



IISALMEN LATU RY TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2023

YLEISTÄ

Iisalmen Latu ry on Suomen Ladun jäsenyhdistys ja kuuluu Itä-Suomen latualueeseen. Yhdistys on perustettu 12.2.1952.

Yhdistyksen tavoitteena on tarjota monipuolista liikuntaa ja harrastuksia sekä edistää kaikenikäisten liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina. Toivomme mahdollisimman monen löytävän luonnossa liikkumisesta iloa ja hyvää mieltä omaan arkeensa.

Suomen Ladun painopistelajit v.23 ovat hiihto, retkeily ja perheiden luontoliikunta.

Yhdistyksessämme voit harrastaa seuraavia lajeja: hiihto/laturetket, talviuinti, lentopallo, vaellus/patikointi/retkeily, melonta, pyöräily/maastopyöräily, polkujuoksu, lumikenkäily, geokätköily ja perheliikunta.

Yhdistys toimii Suomen Ladun periaatteiden ”Ulkoile, Osallistu, Vaikuta” mukaisesti. Suomen Ladun perustehtävänä on edistää vastuullista, ympärivuotista ulkoilua. Arvoina ovat: ulkoilun hyvinvointivaikutukset jokaisen Suomessa asuvan oikeus ja mahdollisuus, omalla paikkakunnallaan, omalla tasollaan, yksin tai yhdessä sekä kestävän luonto- ja ympäristösuhteen vahvistaminen vastuullisen ulkoilun keinoin. Suomen Ladun toimintaan on helppo tulla mukaan, kunnioitamme toisiamme ja hyväksymme erilaisuuden. Yhdistyksen toiminta on myös avointa kaikkineen ja arvostamme vapaaehtoisuutta, joka on toiminnan perusta. Vapaaehtoisena toimimisen pitää olla omaehtoista, palkitsevaa ja vaivatonta.

ULKOILE

Ulkoile-teeman alla kehitetään aikuisten, lasten ja perheiden liikuntatoimintaa. Vakiintuneissa lajeissa, hiihto, retkeily, talviuinti ja polkujuoksu, tehdään pitkäjänteistä työtä ja niitä myös resursoidaan merkittävästi. Uudempina toimintamuotoina/lajeina kehitetään Hyvinvointia luonnosta-teemaa, frisbeegolfia, maastopyöräilyä ja sienestystä (yhteistyössä Marttaliiton kanssa).

Perheliikunta, ns. Seikkailevat perheet, on yksi Suomen Ladun strategisista painopisteistä ja näkyy toiminnassa laajasti.

Vuonna 2023 Iisalmen Latukin keskittyy edelleen kehittämään perhe- ja lapsityötä.

OSALLISTU

Suomen Latu kehittää/ rakentaa v.2022 jäsenpalvelujärjestelmää.

Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen ja on kaikille avointa. Vapaaehtoistoiminnan kehittäminen ja uusien toimijoiden, myös nuorempien, mukaan saaminen on ensiarvoisen



tärkeää toiminnan jatkuvuuden kannalta. Tavoitteena on, että kaikkien vapaaehtoisten on helppo tulla toimintaan ja osallistua omien mahdollisuuksiensa mukaan.

VAIKUTA

Suomen Ladun strategian mukaisesti vaikuttamistyön painopisteet ovat 1) paikallisen vaikuttamisen tukeminen, 2) ulkoiluolosuhteiden edunvalvonta ja 3) ulkoilun merkityksen vahvistaminen yhteiskunnassa.

Iisalmen Ladun tavoitteena on turvata ja kehittää ulkoilumahdollisuuksia paikallisesti sekä vahvistaa Ladun tunnettuutta ja merkitystä ulkoilun olosuhteiden asiantuntijana.

HALLINTO

Iisalmen Ladun hallitus koostuu sääntöjen mukaan puheenjohtajasta ja kahdeksi (2) vuodeksi kerrallaan valituista, vähintään 4 ja enintään 10 jäsenestä sekä 2 varajäsenestä, joista puolet on vuosittain erovuorossa.

Vuodelle 2023 varsinaiseksi hallituksen jäsenmääräksi hallitus ehdottaa kuutta (6) jäsentä ja kahta varajäsentä. Varajäsenet kutsutaan aina hallituksen kokouksiin.

Hallitus valitsee vuosittain keskuudestaan varapuheenjohtajan ja nimeää tarpeelliset toimihenkilöt ja toimikunnat jäsenineen.

Hallitus kokoontuu puheenjohtajan tai hänen ollessaan estynyt varapuheenjohtajan kutsusta. Kokous on päätösvaltainen, kun yli puolet hallituksen jäsenistä ja puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja, on läsnä.

Hallitus kokoontuu tarvittaessa, talviaikaan yleensä noin kerran kuukaudessa.

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidetään maaliskuussa ja syyskokous loka-marraskuussa

Osallistutaan Itä-Suomen latualueen kokouksiin.

-Aluekokoukset järjestökokousten yhteydessä: Tampere ja Mikkeli

-Itä-Suomen latualueen syyspäivät ja kokous lokakuussa

Osallistutaan Suomen Ladun valtakunnallisiin kokouksiin.

-Kevätkokous 23.4. Tampere

-Syyskokous 29.10. Mikkeli

TALOUS

Iisalmen Latu on yleishyödyllinen, voittoa tavoittelematon yhdistys, joka rahoittaa toimintansa varsinaisen toiminnan tuotoilla, omatoimisella varainhankinnalla sekä julkisilla avustuksilla. Omatoimisen varainhankinnan merkittävimmät tulonlähteet ovat jäsenmaksutuotot sekä Sikokalliolla tapahtuva myynti sekä majan ja kerhotilan vuokraus. Julkisista avustuksista tärkein on Iisalmen kaupungin vuosittainen toiminta-avustus. Koska Suomen Latu korottaa osuuttaan jäseniltä perittävistä maksuista esitämme, että Iisalmen Ladun jäsenmaksuja korotetaan vastaavasti.

	Ehdotus v. 2023	Suomen Ladun osuus v. 2023
- 1. jäsen aikuinen	28 euroa (nyt 26 euroa)	18,50 euroa
- perhejäsenmaksu	39 euroa (nyt 38 euroa)	28,50 euroa
- nuoriso- ja opiskelijajäsen alle 29 v	11euroa (nyt 11 euroa)	10 euroa



- | | | |
|----------------------------|-------------------------|-------------|
| - rinnakkaisjäsen | 12 euroa (nyt 12 euroa) | 10 euroa |
| - yhteisöhenkilöjäsenmaksu | 33 euroa (nyt 33 euroa) | 18,50 euroa |

JÄSENISTÖ

Iisalmen Latury:ssä on **959** jäsentä. Suomen Ladun Strategina tavoitteena on 1,6 % vuosittainen jäsenmäärän kasvu. Iisalmen Ladun järjestämissä tapahtumissa ja toiminnoissa on jäsenhankinta aina mukana.

Tavoitteenamme on järjestää monipuolisia ja uusiakin tapahtumia, jotta eri lajeja harrastavilla jäsenillä on mahdollisuus osallistua yhdistyksen toimintaan. Tapahtumat ovat avoimia kaikille.

Iisalmen Ladun ulkoilukumppanit tarjoavat yhdistyksen jäsenille alennusta tuotteistaan ja palveluistaan. Etsitään uusia jäsenetuja, jotka liittyvät ulkoiluun ja tuovat lisäarvoa jäsenille.

Tavoitteena on jäsenmäärän kasvattaminen ensi vuonna 1000 jäsenmäärään.

KOULUTUS

Aktivoimme jäseniämme osallistumaan Suomen Ladun ja Itä-Suomen latualueen järjestämiin erilaisiin koulutus- ja muihin tapahtumiin. Sekä latualueen sekä Suomen Ladun järjestökokoukset keväällä ja syksyllä ovat myös tärkeitä koulutuksellisia elementtejä kaikille jäsenillemme.

Suomen Latury tarjoaa yhdistyksille maksuttomia kurssipaikkoja ohjaajakursseilla (2 paikkaa/koulutus). Pyritään saamaan näille kursseille osallistujia.

Eryteisesti etsimme lähtijöitä Ladun Metsämörri- ja Muumi-hiihtokoulu- sekä perhe- ja lapsityökoulutuksiin.

Suomen Ladun koulutukset alueella

- Metsämörriohjaajan peruskurssi, 6.–7.5. Mikkeli
- Tunteet hukassa -metsäseikkailun ohjaajakoulutus 28.4. Joensuu
- Rakastu retkeilyyn -ohjaajakurssi 22.4. Joensuu
- Polkujuoksun ohjaajakurssi 13.5. Siilinjärvi
- Luonto toimintaympäristönä -koulutus 4.5. Iisalmi, webinaari
- Luonnossa kotonaan-peruskurssi, 9.–10.9. Kuopio

KIINTEISTÖT

Sikokallio, Niiralanniementie 19, sijaitsee kauniilla luonnonsuojelualueella.

Noin 4,5 hehtaarin alueella sijaitsevat hiihtomaja, kota, laavu ja sauna sekä varastorakennus. Sekä maa-alue että rakennukset ovat Iisalmen ladun omaisuutta. Aluetta vuokrataan yksityisille henkilöille sekä yhdistyksille ja yrityksille. Vuokra on 80 euroa alkavalta vuorokaudelta.

Maja pidetään avoinna hiihdon sesonkiaikana joka päivä klo 10–16.

Palkataan työntekijä arkipäiviksi, viikonloput hoidetaan talkoovoimin.

Majalla riittää talkoita kesälläkin, sillä ensi vuonna suunnitelmassa ovat mm. siivouspäivä keväällä ja ns. puutalkoot syksyisin. Puuvaraston ja laavun katot uusittiin tänä vuonna, mutta saunan katon uusiminen olisi tehtävä ensi vuonna. Työ on tarkoitus tehdä pääsääntöisesti talkootyönä, tarvittaessa palkataan avuksi ulkopuolinen tekijä.

Kerhohuoneisto, Sankarinkatu 15

Iisalmen Ladulla on Sankarinkadulla n. 40 m² toimistotila, jossa on mm. pienoiskeittiö kahviastioineen. Varustuksena siellä on kahvin- ja teenkeitin ja mikroaaltouuni sekä sähköhella ja WC, paikkoja on noin 25 henkilölle. Tilaa vuokrataan edullisilla päivä- ja vuosivuokralla.

TIEDOTTAMINEN

Tapahtumista ja ajankohtaisista asioista ilmoitetaan Iisalmen Ladun www-sivulla osoitteessa www.iisalmenlatu.fi, Iisalmen Ladun Facebook-sivulla ja Iisalmen Sanomissa. Paperinen jäsenkirje lähetetään kaikille jäsenille 1–2 kertaa/vuosi. Jäsenkirjeen painatus on noin 800 kappaletta ja sitä jaetaan sekä omissa että muissa tapahtumissa sekä mm. uimahallissa, majalla sekä yhteistyökumppaneille. Jäsenkirjettä jaetaan myös uusille jäsenille.

Näiden lisäksi yhdistyksellä on vapaamuotoinen WhatsApp-ryhmä ja suljettu Facebook-ryhmä jäsenten välistä keskustelua varten. Yhdistys tekee tarpeen mukaan mediatiedotteita, käyttää Iisalmen kaupungin tapahtumakalenteria sekä muita paikallisia kanavia tapahtumista ja toiminnasta tiedottamiseen.

Iisalmen Ladun toimintaa esitellään ja markkinoidaan erilaisissa messutyypisissä tapahtumissa tai vastaavissa mahdollisuuksien mukaan.

YHTEISTYÖ

Toimitaan aktiivisessa yhteistyössä Iisalmen kaupungin, eri viranomaisten ja järjestöjen kanssa latujen ja kuntoreittien ylläpitämisessä sekä tapahtumien järjestämisessä. Osallistutaan erilaisiin kuntoiluun ja liikuntaan liittyviin tapahtumiin ja kampanjoihin.

Toimitaan yhteistyössä latualueen muiden yhdistysten, tunturilatu Tsietsan, muiden paikallisten yhdistysten ja seurojen, kuten Ylä-Savon Melan, Iisalmen Visan, Sydänyhdistyksen sekä Marttojen kanssa.

Tehdään yhteistyötä iisalmelaisten koulujen kanssa.

Jatketaan yhteistyötä Iisalmen Keskusapteekin, ns. Liikkujan apteekin, kanssa.

Edistetään kävelyn ja pyöräilyn olosuhteita myös kävely- ja pyöräteillä toimimalla kaupungin liikenneturvallisuustyöryhmässä.

Iisalmen Latu on vuokralla Pursiseuran saunalla järjestämällä siellä talviuintia. Pursiseura jatkoi sopimusta vain 30.4.2023 saakka, joten talviuinnille on saatava uusi paikka tai yritettävä jatkaa nykyistä sopimusta nykyisillä ehdoilla. Kaupungille on esitetty toivomus, että se osoittaisi talviuinnille uutta paikkaa.

TOIMINTA

Tukeudumme vuoden 2023 tapahtumissa Suomen Ladun ja Itä-Suomen latualueen yhteisiin tapahtumiin sekä Iisalmen Ladun omiin, perinteisiin tapahtumiin.

Olemme jatkossa herkkiä täydentämään toimintasuunnitelmaamme, kokeilemaan uusia ulkoilulajeja ja järjestämään retkiä ja tapahtumia jäsenistön toiveiden, aktiivisuuden ja yleisten resurssien mukaan.

Säännöllisesti viikoittain kokoontuvat lajit:

- polkujouksu maanantaisin pääsääntöisesti Paloisvuorella klo 18–19, ohjaajina Eija Hartikainen ja Jonna Säisä
- lentopallo maanantaisin Kangaslammin koululla sekaryhmänä klo 19.30–21.00, salivuoromaksu 20 €/kausi, vastuuhenkilö Kirsi Vanhanen
- keilaus keskiviikkoisin Keila ja Liikuntakeskus Liikkeellä loka-huhtikuu klo 10–11

Muu toiminta 2023

Tammikuu

- | | |
|---|-------|
| Rakastu talviuintiin talviuintipaikalla | 15.1. |
| Kansallinen hiihtopäivä Sikokalliolle | 29.1. |

Helmikuu

- | | |
|--|-------|
| Kuutamohiihto Sikokalliolle ma | 6.2 |
| Ulkona kuin lumiukko Sikokalliolla la | 11.2. |
| Ystävänäpäiväuinti ja villasukkakävely, Haukiniemellä (yhteistyössä Iisalmen seurakunnan kanssa) | 14.2. |
| Koko perheen hiihtoretki Kumpusaareen la | 25.2. |

Maaliskuu

- | | |
|---------------------------------|------|
| Lasten Lajes la | 4.3. |
| Lajoksen Latu, 62. laturetki su | 5.3. |
| Muumi- hiihtokoulu 3–7.v | |

Huhtikuu

- | | |
|---|----------|
| Lapin hiihtoretki Ylläkselle vko 15
Geokätköily tutuksi, huhti-toukokuussa | 10.-16.4 |
| Roskakävely, yhdessä yhteiseksi hyväksi | |

Toukokuu

- | | |
|--|-------|
| Unelmien liikuntapäivä Metsämörri-lastentapahtuma la | 6.5. |
| Siivoustalkoot majalla la | 13.5. |
| Lapsilta lapsille toukokuussa Satamarannassa (yhteistyössä Lions-klubit) | |

	Patikointi lähialueelle, Volokin polku Kiusalan laavulta Jyrkälle	la 27.5.
Kesäkuu	Kajakkimelonnän peruskurssi aloittelijoille	vko 23
	Pyöräretki lähialueelle	la 3.6.
	Patikointi lähialueelle, Kiuruveden Paljakka	la 17.6.
Heinäkuu		
Elokuu	Patikointi lähialueelle, Ahvenjärven luontopolku Ahokylässä	la 12.8.
	Laavuirkko Sikokalliolla seurakunnan kanssa	elokuu
	Nuku yö ulkona (Suomen luonnon päivä) ei välttämättä Sikokallio	26.–27.8.
Syyskuu	Sienipäivä Sikokalliolla päivä sovittava Marttojen kanssa	
	Metsämörri-lastentapahtuma Sikokalliolla	la 16.9.
	Pimeän patikointi Paloisvuorella	ma 25.9.
	Syksyn patikointiretki Akumajalle Karigasniemelle	viikko 35
Lokakuu	Sikokallion maja 60 vuotta	8.10.2023
	Koko perheen hämärähommat Mansikkaniemellä pe	6.10.
Marraskuu	Talkoolaisten palkitseminen	
Joulukuu	Kauneimmat joululaulut Sikokalliolla srk:n kanssa	
	Joulupolku Mansikkaniemellä	

HALLITUS