



IISALMEN LATU RY

Jäsenkirje 1/2019



www.iisalmenlatu.fi
iisalmenlatu@live.fi
facebook.com/iisalmenlatu
instagram.com/iisalmenlatu
[#iisalmenlatu](https://twitter.com/iisalmenlatu) [#sikokallionmaja](https://twitter.com/sikokallionmaja)

Pidä tämä jäsenkirje tallessa!

Hyvää ulkoiluvuotta 2019!

Iisalmen Latu on liikuttanut kansaa Iisalmessa vuodesta 1952. Jatkamme tätä työtä edelleen. Metsämörri-toiminta jatkaa toimintaa uusilla vetäjillä, polkujuoksu kiemurtelee Paloisvuoren poluilla, talviuinti pitää flunssaa kaukana ja hiihtolatuja riittää toivottavasti tänäkin vuonna hyvin. Sikokalliolle suunnitellaan remonttia. Ihmiset lähtevät toimintaan mukaan parhaiten, kun heitä pyytää kasvokkain, että lähetäänpä yhdessä. Haastankin siis kaikki latulaiset nykimään niin vanhoja kuin uusia tuttuja hihasta, että tule mukaan.

Iloisin mielin ja reippain askelin tehdään taas yhdessä hyvä ulkoiluvuosi. Nykimisiin!

Sari Mulari, Iisalmen Ladun puheenjohtaja



Hallitus ja toimihenkilöt vuodelle 2019

Mulari Sari	puheenjohtaja	040 727 4664
Kauppinen Anja	jäsen	044 276 7729
Koponen Pirjo	varapuheenjohtaja	050 379 8797
Kääriäinen Esko	rahastonhoitaja	0400 672 002
Vanhanen Kirsi	sihteeri	050 313 1373
Kumpulainen Helena	jäsen	044 557 6088
Mykkänen Sari	jäsen	040 834 7030
Roivainen Esko	jäsen	044 793 8421
Pietikäinen Jorma	jäsen	040 592 0721
Pohjanheimo Ilkka	jäsen	040 757 1851
Ruotsi Terttu	jäsen	040 834 9233
Ruotsalainen Emmi	varajäsen	050 917 1092
Varkila Kaisa	varajäsen	044 0847 474

Majatoimikunta

Helena Kumpulainen, pj
044 557 6088 majaesimäntä

Jorma Pietikäinen, majaisäntä
040 592 0721

Ritva Korhonen
040 5850 058

Ulla Kurtelius
0400 318 512

Esko Roivainen
044 793 8421

Pentti Laakkonen
050 531 7027

Esko Kääriäinen
0400 672 002

Sikokallion majan puhelin:
045 177 4310

Avantouintitoimikunta Liikuntatoimikunta

Mykkänen Sari, pj
040 834 7030

Esko Kääriäinen
0400 672 002

Ulla Kääriäinen, avaimet
0400 816 653

Esa Majamaa
0400 671 060

Kyllikki Rytkönen
0400 667 758

Harri Honkanen
040 830 2737

Anja Kauppinen, pj
044 276 7729

Eija Hartikainen, polkujuoksu
044 533 5392

Ossi Hyttinen, polkujuoksu
040 585 2020

Petteri Lavinen
0400 372 285

Emmi Ruotsalainen
050 917 1092

Kirsi Vanhanen, lentopallo
050 313 1373

Hei! Majalla on oma puhelin!

Voit kysyä hiihtokaudella majan työntekijöiltä latutilanteesta, aukioloista ja löytötavaroista!

Tallenna siis...

Sikokallion hiihtomaja



Iisalmen Ladun hiihtomaja sijaitsee kauniilla luonnonsuojelualueella. Sikokallion maja avataan hiihtäjille heti kun lunta on niin paljon, että ladut voidaan sinne ajaa ja kun Poroselän ylitys onnistuu. Kaupungista latua pitkin matkaa on n. 6 km. Maja pidetään hiihtokaudella auki 10 -16. Pakkasraja on -20 astetta. Majalla myydään mm. mehua, kahvia, tuoretta pullaa, voileipiä, piirakoita, karkkia ym., käteismaksu. Hiihtolatuja Sikokallion suunnalla on 12, 18, 22, 31 ja 43 km. Kaikilla matkoilla on myös vapaan tyylin ladut. Ladut lähtevät Haukiniemeltä. Rantalatua pitkin Haukiniemelle pääsee Luuniemeltä ja Kirkonsalmelta. Keväisin Sikokalliolle on myös jäälatu, jolloin edest-

kaisin matkaa kertyy noin 13 km. Latukartta ja latujen kunnossapito: www.iisalmenlatu.fi/sikokallio. Uutta: Sikokallion majalla on puhelin! Tarkista latutilanne, aukiolo kovalla pakkasella, kysy kadonneiden hanskojen perään: 045 177 4310.

Majan ja saunan vuokraus

Sikokallion majalla on sähkölämmitys, keittiö, varaava takka, ilmalämpöpumppu sekä vesi porakäivosta. Majalla on ruoka astiastot n. 20 henkilölle. Sauna on puulämmitteinen. Majan pihapiirissä olevat laavu, kota ja halkovaja ovat yleisölle avoinna silloin kun majaa ei ole vuokrattu yksityistilaisuuksiin. Osoite on Niiralanniementie 19. Tietä pitkin majalle on matkaa kaupungista noin 10 km, Koljonvirralta noin 5,5 km. Vuokrahinta: 60 €/vrk. Varaukset ja lisätiedot: Majaesimäntä Jorma Pietikäinen, p. 040 592 0721 tai Esko Kääriäinen, p. 0400 672 002. Hiihtokaudella majaa vuokrataan vain iltaisin kello 17 jälkeen.

Tule mukaan talkoisiin ja tapahtumiin

Sikokallion maja tarvitsee hiihtokausien aikana viikonloppuisin talkoolaisia huolehtimaan kahviosta ja majan viihtyisyydestä. Maja on avoinna yleensä tammi-maaliskuussa, latu- ja jäätilanteesta riippuen. Suunnitelmassa on remontoida majaa vuonna 2019, lisätä yöpymistilaa lähiretkelyä varten ja laajentaa terassia, joten remonttitalkoita on tulossa. Sinua tarvitaan myös erilaisissa tapahtumissa. Anna siis vaikka yksi päivä vuodessa aikaa Ladun talkootyölle! Ilmoittauduhan mukaan ja kerro, milloin olet käytettävissä. Majaesimäntä Helena Kumpulainen, p. 044 557 6088, kaarina.kumpulainen@suomi24.fi. Majaesimäntä Jorma Pietikäinen, p. 040 592 0721, jormaa.pietikainen@gmail.com.

Sankarinkadun kerhotila, Sankarinkatu 15

Kerhotila on vuokrattavissa yhdistyksille ja yksityisille mm. kokouksia varten, myös kiinteällä vuosivuokralla. Kerhotilassa on pöydät ja tuolit n. 20 henkilölle, WC ja pieni keittiö, jossa on kahvin- ja vedenkeitin sekä mikroaaltouuni. Kokouksia varten on mm. piirtoheitin ja kangas. Vuokra on 25 €/kerta. Kun tarvitset kokoustilaa lähellä keskustaa, ota yhteyttä.

Varaukset: Esko Kääriäinen, p. 0400 672 002.



Lentopallovuoro

Ladun jäsenille on lentopallovuoro Kangaslammin koululla maanantaisin kello 19.30-21.30. Omat kentät sekä naisille että miehille. Tervetuloa pelaamaan! Pelaaajilta peritään "salivuokratrahaa" 20 euroa/henkilö (kattaa syys- ja kevätkauden). Lisätiedot Kirsi Vanhanen, p. 050 313 1373, kirsi.vanhanen@meili.fi

Avantouinti

Talviuintikausi on vuosittain 1.10.-30.4. Avantouintipaikka on Haukiniemellä, Iisalmen Pursiseuran rannassa, Haukiniemenkatu 23. Avantouintimaksu on 25 euroa. Avantouimarin pitää olla Iisalmen Ladun jäsen vakuutusten takia. Yli 75-vuotiailta emme peri avainmaksua, mutta jäsenmaksu täytyy maksaa. Muistathan palauttaa avaimen uintikauden loputtua tai maksaa avainmaksun viimeistään 1.10 mennessä. Mikäli avainta ei ole maksettu tai palautettu, joudumme laskuttamaan ja silloin perimme 5 euron laskutuslisän. Avainmaksun voit maksaa suoraan tilille, mainitse maksaessasi avaimen numeron ja maksaja (jokainen avain on numeroitu). Avantouintipaikan kevätsiivous pidetään uintikauden lopussa. Ladun tilinumero on FI59 4600 1050 0042 86. Lisätiedot ja avaimet Ulla Kääriäinen, p. 0400 816 653.



Polkujuoksu

Polkujuoksua on joka maanantai Paloisuorella kello 18, 7.1.2019 alkaen. Seuraa lisätietoja kevään ohjelmasta ja mahdollisista muutoksista sivullamme www.iisalmenlatu.fi ja Facebook-sivulta. Polkujuoksua ohjaavat Eija Hartikainen ja Ossi Hyttinen eri teemoilla. Jos ohjaajat eivät pääse aina vetämään, juostaan omatoimisesti yhteislenkki. Silloin sovitaan, kuka jää peränpitäjäksi ja letkanvetäjää vaihdetaan aika ajoin, jotta eritasoiset juoksijat pysyvät mukana. Ota mukaan juoksuvaatteet, pitävät kengät, juotavaa ja pimeään aikaan otsalamppu.



Metsämörri

Metsämörri elää metsässä ja pitää lapsista ja leikkimisestä. Toiminta on 5-8-vuotiaille lapsille, jotka tutustuvat luontoon sadun ja leikkien kautta. Ohjaajina ovat Raisa Vinter ja Kaija Tikkanen. Ryhmäkoko on 12 lasta ja osallistumismaksu 15 €/lapsi/viisi kertaa keväällä 2019. Ryhmä on täynnä. Metsämörri-päivät ovat kerran kuussa torstaisin klo 18-19.15. Päivämäärät: Torstai 31.1., 28.2., 28.3., 25.4. sekä 23.5. Paikkana on Mansikkaniemi, missä kokoonnutaan Metsäpirtin P-paikalle (Vanha Kainuuntie 6). Lisätiedot toiminnasta iisalmenmetsamorri@gmail.com.



Jäsenryhmät Facebook, WhatsApp

Iisalmen Ladun jäsenille on kaksi omaa pulinaboksia, eli suljettu keskusteluryhmä Ladun Facebook-sivujen yhteydessä sekä WhatsApp-ryhmä Iisalmen Ladun Höntsä. Liity Facebook-ryhmään Ladun fb-sivun kautta. Liity WhatsApp-ryhmään: Pyydä kaveria liittämään tai laita viesti puheenjohtajalle numeroon 040 727 4664 ja pyydä, että sinut liitetään ryhmään tai kysy tapahtumissamme lisää. Molemmista ryhmistä voi halutessaan poistua itse.

Kyydit tapahtumiin, kokouksiin ja koulutuksiin

Suosimme kimpakyytejä ja yhteiskuljetuksia reissuillamme lähelle ja kauas. Yhdistys korvaa matkakulut kokouksista ja kilpailuista, joissa edustetaan Iisalmen Latua.

TALVEN JA KEVÄÄN 2019 TOIMINTAA

Avantouinti tutuksi 13.1

Talviuintia tehdään tutuksi avantouintipaikalla Haukiniemessä sunnuntaina 13.1. klo 12-14. Pukokoppi on kaikille avoina. Tarjolla on lämmintä juomaa ja pientä purtavaa, kiitos Torikulman talviuimari- ja kauppiaspari Juuso ja Anni Savolaiselle. Konkariuimarit, tuokeehan tuttujaanne ja tulkaa muutenkin uintikavereiksi.



Ulkona kuin lumiukko 27.1.

Lumileikit ovat hyvää ulkoilua. Ulkona kuin lumiukko -tapahtumassa tehdään lumiukkoja Sikokallion hiihtomajan ympäristöön sunnuntaina 27.1. klo 12-15. Käytössä on muotteja ja lumiukkojen koristelutarpeita. Muotin avulla pakkaslumestakin saa lumiukkoja.

Kuutamohiihto to 31.1.

Lähde perheen, ystävien, työporukan kanssa tai rohkeasti yksin meidän kanssa mukavalle hiihtoretelle Sikokallion majalle. Lähtö satamasta tai Haukiniemeltä kello 18. Majalla tarjoamme kaikille lämmintä mehua. Maja on avoinna kello 21 saakka. Myytävänä kahvia, karkkeja, makkaraa ym. edullisesti. Pakkasraja on -20°.



Lasten Lajes 2.3.

Lasten oma Lajes-hiihto on lauantaina 2. maaliskuuta rantaladulla. Lähtö sataman vesilaitokselta kello 10. Reitti on vesilaitokselta kohti Kirkonsalmea. Eri-ikäisille on omat matkat. Pakkasraja -15°. Ei osallistumismaksua ja kaikki lapset palkitaan mitalilla ja mehulla. Tapahtumassa nautitaan hiihdosta, ei kisata. Hiihto on suunnattu alle 12-vuotiaille.

Lajoksen Latu 3.3.

Perinteinen, olympiahiihtäjä Klaes Karppisen (1907-1992) nimikkohiihtoretki hiihdetään sunnuntaina 3.3. jo 60. kerran! Reitti (latuvarauksella): Iisalmi-Sikokallio-Joutsenjoki-Hanhilampi-Partala ja takaisin Iisalmeen, matka 43 km. Hiihtää voi tietenkin myös lyhyemmän reitin. Huolto on tunnetusti monipuolinen ja runsailla tarjoiluilla. Osallistumismaksuun 15 € sisältyvät mitali, huolto ja vakuutus. Huoltopisteet ovat Iisalmi, Sikokallio ja Hanhilampi mennessä tullen sekä Partala, eli yhteensä 6 kpl. Reittiin ja huoltopisteisiin voi tulla muutoksia latutilanteen mukaan. Lähtö on sataman vesilaitoksesta kello 8-11 sekä Hanhilammelta ja Partalasta. Ladut ovat sekä perinteiselle että vapaalle tyyliille.

Savo-Karjalan latuyhdistysten yhteinen hiihtoviikko Lappiin 30.3.-6.4.2019

Savo-Karjalan latuyhdistykset järjestävät yhteisen hiihtoviikon 30.3.-6.4.2019. Viikko on 14/2019. Retkikohteita on viisi eli Kilpisjärvi, Särkijärven majat Muoniossa, Ylläs, Kiilopää ja Saariselkä. Bussit lähtevät Mikkelistä, Joensuusta, Kuopiosta ja Iisalimesta ja määränpäättävät ovat Kilpisjärvellä retkeilykeskus, Ylläs Äkäshotelli, Muonio Särkijärven majat ja Saariselkä Kylpylä ja Kiilopää. Kaikki bussit kokoontuvat Iisalmissa ja ihmiset siirtyvät haluamaansa kohteeseen menevään bussiin.

TILANNE 19.12.2018 KIRJEEN MENNESSÄ PAINOON: Ylläs ja Saariselkä sekä Särkijärvi ovat täysiä. Kilpisjärvelle on tilaa. Suunnitelmassa on lisäbussi todennäköisesti Saariselälle, josta saatiin lisämajoitusta. Kysy tuorein tilanne Iisalmen Latu/Esko Käriäinen p. 0400 672 002 tai Joensuun Latu/Hannu Melin, hannu.melin@gmail.com.

Lue lisää joensuunlatu.sporttisaitti.com/tapahtumakalenteri/maaliskuu-2019/pohjois/.

Teatterimatka kevättalvella

Teemme teatterireissun kevättalvella. Seuraa www-sivuumme ja Iisalmen Sanomien muistiota.

Suunnistusta keväällä

Kevään aikana on tulossa oma suunnistus tutuksi -tapahtuma. Jokakuvainen perheiden luontoliikuntatapahtuma Rastiseikkailu on 4.5., jonka järjestävät Iisalmen Visa, Sonkajärven Pahka ja Iisalmen Latu.

Unelmien liikuntapäivä 11.5. Sikokalliolla

Iisalmen Latu, Tunturilatu Tsietsa ja Iisalmen Seudun Sydänyhdistys järjestävät koko perheen Unelmien liikuntapäivän Sikokalliolla lauantaina 11.5. klo 10-13.



Sikokallion majan siivoustalkoot 22.5.

Pidämme Sikokallion majalla siivoustalkoot keskiviikkona 22.5. klo 10 alkaen. Siivotaan maja, sauna ja majan ympäristö. Talkooporukalle on keittoruoka ja kahvit ja talkoiden loppuksi voi saunoa. Paikan päällä on siivousvälineitä, omat työkäsiineet on hyvä varata mukaan. Tervetuloa!

Patikkaretket

Kevätretki lähialueelle tehdään viikolla 21, mahdollisesti 24. – 26.5. Haimme Suomen Ladun retkeilykiertuetta, joka toteutuessaan on touko-kesäkuussa Sikokalliolla. Kesäpatikkaretki lähialueelle tehdään alustavasti viikolla 24 la 15.6. esimerkiksi Tiilikalle tai muille lähialueen poluille.

Pyöräilyviikko

Pyöräilyviikkoa vietetään 4.-12.5. pyöräilytapahtumien ja katuajokoulutuksen merkeissä.

TERVEISET SAVO-KARJALAN LATUALUEELTA

Suomen Ladun jäsenyhdistykset muodostavat rekisteröimättömiä latualueita, joita on kahdeksan. Alue toiminnan tavoitteena on tarjota entistä useammalle mahdollisuus löytää oma tapansa ulkoilla. Tavoitteena on myös edistää latuyhdistysten ja niiden jäsenten yhteenkuuluvuutta. Savo-Karjalan latualueen päättävä syyskokous pidettiin 7.10.2018 Iisalmissa Runnin Kylpylässä. Siellä käsiteltiin mm. alueen toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2019 sekä tehtiin henkilövalintoja: uudeksi alueyhdyshenkilöksi valittiin Kirsi Tenhunen Kiuruveden Ladusta.

Alue työryhmä: Anja Korhonen, hallitusjäsen, Juankosken Kuntoilijoista, Pekka Karhunen Suonenjoen Ladusta, Taina Modig-Marttinen Mikkelin Ladusta ja Kirsti Mikkonen, Latunen-toimija Juankosken Kuntoilijoista. Koollekutsujana on alueyhdyshenkilö. Alue työryhmän tehtävänä on vahvistaa yhdistysten keskinäistä viestintää, tehdä aloitteita järjestön hallitukselle ja organisoida aluetoimintaa yhdessä alueyhdyshenkilön kanssa.

Kaikki Ladun jäsenet voivat lähettää ideoita ja ajatuksia aluetoiminnasta ja sen kehittämisestä alueyhdyshenkilölle, sähköpostilla kirsian@gmail.com.

Latualueen kevättalven iso ponnistus on yhteinen Lapin hiihtoretki. Kesän päätapahtuma on retki Koloveden kansallispuistoon. Retkille ovat kaikki alueen latulaiset tervetulleita. Savo-Karjalan latualueen tiedottaminen on FB-sivujen kautta, joten kannattaa vilkaista sinne.

Toimintani alueyhdyshenkilönä päättyy vuoden vaihtuessa, joten toivotan uuden alueyhdyshenkilön tervetulleeksi aktiiviseen latutoimintaan.

Kyllikki Rytkönen

Latualueen toimintaa

Lapin hiihtoretki	30.3.-6.4.
Kevätaluekoulutus, Kuopio, metsävaeltajan ohjaajakoulutus	Toukokuu
Syyspäivät ja aluekokous, Joensuu	5.-6.10.
Kansallispuistoretki Kolovedelle	24.8.

Kokoukset

Iisalmen Ladun kevätkokous	Huhtikuu
Suomen Ladun kevätpäivät ja kevätkokous	27.-28.4., Lahti Nastola

Muita tapahtumia Iisalmen Ladussa

Melontakurssi aloittelijoille, järj. Ylä-Savon Mela	Kesäkuu
Nuku yö ulkona, retki Venäjänhiekalle	Suomen luonnon päivä 31.8.
Laavuhartaus Sikokalliolla	Elokuu
Kutsu päättäjä ulkoilupaikalle	30.9.-13.10.
Ruskaretki	Syyskuu
Pimeän patikointi Paloisvuorella	Syys-lokakuu
Talkoolaisten syystapahtuma	Marras-joulukuu
Pikkujoulut	Joulukuu





Posti Green

Lisää ulkoilua ja retkeilyä

Tunturikerho Tsietsa www.tunturilatu.fi ja edelleen Tsietsa Ylä-Savon Mela www.ylasavonmela.fi

Lisää tapahtumia

Tunturikerho Tsietsa Tarkemmin www.tunturilatu.fi ja edelleen Tsietsa Ylä-Savon Mela Tarkemmin www.ylasavonmela.fi

Koulutukset

Suomen Latu tarjoaa vuonna 2019 jäsenyhdistyksille maksuttomia paikkoja koulutuksiin. Yhdistys maksaa osallistujan matkakulut. Kehitä itseäsi ja Ladun toimintaa! Ota yhteyttä Iisalmen Ladun hallituksen jäseniin. Koulutettava sitoutuu ohjaamaan sovitun määrän toimintaa yhdistyksessä, yhdistyksen määrittelemiin käytännöihin ja mahdollisiin korvauksiin. Kurssitarjonta: www.suomenlatu.fi/ulkoile/koulutukset.

Ulkoiluystävät ja pyöräluotsit

Iisalmen Latu on mukana Iisalmen kaupungin luotsaamassa Voimaa vanhuuteen -ohjelmassa. Sen kautta on tulossa kevään aikana tietoa ja tapahtumaa, seuraa www.sivujamme. Iisalmen Ladussa yhteyshenkilö on Terttu Ruotsi ja kaupungin liikuntapalveluista Kaija Herd ja Juho Ruotsalainen. Ylä-Savon Soten kuntayhtymä on mukana Pyörällä kaiken ikää -hankkeessa, jossa vapaaehtoiset pyöräluotsit ulkoiluttavat ihmisiä, jotka eivät syystä tai toisesta voi enää itse pyöräillä. Ajopelinä on sähköavusteinen riksapyörä. Ota yhteyttä Soten pyöräkapteeni Juho Rytköseen (hoito- ja hoivapalveluiden kehittäjä) tai iisalmenlatu@live.fi.

Jäsenedut 2019 Iisalmen Ladun jäsenille:

Keila- ja Liikuntakeskus Liike, Untamonkatu 8: Fatbiken vuokrauksesta 5 € alennus. Näytä voimassa-olevaa jäsenkorttia. Liikkeellä on vuokrattavana neljä läskipyörää.

Kesport Iisalmi, Pohjolankatu 1: -20 % hiihtovälineiden ovh:ista (sukset, sauvat, monot, siteet, voiteet). Näytä voimassaolevaa jäsenkorttia kassalla.

Majoitusta Vuokatissa tarjolla, lue lisää www.iisalmenlatu.fi/jasenedut.

Kuvat: Saukko (Lutra lutra) vieraili avantouintipaikalla, olikohan avainmaksu kunnossa? Iisalmen Latu oli mukana yrittäjien ja kaupungin Menestyksen portaat -kuntoportaiden rakentamishankkeessa Paloisvuorelle.

