

NUORTEN SUOMI CUP 2026

LAUANTAI 17.10.2026 · KLO 11.30

Herttoniemenrannan liikuntahalli
Petter Wetterin tie 5, Helsinki



KÄSIOHJELMA

Pojat: kreikkalais-roomalainen paini

Tytöt: vapaapaini

Punnitus klo 9.00–10.00

HYVÄT PAININ YSTÄVÄT!

Vuonna 1990 perustettu Painiseura Helsingin Haka on vahvan juniorityön ja seuratoiminnan ansiosta vakiinnuttanut paikkansa Suomen painikartalla kestromenestyjänä.

Seuran toimintaan osallistuu vuosittain satoja eri-ikäisiä liikkujia. Tavoitteenamme on olla monipuolinen ja yhteisöllinen urheiluseura, jonka toiminta kattaa vaihtoehtoja perheliikunnasta kansainväliseen huippu-urheiluun.

Painijamme ovat menestyneet viime vuosina loistavasti arvokisoissa. Elias Kuosmasen MM-pronssi ja Pauli Perkiön U20 MM-pronssi mainittakoon viimeisimpinä saavutuksina.

Nyt järjestetään ensimmäistä kertaa Nuorten Suomi Cup. Suomalaisten lisäksi olemme saaneet kilpailuun osanottajia Ruotsista, Virosta ja Turkista. Helsingin Hakan painijat ovat vuosien aikana osallistuneet useisiin kansainvälisiin turnauksiin. Olemme kiitollisia, että vastavuoroisesti saamme vieraita perinteisistä painimaista.

Erityiskiitos tukijoille ja talkooväelle merkittävästä avusta kilpailujen järjestämisessä. Toivomme katsojien ja painiväen viihtyvän jännittävien kamppailujen parissa!

Painiseura Helsingin Hakan puolesta
Jukka Rauhanen, puheenjohtaja

DEAR INTERNATIONAL GUESTS

Helsingin Haka is honored to organize the first international Finland Youth Cup tournament. We are happy to see many teams from countries with a great wrestling heritage and culture joining us.

Special thanks to the supporters and the tournament organization for making this happen. Welcome, and wishing you all the best of luck in fair and competitive matches!

Jukka Rauhanen
Club President of Helsingin Haka

KILPAILUTIEDOT

Lauantai 17.10.2026 klo 11.30

Herttoniemenrannan liikuntahalli, Petter Wetterin tie 5, Helsinki

Punnitus klo 9.00–10.00 · UWW-säännöt, A/B-lohkot

POJAT · KREIKKALAIS-ROOMALAINEN

U11, U13, U15: sarjat punnituksen jälkeen.

U17: 45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80 ja +80 kg.

NSC-sarjat: 51, 55, 60, 65, 71, 80 ja +80 kg.

+18 v NSC: 62, 68, 74, 82, 90 ja +90 kg.

TYTÖT · VAPAAPAINI

U11, U13: sarjat punnituksen jälkeen.

U17: 36, 40, 44, 48, 53, 57, 62 ja +62 kg.

NSC-sarjat: 48, 53, 57, 62 ja +62 kg.

+18 v NSC: 54, 59, 66 ja +66 kg.

ILMOITTAUTUMINEN JA MAKSUT

Ilmoittautumisen ja ruokailuvarausten määräpäivä kutsussa oli 12.10.2026.

Tiedustelut: info@helsinginhaka.fi.

Osallistumismaksu 22 € / kilpailija; seurat ilman tuomaria 27 € / kilpailija.

Ruokailu 14 € / henkilö, varattava ennakoon.

MAKSUT JA YHTEYSTIEDOT

Helsingin Haka ry · FI08 4055 0010 8628 58

Maksujen määräpäivä kutsussa: 12.10.2026.

Viestikenttään maksava seura ja erittely osallistujista / ruokailuista.

Tiedustelut: info@helsinginhaka.fi · Olli Hyvönen 044 502 5558

KAVEREITA JA KISAKOKEMUSTA



”Tuli käytyä kisoissa. Hyvin meni ja kavereita löytyi. Heidän kanssa juteltiin ja tehtiin kaikkea kivaa. Ai niin ja kyllä me vähän painittiin ja pärjättiinkin. Saatiin mitskut matkaan.”



”Paini kannattaa aloittaa, koska oppii paljon erilaista liikkumista ja painiliikkeitä. Painista saa PALJON kivoja kavereita. Tyttöjen omassa ryhmässä kivointa on tyttöjen kokonaan omat treenit ja vapaapaini.”

Minka, 7 v

TEHORYHMÄSTÄ MAAILMALLE



Tehoryhmän treenit takana. Vielä muutama tuhat hikilitraa vuodatettava molskille ennen kuin MM-kisat kutsuvat. Hakan Elias Kuosmanen ja Tino Ojala tämän tietävät.

MM-KILPAILUT KAZAKSTANISSA



TURNAUKSEN TUKIJAT



Kauppakatu 10-12 A 3 • 08100 Lohja
Puh. 010 228 2000
REIM.FI

REIM ISÄNNÖINTI

Kauppakatu 10–12 A 3, 08100 Lohja
010 228 2000
reim.fi



PIENKONE JA TARVIKE

RAVILI

Yrittäjäntie 30, 03600 Karkkila
p. 040 689 7133
ravili.oy@gmail.com

PIENKONE JA TARVIKE RAVILI

Yrittäjäntie 30, 03600 Karkkila
040 689 7133
ravili.oy@gmail.com



riku.vaisanen@tynninharjunautohuolto.fi
PUH. 044 375 7901

TYNNINHARJUN AUTOHUOLTO

044 375 7901
riku.vaisanen@tynninharjunautohuolto.fi



Metsurin työt ammattitaidolla
Ojaniementie 60, 03300 Vihti
p. 045 8564 301
JOEL.KAISTO@GMAIL.COM

JOMPEX

Metsurin työt ammattitaidolla. Ojaniementie 60, 03300 Vihti
045 8564 301
joel.kaisto@gmail.com



Puh. 040 727 5131
KURATEK.FI

KURATEK

040 727 5131
kuratek.fi



Kangaskatu 1, 48600 Kotka
Puh. 010 2394 770
INFO@JALOTAKKA.COM

JALOTAKKA

Kangaskatu 1, 48600 Kotka
010 2394 770
info@jalotakka.com

TURNAUKSEN TUKIJAT



Palvelemme ark. 9-18, la 9-14
Yrittäjätie 68, 03600 Karkkila
Puh. 09 2258 604
WWW.ESANKALUSTE.FI

ESAN KALUSTE

Yrittäjätie 68, 03600 Karkkila. Palvelemme ark. 9-18, la 9-14
09 2258 604
www.esankaluste.fi



Helsingin Hormiteknikka Oy

Malminkaari 13 A, 00700 Helsinki
Puh. 050 338 3842
TOIMISTO@HORMITEKNIikka.FI

HELSINGIN HORMITEKNIikka OY

Malminkaari 13 A, 00700 Helsinki
050 338 3842
toimisto@hormiteknikka.fi

SAUMAUSTYÖT & SANEERAUS

GM SAUMAS JA SANEERAUS OY

Viereläntie 97, 03400 Vihti
040 130 6906
GMSAUMAS@GMAIL.COM

GM SAUMAS JA SANEERAUS OY

Saumaustyöt ja saneeraus. Viereläntie 97, 03400 Vihti
040 130 6906
gmsaumas@gmail.com



Seisakkeentie 310, 03320 Selki
Puh. 0400 894 366
JARI@MAANSIIRTOSALMINEN.FI

MAANSIIRTO J. SALMINEN OY

Seisakkeentie 310, 03320 Selki
0400 894 366
jari@maansiirtosalminen.fi



Rautahatuntie 20, 00920 Helsinki
Puh. 040 0937404
WWW.TIORI-KULJETUS.COM

TIORI KULJETUS OY

Rautahatuntie 20, 00920 Helsinki
040 0937404
www.tiori-kuljetus.com



Rakennus- ja saneerauspalvelut
Kerkkoontie 387, Kerkkoo - Krämertintie 17, Hki
Puh. 044 2022 119
HANSARAK@HANSARAK.FI

HANSARAK OY

Rakennus- ja saneerauspalvelut. Kerkkoontie 387, Kerkkoo;
Krämertintie 17, Hki
044 2022 119
hansarak@hansarak.fi

TURNAUKSEN TUKIJAT



Vihdintie 7, 03100 Nummela
09 222 1577
INFO@HUOLTOMAENPAA.FI

AUTOHUOLTO MÄENPÄÄ

Vihdintie 7, 03100 Nummela
09 222 1577
info@huoltomaenpaa.fi



Lattiatyöt ammattitaidolla
WWW.EPA-LATTIAT.FI

EPA LATTIAT

Lattiatyöt ammattitaidolla
www.epa-lattiat.fi



Yhdessä mittaamme paremmin
040 503 9431
HERMANNI.NAATANEN@PROACON.FI

PROACON

Yhdessä mittaamme paremmin
040 503 9431
hermanni.naatanen@proacon.fi



MittausGroup

Antti Korpintie 7, 00600 Helsinki
Puh. 044 237 5360
WWW.MITTAUSGROUP.FI

MITTAUSGROUP

Antti Korpintie 7, 00600 Helsinki
044 237 5360
www.mittausgroup.fi



Vanha yhdystie 2, Järvenpää
puh 09 286 559
VESA.RAUTTU@CHEBICI.FI

CHEBICI

Vanha yhdystie 2, Järvenpää
09 286 559
vesa.rauti@chebici.fi

KIINTEISTÖ- JA LVI-PALVELUT

JZ-PALVELU OY

Gröndalundintie 191 A, 07900 Loviisa
Puh. 040 809 6870
TOIMISTO@JZ-PALVELU.EU

JZ-PALVELU OY

Kiinteistö- ja LVI-palvelut. Gröndalundintie 191 A, 07900 Loviisa
040 809 6870
toimisto@jz-palvelu.eu

TURNAUKSEN TUKIJAT



URAKKA GROUP

Joonas 040 417 6911; Olli 050 434 3301
info@urakkagroup.fi



KARJAAN LASIVERSTAS / KARIS GLASVERKSTAD

Kaikkea lasiin liittyvää. Myös kehystys. Korjaamokatu 3, 10300 Karjaa
050 557 3671

UUDISRAKENTAMINEN JA REMONTOINTI

Rakennus S. Bäckström

Valurinkatu 10, 03600 Karkkila
Puh. 040 8654 657
WWW.SBACKSTROM.FI

RAKENNUS S. BÄCKSTRÖM

Uudisrakentaminen ja remontointi. Valurinkatu 10, 03600 Karkkila
040 8654 657
www.sbackstrom.fi



BALANSSI ISÄNNÖINTI JA TILIPALVELU

Valtakatu 6, 28100 Pori
02 630 8500
tiina.nordgard@balanssi.name

RIVI-ILMOITUKSET

ILMASTOINTIASENNUS REIMA SEPPÄLÄ

Kopuntie 29, Nummela
puh 040 685 0597
iv-seppala@hotmail.fi

RAKENNUSLIKE LEIF ÖSTERHOLM

Rävbergintie 62, Inkoo
puh 040 0464641
nacke.osterholm@dnainternet.net

ATRAK OY

Kyläjärvenkaari 9 Hyvinkää
puh 044 237 0900
vuokko.tasanko@elisanet.fi

ESPOON ERIKOISHITSAUS OY

Ojangonkaari 3 Kirkkonummi
puh 040 046 4564
espoonerikoishitsaus@gmail.com

HF AUTOHUOLTO

Tehtaankatu 17 Riihimäki
www.hf-autohuolto.fi
puh 010 239 2060
harri.frankberg@hf-autohuolto.fi

UI TALOTEKNIikka OY

Metsone 41, KOTKA
jonas.adamsson@iui.fi
p 0400 976 754

HINAUS POJAT OY

Ridasjärven Kylätie 2
05950 Hyvinkää
puh 0400 562 155
www.hinauspojat.fi
hinaushappo@hotmail.fi

NUOHOUS LEHTINEN

puh 040 554 8049
j-lehtinen@kolumbus.fi

KAMPAILULAJIKESKUS

Vesijärvenkatu 27, Lahti
puh 040 558 9982
posti@kampailu.fi

PIHAKUITU OY

Peltorinne 21, Puuppola
www.pihakuitu.fi
puh 040 127 9028
info@pihakuitu.fi

LVI-ASENNUS S. ELOMAA KY

Kumelantie 9 Riihimäki
puh 050 520 6871
elomaa_seppo@hotmail.com

MEMORIA HAUTAUSTOIMISTO

Hämeenkatu 14 Riihimäki
puh 040 900 5993
epahonkanen@gmail.fi

RPM OY RAKENNUSPALVELU MAIJANEN OY

puh 045 235 4925
riku@rakennuspalvelumajanen.fi

TASOITE JA MAALAU S NIEMI

Sammalpolku 34, Järvenpää
puh 040 501 1217
mika@tasoitejamaalaus.fi

NIKSNAKS FINLAND

Veikkointie 2 B, Nummela
p 040 1597811
myynti@niksnaksfinland.fi

HAUTAUSTOIMISTO LEVOLLE LASKEN

Niuhalanraitti 23, Vihti KK
puh 040 - 510 7053
info@levollelasken.fi

VESIJOHTOLIKE SILVANDER

silvander.fi
puh 040 8327979
vesijohtoliikesilvander@outlook.com