



# IISALMEN LATU

## Jäsenkirje 2/2022



[www.iisalmenlatu.fi](http://www.iisalmenlatu.fi)

Sähköposti: [iisalmenlatu@live.fi](mailto:iisalmenlatu@live.fi)

[facebook.com/iisalmenlatu](https://facebook.com/iisalmenlatu) [instagram.com/iisalmenlatu](https://instagram.com/iisalmenlatu)

#iisalmenlatu #sikokällionmaja

Tilaa sähköinen uutiskirje: [www.iisalmenlatu.fi/yhdistys](http://www.iisalmenlatu.fi/yhdistys)

## Hallitus

Korolainen Marijennika	puh.johtaja	0400 345 368	jenni.korolainen74@gmail.com
Kainulainen Marjaleena	jäsen	045 645 1751	mlkainulai@gmail.com
Kauppinen Anja	jäsen	044 276 7729	axu.kauppinen@gmail.com
Kääriäinen Esko	jäsen	040 067 2002	esko.kaariainen@hotmail.com
Koponen Pirjo	varapj	050 379 8797	koponpir@gmail.com
Ollikainen Jussi	jäsen	040 721 5973	jussi.ollikainen@kuopio.fi
Pietikäinen Jorma	jäsen	040 592 0721	jormaa.pietikainen@gmail.com
Pirinen Timo	varajäsen	050 320 1470	timojip@luukku.com
Raatikainen Arja	varajäsen	044 376 6859	arja.raatikainen@apteekit.net

## Hallituksen ulkopuoliset toimihenkilöt

Kääriäinen Ulla	sihteeri	0400 816 653	ulla.kaariainen@live.fi
Mulari Sari	tiedottaja	040 727 4664	mularism@gmail.com

## Toimikunnat

Majatoimikunta	Perhe- ja lapsityötoimikunta	Liikuntatoimikunta	Talviuintitoimikunta
Esko Kääriäinen	Pirjo Koponen	Anja Kauppinen	Marjaleena Kainulainen
Puheenjohtaja	Puheenjohtaja	Puheenjohtaja	Puheenjohtaja
040 067 2002	050 379 8797	044 276 7729	045 645 1751
Pauli Hujanen	Seija Nelimarkka	Eija Hartikainen	Tiina Hyvönen
050 68 492	040 716 2754	044 533 5392	050 524 8501
Ritva Korhonen	Anneli Partanen	Jaana Korhonen	Pirjo Kervinen
040 585 0058	040 051 5091	0400 913 227	0500 693 707
Ulla Kääriäinen	Timo Pirinen	Taisto Kostian	Ulla Kääriäinen
<i>majaemäntä</i>	050 320 1470	044 306 6802	0400 816 653
0400 816 653	Veli Räisänen	Esko Roivainen	Esko Kääriäinen
Jorma Pietikäinen	050 363 7787	044 793 8421	0400 672 002
<i>majaisäntä</i>	Marijennika Korolainen	Pirkko Toppinen	Esa Majamaa
040 592 0721	0400 345368	045 131 7152	0400 671 060
Ilkka Pohjanheimo		Kirsi Vanhanen	Katri Tuunela
040 757 1851		050 313 1373	050 305 9146
Kyllikki Rytkönen			
0400 667 758			

## Jäsenmaksut 2022

. henkilöjäsenmaksu	26 euroa
. perhejäsenmaksu	38 euroa, samassa taloudessa asuvat
. nuoriso- ja opiskelijajäsen alle 29 v rinnakkaisjäsen	11euroa
	12 euroa, pääjäsenenä joissain toisessa Suomen Ladun yhdistyksessä
. yhteisöhenkilöjäsenmaksu	33 euroa

## *Jäsenten, vapaaehtoistyön ja luontoliikunnan juhlaa*

**lisalmen Latu on liikuttanut iisalmelaisia ja luonut muistoja yhteisestä tekemisestä jo 70 vuoden ajan.**

Kevätkausi huipentui 22.5.2022 Metsäpirtillä pidettyyn lisalmen Ladun 70-vuotisjuhlaan. Paikalla oli kiitettävä

määrä juhlakansaa. Juhlapuhujina olivat Suomen Ladun toiminnanjohtaja Eki Karlsson ja kaupunginjohtaja Jarmo Ronkainen. Lisäksi Irja Hälinen avasi puheessaan lisalmen Ladun vaiheita monipuolisesti. Kronikan lausui Leena Juntunen ja upeista esityksistä vastasivat Edvin Laineen koulun 5B-luokka ja lisalmen Naisvoimistelijoiden Rosellat.

Puheissa korostui lisalmen Ladun työn tärkeys ja merkityksellisyys. Eki Karlsson totesi lisalmen Ladun olevan 986:lla jäsenellään lisalmen suurin liikuntaseura ja Pohjois-Savossa yksi suurimmista.

Juhlassa muisteltiin menneitä ja palkittiin niitä, jotka ovat vuosien varrella tehneet kovasti työtä lisalmen Ladun riveissä. Kultaiset ansiomerkit saivat Kyllikki Rytkönen ja Jorma Pietikäinen, hopeisen Pirjo Koponen ja Ilkka Pohjanheimo ja pronssisen Anja Kauppinen, Heikki Passiniemi, Heikki Tuokko, Pirjo Lappalainen ja Helena Kumpulainen. Lisäksi lisalmen Latu kutsui kunniajäsenikseen pitkäaikaiset toimijat Ulla Kääriäisen ja Esko Kääriäisen. Suuri kiitos kaikille palkituille aktiiveille!

Hienon hiihtotalven jälkeen on hyvä suunnata katse myös tulevaisuuteen. Kesä kutsuu sinut luontoon liikkumaan ja nauttimaan sen suomista mahdollisuuksista pitää huolta itsestäsi ja hyvinvoinnistas. Jäsenkirjeen lisäksi itsellesi seurantaan Ladun somekanavat Instagram ja Facebook. Ajankohtaiset tiedotteet löytyvät myös Ladun [www](http://www.lisalmenlatu.fi)-sivulta sekä lisalmen Sanomien muistiopaltalta. Löydät varmasti juuri sinulle sopivaa, Ladun tarjoamaa toimintaa. Ja jos koet, että haluat mukaan myös vapaaehtoistyöhön, olet lämpimästi tervetullut.

*Marijennika Korolainen, lisalmen Ladun puheenjohtaja*





## **Polkujuoksu**

Polkujuoksuharjoitukset ovat maanantaisin klo 18-19 Paloisvuorella, lähtö kahvion edestä. Huom! Juoksu- ja kävelyryhmät. Ohjaajana Eija Hartikainen. Tervetuloa mukaan kaikki uudet ja jo aikaisemmin mukana olleet! Varusteina normaalit juoksuvaatteet, vettä pitävät kengät ja juotavaa. Lisätiedot Eija Hartikainen, p. 044 533 5392 ja Anja Kauppinen, p. 044 276 7729

## **Talviuinti**

Uusi uintikausi alkaa 15.10.2022 klo 16. Huomaa uusi aloitusaika! Uusia avaimia jaetaan silloin klo 16–18 välisenä aikana. Voi tulla myös kokeilemaan talviuintia. Paikka on Haukiniemellä, Iisalmen Pursiseuran rannassa, Haukiniemenkatu 23. Kausimaksu on sama kuin edellisellä kaudella eli **30 euroa**. Yli 75-vuotiailta peritään 10 euroa kaudelta. Jokaisen on ehdottomasti oltava myös Iisalmen Ladun jäsen vakuutusten takia. Muistathan maksaa avainmaksun **30.10 mennessä**. Mikäli avainta ei ole maksettu tai palautettu, joudumme laskuttamaan ja silloin perimme 5 euron laskutuslisän. Avainmaksun voit maksaa suoraan tilille. Mainitse maksaessasi avaimen numero ja maksaja (jokainen avain on numeroitu). Ladun tilinumero on FIS9 4600 1050 0042 86. Uusia avaimia saat myös myöhemmin Ulla Kääriäiseltä, p. 0400 816 653. Talviuintitoimikuntaa vetää Marja Leena Kainulainen, p. 045 645 1751. Toimikunta huolehtii uintipaikan ylläpidosta, lajitapahtumista ja lajin kehittämisestä. Tervetuloa mukaan!

## **Lentopallovuoro**

Ladun jäsenille on lentopallovuoro Kangaslammin koululla, jossa pelaamme koko kentällä sekajoukkueina maanantaisin kello 17.00–18.30. Tervetuloa pelaamaan! Pelaajilta peritään salivuoromaksu 20 euroa/henkilö (kattaa syys- ja kevätkauden). Lisätiedot Kirsi Vanhanen, p. 050 313 1373, kirsi.vanhanen@meili.fi.



## **Patikkaretki Pyhä-Häkin kansallispuistoon la 11.6.**

### **(HUOM! muuttunut lähtöpäivä. Minimi 15 henkeä bussilla)**

Koko päivän retki Saarijärven kunnan Pyhä-Häkin kansallispuistoon. Patikoimme Tulijärven polun, 17 km. Vaihtoehtoisesti voi patikoida Kotajärven polun, 6,5 km. Maasto on helposti kuljettavaa ja korkeuserot ovat pieniä. Hinta käteisellä 25 €, lapset alle 12-v. huoltajan seurassa ilmaiseksi. Lähtö Iisalmen linja-autoasemalta klo 7.00. Säänmukainen varustus, juomaa ja retkieväät mukaan. Ilmoittautuminen viim. ma 6.6. Anja Kauppinen, axu.kauppinen@gmail.com, p. 044 276 7729.

## **Roskien ja vieraslajien keruutalkoot**

Yhteistyössä 4H-yhdistyksen ja Visan suunnitajien kanssa kerätään roskia Paloskin kuntopolkujen varsilta ja kitketään lupiineja, joka on poistettava vieraslaji. Kesäkuinen tapahtumapäivä tarkentuu myöhemmin. Talkoolaisille varataan käsineitä ja roskäsäkkejä, mahd. omat työkalut mukaan. Kodalla tarjotaan talkookahvit ja -makkarat. Seuraa ilmoitteluaamme!

## **Sauna- ja nuotioilta majalla 16.6.**

Kaikille avoin nuotio- ja saunailta järjestetään torstaina 16.6. klo 17 alkaen Sikokallion majalla. Mahdollisuus tehdä pikkainen patikkaretki lähiluontopolulle. Nautiskellaan sitten nuotiokahvit, jolloin voidaan yhdessä pohtia nuotion äärellä tai saunan lauteilla vaikkapa retkijuttuja ja kaikkea muuta Ladun toimintaa (naisten saunavuoro 17.00 ja miesten 18.30). Latu tarjoaa kahvit ja pullan sekä nuotiomakkaran. Omat saunavarusteet mukaan.

## **Patikointiretki Vitikkamäen luontopolulle la 13.8. (Minimi 15 henkeä bussilla)**

Koko päivän retki Vitikkamäen luontopolulle, 9 km (Suezintie 680, 86850 Hiidenniemi Pyhäjärvi). Lähtö Iisalmen linja-autoasemalta klo 8.00. Hinta käteisellä 20 €, lapset alle 12-v. huoltajan seurassa ilmaiseksi. Säänmukainen varustus, juomaa ja retkievät mukaan. Ilmoittautuminen viim. ma 8.8. mennessä Anja Kauppinen, axu.kauppinen@gmail.com, p. 044 276 7729.

## **Laavuhartaus Sikokalliolla**

Taas perinteinen ja suuren suosion saanut Sikokallion laavuhartaus elokuussa. Järjestämme tilaisuuden säään salliessa Sikokallion laavulla. Jos sää ei salli, niin olemme sisätiloissa. Tilaisuus järjestetään yhdessä Iisalmen seurakunnan kanssa. Ilmainen bussikuljetus Iisalmen linja-auto-asemalta ja paluukuljetus tilaisuuden loputtua noin kello 20–21. Latu tarjoaa ”kirkkokahvit. Ilmoitamme tarkan ajankohdan myöhemmin.



## **Nuku yö ulkona 27.–28.8.**

Tule nukkumaan Sikokallion maastossa. Varustuksena oma teltta tai muu majoite, makuupussi ja iltapala. Illalla nuotiokahvi ja makkaranpaistoa, sauna sekä yhteistä illanviettoa nuotion ääressä. Iisalmen Latu tarjoaa ”luonnon helman” ja aamiaisen majalla. Ota omat saunavarusteet mukaan. Kokoonnumme lauantaina noin kello 17. Ilmoittautumiset viimeistään 25.8. mennessä aamiaisen johdosta Esko Kääriäinen, puh. 0400 672 002 tai sähköposti esko.kaariainen@hotmail.com. Tule kokemaan elokuun lopun yö luonnossa! Tämä on helppo tapa kokeilla yöpymistä ulkona ja sopii erityisesti aloitteleville telttailijoille ja lapsiperheille.

## **Metsämörri 30.8.-27.9.**

Metsämörri, Suomen Ladun satuhahmo, innostaa lapset lähiluontoon leikkimään, liikkumaan, ihmettelemään ja tutkimaan. Keskeistä toiminnassa on ilo, kiireettömyys ja kokemuksellisuus. Ryhmä kokoontuu Mansikkaniemellä tiistaisin 30.8.-27.9. klo 18-19.30 (5 krt) ja siihen otetaan mukaan max. 15 5–7-vuotiasta lasta. Osallistumismaksu 15€/lapsi. Lisätiedot ja ilmoittautumiset Jenni Korolainen p. 0400 345368 ja Merja Hyvönen p. 040 5860860.

## **Sienipäivä Sikokalliolla lauantaina 3.9.**

Martat ja Suomen Latu järjestävä yhteistyössä sieniviikoilla 30.8.–12.9. sieniretkiä eri puolilla Suomea. Retkien tavoitteena on innostaa liikkumaan luonnossa ja retkeilemään yhdessä. Samalla lisätään tietoa sienistä ja sienestamisestä. Iisalmen alueen Marttayhdistykset ja Iisalmen Latu seuraavat esimerkkiä ja toteuttavat koko perheen sieniretkipäivän Iisalmen Ladun Sikokallion majalla lauantaina 3.9.2022 klo 10–14. Tapahtuma on avoin tapahtuma kaikille. Lapsille on omia ohjattuja sieniretkiä ja aikuiset voivat vapaasti sienestää majan ympäristön maastossa. Majalla on sienineuvojana Savon Martoista. Majan laavulla voi itse kukin evästellä omin eväin ja lisäksi Martat valmistavat sienistä maisteltavaa. Majan kahvila on avoinna tapahtuman ajan. Tervetuloa!



## **Pimeän patikointi ma 19.9.**

Pimeän patikointi Paloisvuorella ma 19.8.22 klo 18.00. Varusteina otsalamppu, säänmukainen vaatetus, maastoon sopivat jalkineet ja juomaa. Lähtö kahvilarakennuksen edestä. Lisätiedot: Anja Kauppinen, axu.kauppinen(a)gmail.com, p. 044 276 7729.

## **Syksyn patikkaretki vko 37 Luostolle**

Syksyn ruskaretki on suunnattu Luostolle. Ajankohta on viikko 37 eli 10.–17.9. syyskuuta. Majoitus on Lapland Hotels Luostossa. Majoitus on superior huoneissa tai keloahuoneistossa.

Hinta kahden hengen superior huoneissa on 725 euroa/hlö ja yhden hengen huoneessa 1040 euroa/hlö. Keloahuoneissa kahden hengen huoneissa 750 euroa/henkilö ja yhden hengen huoneessa 1100 euroa/hlö (ovat muutaman sadan metrin päässä hotellilta). Hinnat sisältävät matkan majoituksen ja puolihoidon, kylpylän/kuntosalin käytön aukioloaikana sekä vakuutuksen. Mahdollinen matkavakuutus jokaisen on hankittava itse.

Superiorhuoneissa on parveke/terassi, suihku/wc, Tv ja Wifi. Keloahuoneistoissa tupa, jossa minikeittiö, takka, sauna/suihku/wc ja parikerrosvuoteet (4 m pitkä, alapeti 140 cm leveä ja yläpeti 80 cm). Kylpyläosasto on käytössä päivittäin klo 10–21. Saunoista valittavana on perinteinen sauna tai höyrysauna. Höyrysauna on yhteiskäytössä. Perinteisestä saunasta miehille ja naisille on varattu omat saunat. Allasosastolta löytyy riekon muotoinen pääallas, jossa on kaksi niskasuihkuja, poresyvennyks ja porepenkki. Erillinen poreallas löytyy amettein koristellusta syvennyksestä. Jotta matka voidaan tehdä noilla hinnoilla, niin lähtijöitä pitäisi olla



vähintään 30 henkilöä. Majoituksen varmistamiseksi sitova ilmoittautuminen matkalle ja maksu matkasta on tehtävä 5.8. mennessä Iisalmen Ladun tili FI59 4600 1050 0042 86. Ilmoittautuminen matkalle Iisalmen Ladun kotisivuilla olevan lomakkeen kautta (tapahtumat/syksyn patikointi). Lisätiedot Esko, p. 0400 672 002.

## ***Metsämörrin 30-vuotisjuhlaviikon tapahtuma lauantaina 24.9.***

Suomen Ladun Metsämörri-toiminta täyttää 30 vuotta, juhlaviikkoa vietetään viikolla 38. Järjestämme Sikokalliolla la 24.9. klo 11-14 Metsämörrin juhlapäivän, jossa on lapsille ja perheille sekä omatoimisia että ohjattuja toimintapisteitä. Maksuton linja-autokuljetus la-asemalta klo 10.30, paluu tapahtuman päätyttyä! Majan kahvio avoinna ja tulet valmiina sekä laavulla että kodassa. Tiedustelut Pirjo Koponen p. 050 379 8797.

## ***Hämärähommia perjantaina 7.10.***

Rakennamme Mansikkaniemelle heijastinpolun, jolla lapset pääsevät opettelemaan pimeässä ja hämärässä liikkumista. Lähtö klo 18.30 alkaen tuulimyllyn luota, tulet on klo 20.30 saakka. Heijastimet ohjaavat reitille, jolta löytyy mukavia pikkutehtäviä luontoon/ eläimiin liittyen. Polku johtaa niemennokan laavulle, otathan siis eväät mukaan, myös otsa- tai taskulamppu on loppuillasta tarpeen. Lisätiedot Pirjo Koponen p. 050 379 8797.

## ***Jouluinen "kävelykalenteri" eli tonttupolku 1.-18.12.***

Rakennamme Koljonvirta-Mansikkaniemi-alueelle jouluisen, kaikenikäisille suunnatun kävelyreitit, jonka varrella on nähtävää, kuultavaa, pieniä tehtäviä sekä oheistoimintoja. Avauspäivänä to 1.12. sekä la 3.12., 10.12. ja 17.12. järjestetään ohjatut tapahtumat. Yhteistyössä mukana useita eri toimijoita, yrityksiä ja yhdistyksiä. Seuraa ilmoitteluumme lehdissä ja sosiaalisessa mediassa! Lisätietoja ja yht.otot Leena Juntunen p. 0400 373 904, Pirjo Koponen p. 050 379 8797.

## ***Pikkujoulu Sikokalliolla sunnuntaina 11.12. kello 16***

Tule mukaan Sikokallion pikkujouluun. Ota mukaan pieni lahja (max 10 euroa), niin saat myös lahjan. Jouluista ohjelmaa kuten joulupukki, joululauluja ja tietenkin joulupukin emäntien tekemä joulupuuro manteleineen ja torttukahvit. Ilmoittautuminen Ulla Kääriäiselle, p. 0400 816 653. Ilmoita samalla tarvitsetko kyydin, järjestämme ns. "kimpakyydin". Lähtö torin esiintymislavan takaa kello 15.15. Paluu pikkujoulun jälkeen.

**Seuraa [www-sivuumme](#), [Facebook-sivuumme](#) ja [lisalmen Sanomien](#) muistiota!**

## ***Suomen Ladun ja Itä-Suomen latualueen rientoja***

- Suomi Meloo -tapahtuma, lähtö Pohjois-Karjalasta 11.–17.6.

## ***Kokoukset***

### ***lisalmen Ladun***

Kevätkokous huhtikuussa  
Syyskokous loka-marraskuussa

### ***Suomen Ladun***

Syyspäivät ja järjestön kokous 30.10., Helsinki

## Sikokallion hiihtomaja

### Majan ja saunan vuokraus

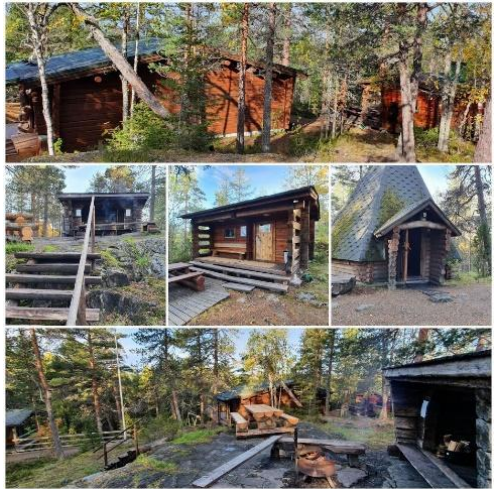
Sikokallion majalla on tupa/keittiö, varaava takka, ilmalämpöpumppu sekä vesi porakaivosta.

Majalla on ruoka-astiatost n. 20 henkilölle. Sauna on puulämmitteinen. Majan pihapiirissä olevat laavu, kota ja halkovaja ovat yleisölle avoinna silloin kun majaa ei ole vuokrattu yksityistilaisuuksiin. Osoite on Niiralanniementie 19. Tietä pitkin majalle on matkaa kaupungista noin 10 km, Koljonvirralta noin 5,5 km.

Vuokrahinta: 80 €/vrk.

**Varaukset ja lisätiedot:** Majaisäntä Jorma Pietikäinen, p. 040 592 0721 tai Esko Kääriäinen, p. 0400 672 002. Hiihtokaudella majaa vuokrataan vain iltaisin kello 17 jälkeen.

Varustilanteen näet [www.iisalmenlatu.fi/sikokallionmaja](http://www.iisalmenlatu.fi/sikokallionmaja), jossa voit tehdä myös varauksen.



### Tule mukaan majan talkooporukkaan

Sikokallion maja tarvitsee hiihtokausien aikana viikonloppuisin talkoolaisia huolehtimaan kahviosta ja majan viihtyisyydestä. Maja on avoinna yleensä tammi-maaliskuussa latu- ja jäätilanteesta riippuen. Yksi majapäivä sinulta talvessa = paljon iloa meille kaikille! **Lisätiedot** majaanmäntä Ulla Kääriäinen, p. 0400 816 653.

## Sankarinkadun kerhotila, Sankarinkatu 15

Kerhotila on vuokrattavissa yhdistyksille ja yksityisille mm. kokouksia varten, myös kiinteällä vuosivuokralla. Hinnat ovat kotisivuilla kerhotilan kohdalla. Kerhotilassa on pöydät ja tuolit n. 20 henkilölle, WC ja pieni keittiö, jossa on kahvin- ja vedenkeitin sekä mikroaaltouuni. Kokouksia varten on mm. piirtoheitin ja kangas. Vuokran hinnat näet kotisivuiltamme. Yhteystiedot ja varaukset: Esko Kääriäinen, p. 0400 672 002.

### Some ja uutiskirje

Iisalmen Ladun jäsenille on suljettu keskusteluryhmä Ladun Facebook-sivujen yhteydessä sekä WhatsAppryhmä Iisalmen Ladun Höntsä. Liity Facebook-ryhmään Ladun fb-sivun kautta. Liity WhatsApp-ryhmään: Pyydä kaveria liittämään tai laita viesti numeroon 040 727 4664 ja pyydä, että sinut liitetään ryhmään tai kysy tapahtumissamme lisää. Molemmista ryhmistä voi halutessaan poistua itse.

Lähetämme sähköisen uutiskirjeen jäsenille muutaman kerran vuodessa. Tilaa uutiskirje kotisivujemme kautta sivulla **Yhdistys/tilaan Iisalmen Ladun uutiskirjeen**.

### Lisää ulkoilua ja retkeilyä

<https://www.luontoon.fi/retkeilynabc>



## Ohjaus ja koulutus

Haemme lisää mm. Metsämörri-ohjaajia, Muumi-hiihtokoulun vetäjiä ja muita ohjaustoiminnasta kiinnostuneita mm. polkujuoksu! Tarjoamme kursseille osallistujille maksuttomia paikkoja koulutuksiin. Yhdistys maksaa osallistujan matkakulut. Kehitä itseäsi ja Ladun toimintaa! Ota yhteyttä Iisalmen Ladun hallituksen jäseniin. Koulutettava sitoutuu ohjaamaan sovittun määrän toimintaa yhdistyksessä, yhdistyksen määrittelemiin käytännöin ja mahdollisin korvauksin.

**Esimerkiksi tarjolla on:**

**Melonnan ohjaajakurssi 29.-31.7.2022 Kuopio**

**Metsämörriohjaajan peruskurssi etätoteutuksena (webinaarit ja oppimistehtävät).**

**Lisätietoa [www.suomenlatu.fi/ulkoile/koulutukset](http://www.suomenlatu.fi/ulkoile/koulutukset).**

## Jäsenedut 2022 Iisalmen Ladun jäsenille:

**Keila- ja Liikuntakeskus Liike**, Untamonkatu 8. Liittyessäsi Liikkeen jäseneksi 12 tai 24 kk sopimuksella saat ensimmäisen kuukauden veloitusetta näyttämällä Iisalmen Ladun jäsenkorttia. Hieronta- ja palloilueto ovat käytettävissä yhden kerran.

**Kesport Iisalmi**, Pohjolankatu 1: -10 % hiihtovälineiden ovh:sta (sukset, sauvat, monot, siteet, voiteet). Näytä voimassa olevaa jäsenkorttia kassalla.

**Majoitusta Vuokatissa.** Ylä-Savon teletyöntekijät ry vuokraa latulaisille omistamaansa lomahuoneistoa Vuokatissa Jäätiöntiellä, 1 h+keittiö+alkovi+sauna, katettu terassi, varasto, jossa kuivauskaappi ja suksenvoitelu ja huoneistoon kuuluu autokatos. Varaukset Kari Puustinen 044 2401028.

## Yhteistyössä

**Tunturikerho Tsietsa** [www.tunturilatu.fi](http://www.tunturilatu.fi) ja edelleen Tsietsa

**Ylä-Savon Mela** [www.ylasavonmela.fi](http://www.ylasavonmela.fi)

Tällä kupongilla  
**TUTUSTUMISTARJOUS**  
**-20% ale**  
(ei lääke)

**IISALMEN KESKUSAPTEEKKI**  
Auttaa lähelläsi  
Savonkatu 15, 74100 IISALMI, Puh. (017) 813 600  
[www.iisalmenkeskusapteekki.fi](http://www.iisalmenkeskusapteekki.fi)  
Palvelemme ma-pe 8-18, la-su 9-16 sekä arkipyhinä 9-16