



IISALMEN LATU

Jäsenkirje 1/2022



Lasten Lajes

www.iisalmenlatu.fi

Sähköposti: iisalmenlatu@live.fi

facebook.com/iisalmenlatu instagram.com/iisalmenlatu

#iisalmenlatu #sikokallionmaja

Tilaa sähköinen uutiskirje: www.iisalmenlatu.fi/yhdistys

**Toivotamme latulaisille
Rauhallista Joulua ja menestystä vuodelle
2022**

Hallitus

Korolainen Marijennika	puh.johtaja	0400 345 368	jenni.korolainen74@gmail.com
Kainulainen Marjaleena	jäsen	045 645 1751	mlkainulai@gmail.com
Kauppinen Anja	jäsen	044 276 7729	axu.kauppinen@gmail.com
Kääriäinen Esko	jäsen	040 067 2002	esko.kaariainen@hotmail.com
Koponen Pirjo	varapj	050 379 8797	koponpir@gmail.com
Ollikainen Jussi	jäsen	040 721 5973	jussi.ollikainen@kuopio.fi
Pietikäinen Jorma	jäsen	040 592 0721	jormaa.pietikainen@gmail.com
Pirinen Timo	varajäsen	050 320 1470	timojip@luukku.com
Raatikainen Arja	varajäsen	044 376 6859	arja.raatikainen@apteekit.net

Hallituksen ulkopuoliset toimihenkilöt

Kääriäinen Ulla	sihteeri	0400 816 653	ulla.kaariainen@live.fi
Mulari Sari	tiedottaja	040 727 4664	mularism@gmail.com

Toimikunnat

Majatoimikunta	Perhe- ja lapsityötoimikunta	Liikuntatoimikunta	Talviuintitoimikunta
Esko Kääriäinen	Pirjo Koponen	Anja Kauppinen	Marjaleena Kainulainen
Puheenjohtaja	Puheenjohtaja	Puheenjohtaja	Puheenjohtaja
040 067 2002	050 379 8797	044 276 7729	045 645 1751
Pauli Hujanen	Seija Nelimarkka	Eija Hartikainen	Tiina Hyvönen
050 68 492	040 716 2754	044 533 5392	050 524 8501
Ritva Korhonen	Anneli Partanen	Jaana Korhonen	Pirjo Kervinen
040 585 0058	040 051 5091	0400 913 227	0500 693 707
Ulla Kääriäinen	Timo Pirinen	Taisto Kostian	Ulla Kääriäinen
<i>majaemäntä</i>	050 320 1470	044 306 6802	0400 816 653
0400 816 653	Veli Räisänen	Esko Roivainen	Esko Kääriäinen
Jorma Pietikäinen	050 363 7787	044 793 8421	0400 672 002
<i>majaisäntä</i>	Marijennika Korolainen	Pirkko Toppinen	Esa Majamaa
040 592 0721	0400 345368	045 131 7152	0400 671 060
Ilkka Pohjanheimo		Kirsi Vanhanen	Katri Tuunela
040 757 1851		050 313 1373	050 305 9146
Kyllikki Rytönen			
0400 667 758			

Jäsenmaksut 2022 (samat kuin vuonna 2021)

. henkilöjäsenmaksu	26 euroa
. perhejäsenmaksu	38 euroa, samassa taloudessa asuvat
. nuoriso- ja opiskelijajäsen alle 29 v rinnakkaisjäsen	11euroa
	12 euroa, pääjäsenenä joissain toisessa Suomen Ladun yhdistyksessä
. yhteisöhenkilöjäsenmaksu	33 euroa

Puheenjohtajan terveiset

Lämmin tervehdys sinulle Iisalmen Ladun nykyinen ja tuleva jäsen ja luonnossa liikkumisen iloa vuodelle 2022!

Vuosi 2022 on juhlaa monella tavalla. Iisalmen Latu saavuttaa tänä vuonna aktiivisen seniorikansalaisen kunnioitettavan iän. 12.2.1952 Iisalmi sai oman latuyhdistyksensä. Tuolloin yhdistyksen tarkoituksiksi kirjattiin terveyshiihdon ja sen ohessa ulkoilun ja muunkin kansanurheilun kehittäminen ja yleistäminen kansalaistavaksi. 70 vuotta iisalmelaiset ovat saaneet nauttia Iisalmen Ladun kaikenikäisten ulkoilun ja liikunnallisen elämäntavan edistämisestä kaikkina vuodenaikoina. Tänä päivänä yhdistyksen toimintaan kuuluvat hiihdon lisäksi lentopallo, pyöräily, patikointi, kävely, talviuinti, polkujuoksu, geokätköily, retkeily. Lisäksi tarjolla on monipuolista toimintaa perheille ja lapsille. Iisalmen Latu on Suomen ladun



jäsenyhdistys ja kuuluu Itä-Suomen latualueeseen 32 muun latuyhdistyksen kanssa. Jäseniä Iisalmen Ladulla on lähes tuhat!

Vuosi 2022 on myös Suomen Ladun Metsämörri -toiminnan juhlavuosi. Metsämörri on opastanut lapsia luontoon jo 30 vuoden ajan. Keväällä saamme toivottavasti jälleen monta uutta pientä ihmistä mukaan Mörritoimintaan!

Iisalmen Ladun vuosiin on mahtunut paljon erilaisia tapahtumia ja toimintaa. Itsestään nämä toiminnot eivät synny. Tarvitaan paljon tahtoa ja tarmokasta tekemistä. Iisalmen Ladun historia onkin täynnä kertomuksia aktiivisista jäsenistä, jotka ovat olleet monessa mukana. Kokeneet, pitkäaikaiset latulaiset ovat olleet vahvoja tukipilareita yhdistyksen toiminnassa ja ovat sitä edelleen. Mutta voidakseen jatkaa hienoa työtään myös tulevaisuudessa, Iisalmen Latu tarvitsee

mukaan juuri sinut! Olet lämpimästi tervetullut omien resurssiesi mukaisesti mukaan toimintaan. Jäsenenä sinulla on aitiopaikka olla kehittämässä ja järjestämässä yhdistyksen toimintaa. Iisalmen Latu on iästään huolimatta, tai ehkä juuri siitä syystä, avoin uudistuksille ja uusille ideoille. Ota rohkeasti yhteyttä jäsenkirjeestä löytyviin yhteystietoihin, antoisa yhdessä tekeminen odottaa sinua.

Tuoreena puheenjohtajana ja toimijana olen ylpeä yhdistyksestäme ja sen arvoista. Luonto ja liikunta ovat näiden haasteellisten aikojen pysyviä hyvinvoinnin lähteitä. Ja mikä parasta, ne ovat meidän kaikkien ulottuvilla! Suomen Ladun strategian mukaisesti: ulkoile, osallistu, vaikuta, siinäpä ohjenuoraa vuodeksi 2022.

Marijennika Korolainen, Iisalmen Ladun puheenjohtaja

LIIKUNTAA JA TAPAHTUMIA VUONNA 2022

Talviuinti

Talviuintikausi on vuosittain lokakuusta huhtikuun loppuun. Uintipaikka on Haukiniemellä, Iisalmen Pursiseuran rannassa, Haukiniemenkatu 23. Maksu on tällä hetkellä 30 euroa kaudelta. Yli 75-vuotiaalta avainmaksu on 10 euroa/kausi. Uimarin pitää olla Iisalmen Ladun jäsen vakuutusten takia.



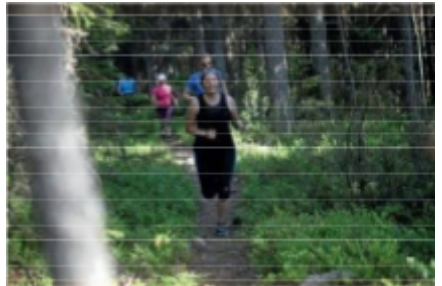
Muistathan palauttaa avaimen uintikauden loputtua tai maksaa avainmaksun viimeistään 15.10 mennessä. Mikäli avainta ei ole maksettu tai palautettu, joudumme laskuttamaan ja silloin perimme 5 euron laskutuslisän. Avainmaksun voit maksaa suoraan tilille, mainitse maksassasi avaimen numero ja maksaja (jokainen avain on numeroitu).

Ladun tilinumero on FI59 4600 1050 0042 86. Avaimet ja maksut Ulla Kääriäinen, p. 0400 816 653.

Talviuintitoimikuntaa vetää Marja Leena Kainulainen, p. 045 645 1751. Uintipaikan kevätsiivoustalkoot pidetään uintikauden lopussa. Uintikauden päättäjäiset ovat perjantaina 29.4.

Polkujuoksu

Polkujuoksuharjoitukset alkavat yhteisinfoillalla ma 16.5. klo 18.00 Paloisvuoren kahvion edestä. Jatkossa kokoontumme aina maanantaisin klo 18–19, ohjaajana Eija Hartikainen. Tervetuloa mukaan kaikki uudet ja jo aikaisemmin mukana olleet juoksukunnosta riippumatta. Seuraa lisätietoja ja mahdollisia poikkeuksia sivuillamme www.iisalmenlatu.fi ja Ladun Facebook-sivuilta. Varusteina normaalit juoksuvaatteet, vettä pitävät kengät ja juotavaa. Lisätiedot Eija Hartikainen, p. 044 533 5392 ja Anja Kauppinen, p. 044 276 7729



Lentopallovuoro

Ladun jäsenille on lentopallovuoro Kangaslammin koululla, jossa pelaamme koko kentällä sekajoukkueina maanantaisin kello 17.00–18.30. Tervetuloa pelaamaan! Pelaajilta peritään salivuoromaksu 20 euroa/henkilö (kattaa syys- ja kevätkauden). Lisätiedot Kirsi Vanhanen, p. 050 313 1373, kirsi.vanhanen@meili.fi.

HUOM! Lentopallon tekniikkaopetus järjestetään kevään aikana myöhemmin sovittavan maanantain harjoitusvuoron yhteydessä.

Sunnuntai 16.1. Rakastu talviuintiin

Tule uimaan ja tuo kaverit kokeilemaan talviuintia sunnuntaina 16.1. klo 12–14 teemalla ”rakastu talviuintiin”. Pukukopit ovat silloin kaikille avoimet. Haukiniemen uintipaikka on Iisalmen Pursiseuran rannassa. Tarjolla on lämmintä juotavaa ja purtavaa. Ihastu lajin nopeuteen – se vie aikaa kaikkiaan 5–10 minuuttia ja sillä on huikeat terveyshyödyt. Lisätiedot Marjaleena Kainulainen, p. 045 645 1751.

Torstai 20.1. Kuutamohiihto

Järjestämme kuutamohiihdon torstaina 20.1. Sikokallion majalle. Lähtö satamasta tai Haukiniemeltä klo 18.00. Reitti merkitään ulkotulilla, mutta varustaudu myös otsalampulla. Jos jää/lumutilanne sallii, on Sikokalliolle myös jäälatu. Majalla tarjoamme kaikille mehut. Myytävänä tuoreet munkit ja pullat kahvin kera, maja on avoinna klo 21 saakka. Pakkasraja on -15°. Lisätiedot, Ulla Kääriäinen, p. 0400 816 653. (Varapäivä ke 16.2. klo 18, mikäli tammikuussa eivät kelit salli.)

Lauantai 29.1. Talvivaellus

Tutustumme talviseen luontoon Sikokallion maastossa vaelluksilla hiihtäen, retkievität nautiskellen ja retkitaitoja kerraten. Varusteina eräsukset/sauvat, lämpöinen vaatetus, vaihtovaatetta, retkievää ja lämmintä juotavaa. Lähtö klo 10.00 lisalmen linja-autoasemalta. Ilmoittautuminen viim. ma 24.1. mennessä Anja Kauppinen, axu.kauppinen@gmail.com, p. 044 276 7729, Taisto Kostian, taistokostian61@gmail.com, p. 044 306 6802.

Lauantai 12.2. Ulkona kuin lumiukko Sikokalliolla

Teemme Sikokalliolle lauantaina 12.2. klo 12–15 lumiukkoja toivottamaan hiihtäjät tervetulleiksi majalle ja pienelle paussille nauttimaan kahvia ja muuta virvokkeita. Tehdään yhdessä lumiukkoja majan ympäristöön. Majalla on muotit ukkojen tekemiseen myös

pakkaslumesta sekä varusteita pipoja, kaulaliinoja ym. Voit ottaa omia varusteita ukoille sekä työkaluja mukaan, esimerkiksi pikkulapioita lumeneveistoon. Tarjoamme kaikille ukkojen tekijöille lämpimät mehut ja kahvit. Tuona päivänä lisalmen Latu täyttää 70 vuotta. Voit varata mukaasi esim. makkarat, voit paistaa ne nuotiolla laavulla tai kodassa ”työn” ja ulkoilun lomassa.



Sunnuntai 13.2. Ystävänäpäivän uinti

Ystävänäpäivä on maanantaina, mutta me vietämme ystävänäpäivää jo sunnuntaina. Kenen kanssa sinä haluaisit lähteä kokeilemaan talviuintia? Tee treffit ja tule ystäväsi kanssa uimaan sunnuntaina 13.2. klo 12–14 välisenä aikana. Paikka lisalmen Ladun talviuintipaikka. Voit toki tulla ilman ystävääkin, sillä meitä ystäviä on siellä sinua odottamassa. Tarjoamme mehua ja keksejä ja infoa talviinnista.

Lauantai 26.2. Kumpusaarihiihto

Koko perheen yhteinen retkihiihto, evästelyt Kumpusaaren laavulla. Lähtö klo 11.00 satamarannasta, omat eväät ja makkarat mukaan. Pakkasraja -15. Tiedustelut Pirjo Koponen p. 050 379 8797.

Keskiviikko 2.3. Ulkona kuin lumiukko, Kirkkopuisto

Rakennamme yhteistyössä Edvin Laineen koulun 5B-luokan kanssa lumiveistoksia Kirkkopuistoon Kulttuurikeskuksen eteen klo 12.15-13.45. Edellisenä iltana aihioiden teko talkoilla klo 17 alkaen.

Torstaisin 3.3.–24.3. Muumi-hihtokoulu

Perheen pienimmille (3–6 v.) tarkoitettu neljä kertaa Paloisvuorella kokoontuva ryhmä, jossa harjoitellaan hiihdon perustaitoja leikkien ja hymyssä suin. Kokoontumiset torstaisin 3.3., 10.3., 17.3. ja 24.3. klo 18.00–18.45. Osallistumismaksu 15 €/ lapsi. Vanhempien toivotaan hiihtelevän mukana. Ryhmään otetaan max. 15 lasta. Tiedustelut ja ilmoittautumiset Jenni Korolainen p. 0400 345 368 ja Pirjo Koponen p. 050 379 8797.

Lauantai 5.3. Lasten Lajes

Lasten oma retkihiittotapahtuma rantaladulla. Lähtö sataman vesilaitokselta Kirkonsalmelle päin klo 10, hiihtelyä omaan tahtiin. Ei osallistumismaksua. Kaikki lapset palkitaan mitailla ja mehulla. Aikuiset voivat avustaa ladun varrella ja/tai hiihtää itse mukana. Ilmoittautuminen paikan päällä. Pakkasraja -15. Lisätiedot Pirjo Koponen p. 050 379 8797.

Sunnuntai 6.3. Lajoksen laturetki

Perinteinen Lajes hiihdetään nyt 62. kerran (viime vuosi jäi koronan johdosta järjestämättä). Hiihto on saanut nimensä olympiavoittajan ja viisinkertaisen hiihdon maailmanmestari Klaes Karpisen mukaan.

Reitti (sää/jää/latuvarauksella):

Iisalmi-Sikokallio-Joutsenjoki-Hanhilampi-Partala ja takaisin Iisalmeen, kokonaismatka 43 km. Voit hiihtää myös lyhyemmän etapin. Huolto on monipuolinen ja runsas. Osallistumismaksuun 20 € sisältyvät mitali, huolto ja vakuutus. Huoltopisteet

ovat Iisalmen vanha vesilaitos, Sikokallio ja Hanhilampi mennessä ja Partala, yhteensä 6 kpl. Reittiin ja huoltopisteisiin voi tulla muutoksia latutilanteen mukaan. Lähtö on Iisalimesta kaupunginrannan luota vanhalta vesilaitokselta klo 8–11 sekä Hanhilammelta ja Partalasta klo 8–10. Ladut ovat perinteiselle ja vapaalle tyyliille. Alle 12-vuotiailla huoltajan seurassa hiihtäviltä ei peritä osallistumismaksua, mutta heidän on myös ilmoitettava. Lisätiedot Anja Kauppinen, axu.kauppinen@gmail.com, p. 044 276 7729.



Saariselän hiihtoviikko vko 14/2022

Iisalmen Ladun kevään 2022 hiihtoviikko on 14 (2.4.-9.4.2022) ja paikka Saariselkä. Majoitus on Saariselän kylpylässä, Holiday Club Saariselkä. Majoituksia on yhden hengen tai kahden hengen huoneissa. Huoneissa on suihku, hiustenkuivain, TV, kahvi-tee-kaakaoasetti vedenkeitin ja kylpytakit. Nyt on taas mahdollisuus lähteä pitkän koronatauon jälkeen hiihtämään todellisiin tunturimaisemiin Lapin keväthangille. Ladut ovat Saariselällä erinomaisessa kunnossa ja kaikille hiihtolajeille sekä jokaisen kuntoon sopivat. Yhteensä latuja on noin 250 km.



Matkan hinta on 650 euroa/hlö kahden hengen huoneessa ja 920 yhden hengen huoneessa. Paikkoja on 40 hengelle ja yli 20 paikkaa on jo varattu tätä kirjoittaessa. Matkapakettiin kuuluu matkat, majoitus, aamiaisen, päivällinen noutopöydästä ja kylpylän vapaa käyttö sekä vakuutus. Ilmoittautuminen matkalle kotisivujen kautta, www.iisalmenlatu/tapahtumat. Lisätietoa matkasta Esko Kääriäinen, puh. 0400 672 002.

Lentopallon tekniikkaopetusta tulossa pelivuorolle ma 17.00–18.30 Kangaslammin koululla. Päivämäärä ilmoitetaan myöhemmin. Ohjaaja Erkki Soininen. Lisätiedot Kirsi Vanhanen, kirsi.vanhanen@meili.fi, p. 050 313 1373.

Suunnistus tutuksi-tapahtuma yhteistyössä Visan suunnistusjaoston kanssa. Päivämäärä ilmoitetaan myöhemmin. Ohjaajana Seija Nelimarkka. Lisätiedot Anja Kauppinen, axu.kauppinen@gmail.com, p. 044 276 7729.

Lauantai 7.5. Pyöräretki

Kokoontuminen klo 11.00 Sankariniemen parkkipaikalle. Yhteinen pyöräretki lähialueella, kesto yht. noin 3 tuntia. Ajamme hiekalla ja asfaltilla. Ota juomaa mukaan. Lisätiedot Petteri Lavinen, p. 0400 372 285 ja Anja Kauppinen, axu.kauppinen@gmail.com, p. 044 276 7729.

Lauantai 24.4. klo 11–13 Geokätköily tutuksi

Hauskaa aarteenetsintää klo 11.00–13.00. Aloitus Luuniemen tapahtumakentän p-paikalta. Lisätiedot ja ilm. Jaana Korhonen, p. 0400 913 227. Ilm. 18.4. mennessä, maksimi 20 hlö.

Lapselta lapselle -tapahtuma

Osallistumme toukokuussa (mahd. lauantai 14. tai 21. pvä) Leijonapuistossa Iisalmen satamarannassa pidettävään lastentapahtumaan, jossa LC Poroveden johdolla suuri joukko iisalmelaisia yhdistyksiä järjestää kukin omannäköisen toimintatapteen lapsille. Tarkemmat tiedot myöhemmin, seuraa ilmoitteluaamme.

Tiistaisin 3.–31.5. Metsämörri

Metsämörri-satuhahmo innostaa lapset lähiluontoon leikkimään, liikkumaan, ihmettelemään ja tutkimaan. Keskeistä toiminnassa on ilo, kiireettömyys ja kokemuksellisuus. Ryhmä kokoontuu Mansikkaniemellä tiistaisin 3.5., 10.5., 17.5., 24.5. ja 31.5. klo 18–19.30. Ryhmään otetaan max. 15, 5–7-vuotiasta lasta, osallistumismaksu 15 €/ lapsi. Lisätiedot ja ilmoittautumiset Jenni Korolainen p. 0400 345 368 ja Merja Hyvönen p. 040 586 0860.

Sunnuntaista 8.5. sunnuntaihin 22.5. Unelmien liikuntaviikot

Jatkamme, viime keväänä suuren suosion saaneita, omatoimisten päivä- ja iltapalaretkien järjestämistä. Rakennamme kaksi rataa, toisen ns. seikkailupolun Sikokalliolle (os. Niiralanniementie 19) ja toisen, aisti-/kokemusradan Martinkalliolle (lähtö Ylemmäisientien ja Niiralanniementien risteyksestä). Molemmilla reiteillä on sekä toiminnallisia että tiedollisia rasteja, jotka perhe yhdessä suorittaa. Lopuksi evästelyt laavuilla.

Keskiviikko 11.5. Kävelykipinä

Kävelykipinä haastaa kaikki suomalaiset kävelemään. Kävely sopii kaiken kuntoisille ja –ikäisille ihmisille terveyttä ylläpitäväksi liikunnaksi, sanoo Tahko Pihkala-seuran pj. Tuomo Jantunen, jonka aloitteesta Kävelykipinä on aloitettu. Iisalmen Ladun Kävelykipinä-tapahtuma toteutetaan ke 11.5. Kokoontuminen klo 18 Sankariniemen stadionin eteen. Kävelemme reittiä

Pöllösenlahti-Paloisvuori-Koivuniemi-Makkara-lahti-Rautatieasema-Sankariniemi, matka n. 10 km. Tule mukaan sauvojen kanssa tai ilman. Yhteyshenkilö Pirjo Koponen p. 050 379 8797.

Sunnuntai 21.5. Ruokapäivä Sikokalliolla

Mikäli koronatilanne sallii, järjestämme ruokapäivän sunnuntaina 21.5. klo 12–15. Mukavaa yhdessäoloa kaikenikäisille, koko perheille mm. omatoimista patikointia lähimaastossa. Valmistamme loimulohta, jota myymme perunasalaatin, vihersalaatin ja mehun kera. Ruoka-annoksia varataan noin sadalle ensimmäiselle. Hinta muodostuu ajankohtana olevan kalan hinnan mukaan, noin 10 euroa/annos. Myymme myös makkaraa, kahvia, karkkia ym. Tervetuloa ”valmiiseen pöytään” ravintolaan, jossa vain taivas on katonna. Ruokailumahdollisuus joko sisällä tai sään salliessa ulkosalla.



Lauantai 28.5. Lapsiperheiden patikointiretki

Ensisijaisesti aloitteleville patikoijille/ retkeilijöille/ lapsiperheille suunnattu opastettu retki Martinkallion laavulle. Lähtö klo 10.00 Ylemmäisentien ja Nirralanniementien risteyksestä, omat eväät mukaan. Retken aikana perustietoa retkivarusteista ja –eväistä. Tiedustelut Pirjo Koponen p. 050 379 8797.

Kajakkelonnan peruskurssi aloittelijoille, kesäkuussa vko 23

Ylä-Savon Melan kanssa yhteistyössä Profeltdintin venerannassa Kirkkonsalmella. Päivämäärä ilmoitetaan myöhemmin. Lisätiedot ja ilm. Jukka Väre, p. 044 098 5311.

Lauantai 4.6. patikointiretki Volokinpolulle

Koko päivän kestävä retki Sonkajärven kunnan Volokinpolulla Susi-Kerviseltä Uuranholille, noin 13 km. Lähtö Iisalmen linja-autoasemalta klo 8.00. Hinta käteisellä 20 €, lapset alle 12-v. huoltajan seurassa ilmaiseksi. Säänmukainen varustus, juomaa ja retkieväät mukaan. Ilmoittautuminen viim. ma 30.5. mennessä Anja Kauppinen, axu.kauppinen@gmail.com, p. 044 276 7729.

Torstai 16.6. jäsen- ja saunailta Sikokalliolla

Kaikille avoin nuotio- ja saunailta järjestetään torstaina 16.6 klo 17 alkaen makkaran ja letunpaistolla. Sitä ennen on mahdollisuus tehdä pikkuinen patikkaretki lähiluontopolulla. Nautiskellaan sitten nuotiokahvit,

jolloin voidaan yhdessä pohtia nuotion äärellä tai saunan lauteilla vaikkapa Ladun toimintaa (naisten saunavuoro kello 18 ja miesten kello 19. Omat saunavarusteet mukaan.

Lauantai 18.6. patikkaretki Pyhä-Häkin kansallispuistoon

Koko päivän retki Pyhä-Häkin kansallispuistoon Saarijärvelle Keski-Suomeen. Patikoimme Tulijärven polun, 17 km. Vaihtoehtoisesti voi patikoida Kotajärven polun, 6,5 km. Maasto on helposti kuljettavaa ja korkeuserot ovat pieniä. Hinta käteisellä 20 €, lapset alle 12-v. huoltajan seurassa ilmaiseksi. Lähtö Iisalmen linja-autoasemalta klo 7.00. Säänmukainen varustus, juomaa ja retkievääät mukaan. Ilmoittautuminen viim. ma 13.6. Anja Kauppinen, axu.kauppinen@gmail.com, p. 044 276 7729.

Lauantai 13.8. patikointiretki Vitikkamäen luontopolulle

Koko päivän retki Vitikkamäen luontopolulle, 9 km (Suezintie 680, 86850 Hiidenniemi Pyhäjärvi). Lähtö Iisalmen linja-autoasemalta klo 8.00. Hinta käteisellä 20 €, lapset alle 12- v. huoltajan seurassa ilmaiseksi. Säänmukainen varustus, juomaa ja retkievääät mukaan. Ilmoittautuminen viim. ma 8.8. mennessä Anja Kauppinen, axu.kauppinen@gmail.com, p. 044 276 7729.

Muita tapahtumia vuonna 2022

(seuraava jäsenkirje ilmestyy kesäkuussa, jossa tarkemmin kesän ja syksyn tapahtumista)

- ***Laavuhartaus elokuussa***
- ***Nuku yö ulkona***
- ***Pimeän patikointi syyskuussa Paloisvuorella***
- ***Sienipäivä syyskuussa Sikokalliolla***
- ***Patikkaretki viikko 37, Salla***
- ***Hämärähommia lapsiperheille syyskuussa***

Seuraa [www-sivuumme](#), [Facebook-sivuumme](#) ja Iisalmen Sanomien muistiota!

Suomen Ladun ja Itä-Suomen latualueen rientoja

- Latualueen yhteinen patikkaretki Petkeljärvelle Ilomantsiin 11.–12.6.
- Talviuinnin SM-kisat 4.–6.2. Peurunka. Iisalmen Ladun edustajat, sopikaa etukäteen matkakuluasioista yhdistyksen rahastonhoitajan kanssa.
- Suomi Meloo -tapahtuma, lähtö Pohjois-Karjalasta 11.–17.6.

Kokoukset

Iisalmen Ladun

Kevätkokous huhtikuussa
Syyskokous loka-marraskuussa

Suomen Ladun

Kevätpäivät ja järjestön kokous 24.4., Turku, Ruissalo
Syyspäivät ja järjestön kokous 30.10., Helsinki

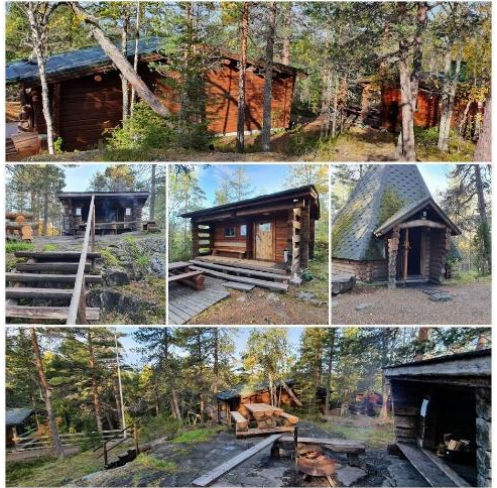
Sikokallion hiihtomaja

Sikokallion maja avataan hiihtäjille heti kun lumi- ja jäätilanne sallii niin, että ladut voidaan sinne ajaa ja Poroselän ylitys onnistuu. Kaupungista latua pitkin majalle on matkaa n. 6 km. Maja pidetään hiihtokaudella auki 10–16. Pakkasraja on -20 astetta. Pyrimme ilmoittamaan kotisivuilla, jos maja on kiinni esim. pakkasten johdosta.

Majalla myydään mm. mehua, kahvia/teetä, tuoretta pullaa, voileipiä, piirakoita, karkkia ym., käteismaksu. Hiihtolatuja Sikokallion suunnalla on 12, 18, 22, 31 ja 43 km. Kaikilla matkoilla on myös vapaan tyylin ladut. Ladut lähtevät Haukiniemeltä. Rantalatua pitkin Haukiniemelle pääsee Luuniemeltä ja Kirkonsalmelta. Keväisin Sikokalliolle on myös jäälatu, jolloin edestakaisin matkaa kertyy noin 13 km.

Latukartta ja latujen kunnossapito: www.iisalmenlatu.fi/sikokallion_maja.

Sikokallion majan puhelin kahvion ollessa auki: 045 177 4310.



Majan ja saunan vuokraus

Sikokallion majalla on tupa/keittiö, varaava takka, ilmalämpöpumppu sekä vesi porakaivosta. Majalla on ruoka-astiatost n. 20 henkilölle. Sauna on puulämmitteinen. Majan pihapiirissä olevat laavu, kota ja halkovaja ovat yleisölle avoinna silloin kun majaa ei ole vuokrattu yksityistilaisuuksiin. Osoite on Niiralanniementie 19. Tietä pitkin majalle on matkaa kaupungista noin 10 km, Koljonvirralta noin 5,5 km. Vuokrahinta: 80 €/vrk. **Varaukset ja lisätiedot:** Majaisäntä Jorma Pietikäinen, p. 040 592 0721 tai Esko Kääriäinen, p. 0400 672 002. Hiihtokaudella majaa vuokrataan vain iltaisin kello 17 jälkeen. Varustilanteen näet www.iisalmenlatu.fi/sikokallionmaja, jossa voit tehdä myös varauksen.

Kattorempaa tehdään 2022

Sikokallion varaston katon uusiminen on siirtynyt eri syistä. Nyt se on viimein tarkoitus toteuttaa pääasiassa talkoilla viikolla 19, eli 9.5. alkavalla viikolla. Väkeä tarvittaisiin avustamaan erilaisissa tehtävissä. Jokainen voi osallistua kykyjensä ja osaamisensa mukaan. Mikäli omaat rakentamistaitoja tai olet joskus rakentanut tai haluat tulla auttamaan kykyjesi mukaan, kutsumme sinut talkoisiin Sikokalliolle.

Ruoka- ja juomahuollosta huolehditaan. Kukaan ei joudu nääntymään meillä nälkään. Hyvä ruoka, parempi mieli! Parhaimmillaan talkoot ovat laatuaikaa hyvässä porukassa ”huulta heittäen” ja joillakin jopa rakot käsissä sekä iloinen muisto hommista.

Olet sitten eläkkeellä tai vapaalla työvuorosta, tule ihmeessä mukaan, tarjoamme kivan seuran lisäksi ruoan.

Ota yhteyttä numeroon 0400 672 002, tai laita viestiä sähköpostilla osoitteeseen esko.kaariainen@hotmail.com. Lämpimästi tervetuloa! Molempiin talkoisiin voit ilmoittautua myös kotisivujemme kautta kohdassa Yhteystiedot ja täyttämällä yhteydenotto/palautelomakkeen.

Maanantaina 16.5. siivoustalkoot majalla

Pidämme Sikokallion majalla siivoustalkoot torstaina 31.5. klo 10 alkaen. Siivotaan maja, sauna ja majan ympäristö. Talkooporukalle on keittoruoka ja kahvit ja talkoiden loppuksi voi sauna. Paikan päällä on siivousvälineitä, omat työkäsiineet on hyvä varata mukaan. Tervetuloa!

Tule mukaan majan talkooporukkaan

Sikokallion maja tarvitsee hiihtokausien aikana viikonloppuisin talkoolaisia huolehtimaan kahviosta ja majan viihtyisyydestä. Maja on avoinna yleensä tammi-maaliskuussa latu- ja jäätilanteesta riippuen. Yksi majapäivä sinulta talvessa = paljon iloa meille kaikille! **Lisätiedot** majaemäntä Ulla Kääriäinen, p. 0400 816 653.

Sankarinkadun kerhotila, Sankarinkatu 15

Kerhotila on vuokrattavissa yhdistyksille ja yksityisille mm. kokouksia varten, myös kiinteällä vuosivuokralla. Hinnat ovat kotisivuilla kerhotilan kohdalla. Kerhotilassa on pöydät ja tuolit n. 20 henkilölle, WC ja pieni keittiö, jossa on kahvin- ja vedenkeitin sekä mikroaaltouuni. Kokouksia varten on mm. piirtoheitin ja kangas. Vuokran hinnat näet kotisivuiltamme. Yhteystiedot ja varaukset: Esko Kääriäinen, p. 0400 672 002.

Some ja uutiskirje

Iisalmen Ladun jäsenille on suljettu keskusteluryhmä Ladun Facebook-sivujen yhteydessä sekä WhatsAppryhmä Iisalmen Ladun Höntsä. Liity Facebook-ryhmään Ladun fb-sivun kautta. Liity WhatsApp-ryhmään: Pyydä kaveria liittämään tai laita viesti numeroon 040 727 4664 ja pyydä, että sinut liitetään ryhmään tai kysy tapahtumissamme lisää. Molemmista ryhmistä voi halutessaan poistua itse. Lähetämme sähköisen uutiskirjeen jäsenille muutaman kerran vuodessa. Tilaa uutiskirje kotisivujemme kautta sivulla **Yhdistys/tilaan Iisalmen Ladun uutiskirjeen**.



Lisää ulkoilua ja retkeilyä

<https://www.luontoon.fi/retkeilynabc>

Ohjaus ja koulutus

Haemme lisää mm. Metsämörri-ohjaajia, Muumi-hiihtokoulun vetäjiä ja muita ohjaustoiminnasta kiinnostuneita mm. polkujuoksuihin! Tarjoamme kurseille osallistujille maksuttomia paikkoja koulutuksiin. Yhdistys maksaa osallistujan matkakulut. Kehitä itseäsi ja Ladun toimintaa! Ota yhteyttä Iisalmen Ladun hallituksen jäseniin. Koulutettava sitoutuu ohjaamaan sovittua määrää toimintaa yhdistyksessä, yhdistyksen määrittelemiin käytännöihin ja mahdollisiin korvauksiin.

Esimerkiksi tarjolla on:

Muumien hiihtokoulun ohjaajakurssi 22.1. Joensuu.

Metsämörriohjaajan peruskurssi 14.–15.5. Kuopio ja 21–22.5. Joensuu.

Lisätietoa www.suomenlatu.fi/ulkoile/koulutukset.

Jäsenedut 2022 Iisalmen Ladun jäsenille:

Keila- ja Liikuntakeskus Liike, Untamonkatu 8. Liittyessäsi Liikkeen jäseneksi 12 tai 24 kk sopimuksella saat ensimmäisen kuukauden veloitusetta näyttämällä Iisalmen Ladun jäsenkorttia. Hieronta- ja palloilueta ovat käytettävissä yhden kerran.

Kesport Iisalmi, Pohjolankatu 1: -10 % hiihtovälineiden ovh:sta (sukset, sauvat, monot, siteet, voiteet). Näytä voimassa olevaa jäsenkorttia kassalla.

Majoitusta Vuokatissa. Ylä-Savon teletyöntekijät ry vuokraa latulaisille omistamaansa lomahuoneistoa Vuokatissa Jäätiöntiellä, 1 h+keittiö+alkovi+sauna, katettu terassi, varasto, jossa kuivauskaappi ja suksenvoitelu ja huoneistoon kuuluu autokatos. Varaukset Kari Puustinen 044 2401028.

Yhteistyössä

Tunturikerho Tsietsa www.tunturilatu.fi ja edelleen Tsietsa

Ylä-Savon Mela www.ylasavonmela.fi



Tällä kupongilla
TUTUSTUMISTARJOUS
-20% ale
(ei lääke)


IISALMEN KESKUSAPTEEKKI
Auttaa lähelläsi.

Savonkatu 15, 74100 IISALMI, Puh. (017) 813 600
www.iisalmenkeskusapteekki.fi

Patvelemme ma-pe 8-18, la-su 9-16 sekä arkipyhinä 9-16 