



Soo
dhawoow!



Tule mukaan somalinkielisten naisten ryhmään!

TRT-työskentelyyn pohjautuva ryhmä somalikielisille naisille



Hakunilan lasten ja perheiden yhteisöalo, Laukkarinne 6, 01200 Vantaa



Alkaa 21.1.2026

Keskiviikkoisin klo 10.30–12.00

Ryhmä kokoontuu 5 kertaa (21.1/28.1/4.2/11.2/25.2)

- Luottamuksellinen ja turvallinen tila
- Yhdessä aamupalaa
- Mukana omakielinen ohjaaja
- Jos sinulla on vaikeita kokemuksia liittyen sotaan, luonnonkatastrofeihin tai kriiseihin ja haluat jakaa ja vahvistua muiden kanssa – tämä ryhmä on sinua varten.



Ryhmä on
maksuton.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

Hibaaq: 044 755 5192 (somali, suomi, englanti)

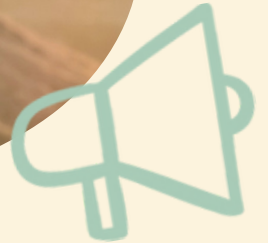
Katri: 044 76 58 581 (suomi, englanti)



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Uudenmaan piiri



Soo
dhawoow!



Ku soo biir kooxda haweenka ee ku hadla afka Soomaaliga!

Koox ku saleysan habka TRT oo loogu talagalay hooyooyinka Soomaaliyeed



Hakunilan lasten ja perheiden yhteisötaio, Laukkarinne 6, 01200 Vantaa



Waxay bilaabaneysaa 21.1.2026

Arbaco kasta 10:30–12:00

Kooxdu waxay kulmi doontaa 5 jeer (21.1/28.1/4.2/11.2/25.2)

- Meel aamin ah oo sir ah
- Quraac lala wadaago
- Hagaha oo ku hadla afkaaga
- Haddii aad soo martay waayo-aragnimooyin adag oo la xiriira dagaal, masiibooyin dabiici ah ama dhibaatooyin kala duwan, isla markaana aad doonayso inaad si qarsooni iyo kalsooni ku jirto ula wadaagto dadka kula jira kooxda, adigoo ka helaya dhiirrigelin, taageero iyo adkaysi.



Ku soo
dhowow sida
aad tahayba!

Isdiiwaangelin iyo faahfaahin dheeraad ah:

Hibaaq | 044 755 5192



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Uudenmaan piiri