladun jäsen! Uusi kunto- ja terveysliikunnan sekä ulkoilun vuosi on alkamassa. Iisalmen Latu tarjoaa tulevanakin vuonna monenlaista toimintaa kaikenikäisille näihin teemoihin liittyen. Saat jäsenmaksullasi vastinetta aktiivisella osallistumisella. Tulethan siis mukaan tapahtumiin ja annathan ideoita toiminnan edelleen kehittämiseksi.

Voimme olla erityisen iloisia 2019 remontoidusta ja laajennetusta Sikokallion majasta ja sen pihapiirin tarjoamasta mahdollisuudesta erilaiseen toimintaan. Vielä kerran kiitos kaikille talkoolaisille remontissa ja myös majan kahvilan hoitamisessa.

Toimin yhdistyksen puheenjohtajana kaudella 2020-2021. Omia lempilajejani ovat Lapin vaellukset eri vuodenaikoina, mutta myös kaikki lähi- ja hyötyliikunta virkistää mieltä ja antaa voimia arkeen.

Tavataan tapahtumissa. Olet lämpimästi tervetullut mukaan toimintaan.

Eeva-Liisa Ålander, Iisalmen Ladun puheenjohtaja

**LIIKUNTAA JA TAPAHTUMIA VUONNA 2020****Avantouinti**

Talviuintikausi on vuosittain 1.10.-30.4. Avantouintipaikka on Haukaniemellä, Iisalmen Pursiseuran rannassa, Haukieniemenkatu 23. Avantouintimaksu on 25 euroa. Avantouimarin pitää olla Iisalmen Ladun jäsen vakuutusten takia. Yli 75-vuotiailta emme peri avainmaksua, mutta jäsenmaksu täytyy maksaa. Muistathan palauttaa avaimen uintikauden loputtua tai maksaa avainmaksun viimeistään 1.10 mennessä. Mikäli avainta ei ole maksettu tai palautettu, joudumme laskuttamaan ja silloin perimme 5 euron laskutuslisän.

Avainmaksun voit maksaa suoraan tilille, mainitse maksaessasi avaimen numero ja maksaja (jokainen avain on numeroitu). Avantouintipaikan kevätsiivoustalkoot pidetään uintikauden lopussa. Ladun tilinumero on FI59 4600 1050 0042 86. Avaimet ja maksut Ulla Kääriäinen, p. 0400 816 653. Avantouintitoimikuntaa vetää Marja Leena Kainulainen, p. 045 645 1751.

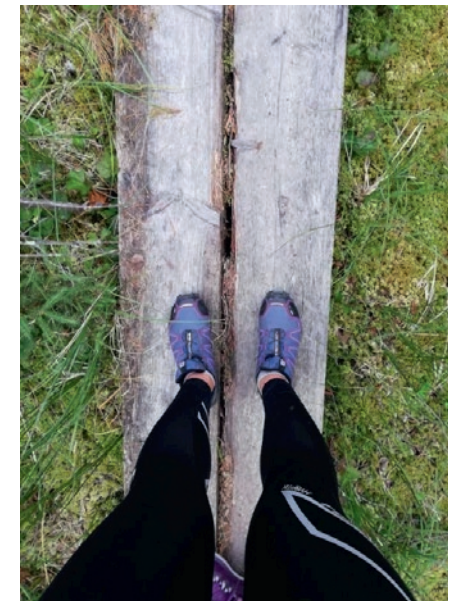
Lentopallovuoro

Ladun jäsenille on lentopallovuoro Kangaslammin koululla maanantaisin kello 19.30-21.00. Omat kentät sekä naisille että miehille. Tervetuloa pelaamaan! Pelaajilta peritään "salivuokratrahaa" 20 euroa/henkilö (kattaa syys- ja kevätkauden). Lisätiedot Kirsi Vanhanen, p. 050 313 1373, kirsi.vanhanen@meili.fi

Polkujuoksu

Polkujuoksua on joka maanantai Paloisvuorella kello 18. Seuraa lisätietoja ja mahdollisia poikkeuksia sivullamme www.iisalmenlatu.fi ja Ladun Facebook-sivulta. Polkujuoksua ohjaavat Eija Hartikainen ja Ossi Hyttinen eri teemoilla. Jos ohjaajat eivät pääse aina vetämään, juostaan omatoimisesti yhteislenkki. Silloin sovitaan, kuka jää peränpitäjäksi ja letkanvetäjää vaihdetaan aika ajoin, jotta eritasoiset juoksijat pysyvät mukana. Ota mukaan juoksuvaatteet, pitävät kengät, juotavaa ja pimeään aikaan tehokas otsalamppu.

Lisätiedot Eija Hartikainen, p. 044 533 5392 ja Ossi Hyttinen, p. 040 585 2020.



TAPAHTUMIA VUONNA 2020

Avantouinti tutuksi 12.1., Winter swimming

Tule uimaan ja tuo kaverit kokeilemaan talviuintia sunnuntaina 12.1. klo 12-14, pukukopit ovat kaikille avoimet. Haukiniemen avantouintipaikka sijaitsee Iisalmen Pursiseuran rannassa. Tarjolla on lämmintä juotavaa ja purtavaa. Ihastu lajin nopeuteen – se vie aikaa kaikkiaan 5-10 minuuttia ja sillä on huikeat terveyshyödyt. **Lisätiedot** Marja Leena Kainulainen, p. 045 645 1751.

Kuutamohiihto 6.2.

Tunnelmallinen hiihtoretki kuutamon ja otsalampujen valossa Sikokallion majalle. Lähtö satamasta tai Haukiniemeltä klo 18. Majalla tarjoamme kaikille lämmintä mehua, majoitusta avoinna klo 21 saakka. Pakkasraja on -15°. **Lisätiedot** ja ilmoittautumiset järjestelyihin, Ulla Kääriäinen, p. 0400 816 653.

Ulkona kuin lumiukko 1.2.

Tehdään yhdessä lumiukkoja koko kaupungin voimin Pohjolankadulle la 1.2. klo 14-16. Ota varakäsineitä ja omia työkaluja mukaan lumen muotoiluun varten. Voit tuoda myös koristelutarpeita, kuten hiiliä, nenän, yms. Tapahtuma alkaa Kirkkopuistossa klo 14 kioskirakennuksen luona. Jos on pakkaslunta, ukkoja tehdään muottien avulla. Suomen Ladun kampanja-aika on 1.2.-8.3. Tavoite on saada valtakunnalliseen lumiukkolaskuriin yhteensä yli 10 000 kirjausta. **Lisätiedot** ja ilmoittautuminen järjestelyihin, Pirjo Koponen, p. 050 379 8797.

Lasten Lajes 29.2.

Lasten oma hiihtotapahtuma on lauantaina 29.2. rantaladulla. Lähtö sataman vesilaitokselta Kirkonsalmelle päin kello 10, hiihtelyä omaan tahtiin. Pakkasraja -15°. Ei osallistumismaksua, kaikki lapset palkitaan mitalilla ja mehulla. Hiihto on suunnattu alle 12-vuotiaille. Aikuiset voivat avustaa ladun varrella tai hiihtää itse mukana. **Lisätiedot** ja ilmoittautumiset tapahtumajärjestelyihin Sari Mulari, p. 040 727 4664.



Lajeksen laturetki 1.3.

Perinteinen Lajes hiihdetään nyt 61. kerran! Reitti (sää/jää/latuvarauksella): Iisalmi-Sikokallio-Joutsenjoki-Hanhilampi-Partala ja takaisin Iisalmeen, kokonaismatka 43 km. Voi hiihtää myös lyhyemmän etapin. Huolto on monipuolinen ja runsas. Osallistumismaksuun 20 € sisältyvät mitali, huolto ja vakuutus. Huoltopisteet ovat Iisalmi, Sikokallio ja Hanhilampi mennessä tullen sekä Partala, yhteensä 6 kpl. Reittiin ja huoltopisteisiin voi tulla muutoksia latutilanteen mukaan. Lähtö on Iisalimesta vanhalta vesilaitokselta klo 8-11 ja Hanhilammelta ja Partalasta klo 8-10. Ladut ovat perinteiselle ja vapaalle tyyliin. Alle 12-vuotiaille huoltajan seurassa hiihtäviltä ei peritä osallistumismaksua, mutta heidän on myös ilmoitettava. **Lisätiedot** Anja Kauppinen, p. 044 276 7729.

Muita tapahtumia vuonna 2020

Seuraa www.sivuamme, Facebook-sivuamme ja Iisalmen Sanomien muistiota.

- Uusien jäsenten majailta, alkuvuosi 2020
- Teatteriretki kevättalvella

- Unelmien liikuntapäivä 16.5. Pyydä kaveri mukaan -teema. (Huom. valtakunnallinen päivämäärä äitienpäivä 10.5.)
- Suomi Meloo-tapahtuma Jyväskylä-Ruotsinpyhtää 6.-12.6.
- Patikointiretki lähialueelle, kesäkuu
- Melontakurssi aloittelijoille, kesäkuu, Ylä-Savon Mela ry:n järjestämä
- Toimikuntien tapaamisiin voi tulla mukaan ideoimaan ja toteuttamaan toimintaa ja uusia juttuja! Toimikuntia ovat maja, avanto ja liikunta (esim. polkujuoksu, lentopallo, lajikokeilut). Tarkista seuraava sinua kiinnostavan toimikunnan kokous sen puheenjohtajalta.

Savo-Karjalan latuyhdistysten yhteinen hiihtoviikko Lappiin 28.3.-4.4.2020

Savo-Karjalan latualue järjestää taas yhteisen hiihtoviikon ensi keväänä ajalla 28.3. - 4.4. 2020. Kuusi erilaista, upeaa retkikohtetta: Kilpisjärvi, Särkijärvi Muoniossa, Ylläs, Kiilopää, Saariselkä sekä uutena kohteena Enontekiön Hetta. Hiihtoviikolle pääsee kyytiin Mikkelistä, Varkaudesta, Kuopiosta, Siilinjärveltä, Joensuusta Outokummusta, Juankoskelta, Iisalimesta ja Kajaanista. Kajaanista pääsee Saariselälle, Kiilopäälle ja Ylläkselle. Iisalmissa bussit kokoontuvat ja jakaudutaan eri retkikohteisiin meneviin busseihin. Lähde rohkeasti mukaan ja tutustu uusiin upeisiin retkikohteisiin sekä muihin Savo-Karjalan alueen latulaisiin.

Viime kerralla osallistui noin 210 henkilöä, joten nyt paikkoja on jonkin verran lisätty. Jos tahdot varmistaa pääsyt mukaan, ilmoittaudu pikaisesti. Osa paikoista on jo lähes loppuunmyyty.

Lisätiedot Esko Kääriäinen, p. 0400 672 002 tai www.iisalmenlatu.fi tapahtumat.



Sikokallion hiihtomaja

Iisalmen Ladun hiihtomaja sijaitsee kauniilla luonnonsuojelualueella. Majaa on laajennettu ja remontoitu vuonna 2019, samoin majan saunaa on kunnostettu. Majassa on uusi iso terassi.



Sikokallion maja avataan hiihtäjille heti kun lunta on niin paljon, että ladut voidaan sinne ajaa ja kun Poroselän ylitys onnistuu. Kaupungista latua pitkin matkaa on n. 6 km. Maja pidetään hiihtokaudella auki 10 -16. Pakkasraja on -20 astetta.

Majalla myydään mm. mehua, kahvia, tuoretta pullaa, voileipiä, piirakoita, karkkia ym., käteismaksu. Hiihtolatuja Sikokallion suunnalla on 12, 18, 22, 31 ja 43 km. Kaikilla matkoilla on myös vapaan tyylin ladut. Ladut lähtevät Haukiniemeltä. Rantalatua pitkin Haukiniemelle pääsee Luuniemeltä ja Kirkonsalmelta. Keväisin Sikokalliolle on myös jäälatu, jolloin edestakaisin matkaa kertyy noin 13 km. Latukartta ja latujen kunnossapito: www.iisalmenlatu.fi/sikokallio. Sikokallion majan puhelin kahvion ollessa auki: **045 177 4310**.

Majan ja saunan vuokraus

Sikokallion majalla on sähkölämmitys, keittiö, varaava takka, ilmalämpöpumppu sekä vesi porakaivosta. Majalla on ruoka astiastot n. 20 henkilölle. Sauna on puulämmitteinen. Majan pihapiirissä olevat laavu, kota ja halkovaja ovat yleisölle avoinna silloin kun majaa ei ole vuokrattu yksityistilaisuuksiin. Osoite on Niiralanniementie 19. Tietä pitkin majalle on matkaa kaupungista noin 10 km, Koljonvirralta noin 5,5 km. Vuokrahinta: 80 €/vrk. **Varaukset ja lisätiedot:** Majaisäntä Jorma Pietikäinen, p. 040 592 0721 tai Esko Kääriäinen, p. 0400 672 002. Hiihtokaudella majaa vuokrataan vain iltaisin kello 17 jälkeen.

Tule mukaan majan porukkaan

Sikokallion maja tarvitsee hiihtokausien aikana viikonloppuisin talkoolaisia huolehtimaan kahviosta ja majan viihtyisyydestä. Maja on avoinna yleensä tammi-maaliskuussa, latu- ja jäätilanteesta riippuen. Yksi majapäivä sinulta talvessa = paljon iloa meille kaikille. **Lisätiedot** majaemäntä Ulla Kääriäinen, p. 0400 816 653. Majaisäntä Jorma Pietikäinen, p. 040 592 0721, jormaa.pietikainen@gmail.com.

Sankarinkadun kerhotila, Sankarinkatu 15

Kerhotila on vuokrattavissa yhdistyksille ja yksityisille mm. kokouksia varten, myös kiinteällä vuosivuokralla. Kerhotilassa on pöydät ja tuolit n. 20 henkilölle, WC ja pieni keittiö, jossa on kahvin- ja vedenkeitin sekä mikroaaltouuni. Kokouksia varten on mm. piirtoheitin ja kangas. Vuokra on 25 €/kerta. Kun tarvitset kokoustilaa lähellä keskustaa, ota yhteyttä. Varaukset: Esko Kääriäinen, p. 0400 672 002.



Jäsenryhmät Facebook, WhatsApp

Iisalmen Ladun jäsenille on kaksi omaa pulinaboksia, eli suljettu keskusteluryhmä Ladun Facebook-sivujen yhteydessä sekä WhatsApp-ryhmä Iisalmen Ladun Höntsä. Liity Facebook-ryhmään Ladun fb-sivun kautta. Liity WhatsApp-ryhmään: Pyydä kaveria liittämään tai laita viesti numeroon 040 727 4664 ja pyydä, että sinut liitetään ryhmään tai kysy tapahtumissamme lisää. Molemmista ryhmistä voi halutessaan poistua itse.

Kummiluokan kuulumiset

Kummiluokkamme Kangaslammin koulusta on jo 6. luokalla. Nyt on käynnissä viimeinen vuosi saman porukan kanssa. Kummiluokkatoiminta huipentuu keväällä 2020, jonne on suunniteltu yön yli -retki Tiilikan kansallispuistoon. **Lisätiedot** Pirjo Koponen, p. 050 379 8797.



TERVEISET SAVO-KARJALAN LATUALUEELTA

"Osallistukaa rohkeasti alueen tapahtumiin, talkoisiin ja toimintaan yleensä.

Yhdistyksen yleiset kokoukset on se kanava, jossa saa esittää toivomuksia ja ehdotuksia itselle sopivista tapahtumista, liikkumismuodoista, jos tarjolla ei ole sopivaa! Ulkoile, osallistu ja vaikuta! Yhdessä se on hauskeempaa!"

Terveisin alueyhdyshenkilö Kirsi Tenhunen

Kaikki Ladun jäsenet voivat lähettää ideoita ja ajatuksia aluetoiminnasta ja sen kehittämistä alueyhdyshenkilölle, sähköpostilla kirsian@gmail.com.

Seuraa latualueen toimintaa Facebook-sivulla: *Savo-Karjalan latualue Suomen Latu*



Kokoukset

Iisalmen Ladun kevätkokous

Huhtikuu

Suomen Ladun kevätpäivät ja kevätkokous

24.-26.4., Turku

Talviuinnin SM 7.-9.2., Joensuu

Joensuun Latu järjestää talviuinnin SM-kisat. Kisailijat, sopikaa etukäteen matkakuluasioista rahastonhoitajan kanssa.

Iisalmen Ladun jäsenmaksut 2020

Aikuinen	25 euroa
Perhejäsenmaksu (kaikki samassa taloudessa asuvat)	35 euroa
Nuoriso- ja opiskelijajäsen alle 29 v.	10 euroa
Rinnakkaisjäsen	10 euroa
Yhteisöjäsenmaksu	28 euroa

Lisää ulkoilua ja retkeilyä

Tunturikerho Tsietsa www.tunturilatu.fi ja edelleen Tsietsa
Ylä-Savon Mela www.ylasavonmela.fi

VAIKUTA

lisalmen Latu teki alkuvuodesta 2019 lisalmen kaupungille kuntalaisaloitteen luisteluradan perustamisesta keskusta-alueelle maapohjalle, Pieksämäen kaupungin malliin. Kaupunki oli saanut myös toisen aloitteen luonnonjäälulisteluradasta. Tekninen lautakunta päätti 28.5.2019, että rataluistelurataa kokeillaan olosuhteiden salliessa Kangaslammen lähiliikunta-alueelle. Sille varattiin 10 000 euron ylläpitoraha. Kokeilun jatko riippuu kokemuksista. Hokkarit, potkurit ja retkiluistimet siis esille.

Ohjaus ja koulutus

Haemme lisää mm. metsämörriohjaajia ja Muumi-hiihtokoulun vetäjiä! Suomen Latu tarjoaa jäsenyhdistyksille maksuttomia paikkoja koulutuksiin. Yhdistys maksaa osallistujan matkakulut. Ota yhteyttä lisalmen Ladun hallituksen jäseniin. Koulutettava sitoutuu ohjaamaan sovittun määrän toimintaa yhdistyksessä, yhdistyksen määrittelemiin käytännöin ja mahdollisin korvauksin. **Kurssitarjonta:** www.suomenlatu.fi/ulkoile/koulutukset.



Jäsenedut 2020 lisalmen Ladun jäsenille:

Keila- ja Liikuntakeskus Liike, Untamonkatu 8: Liittyessäsi Liikkeen jäseneksi 12 tai 24 kk sopimuksella saat ensimmäisen kuukauden veloitusetta näyttämällä lisalmen Ladun jäsenkorttia. Hieronta- ja palloiluetu ovat käytettävissä yhden kerran. www.keilajaliikuntakeskusliike.fi

Kesport lialmi, Pohjolankatu 1: -20 % hiihtovälineiden ovh:sta (sukset, sauvat, monot, siteet, voiteet). Näytä voimassaolevaa jäsenkorttia kassalla.

Majoitusta Vuokatissa. Ylä-Savon teletyöntekijät ry vuokraa latulaisille omistamaansa lomahuoneistoa Vuokatissa Jäätiöntiellä, 1h+keittiö+alkovi+sauna, katettu terassi, varasto, jossa kuivauskaappi ja suksenvoitelu ja huoneistoon kuuluu autokatos. Varaukset Kari Puustinen, p. 044 2401028.