ULKOILE | OSALLISTU | VAIKUTA

Suomen Ladun arvot ovat myös meidän!
– kaikilla on mahdollisuus ulkoilla – ulkoilemme ympäristöä kunnioittaen – kaikille avoin yhteisö – olemme rohkeita ja uudistumme – arvostamme vapaaehtoisuutta

IISALMEN LATU RY

Tule Sinäkin mukaan toimintaan!

www.iisalmenlatu.fi

Kuva: Timo Veijalainen / Suomen Latu

Puheenjohtajan terveiset

kuva: Jaana Korhonen

Kiitos luottamuksesta jatkokaudelle 2026–2027, liikutaan yhdessä tulevanakin vuonna.

Toimintamme tarjoaa virikkeitä vauvasta vaariin. Lapsiperheille on luvassa mm. Metsämörri-toimintaa, Muumi-hiihtokoulut ja Hämärähommat syksymmällä sekä huippu suosittu Joulupolku taas vuoden loppupuolella.

Kuntoilijoita liikuttaa tuttu Lajes-hiihto, mikäli lunta saadaan, Luosto-Pyhätunturin hiihtoviikko viikolla 13, toukokuussa päiväpatikkaretki Salamajärven kansallispuistoon sekä yhteistyössä muiden latuyhdistysten kanssa ruskaretki Kilpisjärvelle.

Talviuinnin suosio sen
kuin vain kasvaa ja tuo monelle iisalmelaiselle virkistystä viikkoon. Toivottavasti pääsemme jo syksyllä 2026 aloittamaan uusissa tiloissa Pertunrannassa. Toivotaan, että on edellistä talvea enemmän lunta ja pääsisimme taas hiihtelemään Sikokallion suuntaan, samalla hyödyntämään majan herkullisia palveluja hiihtolenkkien lomassa.

Olen ollut mukana liikuntatoimikunnassa ja jatkan siinä mielelläni edelleen puheenjohtajuuden rinnalla. Yhteistyötä naapuriyhdistysten kanssa on tiivistettävä, että saamme lähtijöitä pitemmille retkille väestön ikääntyessä ja vähentyessä. Erityisesti Ladun toiminnassa ovat ilahduttaneet eri toimikuntien pyyteetön talkootyöskentely omalla sarallaan, toki kaipaamme uusia talkoolaisia ja uusia ideoita toimintaamme, joten jos yhtään kiinnostut, niin ota reippaasti yhteyttä!

Hyvää alkavaa vuotta 2026!
Jaana Korhonen
Iisalmen Ladun puheenjohtaja 2026–2027

Liikuntaa ja tapahtumia vuonna 2026

Talviuinti

Su 11.1. klo 12–14 Rakastu talviuintiin

Tule uimaan ja tuo kaverisikin kokeilemaan talviuintia su 11.1. klo 12–14 teemalla ”rakastu talviuintiin”. Pukukopit ovat silloin kaikille avoimet, Haukiniemen uintipaikka on Iisalmen pursiseuran rannassa. Tarjolla on lämmitä juotavaa ja purtavaa. Ihastu lajin nopeuteen – se vie sinulta aikaa n. 5 min. ja sillä on huikeat terveyshyödyt. Tervetuloa! PS Mikäli ihastut, voit maksaa kauden talviuintimaksun paikan päällä (korttimaksu)!

La 14.2. klo 15–16.30 Ystävänpäivän villasukkakävely ja talviuinti

Tule yhdessä ystävän kanssa tai yksin uimaan ystävänpäivänä Haukiniemelle! Yhteistyössä Iisalmen seurakunnan kanssa yhteisvastuukeräyksen hyväksi vapaaehtoinen osallistumismaksu on 5 €. Tarjoamme mehua, keksiä ja infoa talviuinnista! Ensin kävellään ja sitten uidaan!

kuva: Timo Veijainen / Suomen Latu

Ke 29.4. klo 16 Talviuintikauden lopetus

Nykyinen talviuintikausi päättyy Haukiniemellä, Iisalmen Pursiseuran rannassa, Haukiniemenkatu 23. ke 29.4. klo 16. Pukutiloina toimii Pursiseuran saunarakennus. Jos innostut vielä tammikuussa tulemaan mukaan talviuintiporukkaan, uintimaksu on 30 €, yli 75-vuotiailta 10 €.

To 15.10. klo 16 Talviuintikauden aloitus

Talviuintikauden aloitus to 1.10. klo 16, mikäli uusi uintipaikka osoitteessa Pertunranta 1 on valmistunut siihen mennessä. Seuraa ilmoitteluamme Iisalmen Sanomissa sekä someissamme.

Uuden uimarin pitää liittyä Iisalmen Ladun jäseneksi ennen talviuinnin aloitusta Suomen Ladun verkkosivuilla www.suomenlatu.fi
Liity jäseneksi-kohdassa
https://suomenlatu.crmieportal.com/public/membership/new/139909
(suomenlatu.fi)
Lisätiedot, avaimet ja maksut Ulla Kääriäinen, p. **0400 816 653**.

Liikuntatoimikunta

Polkujuoksuryhmä kokoontuu maanantaisin klo 18 viikoittain välillä omatoimisesti Paloisvuoren maastossa. Ohjaajana Eija Hartikainen.

Ke 28.1. Kuutamohiihto Sikokalliolle

Su 1.3. Lajeksen Latu, 63. laturetki

21.–28.3. Luosto-Pyhätunturi, hiihtoviikko yhteistyössä Lapinlahden Ladun kanssa, **Retki on täysi!**

Majoitumme Luoston kelokylällä Lapland Hotels Luostotunturissa.
Standard hotellihuone 2hh 770 €/hlö , 1hh 1183 €/hlö. Hintoihin sisältyy majoitus puolihoidolla (aamiainen sekä päivällinen), kylpylän sekä kuntosalin käyttö aukioloaikoina, bussikuljetus sekä yhtenä päivänä kuljetus Pyhätunturin laduille. Ilmoittaudu mukaan hiihtoretkelle Luostoon viimeistään 1.2.2026 osoitteeseen lapinlahdenlatu@gmail.com. Ilmoita nimesi, sähköpostiosoitteesi, puhelinnumerosi sekä allergiat ja huonekaverisi nimi. Lue lisää Lapinlahden Ladun nettisivuilta: https://lapinlahdenlatu.sporttisaitti.com/uutiset/talven-2026-hiihtoviikko-luostolla/.

”Kimppakävelyt- retket + 65 ikäisille”

Jos kaipaat tukea säännöllisen terveyttä edustavan liikunnan aloittamiseen, tule mukaan Kimppakävelyille! Hyödynnämme eläkekortin maksuttomia linja-autovuoroja linja-autoasemalta, lähtö klo 10, paluu klo 14. Toukokuussa kävellään Paloisvuoren maastoissa ja kesäkuussa Mansikkaniemellä. Ilmoitamme tarkemmin kokoontumisista Iisalmen Sanomien muistiossa ja Iisalmen Ladun Facebook-sivuilla.

La 23.5. Salamajärven kansallispuisto

Teemme päiväretken suurimmalle Etelä-Suomen suoerämaalle Salamajärvelle. Patikoimme 10-20 kilometrin reittejä kauniissa maastossa. Lähdemme klo 7 Iisalmen linja-autoasemalta, paluu noin klo 19. Kyytimaksu 20 €/hlö, suosittelemme korttimaksua.
Ilmoittautuminen 18.5. mennessä viestillä Kauppisen Markulle p. **044 076 9978** tai kauppinen.markku71@gmail.com.

5.–12.9. Ruskaretki Kilpisjärvelle

Lähde mukaan retkeilemään Lappiin!
Matkan ensimmäinen yö vietetään Lapland Hotels Hetassa ja siitä jatkamme loppureissun majoituspaikkaan Lapland Hotels Kilpikseen. Reissuilla on mahdollisuus omatoimisiin retkiin yhteisten lisäksi. Kohteessa meitä odottavat retket Saanalle, kolmen valtakunnan rajapyykille sekä Norjan puolelle.
Hinta 915 € / hlö, hintaan sisältyy bussimatkat ohjelman mukaan Kuopion Tila-Autojen bussilla, majoitus 2hh:ssa (1hh-lisämaksu 350 €/hlö/7 yötä), iltasauna sekä aamiainen ja päivällinen (7 päivänä).
Ilmoittaudu mukaan retkeilemään 24.07. mennessä Kuopion Tila-Autojen sivuilta:
https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=e_vFMDzzUEWIMoSX9sw2XMQWYTdTnv5FqVpwxp89h3xUQ1UySkdDM1dEM1U0S1RYSEdETkZaMTNYUCQlQCNjPTEu

Majatoimikunta

Majatoimikuntaan etsitään uusia toimijoita!

Ladun puhelin: **045 177 4310**
(Sikokallio) majan ollessa auki.

Kuva: Iitu Niskanen

Iisalmen Latu omistaa Sikokallion majan, jota käytetään talvella hiihtokaudella hiihtomajana, jolloin se on auki yleisölle 10-16. Myymme siellä hiihtäjille mehua, kahvia, tuoretta pullaa, pientä suolaista ym.

Majatalkoot
Majalle tarvitaan hiihtokauden aikana talkooporukkaa pitämään majaa auki viikonloppuisin (lauantai tai sunnuntai).
Viikonloppuisin majalla on aina kaksi henkilöä (toinen on aina jo kokenut konkari). Jos sinulla on mahdollisuus ja kiinnostus osallistua talkootyöhön Sikokalliolla vaikka yhtenäkin päivänä, ota yhteyttä majaemäntään Ulla Kääriäinen p. **0400 816 653**.

Lapsi- ja perhetoimikunta

La 28.2. Lasten Lajes, Paloski

Alle 12-vuotiaille hiihtäjänaluille suunnattu maksuton retkihiihtotapahtuma Paloskilla, jossa aikuiset voivat hiihtää tai kävellä mukana. Lähtö klo 10-12 Paloskin huoltorakennuksen vierestä. Kaikki lapset palkitaan mitalilla sekä mehulla. Pakkasrajana pidämme -15 astetta, Tiedustelut Pirjo Koposelta
p. **050 279 8797**.

La-su 21.3.–22.3. ja 28-29.3. Muumi-hiihtokoulu, Paloski

Muumi-hiihtokoulussa harjoittelevat perheen pienimmät 3-7-vuotiaat huoltajineen. Koulu kokoontuu klo 10-11 Paloskilla. Harjoittelemme leikin varjolla Muumihahmojen kanssa hiihdon perustaitoja. Ryhmään mahtuu 15 hiihtokoululaista, osallistumismaksu 15 €/lapsi. Pakkasrajana pidämme -12 astetta, Tiedustelut ja ilmoittautuminen (lapsen ja huoltajan nimi ja puhelinnumero) nelimarkkaseija@gmail.com 11.3. mennessä.

La 5.9. Metsämörri-päivä, Mansikkaniemi

Ohjelmassa lapsille suunnattua Metsämörri-toimintaa, joka tutustuttaa leikkisästi metsässä liikkumiseen ja luonnon ihmeisiin. Toiminta tapahtuu tehtävä- ja elämysrasteina. Tehtävien jälkeen on mahdollista nauttia niemenkärjen tulipaikalla makkaran paistosta ja omista eväistä. Lähtö klo 10–12 tuulimyllyn luota, tulet klo 13 saakka. Koko perhe on tervetullut syksyiseen luonnossa tapahtuvaan toimintaan! Tied. Anna Lehikoinen p. **041 3171843**.

Marraskuu: Hämärähommat, Mansikkaniemi

Heijastinpolku, jota seuraten lapset pääsevät opettelemaan hämärässä, loppuillasta jopa pimeässä, liikkumista. Reitin varrella on muutamia pikkutehtäviä luontoon liittyen. Lähtö klo 18.00 alkaen tuulimyllyn luota, tulet niemessä n. 20.30 saakka. Ota siis mukaan eväät, heijastimia, myös oma tasku-/ otsalamppu on loppuillasta tarpeen.
Tied. Jenni Korolainen p. **0400 345368**.

Kuva: Sampsa Sulonen / Suomen Latu

Joulukuu: Joulupolku, Mansikkaniemi

Joulukuussa järjestetään erityisesti lapsiperheille suunnattu jouluinen ulkoilutapahtuma. Polun varrella pääsee nauttimaan jouluntaikaisista tapahtumarasteista ja kivoista yllätyksistä. Valokoristelut ilahduttavat alueeseen omaan tahtiin tutustuvia pidemmän aikaa. Seuraa ilmoitteluamme ajankohdasta sekä tapahtuman sisällöstä lähempänä joulua.

Majan ja saunan vuokraus

Sikokallion majan kauniilla luonnonsuojelueella on tupa/keittiö, varaava takka, ilmalämpöpumppu sekä vesi porakaivosta. Majalla on ruoka-astiastot n. 20 henkilölle. Sauna on puulämmitteinen. Majan pihapiirissä olevat laavu, kota ja halkovaja ovat yleisölle avoinna silloin kun majaa ei ole vuokrattu yksityistilaisuuksiin.

kuva: Iitu Niskanen

Osoite: **Niiralanniementie 19, Iisalmi.**

Lisätiedot ja varaukset:
Majaisäntä Esko Roivainen p. **044 793 8421**
tai Esko Kääriäinen p. **0400 672 002**.
Hiihtokaudella majaa vuokrataan vain iltaisin kello 17 jälkeen.

Varaustilanteen näet
www.iisalmenlatu.fi/sikokallionmaja, jossa voit tehdä myös varauksen.

kuva: Iitu Niskanen

Sikokallion kota

Sikokallion majan vuokra on 80 euroa/alkava vuorokausi.

Maksu joko laskulla etukäteen tai käteisellä avaimen noudon yhteydessä.
Huomioi, että majan varausvuorokausi alkaa ensimmäisenä päivänä kello 10.00 ja päättyy viimeisenä varauspäivänä kello 10.00, jolloin maja on oltava vapaa mahdollisesti seuraavalle vuokraajalle.

Jos kuitenkaan ko. aika ei sovi, niin ilmoitatko sinulle sopivan ajan varausta tehdessäsi.

Iisalmen Ladun jäsenmaksut 2026

• henkilöjäsenmaksu 35 €
• perhejäsenmaksu 45 €, samassa taloudessa asuvat
• nuoriso- ja opiskelijajäsen alle 29-v. 15 €
• rinnakkaisjäsen 15 €, pääjäsenenä joissain toisessa Suomen Ladun yhdistyksessä
• yhteisöhenkilöjäsenmaksu 35 €

Iisalmen Ladulla on Sankarinkadulla n. 40 m² toimistotila osoitteessa Sankarinkatu 15.
Tilassa on mm. pienoiskeittiö kahviastioineen. Varustuksena siellä on kahvin- ja teenkeitin a mikroaaltouuni sekä sähköhella ja WC. Paikkoja on noin 25 henkilölle.
Tilaa vuokrataan edullisilla päivä- ja vuosivuokralla.

Vuokraus ja lisätiedot:
Esko Kääriäinen, p. **0400 672 002**, esko.kaariainen@hotmail.com

kuva: Sampsa Sulonen / Suomen Latu

HUOM! Älä maksa liittymis-ja jäsenmaksuja Iisalmen Ladun pankkitilille. Liittymis- ja jäsenmaksut Suomen Latu lähettää liittymisilmoituksen saatuaan.

Jäsenedut 2026

Iisalmen Ladun jäsenille Majoitusta Vuokatissa.
Ylä-Savon teletyöntekijät ry vuokraa latulaisille omistamaansa lomahuoneistoa Vuokatissa Jäätiöntiellä, 1 h + keittiö + alkovi + sauna, katettu terassi, varasto, jossa kuivauskaappi ja suksenvoitelu ja huoneistoon kuuluu autokatos.

Varaukset Kari Puustinen p. **044 2401028**.

Kokoukset

Iisalmen Ladun Kevätkokous huhtikuussa
Syyskokous loka-marraskuussa
Hallitus kokoontuu n. kerran kuussa, lukuunottamatta heinäkuuta

Yhteistyössä

Toimimme yhteistyössä latualueen muiden yhdistysten, tunturilatu Tsietsan, muiden paikallisten yhdistysten ja seurojen, kuten Lapinlahden Ladun, Iisalmen 4H:n, Iisalmen Visan, Perheentalon sekä Iisalmen kaupungin kanssa.

Yhteistyö Perheentalon avoimen varhaiskasvatuksen kanssa

Olemme sitoutuneet neljä kertaa vuodessa (1 krt/ vuodenaika) yhteistoimintaan Perheentalon avoimen varhaiskasvatuksen Seikkaileva perheiden kerhon kanssa. Latu tarjoaa apuaan antamalla Sikokallion majan veloituksetta kerhon käyttöön (4 krt) ja avustamalla toiminnan suunnittelussa ja järjestämisessä.

Hallitus

Korhonen Jaana	puheenjohtaja	**p. 0400 913 227**	jaana.korhonen64@gmail.com
Roivainen Esko	varapuheenjohtaja	**p. 044 793 8421**	esko.roivainen1@gmail.com
Hiltunen Elvi	jäsen	**p. 045 267 6054**	annelielvi@gmail.com
Kauppinen Markku	jäsen	**p. 0440 769 978**	kauppinen.markku@gmail.com
Niskanen Iitu	jäsen, tiedottaja	**p. 045 329 7727**	niskaneniitu@gmail.com
Nelimarkka Seija	jäsen	**p. 040 716 2754**	nelimarkkaseija@gmail.com
Kärkkäinen Pirjo	jäsen	**p. 040 838 2813**	pirjo.karkkainen2@gmail.com
Koponen Pirjo	varajäsen	**p. 050 379 8797**	koponpir@gmail.com
Kauppinen Kaija	varajäsen	**p. 040 820 9029**	kaija.helena.k@gmail.com

Hallituksen ulkopuoliset jäsenet

Esko Käärinen	rahastonhoitaja	**p. 0400 672 002**	esko.kaariainen@hotmail.com
Rauni Juutinen	talviuintitoimikunnan tiedottaja	**p. 050 301 3143**	rauni.juutinen@gmail.com

Toimikunnat 2026

Majatoimikunta	**Perhe- ja Lapsitoimikunta**	**Liikuntatoimikunta**	**Talviuintitoimikunta**
Esko Roivainen puheenjohtaja, majaisäntä p. **044 793 8421** esko.roivainen1@gmail.com	Seija Nelimarkka hiihtokoulu p. **040 716 2754** nelimarkkaseija@gmail.com	Markku Kauppinen puheenjohtaja p. **0440 769 978** kauppinen.markku71@gmail.com	Ulla Kääriäinen Yhteyshenkilö, avaimet p. **040 081 6653** ulla.kaariainen@live.fi
Ulla Kääriäinen majaemäntä p. **040 081 6653** ulla.kaariainen@live.fi	Pirjo Koponen Lasten Lajes p. **050 379 8797** koponpir@gmail.com	Jaana Korhonen p. **040 091 3227** jaana.korhonen64@gmail.com	Pirjo Kervinen p. **050 069 3707** pirjo.a.kervinen@gmail.com
Tapio Honkanen p. **0400 379 316** tapio.honkanen55@gmail.com	Jenni Korolainen Hämärähommat jenni.korolainen74@gmail.com	Eija Hartikainen p. **044 533 5392** eijahartikainen@hotmail.com	Esa Majamaa p. **040 067 1060** esa.majamaa@gmail.com
Aili Ovaskainen p. **040 769 7140** aili.ovaskainen@gmail.com	Timo Pirinen p. **050 320 1470** timojip@luukku.com	Tuija Kokkonen p. **040 577 5000** kokkonen.tuija@gmail.com	Pirjo Kärkkäinen p. **040 838 2813** pirjo.karkkainen2@gmail.com
Anu Roivainen p. **0440 212 913** anu.roivainen@gmail.com		Anja Kauppinen p. **044 276 7729** axu.kauppinen@gmail.com	Tomi Tegelberg p. **050 529 2861** tomi.tegelberg@gmail.com
Ilkka Pohjanheimo p. **040 757 1851** ilkka.pohjanheimo@gmail.com		Pauli Hujanen p. **050 684 92** pauli.hujanen@gmail.com	Teemu Tegelberg p. **050 529 2862** teemu.tegelberg@gmail.com
Esko Kääriäinen p. **0400 672 002** esko.kaariainen@hotmail.com			Arttu Rytkönen p. **044 533 1030** arttu_rytkonen@hotmail.com
Jorma Pietikäinen p. **040 592 0721** jorma.pietikainen@gmail.com			

Some ja jäsentiedote

Käy seuraamassa meitä Facebookissa sekä Instagrammissa!

https://www.instagram.com/iisalmenlatu

https://www.facebook.com/iisalmenlatu

Iisalmen Ladun jäsenille on myös oma suljettu keskusteluryhmä Facebookissa: **Iisalmen Ladun jäsenryhmä**.

Tapahtumat

Iisalmen Ladun tapahtumista saat tietoa verkkosivuiltamme **www.iisalmenlatu.fi** sekä **www.suomenlatu.fi/tapahtumakalenteri**. Ilmoitamme tapahtumista myös Facebookissa sekä Instagrammissa.

Ladun puhelin Sikokalliolle: p. **045 177 4310** majan ollessa auki.

Y-tunnus: 0170397-1
Pankki: FI59 4600 1050 0042 86

kuva: Eeva Mäkinen / Suomen Latu

Liity Iisalmen Ladun jäseneksi!

Suomen Ladun jäseneksi liitytään paikallisen tai valtakunnallisen jäsenyhdistyksen kautta osoitteessa www.suomenlatu.fi/ kohdassa ”liity jäseneksi”, kirjoita yhdistyksen nimi -kohtaan ”Iisalmen Latu ry”. Jäsenenä saat myös monipuoliset valtakunnalliset ja paikalliset jäsenedut, kuten arvostetun Latu & Polku -lehden neljä kertaa vuodessa.

Jäsenmaksulasku lähetetään sähköpostitse tammikuussa niille jäsenille, jotka ovat ilmoittaneet sähköpostiosoitteensa. Lasku näkyy myös jäsenen itseasiointisivustolla eli Jäsenpolussa. Jäsenille, joilla ei ole sähköpostiosoitetta itseasiointisivustolla, postitetaan paperinen lasku joulukuun lopussa.

kuva: Sampsa Sulonen / Suomen Latu