

Hämeenlinna-päivä

2.9. 1989

Hämeenlinna-päivän ohjelma on parhailaan valmistumassa. Monet yhdistykset, yhteisöt ja yksityiset henkilöt ovat tulleet innolla mukaan tapahtumaan.

Hämeenlinna-päivästä onkin tullut tavoitteensa mukaisesti kaupunkilaisen oma foorumi sanomiselle ja tekemiselle.

Mukana on yli 70 yhdistystä ja yhteisöä yksityishenkilöiden lisäksi.

Hämeenlinna-päivä alkaa kello 11.00 Kaurialan kentältä torille matkaaval-

la kaupunkilaisten kulkueella, jota vetävät Varsuskuntasoittokunta ja Kaupunginteatteri.

Kulkueeseen voivat ottaa osaa kaikki kaupunkilaiset, mutta suuria muodoiteelmia tai vastaavia voi olla vaikea enää mahduttaa suunnitelmiin.

Ihmisten torille (Kaupatorilla) on kello 12—16 lukuisa joukko kojuja, esittelyjä, myyjäisiä jne.

Torin lavalla ja toripuistossa on monipuolista ohjelmaa: mm. otteita Hyvää Yötä, Hämeenlinna aikuisten musiikkisadus-

ta, ystävyyskaupunkimme Kalininin lähettämää laulu- ja tanssiohjelmaa, Larin-Kyöstin runoja jne. . .

Toripuistoon järjestää Hämeenlinnan sotilaskotiyhdistys juhlahavilan, jossa ostoksensa saa juhluvuoden tunnuksin varustetussa posliinimukissa.

Mukeja on varattuna 3500 kappaletta ja mukin saa pitää muistonaan.

Hämeenlinna-päivän ohjelmaan kuuluu myös

Hämeenlinnasta juurensa löytäviä elokuvia, kiertoajeluja, näyttelyitä, teatteriesityksiä, illanviettoja, jumbpahetkiä jne.

Hämeenlinna-päivien yksityiskohtainen ohjelma julkistetaan n. kahta viikkoa ennen tapahtumaa. Mukaan ilmoittautuneet yhdistykset ym. saavat samoihin aikoihin postin mukana lisää ohjeita.

Tiedusteluihin vastaa juhlatuimisto p. 202 585 ja 202 766. Hämeenlinna-päivän toripaikat ja kulkue on tarkoitettu vain hämeenlinnalaisille.

Tiedätkö kolesteroliarvosi?

Laboratoriohoitajat mittaavat kolesterolia (25,-) Hämeenlinna-päivän toritapahtumassa ensi lauant. 2. 9. klo 12.00—16.00.

Kanta-Hämeen Laboratoriohoitajayhdistys

Kolesterolia ja keuhkoja

Terveysteen liittyvät asiat kiinnostavat aina, joten ihmisten torilla tarjolla olleet keuhkojen mittaukset ja kolesteroliarvojen määrittelyt saivat kansaa liikkeelle, vaikkei yhtä runsaasti kuin Hämeenlinna-muki, kuitenkin paljon.

Etelä-Hämeen keuhkovammayhdistyksen kojussa sai mitata keuhkojensa PEF-arvoa, joka määrittelee uloshengityksen huippuvirtauksen. Tuotepäällikkö Teppo Petäjästä Hengityshoitokeskuksesta opasti asiakkaita laitteen käyttöön, hän ei silti ruvennut syytteleämään, jos arvo ikään ja pituuteen nähden vaikutti heikohkolta.

— Puhallustekniikassa voi olla vielä hiomista, lohduttaa Petäjästä alhaisen arvon saanutta rouvaa.

Petäjästä ei ole vielä tavannut sellaista, joka huonon PEF-arvon saatuaan olisi oitis tehnyt terveemmän elämän lupauksen, lopettanut tupakanpolton ja alkanut kuntoilla. Hänen mukaansa mittauksella voi kylläkin olla konkreettisuutensa ansiosta vaikutusta.

Kanta-Hämeen lääkintävaimistelijayhdistyksen kojulla voi mittaauttaa keuhkojen tilavuutensa tai rasvaprosenttinsa. Taisi olla narsismin halua sillä nuorella bodarimiehellä, jonka nahasta ei meinattu saada poimun poimua pihlien väliin.

Kaivattua kolesterolin mittaustapsettä kaipailtiin kovasti, ja löytyihän sellainen, Kanta-

Hämeen laboratorioyhdistyksen teltasta. Kolesteroliarvonsa sai selville pulittamalla 25 markkaa ja sokeriarvon viidellä markalla.

Suosiota piisaa, kertoo laboratoriohoitaja Anna-Liisa Tötterman. Ennen kahta kolesteroliarvot oli mitattu noin 80 hengeltä, ja vielä sata oli jonottamassa vuoroaan.

— Emme itse odottaneet, että näin paljon tulee, arvioi Tötterman.

Kolesterolin mittausta hän pitää hyödyllisenä, sillä sen avulla pystytään tarkkaamaan sydän- ja verisuonitautien riskiryhmiä. Jos ei ole kajonnut ruokailutottumuksiinsa, ei uudelleenmittauksesta ole hyötyä. Käytettyä mittaussysteemiä Tötterman pitää suhteellisen tarkkana ja ainakin suuntaa-antavana. Tulokset olivat hänen mielestään tavallisia, muutamia oli kehoitettu seuraavan kerran lääkäriin mennessään kertomaan korkeahkoista arvoistaan.



● Torilla myytiin kolesteroliteltan vieressä rasvassa kärlistettyjä lätyjä. Kun ensin nautti ruuasta, voi sitten mennä suupleet kilttään ottamaan sormenpäästä verinäytettä.

