



ROHKEE!

پروژه ROHKEE ، یک پروژه دوساله است که توسط صندوق پناهندگی، مهاجرت و ادغام اتحادیه اروپا (AMIF) تأمین مالی می‌شود و متعلق به اتحادیه حفاظت از کودکان مانرهیم (Mannerheim) در منطقه Uusimaa می‌باشد.

افراد مورد هدف این پروژه، کودکان و نوجوانان ۹ تا ۱۸ ساله‌ای هستند که از کشورهای جهان سوم، مناطق جنگی و بحرانی به مناطق هلسینکی و وانتا آمده‌اند.

این پروژه از کودکان و نوجوانان، به زبان مادری آن‌ها از طریق روش‌های مختلف حمایت می‌کند:

- **گروه‌های (TRT تکنیک‌های بهبودی آموزش)** برای کودکانی که تجربه تروما داشته‌اند می‌باشد. مدت زمان دوره پنج هفته (۵ جلسه ۲ ساعته) است. این دوره‌ها در طول روزهای مدرسه برگزار می‌شود و به غیبت در سیستم Wilma منجر نمی‌شود.

- **گروه‌های ROHKEE** از یکپارچه سازی، پیدا کردن دوستان و مشارکت در فعالیت‌ها حمایت می‌کنند. مدت دوره هشت هفته است و خارج از ساعات مدرسه برگزار می‌شود (۸ هفته ی ۲.۵ ساعته).

- **حمایت روانی-اجتماعی فردی** مطابق با نیازهای کودکان و نوجوانان، از جمله دیگر برنامه هاست (در زمان مدرسه برگزار می‌شود، بدون اینکه به غیبت در سیستم Wilma منجر شود).

- **به علاوه راهنمایی و حمایت فردی** در تحصیلات (در زمان مدرسه برگزار می‌شود، بدون اینکه به غیبت در سیستم Wilma منجر شود).



ROHKEE!

علاوه بر این، سه گروه سرگرمی هفتگی نیز ارائه می‌شود:

-گروه رقص K-POP برای نوجوانان ۱۲ تا ۱۷ ساله (Pasila، هلسینکی)

-گروه دختران به زبان عربی برای کودکان ۹ تا ۱۲ ساله (Kallahti/Vuosaari، هلسینکی)

-کافه زبان برای نوجوانان در مقطع راهنمایی (Pasila، هلسینکی و Tikkurila، وانتا)

تمامی فعالیت‌های پروژه ROHKEE برای شرکت‌کنندگان رایگان است.

TRT چیست؟

روش TRT (تکنیک‌های بهبودی آموزش) که در این پروژه مورد استفاده قرار می‌گیرد، یک مداخله گروهی در زمینه سلامت روان و روش پیشگیرانه برای کودکان و نوجوانانی است که در معرض تروما بوده‌اند، همچنین برای والدین آن‌ها. این روش بر اساس مدل درمان شناختی-رفتاری و متمرکز بر تروما طراحی شده است. این مداخله از کودکانی که در معرض تروما ناشی از بلایای طبیعی و جنگ قرار گرفته‌اند حمایت می‌کند و با ارائه اطلاعات در مورد تأثیرات تروما و آموزش روش‌هایی برای کاهش و مدیریت آن، به آن‌ها کمک می‌کند تا بهبود یابند.

پشتیبانی از مسیرهای تحصیلی توسط پروژه ROHKEE

پروژه ROHKEE با روان‌سازی مسیر تحصیلی برای دانش‌آموزان مهاجر از کشورهای جهان سوم از آنها حمایت می‌کند و انتقال از یک مقطع تحصیلی به مقطع دیگر و همچنین تکمیل تحصیلات را تسهیل می‌کند. با فعالیت‌های گروهی و حمایت‌های فردی که توانایی و عملکرد تحصیلی کودکان و نوجوانان را تقویت می‌کند، یادگیری و انتقال در مراحل مختلف تحصیلی بهبود می‌یابد.

قابلیت عملکردی کودکان و نوجوانان از طریق ارائه حمایت‌های کافی برای پردازش تروماها و بحران‌ها در محیطی امن تقویت می‌شود و به این ترتیب آمادگی آن‌ها برای یادگیری مفاهیم جدید و درک امکانات تحصیلی آینده افزایش می‌یابد.



ROHKEE!

اهداف پروژه ROHKEE

-هدف پروژه این است که اکثر کودکانی که در فعالیت‌ها شرکت می‌کنند، احساس کنند که در مسیر تحصیلی‌شان حمایت شده‌اند و موفقیت تحصیلی آن‌ها بهبود یافته است. همچنین کودکان و نوجوانان یاد بگیرند که نقاط قوت خود و گزینه‌های مختلف تحصیلات تکمیلی را ببینند و تحصیلات خود را ادامه دهند.

-میزان ترک تحصیل دانش‌آموزان مهاجر از کشورهای جهان سوم کاهش یافته است و انتقال دانش‌آموزان مهاجر به مقاطع بالاتر بهبود یافته است. تعداد بیشتری از کودکان خانواده‌های مهاجر وارد آموزش عالی می‌شوند. همچنین، کودکان و نوجوانانی که چالش‌هایی در یادگیری و رفاه تجربه می‌کنند بهتر شناسایی شده و حمایت لازم را دریافت می‌کنند.

آیا علاقه‌مند به شرکت در این برنامه هستید؟

-گروه‌های TRT بعدی در ژانویه ۲۰۲۵ و آوریل ۲۰۲۵ آغاز می‌شوند.

-گروه‌های ROHKEE بعدی در ژانویه ۲۰۲۵ و مارس ۲۰۲۵ آغاز می‌شوند.

-حمایت فردی در زمینه تحصیل به صورت مداوم در دسترس است. در صورت علاقه‌مندی برای شرکت در دوره‌های جدید در بهار ۲۰۲۵ لطفاً هرچه سریع‌تر با ما تماس بگیرید.

تماس با ما:

می‌توانید به زبان مادری خود از طریق ایمیل یا پیام صوتی در واتساپ با ما تماس بگیرید، ما در اسرع وقت پاسخ شما را خواهیم داد و با شما تماس خواهیم گرفت.

اولها موراویتسکا (اوکراینی، روسی، انگلیسی)

Olha Muravytska

هماهنگ‌کننده

+358 44 500 5395

olha.muravytska@mll.fi

کاتری کوئیکا (فنلاندی، انگلیسی، فرانسوی)

Katri Kuikka

مدیر پروژه

+358 44 765 8581

katri.kuikka@mll.fi

ریم سلیمان (عربی، فنلاندی، انگلیسی)

Reem Suliman

هماهنگ‌کننده

+358 44 491 5709

reem.suliman@mll.fi

