



IISALMEN LATU RY TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2022

YLEISTÄ

Iisalmen Latu ry on Suomen Ladun jäsenyhdistys ja kuuluu Itä-Suomen latualueeseen. Yhdistys on perustettu 12.2.1952, käynnistymässä on siis 70. toimintavuotemme. Yhdistyksen tavoitteena on tarjota monipuolista liikuntaa ja harrastuksia sekä edistää kaikenikäisten liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina. Toivomme mahdollisimman monen löytävän luonnossa liikkumisesta iloa ja hyvää mieltä omaan arkeensa.

Suomen Ladun painopistelajit v.22 ovat retkeily ja hiihto.

Yhdistyksessämme voit harrastaa seuraavia lajeja: hiihto/laturetket, talviuinti, lentopallo, vaellus/patikointi/retkeily, melonta, pyöräily/maastopyöräily, polkujuoksu, lumikenkäily, geokätköily ja perheliikunta.

Yhdistys toimii Suomen Ladun periaatteiden ”Ulkoile, Osallistu, Vaikuta” mukaisesti.

ULKOILE

Ulkoile-teeman alla kehitetään aikuisten, lasten ja perheiden liikuntatoimintaa.

Vakiintuneissa lajeissa, hiihto, retkeily, talviuinti ja polkujuoksu, tehdään pitkäjänteistä työtä ja niitä myös resursoidaan merkittävästi. Uudempina toimintamuotoina/lajeina kehitetään Hyvinvointia luonnosta-teemaa, frisbeegolfia, maastopyöräilyä ja sienestystä (yhteistyössä Marttaliiton kanssa).

Perheliikunta, ns. Seikkailevat perheet, on yksi Suomen Ladun strategisista painopisteistä ja näkyy toiminnassa laajasti.

Vuonna 2022 Iisalmen Latukin keskittyy kehittämään perhe- ja lapsityötä.

OSALLISTU

Suomen Latu kehittää/ rakentaa v.2022 jäsenpalvelujärjestelmää.

Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen ja on kaikille avointa. Vapaaehtoistoiminnan kehittäminen ja uusien toimijoiden, myös nuorempien, mukaan saaminen on ensiarvoisen tärkeää toiminnan jatkuvuuden kannalta. Tavoitteena on, että kaikkien vapaaehtoisten on helppo tulla toimintaan ja osallistua omien mahdollisuuksiensa mukaan.

VAIKUTA

Suomen Ladun strategian mukaisesti vaikuttamistyön painopisteet ovat 1) paikallisen vaikuttamisen tukeminen, 2) ulkoiluolosuhteiden edunvalvonta ja 3) ulkoilun merkityksen vahvistaminen yhteiskunnassa.

Iisalmen Ladun tavoitteena on turvata ja kehittää ulkoilumahdollisuuksia paikallisesti sekä vahvistaa Ladun tunnettuutta ja merkitystä ulkoilun olosuhteiden asiantuntijana.

HALLINTO

Iisalmen Ladun hallitus koostuu sääntöjen mukaan puheenjohtajasta ja kahdeksi (2) vuodeksi kerrallaan valituista, vähintään 4 ja enintään 10 jäsenestä sekä 2 varajäsenestä, joista puolet on vuosittain erovuorossa.

Vuodelle 2022 varsinaiseksi hallituksen jäsenmääräksi hallitus ehdottaa kuutta (6) jäsentä ja kahta varajäsentä. Varajäsenet kutsutaan aina hallituksen kokouksiin.

Hallitus valitsee vuosittain keskuudestaan varapuheenjohtajan ja nimeää tarpeelliset toimihenkilöt ja toimikunnat jäsenineen.

Hallitus kokoontuu puheenjohtajan tai hänen ollessaan estynyt varapuheenjohtajan kutsusta. Kokous on päätösvaltainen, kun vähintään puolet hallituksen jäsenistä ja puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja, on läsnä.

Hallitus kokoontuu tarvittaessa, talviaikaan yleensä noin kerran kuukaudessa.

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidetään maaliskuussa ja syyskokous loka-marraskuussa

Osallistutaan Itä-Suomen latualueen kokouksiin.

-Aluekokoukset järjestökokousten yhteydessä 23.4. Turku ja 29.10. Helsinki

-Itä-Suomen latualueen syyspäivät ja kokous, 1.–2.10. Kajaani

Osallistutaan Suomen Ladun valtakunnallisiin kokouksiin.

-Kevätkokous 24.4. Turku, Ruissalo

-Syyskokous 30.10. Helsinki

TALOUS

Iisalmen Latu on yleishyödyllinen, voittoa tavoittelematon yhdistys, joka rahoittaa toimintansa varsinaisen toiminnan tuotoilla, omatoimisella varainhankinnalla sekä julkisilla avustuksilla. Omatoimisen varainhankinnan merkittävimmät tulonlähteet ovat jäsenmaksutuotot sekä Sikokalliolla tapahtuva myynti ja majan ja kerhotilan vuokraus.

Julkisista avustuksista tärkein on Iisalmen kaupungin vuosittainen toiminta-avustus.

Ensi vuoden jäsenmaksuiksi hallitus ehdottaa

		Suomen Ladun osuus
- 1. jäsen aikuinen	26 euroa (nyt 26 euroa)	16,50 euroa
- perhejäsenmaksu	38 euroa (nyt 38 euroa)	26,50 euroa
- nuoriso- ja opiskelijajäsen alle 29 v	11 euroa (nyt 11 euroa)	10 euroa
- rinnakkaisjäsen	12 euroa (nyt 12 euroa)	10 euroa
- yhteisöhenkilöjäsenmaksu	33 euroa (nyt 33 euroa)	16,50 euroa

JÄSENISTÖ

Iisalmen Latu ry:ssä on **990** jäsentä. Suomen Ladun Strategina tavoitteena on 1,6 % vuosittainen jäsenmäärän kasvu. Iisalmen Ladun järjestämissä tapahtumissa ja toiminnoissa on jäsenhankinta aina mukana.

Tavoitteenamme on järjestää monipuolisia ja uusiakin tapahtumia, jotta eri lajeja harrastavilla jäsenillä on mahdollisuus osallistua yhdistyksen toimintaan. Tapahtumat ovat avoimia kaikille.

Iisalmen Ladun ulkoilukumppanit tarjoavat yhdistyksen jäsenille alennusta tuotteistaan ja palveluistaan. Etsitään uusia jäsenetuja, jotka liittyvät ulkoiluun ja tuovat lisäarvoa jäsenille.

Tavoitteena on jäsenmäärän kasvattaminen ensi vuonna 1000 jäsenmäärään.

KOULUTUS

Aktivoimme jäseniämme osallistumaan Suomen Ladun ja Itä-Suomen latualueen järjestämiin erilaisiin koulutus- ja muihin tapahtumiin. Sekä latualueen sekä Suomen Ladun järjestökokoukset keväällä ja syksyllä ovat myös tärkeitä koulutuksellisia elementtejä kaikille jäsenillemme.

Suomen Latu tarjoaa yhdistyksille maksuttomia kurssipaikkoja ohjaajakursseilla (2 paikkaa/koulutus). Pyritään saamaan näille kursseille osallistujia. Erityisesti etsimme lähtijöitä Ladun Metsämörri- ja Muumi-hiihtokoulu- sekä perhe- ja lapsityökoulutuksiin.

Alueelliset koulutukset/tapahtumat

- Alueen yhteinen kansallispuistoretki Petkeljärvelle, alkukesä, Isäntänä Joensuun Latu
- Latualueen syyspäivät ja –kokous, Kajaani 1.–2.10.
-Vaikuta viestimällä: koulutus parempaan yhdistysviestintään
-Vaikuta verkossa: koulutus sosiaaliseen mediaan
- Aluepalaverit järjestökokousten yhteydessä, Turku, 23.4. ja Helsinki 29.10.

Suomen Ladun koulutukset alueella

- Muumien hiihtokoulun ohjaajakurssi, Joensuu 22.1.
- Metsämörriohjaajan peruskurssi, Kuopio 14.–15.5. ja Joensuu 21.–22.5.
- Rakastu retkeilyyn –ohjaajakurssit, Mikkeli 12.3., Kajaani 26.3. ja Joensuu 20.8.
- Retkipainotteinen melonnanohjaajakurssi 29.–31.7. Kuopio (Puijon Latu, Pilppa)
- Metsämörri esiopetuksessa teemakurssi, 1.10. Kuopio, webinaari
- Metsänuppuset ja –myttyset, 2.10. Kuopio, webinaari
- Luonnossa kotonaan-peruskurssi, 8.–9.10. Joensuu

KIINTEISTÖT

Sikokallio, Niiralanniementie 19, sijaitsee luonnonkauniilla suojelualueella. Noin 4,5 hehtaarin alueella sijaitsevat hiihtomaja, kota, laavu ja sauna sekä varastorakennus. Sekä maa-alue että rakennukset ovat lisälmen ladun omaisuutta.

Maja pidetään avoinna hiihdon sesonkiaikana joka päivä klo 10–16. Palkataan työntekijä arkipäiviksi, viikonloput hoidetaan talkoovoimin. Majalla riittää talkoita kesälläkin, sillä ensi vuonna suunnitelmassa ovat mm. siivouspäivä keväällä ja ns. puutalkoot syksyisin, halkovajan, saunan sekä laavun kattojen uusiminen, joissa kaikissa on havaittu vuotoja. Työt on tarkoitus tehdä pääsääntöisesti talkootyönä, tarvittaessa palkataan avuksi ulkopuolinen tekijä.

Päärakennuksen laajennus mahdollisti majan yhä monipuolisemman vuokraustoiminnan, sitä pyritään tehostamaan.

Kerhuhuoneisto, Sankarinkatu 15

Iisalmen Ladulla on Sankarinkadulla n. 40 m² toimistotila, jossa on mm. pienoiskeittiö kahviastioineen. Varustuksena siellä on kahvin- ja teenkeitin ja mikroaaltouuni sekä sähköhella ja WC, paikkoja on noin 25 henkilölle. Tilaa vuokrataan edullisilla päivä- ja vuosivuokralla.

TIEDOTTAMINEN

Tapahtumista ja ajankohtaisista asioista ilmoitetaan Iisalmen Ladun www-sivulla osoitteessa www.iisalmenlatu.fi, Iisalmen Ladun Facebook-sivulla ja Iisalmen Sanomissa. Paperinen jäsenkirje lähetetään kaikille jäsenille 1–2 kertaa/vuosi. Jäsenkirjeen painatus on noin 800 kappaletta ja sitä jaetaan sekä omissa että muissa tapahtumissa sekä mm. uimahallissa, majalla sekä yhteistyökumppaneille. Jäsenkirjettä jaetaan myös uusille jäsenille.

Näiden lisäksi yhdistyksellä on vapaamuotoinen WhatsApp-ryhmä ja suljettu Facebook-ryhmä jäsenten välistä keskustelua varten. Yhdistys tekee tarpeen mukaan mediatiedotteita, käyttää Iisalmen kaupungin tapahtumakalenteria sekä muita paikallisia kanavia tapahtumista ja toiminnasta tiedottamiseen.

Iisalmen Ladun toimintaa esitellään ja markkinoidaan erilaisissa messutyypisissä tapahtumissa tai vastaavissa mahdollisuuksien mukaan.

YHTEISTYÖ

Toimitaan aktiivisessa yhteistyössä Iisalmen kaupungin, eri viranomaisten ja järjestöjen kanssa latujen ja kuntoreittien ylläpitämisessä sekä tapahtumien järjestämisessä. Osallistutaan erilaisiin kuntoiluun ja liikuntaan liittyviin tapahtumiin ja kampanjoihin.

Toimitaan yhteistyössä latualueen muiden yhdistysten, tunturilatu Tsietsan, muiden paikallisten yhdistysten ja seurojen, kuten Ylä-Savon Melan, Iisalmen Visan, Sydänyhdistyksen sekä Marttojen kanssa.

Tehdään yhteistyötä iisalmelaisten koulujen kanssa.

Jatketaan yhteistyötä Iisalmen Keskusapteekin, ns. Liikkujan apteekin, kanssa.

Edistetään kävelyn ja pyöräilyn olosuhteita myös kävely- ja pyöräteillä toimimalla kaupungin liikenneturvallisuustyöryhmässä.

TOIMINTA

Tukeudumme vuoden 2022 tapahtumissa Suomen Ladun ja Itä-Suomen latualueen yhteisiin tapahtumiin sekä Iisalmen Ladun omiin, perinteisiin tapahtumiin.

Olemme jatkossa herkkiä täydentämään toimintasuunnitelmaamme, kokeilemaan uusia ulkoilulajeja ja järjestämään retkiä ja tapahtumia jäsenistön toiveiden, aktiivisuuden ja yleisten resurssien mukaan.

Säännöllisesti viikoittain kokoontuvat lajit:

- polkujuoksu maanantaisin pääsääntöisesti Paloisvuorella klo 18–19, ohjaajina Eija Hartikainen ja Jonna Säisä
- lentopallo maanantaisin Kangaslammin koululla sekaryhmänä klo 17–18.30, salivuoromaksu 20 €/kausi, vastuuhenkilö Kirsi Vanhanen
- keilaus keskiviikkoisin Keila ja Liikuntakeskus Liikkeellä loka-huhtikuu klo 10–11

Tammikuu

- Talvivaellus, vetäjänä Taisto Kostian tammikuu
- SL, Rakastu talviuintiin – tapahtumat 10.–16.1.
- Avoimet ovet, tutustumispäivä 9.1.
- Kuutamohiihto Sikokalliolle 28.1.
- lähtö satamasta tai Haukiniemen rannasta klo 18
- varapäivä 16.2.
- SL, Lumenveiston SM 18.–20.1.
- Kansallinen hiihtopäivä 29.1.

Helmikuu

- SL, Rakastu hiihtoon 29.1.–27.2.
- Muumi-hiihtokoulu 3–7-vee lapsille helmikuu
- SL, Talviuinnin SM-kilpailut, Peurunka 4.–6. 2.
- Ulkona kuin lumiukko Sikokalliolla 12.2.
- Ystävänpäivän uinti Haukiniemellä 14.2.
- SL, UlkonaKuinLumiukko-kampanja 14.2.–13.3.
- koululaistapahtuma Edvin Laineen 5B-luokan kanssa, Kirkkopuisto
- Kumpusaari-hiihto 26.2.
- koko perheen hiihto-/ulkoiluretki, lähtö satamasta klo 10
- Lentopallon tekniikkaopetus helmikuu

Maaliskuu

- Lasten Lajes Haukiniemellä (Vesilaitos) klo 10 5.3.
- Lajoksen Latu, 61. laturetki 6.3.

Huhtikuu

- Lapin hiihtoretki Saariselälle, viikko 14 2.–9.4.
- Geokätköily tutuksi 23.4.
- aloitus Luuniemen tapahtumakentän P-paikalla klo 11
- Suomen Ladun kevätkokous, Turku, Ruissalo 24.4.
- Talviuintikauden päättäjäiset 29.4.

Toukokuu

- Metsämörri-lastenryhmä kokoontuu 5 kertaa toukokuu
- Pyöräretki lähialueelle 7.5.
- lähtö klo 11 Sankariniemen P-paikalta
- Varaston katto remonttitalkoot vk 19
- SL, Unelmien liikuntapäivä 10.5.

Lapselta Lapselle Iisalmen satamassa (Lions-yht. työ)	14.5.
Siivoustalkoot Sikokalliolla	16.5.
Ruokapäivä Sikokalliolla	21.5.
SL, Kävelykipinä-tapahtumat	1.–31.5.
Lapsiperheiden patikointiretki, Martinkallio	28.5.
Kesäkuu	
Suunnistus tutuksi Paloisvuorella, aloitus klo 18	7.6.
SL, Siniset Ajatukset-megaevent, Kajaani	10.–12.6.
Patikointi Petkeljärvi, Ilomantsi, Itä-Suomen latualueen yhteinen	11.–12.6.
SL, Suomi meloo ja soutaa-päivä (yht. työ SMSL:n kanssa)	11.6.
Jäsen- ja saunailta Sikokalliolla	16.6.
Patikointiretki Pyhä-Häkin kansallispuistoon	18.6.
Melontakurssi (Ylä-Savon Melan järj.)	kesäkuu
Heinäkuu	
Lomaillaan	
Elokuu	
Patikointi lähialueilla	13.8.
Laavuhartaus Sikokalliolla seurakunnan kanssa	elokuu
SL, Sieniretket (yht. työssä Marttojen kanssa)	27.8.–5.9.
SL, Nuku yö ulkona	27.8.
Syyskuu	
Sienipäivä Sikokalliolla Marttojen kanssa	3.9.
Ruskaretki Lappiin, Salla	vk 37
Pimeän patikointi Paloisvuorella klo 18	19.9.
SL, Metsämörri- juhla viikko	19.–25.9.
Lokakuu	
Hämärähommat-heijastinpolku, Mansikkaniemi	7.10.
Lapset liikkuu Iisalmissa, 4–6-v päiväkotilapset Sikokalliolla	lokakuu
Talviuintikauden avajaiset	1.10.
Suomen Ladun syyskokous, Helsinki	30.10.
Marras-joulukuu	
Talkoolaisten syystapahtuma	marraskuu
Tonttupolku	joulukuu
SL, Kiilopäähiihto	10.12.
Pikkujoulu Sikokalliolla	11.12.

HALLITUS