



Jäsenkirje 2/2018



Kotisivut: www.iisalmenlatu.fi
Sähköpostiosoite: iisalmenlatu@live.fi
[facebook.com/iisalmenlatu](https://www.facebook.com/iisalmenlatu)
[instagram.com/iisalmenlatu](https://www.instagram.com/iisalmenlatu)
#iisalmenlatu #sikokallionmaja

Puheenjohtajan tervehdys

Yksinäisyys on vaiva, joka voi lukita ihmisen sisälle. Siihen on olemassa keino, joka vaatii rohkeutta. Nykäise tuttavaa hihasta retkille mukaan tai tule urheasti yksin, sillä Ladussa ulkoillaan ja tehdään yhdessä. Iisalmen Latu panostaa yhä enemmän koko perheen liikkumiseen.

Lämmin kiitos kuluneesta hiihto- ja talviulkoilu-kaudesta kaikille talkoolaisille ja Mikolle! Toimintamme on juuri niin monipuolista kuin millaiseksi sen itse teemme. Tapahtumat, retket, hallitustyöskentely ja tilamme Sankariniemellä, Sikokalliolla ja avantouintipaikalla ottavat lämpimästi vastaan uudet kasvot. On muuten ehkä helpointa, että pidät tätä jäsenkirjettä kalenterisi välissä, sillä niin paljon on mukavaa touhuamista tiedossa. Seuraa myös Iisalmen Ladun [www-sivuja](http://www.sivuja), Iisalmen Sanomien muistiopalttaa ja somekanaviamme Facebookia ja Instagramia. Aurinkoisia ulkoiluhetkiä!

Sari Mulari, Iisalmen Ladun puheenjohtaja



Hallitus ja toimihenkilöt vuodelle 2018

Mulari Sari

Kauppinen Anja
Koponen Pirjo
Kääriäinen Esko
Kääriäinen Ulla
Kumpulainen Helena
Mykkänen Sari
Pietikäinen Jorma
Pohjanheimo Ilkka
Tuokko Heikki
Kiljunen Topi
Mäntysaari Mauri

puheenjohtaja

jäsen
varapuheenjohtaja
rahastonhoitaja
sihteeri
jäsen
jäsen
jäsen
jäsen
jäsen
varajäsen
varajäsen

040 727 4664

044 276 7729
050 379 8797
0400 672 002
0400 816 653
044 557 6088
040 834 7030
040 592 0721
040 757 1851
040 461 3672
040 1576 500
040 508 3800

Majatoimikunta

Helena Kumpulainen, pj

Ritva Korhonen
Ulla Kurtelius
Jorma Pietikäinen
Esko Roivainen

044 557 6088

040 5850 058
0400 318 512
040 592 0721
044 793 8421

Avantouintitoimikunta

Mykkänen Sari, pj

Esko Kääriäinen
Ulla Kääriäinen
Esa Majamaa
Kyllikki Rytönen

040 834 7030

0400 672 002
0400 816 653
0400 671 060
0400 667 758

Sikokallion majan ja saunan vuokraus

Ladulla on Sikokalliolla hiihtomaja, jossa on sähkölämmitys, keittiö, varaava takka, ilmalämpöpumppu sekä vesi porakaivosta. Majalla on ruoka astiastot noin 20 henkilölle, mutta ei varsinaisesti yöpymismahdollisuutta. Sauna on puulämmitteinen. Majan pihapiirissä olevat laavu, kota ja halkovaja ovat yleisölle avoinna silloin kun majaa ei ole vuokrattu yksityistilaisuuksiin. Tietä pitkin majalle on matkaa kaupungista noin 10 km, Koljonvirralta noin 5,5 km. Osoite on Niiralanniementie 19. Vuokrahinta: 60 €/vrk. Varaukset ja lisätiedot: Pentti Laakkonen, p. 050 531 7027 tai Esko Kääriäinen, p. 0400 672 002. Hiihtokaudella majaa vuokrataan vain iltaisin kello 17 jälkeen.

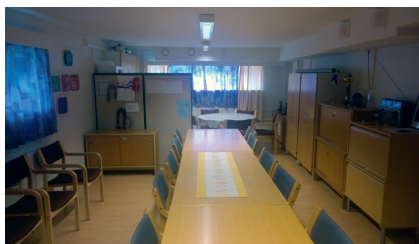


Tule mukaan talkoisiin majalle ja tapahtumiin

Sikokallion maja tarvitsee hiihtokausien aikana viikonloppuisin talkoolaisia huolehtimaan kahviosta ja majan viihtyisyydestä. Maja on avoinna yleensä tammi-maaliskuussa, latu- ja jäätilanteesta riippuen. Talkoolaisia tarvitaan myös erilaisissa tapahtumissa. Anna siis vaikka yksi päivä vuodessa aikaa Ladun talkootyölle! Ilmoittaudu talkoolaisten iloiseen porukkaan hallituksen jäsenille.

Jos sinulla on mahdollisuus talkootyöhön majalle, ole hyvä ja ilmoittaudu majaan Helena Kumpulaiselle, p. 044 557 6088, kaarina.kumpulainen@suomi24.fi. Majaisäntänä toimii Pentti Laakkonen, p. 050 531 7027, pentti.laakkonen@gmail.com

Sankarinkadun kerhotila



Iisalmen Ladulla on kerhotila osoitteessa Sankarinkatu 15. Kerhotilaa vuokrataan yhdistyksille ja yksityisille mm. kokouksia varten. Kerhotilassa on pöydät ja tuolit noin 20 henkilölle, WC ja pieni keittiö, jossa on kahvin- ja vedenkeitin sekä mikroaaltouuni. Kokouksia varten on mm. piirtoheitin ja kangas. Vuokra on 25 €/kerta.

Tilaa voi vuokrata myös kiinteällä vuosivuokralla. Kun tarvitset kokoustilaa lähellä keskustaa, ota yhteyttä. Varaukset: Esko Kääriäinen, p. 0400 672 002.

Lentopallovuoro naisille ja miehille

Ladun jäsenille on lentopallovuoro Kangaslammin koululla maanantaisin kello 19.00-20.30. Omat kentät sekä naisille että miehille. Tervetuloa pelaamaan! Pelaajilta peritään "salivuokrarahaa" 20 euroa/henkilö (kattaa syys- ja kevätkauden).

YHTEYSHENKILÖT:

Naiset, Kirsi Vanhanen, p. 050 313 1373, kirsi.vanhanen@meili.fi

Miehet, Pentti Laakkonen, p. 050 531 7027, pentti.laakkonen@gmail.com

Avantouinti

Avainten myynti uudelle kaudelle on maanantaina 1.10.2018 uintipaikalla Haukiniemellä kello 16-18. Avantouintimaksu on 25 euroa. Avantouimarin pitää olla Iisalmen Ladun jäsen vakuutusten takia. Yli 75-vuotiailta emme peri avainmaksua, mutta jäsenmaksu täytyy maksaa. Muistathan palauttaa avaimen uintikauden loputtua tai maksaa avainmaksun viimeistään 1.10.



mennessä. Mikäli avainta ei ole maksettu tai palautettu, joudumme laskuttamaan ja silloin perimme 5 euron laskutuslisän. Avainmaksun voit maksaa suoraan tilille, mainitse maksaessasi avaimen numero ja maksaja (jokainen avain on numeroitu). Ladun tilinumero on FI59 4600 1050 0042 86. Lisätiedot ja avaimet Ulla Kääriäinen, p. 0400 816 653.

Iisalmen Latu Facebookissa

Iisalmen Ladun jäsenille on oma suljettu keskusteluryhmä Ladun Facebook-sivujen yhteydessä. Ryhmässä voi jutella ulkoilusta ja Ladun toiminnasta Iisalmessa. Ryhmän julkaisut näkyvät vain ryhmän jäsenille. Laita liittymispyyntö!

Kyydit tapahtumiin, kokouksiin ja koulutuksiin

Suosimme kimpapyöjiä ja yhteiskuljetuksia reissuillamme lähelle ja kauas. Yhdistys korvaa matkakulut kokouksista ja kilpailuista, joissa edustetaan Iisalmen Latua. Ota ennen kyseisiä rientoja yhteyttä sihteeriin tai rahastonhoitajaan, niin hoidetaan paperiasiat kuntoon.

KESÄKAUDEN 2018 TOIMINTAA

Unelmien liikuntapäivä 10.5. Sikokalliolla

Suomen Latu ja Sydänliitto tekevät yhteistyötä tänä vuonna. Iisalmen Latu, Iisalmen Seudun Sydänyhdistys ja Tunturikerho Tsietsa järjestävät koko perheen Unelmien liikuntapäivän Sikokalliolla helatorstaina 10.5. klo 10-13. Paikalla on tehtävärasteja retkeilystä, luonnossa liikkumisesta ja terveellistä eväistä. Iisalmen Latu tekee itsenäisesti kierrettävän luontopolun, pihaleikkejä ja tasapainoilua liinalla. Kodassa on sydänyhdistyksen terveysvisa ja laavulla Tsietsa kertoo retkeilystä. Voit pelata myös frisbeegolfia ja paikalla on geokätköilijöitä opastamassa lajiin klo 10-11.30 saunalla. Nuotiokahvi- ja mehutarjoilu. Majalla on pullanmyyntiä. Sikokalliolla on myös yhteispyöräily Iisalmen torilta esiintymislavan luota klo 10. Pyöräilyä vetävät Petteri Lavinen ja Topi Kiljunen.



Pyöräilyviikko 5.-13.5.

Järjestämme Iisalmen kaupungin, Iisalmen Visan ja yhteistyökumppaneiden kanssa ohjelmaa Iisalmessa valtakunnallisella pyöräilyviikolla 5.-13.5. Viikon teema on Pyörällä kauppaan! Pyöräily maantiellä, pyöräteillä tai maastossa on kivaa, terveellistä, arkista, hiljaista ja saasteetonta liikkumista. Pyörälenkeille mukaan ajokuntoinen pyörä, pyöräilykypärä, säänmukaiset varusteet ja juotavaa sekä eväitä/käteistä. Pidemmille lenkeille myös renkaanpaikkausvälineet.

OHJELMA

La 5.5. klo 10-15 pyöränhuoltoa Soinlahden koululla.

Su 6.5. klo 10 tori, perhepyöräilyä. 35 km, 10 km tai maastolenkki.

Ma-pe Olvi Oluthalli tarjoaa yllärin lounastajille, kun näyttää pyöräilykypärää. Ravintola on kiinni to 10.5.

Ti 8.5. Pyörällä töihin. Kahvila Hillassa klo 7.30-9 spurttiaamiainen 5 euroa, kun näyttää kassalla kypärää. Puuro/jugurtti, kahvi/tee, täytetty sämpylä, tuoremehu, energiasmoothie, pieni makea.

Ke 9.5. Pyörällä kouluun. Maantie-/maastolenkki aikuisille ja nuorille, lähtö torilta klo 17.30.

To 10.5. Unelmien liikuntapäivä, virkistyspyöräilypäivä. Yhteislenkki tori-Sikokallio-tori, lähtö klo 10.

Huom. omat eväät/käteistä mukaan.

Pe 11.5. Pyörällä kauppaan -päivä.

La 12.5. Pyörällä kaiken ikää -päivä. Pyörällä saapuville senioreille kahvi/tee klo 12-13 Iisalmen uimahallin kahviossa. Koeaja Kesport Iisalmen sähköavusteista fillaria ja tee Liikenneturvan sääntövisaa.

Su 13.5. Äitienpäivälenkki, lähtö klo 10 torilta. Äidit päättävät suunnan.

Kilometrikisa 1.5.-22.9.

Valtakunnallinen Kilometrikisa poljetaan vuosittain 1.5.-22.9. Liity lisalmen Ladun joukkueeseen osoitteessa www.kilometrikisa.fi ja kerää kesän aikana kaikki poljetut matkat talteen. Joukkuekoodi jota tarvitset liittyessä: lisalmenLatu2018.

Rastiseikkailu 5.5. Mansikkaniemellä

Jokakeväinen perheiden luontoliikuntatapahtuma Rastiseikkailu järjestetään la 5.5. Mansikkaniemellä. Mukana järjestelyissä ovat lisalmen Visa, Sonkajärven Pahka ja lisalmen Latu. Lähtöaika reitille on klo 10-12. Tapahtuma kestää noin klo 13.30 saakka. Tule Pirjon ja Riitan toveriksi vetämään rastia ja tuo lapset seikkailemaan, ilmoittaudu rastihommiin Pirjo Kuposelle p. 050 379 8797.

Sikokallion majan siivoustalkoot 31.5.

Pidämme Sikokallion majalla siivoustalkoot torstaina 31.5. klo 10 alkaen. Siivotaan maja, sauna ja majan ympäristö. Kootaan talven aikana lumitaakan alle katkenneet puut ja pilkotaan polttopuiksi. Kari Kauhanen tulee traktorin ja sirkkelin kanssa. Talkooporukalle on keittoruoka ja kahvit ja talkoiden lopuksi voi sauna. Paikan päällä on siivousvälineitä, omat työkäsi- neet on hyvä varata mukaan. Tervetuloa!



Huuhkajankierros, kevään patikkaretki 9.6.

Teemme la 9.6. kevään patikkaretken Varpaisjärvelle Huuhkajankierrokselle. Lähtö on lisalmen linja- autoasemalta klo 8. Patikkamatka on noin 6 km. Puolivälissä on yksi tulipaikka Huuhkajanniemellä, missä tarjoamme nokipannukahvit. Ota omat eväät ja juomiset mukaan, säänmukaiset vaatteet ja kengät. Huuhkajankierros alkaa ylväänä kumisevalta Vongankoskelta. Maasto on pääosin kuivaa männikkökangasta, jossa on myös pitkospuilla ylitettävää suota ja muutamia helpohkoja nousuja. Polku on osaksi kivikkoisen. Polku kiertää erittäin kauniissa ja kumpuilevassa harjumaisemassa, joka on herkkä kulumiselle, joten pysytään polulla. Polun varrella väikkyä lampia ja Tiilikanjoki ja alueen linnusto on monipuolinen. Ohjeellinen kiertoaika on noin 3-5 tuntia. Retkellä voi myös polkujuosta tai maastopyöräillä lenkin Haatainniemessä, muutama maasturi mahtuu mukaan.

Osallistumismaksu on 10 euroa, jos lähtijöitä on 25. Alle 12-vuotiaat vanhempiensa seurassa ilmaiseksi. Kotiinpaluu on noin klo 16-17. Ilmoittautumiset Esko Kääriäinen, p. 0400 672 002 tai esko.kaariainen@hotmail.com.

Melonta

Ylä-Savon Mela pitää 4.-5.6. viikolla 23 melontakurssin aloittelijoille. Ladun jäsenillä on mahdollisuus osallistua kurssille, ilmoittautumiset Jukka Väre, p. 0440 985 311. Tarkemmin www.ylasavonmela.fi.

Polkujuoksutapahtuma Paloisvuorella 16.6.

Ylä-Savon Nuorkauppakamari järjestää uuden HölökynKölökyn-polkujuoksutapahtuman Paloisvuorella la 16.6. klo 12-15. Lisätiedot jcyolasavo.fi. Järjestämme tapahtumassa 4-10 -vuotiaille lapsille luontotoimintaa tunnin ajaksi, tule mukaan ja ota yhteyttä Sari Mulariin, p. 040 727 4664.

Polkujuoksuun vetäjiä ja ryhmiä?

Olemme virittelemässä säännöllistä polkujuoksuutoimintaa. Jos yhteislenkit kiinnostavat, ota pikaisesti yhteyttä Eija Hartikaiseen ja kerro, millaista toimintaa tai tasoryhmää toivot (vasta-alkajien kävely ja hölkkä -ryhmä tai vaativampi hölkkä- ja juoksuryhmä). Eija Hartikainen p. 044 533 5392, eijahartikainen@hotmail.com. Seuraa lisätietoja www.sivuilta.

Etсимme myös lisää vetäjiä. Jos sinua kiinnostaa polkujuoksuohjaajan koulutus ja ryhmien vetäminen, ota yhteyttä Iisalmen Ladun hallitukseen. Suomen Latu järjestää koulutusta ja tänä vuonna on vielä yksi koulutus tarjolla, 27.10. Helsingissä (ilm. 1.10. mennessä). Yhdistys voi lähettää koulutukseen osallistujia ja korvata matkakulut.

Maastopyöräilykiertue Paloisvuorella 19.6.

Maastopyöräily tutuksi -kiertue eli Cube-kiertue on Paloisvuorella ti 19.6. klo 17-20. Tapahtuma on tarkoitettu uusille maastopyöräilijöille, mukaan mahtuu yhteensä 20 kurssilaista. Paikalla on 12 lainapyörää ja maastopyöräilykypärät sekä 8 kurssipaikkaa omalla pyörällä saapuville. Pyöräilykypärä on oltava mukana. Illan aikana tehdään harjoituksia ja ajetaan helppoja polkuja. Osallistumismaksu on 10 euroa, joka peritään käteisenä paikan päällä.

Tapahtuman yhteyshenkilö on Topi Kiljunen, p. 040 1976 500, topi.kiljunen@gmail.com. Ilmoittautuminen tapahtumaan on sähköisesti Lyyti-linkin kautta, katso lisätiedot www.iisalmenlatu.fi.

Metsämörriit koolle elokuussa

Olemme saaneet uuden Metsämörri-ohjaajan, Raisa Vinterin, joka aloittaa metsämörri-toiminnan elokuussa. Seuraa [www-sivuja](http://www.iisalmenlatu.fi) ja muistioilmoituksia. Jos myös sinä olet kiinnostunut ohjaamaan lapsia luonnossa, ota yhteyttä Iisalmen Ladun hallitukseen. Metsämörriohjaajan peruskursseja on tarjolla tänä vuonna 1.-2.9. Haukiputaalla, ilm. päättyy 12.8. sekä 15.-16.9. Helsingissä, ilm. päättyy 1.9. Meillä on kaksi ilmaista kurssipaikkaa vuoden 2018 aikana lastentoiminnan ohjaajakurssien osalta ja yhdistys korvaa matkakulut koulutukseen.

Ruskaretki viikolla 36



Ensi syksyn ruskaretki vietetään vaihteeksi Saariselällä. Ajankoh-ta on viikko 36, 1.-8.9. Lähde katsomaan, miltä Saariselän maisemat näyttävät ruska-aikana. Viikolla patikoidaan sään salliessa päivittäin lähituntureilla, suureksi osaksi poissa valmiilta poluilta. Lisäksi ajamme bussilla muutamana aamuna vähän kauemmas kylältä ja patikoimme takaisin Saariselälle. Tutustumme myös lähialueen kullanhuuhdonta-alueisiin, kuten noin 7,5 km mittaiseen Laanilan kultareittiin. Päivittäin olemme maastossa noin 10-16. Hotellilla on päivällinen kello 17-20 ja kylpylä avoinna 12-20.30.

Majoitus on uusitussa Holiday Club Saariselkä -kylpylässä. Lähes kaikki huoneet uusitaan kesän aikana.

Matkan hinta tulee olemaan 546 euroa/henkilö, jos lähtijöitä on noin 25. Hintaan sisältyy majoitus kahden hengen huoneissa, matkat, vakuutus, puolihoito ja kylpylän vapaan käyttö. Patikoidaan porukassa tai omia polkuja, tervetuloa mukaan! Ilmoittautumiset 28.7. mennessä Esko Kääräiselle, p. 0400 672002 tai sähköpostilla esko.kaarainen@hotmail.com.

TERVEISET SAVO-KARJALAN LATUALUEELTA

Savo-Karjalan latualueeseen kuuluu 24 paikallisyhdistystä ja 3 tunturikerhoa. Aluetoiminnan tavoitteena on kanssakäymisen lisääminen sekä viestintä. Aluetyöryhmässä vuonna 2018 ovat Anja Korhonen (hallitusjäsen Juankosken Kuntoilijat), Pekka Karhunen, Suonenjoen Latu, Taina Modig-Marttinen, Mikkelin Latu, Latunen-toimija Kirsti Miikkanen, Juankosken Kuntoilijat, kokoonkutsujana on alueyhdyshenkilö. Alueyhdyshenkilö vuonna 2018 on Kyllikki Rytönen, Iisalmen Latu. Kaikki Ladun jäsenet voivat lähettää ideoita ja ajatuksia aluetoiminnasta ja sen kehittämisestä Kyllikille esim. sähköpostilla, leenakyllikki.rytkonen@gmail.com.

Savo-Karjalan latuyhdistysten kesäfestarit 4.-5.8. Tanhuvaaran urheiluopistolla, Savonlinnassa

Kokoonnutaan rennossa leiripäivähengessä! Aloitetaan lauantaia 4.8. klo 10. Kotiinlähtö sunnuntaina 5.8. klo 13. Osanottomaksuja ja valmiiksi varattuja ruokailuja ei ole. Osallistujat varaavat majoituksen sekä maksavat kulut itse ja ruokailevat oman nälkäänsä tahtiin. Lounas klo 12-13.30, päivällinen klo 17-18.30, hinta 12,90 €/buffet. SportSpa-kylpylä käytössä (majoittuville ilmainen, muille 12 €/viikonloppuisin), avoinna la klo 10-21. Yhteiskuljetus: järjestetään 5-tietä pitkin, jos on kyytiin lähtijöitä. Alustava reitti Juankoski-Lapinlahti-Siilinjärvi-Tanhuvaara. Yhteiskuljetusta hoitaa Anu Korhonen Juankoskelta, p. 045 114 8853, anjaimeli.korh@luukku.com. Iisalmen Ladun kimpakyydit, ole yhteydessä hallitukseen tai iisalmenlatu@live.fi.

MAJOITUS on varattava suoraan Tanhuvaaran urheiluopistolta, puh. 015 582 0000, info@tanhuvaara.fi. Alustavasti on varattu noin 50 paikkaa eri majoituspaikoista la-sunnuntai.

- Revonhätä-rakennus 90,-/2 hh/vrk
- Posse-hostelli 60,- /2 hh/vrk
- Hotelli 120,00 /2 hh, lisävuode 30,- Huonehintoihin sisältyy buffetaamiainen ja kylpylän käyttö.

Rauhallinen camping-alue 5 minuutin kävelymatkan päässä Sport Resortista järven rannalla (asuntoautot ja teltat). Varaukset info@tanhuvaara.fi. Perusmaksu: 14 €/vrk, SFC ja CKE 12 €/vrk. Telttapaikka: 10 €/vrk, SFC ja CKE 8 €/vrk. Normaalien henkilöhintojen lisäksi: 5 €/vrk, alle 16-vuotias 2,5 €/vrk.

Leiripäivälajit, ohjelmaa: Lentopallo/sekajoukkueet/peruslentopalloa säännöt. Melonta, omat melontavälineet mukaan tai kanoottien vuokraus 15 €/tunti, 20 €/2 tuntia campingalueelta. Kyykkä ja mölkkä. Patikointi /luontokävely. Polkujuoksu tutuksi -kurssi la 4.8. klo 14-16.30, Suomen Ladun kurssi, ilm. Lyytin kautta www.lyyti.fi/reg/Polkujuoksu_tutuksi_0267.

Lasten puuhapaikka, luontopolkua, rastitehtäviä. Illanvietto, karaoketanssit. Lisätiedot aluetyöryhmän jäseniltä ja alueyhdyshenkilö Kyllikki Rytkönen, p. 0400 667 758, leenakyllikki.rytkonen@gmail.com.

Savo-Karjalan latuyhdistysten yhteinen hiihtoviikko Lappiin 30.3.-6.4.2019

Savo-Karjalan latuyhdistykset järjestävät yhteisen hiihtoviikon 30.3.-6.4.2019. Viikko on 14/2019. Retkikohteita on silloin kaikkiaan viisi eli Kilpisjärvi, Särkijärven majat Muoniossa, Ylläs, Kiilopää ja Saariselkä. Bussit lähtevät Mikkelistä, Joensuusta, Kuopiosta ja Iisalimesta ja määränpäät ovat Kilpisjärvellä retkeilykeskus, Ylläs Äkäshotelli, Muonio Särkijärven majat ja Saariselkä Kylpylä ja Kiilopää. Iisalmissa kaikki bussit kokoontuvat ja ihmiset siirtyvät haluamaansa kohteeseen menevään bussiin. Lue lisää <http://joensuunlatu.sporttisaatti.com/lappi>.



Latualueen syyspäivät Iisalmissa

Syyspäivät pidetään la-su 6.-7.10.2018. Iisalmen Latu on järjestelyvastaussa ja tarkemmat tiedot tulevat Ladun nettisivulle kesän aikana. Tule mukaan suunnittelemaan ja toteuttamaan syyspäiviä. Ota yhteyttä Sari Mulariin p. 040 727 4664 tai Pirjo Koposeen, p. 050 379 8797.

Aluekoulutus

Syyskuussa pidetään Siilinjärvellä Vapaaehtoistoiminnan hyvät käytännöt -koulutus, lisätietoa Ladun nettisivulta.



Posti Green

Muita tapahtumia Iisalmen Ladussa

Laavuhartaus Sikokalliolla	elokuu
Hämärähommia Mansikkaniemellä	11.10. klo 18
Pimeän patikointi Paloisvuorella	syys-lokakuu

Lisää tapahtumia

Tunturikerho Tsietsa Tarkemmin www.tunturilat.fi ja edelleen Tsietsa.
Ylä-Savon Mela Tarkemmin www.ylasavonmela.fi

Koulutukset

Suomen Latu tarjoaa vuonna 2018 jäsenyhdistyksille 1-2 päivän mittaisia ohjaajakursseja maksutta. Lastentoiminnan ohjaajakursseille on kaksi ilmaista kurssipaikkaa. Aikuisliikunnan ohjaajakurssien paikkojen määrää ei ole rajoitettu. Yhdistys maksaa osallistujan matkakulut. Ota yhteyttä Iisalmen Ladun koulutusvastaava Topi Kiljuseen p. 040 1976 500, topi.kiljunen@gmail.com. Koulutettava sitoutuu ohjaamaan sovitun määrän toimintaa yhdistyksessä, yhdistyksen määrittelemiin käytännöihin ja mahdollisiin korvauksiin. Kurssitarjonta: www.suomenlatu.fi/ulkoile/koulutukset.

Ulkoilustäväksi iäkkäälle

Iisalmen Latu on mukana Iisalmen kaupungin Voimaa vanhuuteen -hankkeessa. Nyt on tarjolla Ulkoilustäväksi iäkkäälle -koulutus, to 24.5. ja to 31.5. klo 17-19 Iisalmen uimahallin kerhohuoneella. Leppoisassa koulutuksessa kouluttajina toimivat vertaisohjaajat Airi Pietikäinen ja Marja Toppinen. Ennakoilmoittautumiset tarjoilua varten ma 21.5. mennessä kaupungin liikuntasuunnittelija Kaijalle, kaija.herd@iisalmi.fi tai p. 040 830 2703.

Olisitko sinä sihteerimme?

Kun saa tämän jäsenkirjeen, aloittaa avantouintiharrastuksen tai saapuu vuosikokoukseen, on takana hallituksen ja etenkin sihteerin työpanosta. Iisalmen Latu hakee nyt uutta sihteerä. Nykyinen sihteerimme Ulla Kääriäinen on toiminut pestissä vuodesta 1991 eli lähes 30 vuotta, mitä voi pitää osoituksena siitä että se on ihan mukavaa puuhaa. Mikään yhdistys ei toimi kunnolla, ellei joku huolehdi asian- ja ajanmukaisesti jäsen- ja kokousasioista. Toimintamme on sen verran monipuolista, että toivomme että uusi ihminen löytyy tämän vuoden aikana ottamaan hommaa haltuun Ullan opastuksella. Ota yhteyttä puheenjohtaja Sariin, p. 040 727 4664, tai sihteerä Ullaan, p. 0400 816 653.

Tilaa jäsenkirje sähköpostiisi: iisalmenlatu@live.fi

Tuoreimmat ja tarkemmat tiedot sekä linkit Iisalmen Ladun toiminnasta osoitteessa:
www.iisalmenlatu.fi