

ABC – VANHEMMUUSRYHMÄ

Tärkein tapaamisesi!

*Miten haluat että lapsesi muistaa
sinut 20 vuoden päästä?*

-OSALLISTUMINEN ON MAKSUTONTA-



ABC ryhmien sisältö:

1 tapaaminen – **Osoita Rakkautta**

Miten toimia niin että läheiset suhteemme toimivat?

2 tapaaminen – **Ole läsnä**

Miten vaikutamme toisiimme arjen yhteispelissä?

3 tapaaminen – **Näytä tietä**

Miten toteutamme rennompaa vanhemmuutta?

4 tapaaminen – **Riitojen valitseminen**

Mistä riitelen ja mistä en?



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Uudenmaan piiri

Harva asia on yhtä tärkeää kuin suhde omiin lapsiin. Tänä päivänä on paljon tietoa siitä miten vahva suhde vanhemman ja lapsen välillä antaa parhaan perustan lapsen harmoniselle kasvulle ja sille, että lapsi aikuisena itse kokee turvallisuutta ja itsenäisyyttä omassa aikuisiässään. Nämä ovat aiheet joille ABC tapaamiset rakentuvat.

**Haluamme antaa lapsillemme
parhaat mahdolliset
vanhemmat!**

Kaikki vanhemmat ovat taitavia vanhemmuudessa

Oikeastaan emme tarvitse tutkimustuloksia vakuuttaaksemme itsemme siitä, että hyvä suhde lapsiin on tärkeää, sen tiedämme jo. Se mikä ei aina ole niin itsestään selvää on miten tehdä saavutukseen suhde lapseen? Useimmat vanhemmat tunnistavat arkitilanteet joissa suhdetta koetellaan. Miten luoda harmoniaa ruokapöydän ympärille? Miten välttää stressaavia tilanteita? Miten ennaltaehkäistä riidat? Miten saada enemmän mukavaa yhteistä aikaa lasten kanssa?

Yksi asia on varma. Yksikään vanhempi ei ole yksin näiden pohtimisessa. ABC-vanhemmuusryhmä koostuvat neljästä tapaamisesta ja jokaisella tapaamisella tietty teema. *Ryhmätapaamisten vetäjänä toimii koulutetut ryhmäohjaajat. Ryhmään mahtuu noin 10 osallistujaa /ryhmä. Osallistujilla tulee olla 3-12 vuotiaita lapsia.* Tapaamisissa jaetaan kokemuksia ja tutkimustuloksia. Tapaamisten välissä osallistujien tulee toteuttaa käytännön kokeiluja kotona, mikä on tärkeä osa ABC vanhemmuusryhmän kokonaisuutta. [Tervetuloa mukaan ryhmään!](#)

