



Mannerheimin Lastensuojeluliiton Uudenmaan Piiri Ry

VUOSIKERTOMUS

2025



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Uudenmaan piiri

	Vuosi 2025 lukuina	03
	Hankkeiden tulosten koonti	04
	TOIMINTA-AJATUS	05
	TOIMINNAN KUVAUS	06
	Kansalaistoiminta ja järjestötyö	06
	Vapaaehtoisen lapsi- ja perhetoiminnan tuki ja ohjaus	07
	Perhetalotoiminta	10
	Ammatillisesti ohjattu avoin kohtaamispaikkatoiminta	14
	Perhehaavi	16
	Lasten ryhmähoito	19
	Ammatillisesti ohjattu tukihenkilötoiminta 	20
	ABC-vanhemmuusryhmät	24
	ROHKEE!-hanke	26
	Ehjänä tulevaisuuteen -hanke	28
	Viestintä	30
	Hallinto, talous ja henkilöstö	32
	Varainhankinta ja sijoitus- ja rahoitustoiminta	34
	Paikallisyhdistysten jäsenmäärät	35
	Piirihallituksen jäsenet	37

VUOSI 2025 LUKUINA

+30%



90 271

Käyntiä perhetaloillamme
vuonna 2025

+11%



11 802

kohtaamista Perhehaavissa
eli liikkuvassa perhetalossa
vuonna 2025

+18%



45 100

luku/kylämummien ja -vaarien
kohtaamiskerrat lasten kanssa



710

tukihenkilötoiminnassa
tuettuja perheitä/lapsia

+117%



35 994

aineellista apua annettua
perheille perhetalojen kautta



5000

ohjausta ja seurantaa Uudenmaan
alueen MLL paikallisyhdistyksiin
vuonna 2025

+19%

yli 165 000

kohtaamista perheiden auttamistyössä

HANKKEIDEN TULOKSIA LUKUINA



2 612

kohderyhmäkohdennettua kohtaamista
ROHKEE!-hankkeessa 2024-2025



307

omakielistä yksilötuen kertaa
ROHKEE!ssa 2024-2025



748

ROHKEE! -tukea saanutta
kohderyhmätodennettua
henkilöä 2024-2025



ROHKEE!-
nuoret Arwa
ja Nagham



558

lasten ja nuorten kohtaamista Ehjäksi-
hankkeen ryhmätoiminnassa
(kuten TRT) vuonna 2025



374

nuoren tai vanhemman
kohtaamista Ehjäksi-
yksilötyössä
vuonna 2025



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Uudenmaan piiri

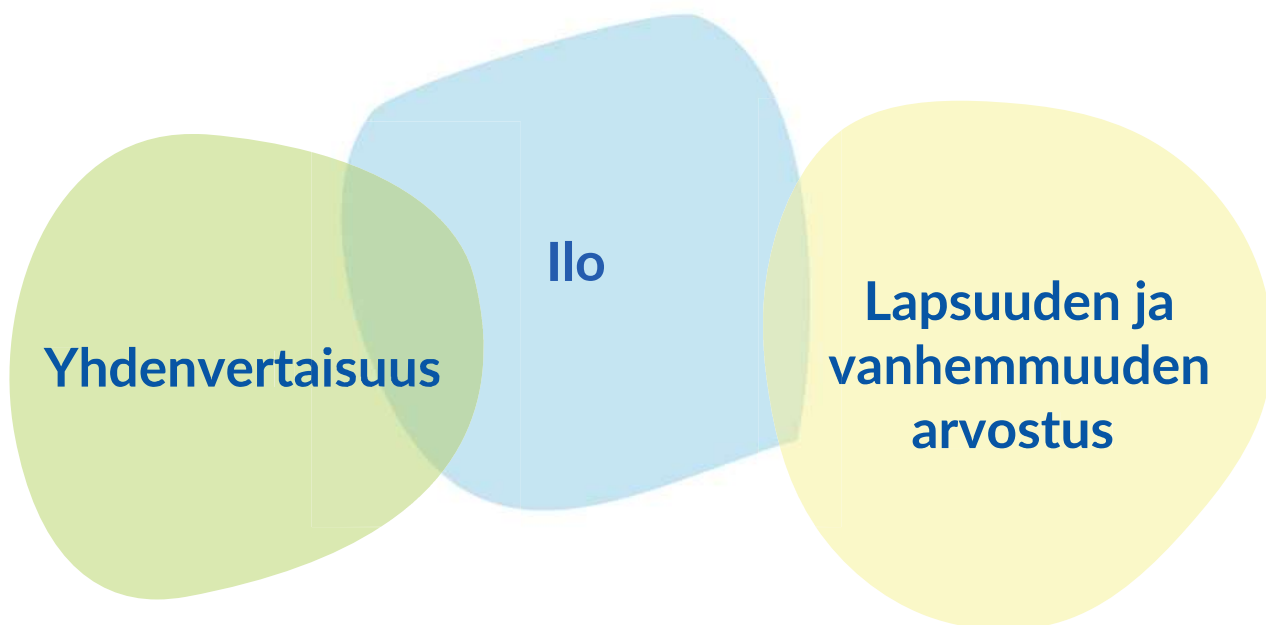


TOIMINTA-AJATUS

Mannerheimin Lastensuojeluliitto (MLL) on avoin, vaikuttava ja valtakunnallinen kansalaisjärjestö, joka edistää lasten, nuorten ja lapsiperheiden hyvinvointia. MLL:n Uudenmaan piiri toimii Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry:n aluejärjestönä. MLL:n Uudenmaan piirin tarkoituksena on edistää toimialueellaan lasten, nuorten ja lapsiperheiden perusturvallisuutta, hyvinvointia ja tervettä kehitystä.

MLL:N ARVOT

Mannerheimin Lastensuojeluliiton keskeiset arvot ohjaavat Uudenmaan piirin toimintaa.



TOIMINNAN KUVAUS

KANSALAISTOIMINTA JA JÄRJESTÖTYÖ

MLL:n vaikuttamisen tavoitteena on edistää lasten, nuorten ja lapsiperheiden hyvinvointia sekä lapsiystävällistä yhteiskuntaa.

Piiri teki toimintavuonna hyvin tiivistä yhteistyötä alueen muiden järjestöjen sekä viranomaisten kanssa, vaikutti lapsiperheiden asioihin erilaisten työryhmien välityksellä sekä piti yhteyttä päättäjiin.

Piiri osallistui aktiivisesti yhteistyön kehittämiseen ja yhteistyörakenteiden luomiseen järjestöjen sekä Uudenmaan hyvinvointialueiden ja Helsingin välillä. Piirillä oli edustaja Helsingin sekä kolmen hyvinvointialueen järjestöyhteistyön neuvottelukunnassa tai vastaavassa elimessä.

Lisäksi piiri oli keskeisesti mukana vahvistamassa lapsiperhejärjestöjen ja sotejärjestöjen keskinäisiä verkostoja sekä koko Uudellamaalla että hyvinvointialueittain. Piiri vastasi perhejärjestöjen yhteistyön koordinoinnista yhdessä muutaman järjestökumppanin kanssa kolmella hyvinvointialueella sekä Helsingissä.





VAPAAEHTOISEN LAPSI- JA PERHETOIMINNAN TUKI JA OHJAUS

Uudenmaan piirin yksi tärkeimmistä tehtävistä oli tukea paikallisyhdistysten ennaltaehkäisevää perhetoimintaa. Vuoden 2025 lopussa Uudellamaalla oli 83 paikallisyhdistystä, joissa oli jäseniä yhteensä 13 716.

Piiri tuki yhdistyksiä järjestämällä koulutusta, ohjausta ja neuvontaa sekä tiedottamalla yhdistyksille ajankohtaisista asioista ja rekrytoimalla uusia vapaaehtoisia. Kaikilla yhdistyksillä oli tukenaan nimetty koordinaattori. Yhteistyö yhdistysten kanssa oli tiivistä ja yhteydenpito säännöllistä. Toiminta rahoitettiin STEA-avustuksella ja hyvinvointialueiden avustuksilla (Helsinki, Länsi-Uusimaa ja Vantaa- Kerava).

Piiri osallistui MLL:n ja Suomen Punaisen Ristin yhteiseen **Hyvä Joulumieli** -kampanjaan. Kampanjan tavoitteena oli tukea vaikeassa taloudellisessa tilanteessa olevia lapsiperheitä ja tuottaa heille jouluiloa. Kampanjassa jaettiin lapsiperheille 75 euron arvoisia lahjakortteja, jotka perheet käyttivät ruokaostoksiin. Piiri jakoi lahjakortteja yhteensä 2700 kappaletta pääasiassa yhteistyökumppanien kautta.

MLL:n Uudenmaan piiri osallistui MLL:n valtakunnallisesti koordinoimaan **Koulutien turvaajat**-kampanjaan. Kampanjan tarkoituksena oli muistuttaa autoilijoita ja muita tiellä liikkuja siitä, että liikenteessä olivat taas pienet koululaiset. Heijastinliiveillä varustetut piirin työntekijät ja paikallisyhdistysten vapaaehtoiset jalkautuivat koulujen aloitusviikolla koulujen läheisyyteen päivystämään ja turvaamaan koulutietä.

Piiri osallistui aktiivisesti Uudenmaan kaikilla hyvinvointialueilla verkostotyöskentelyyn erityisesti lapsiperhepalvelujen ja perhekeskustoiminnan kehittämistyöhön.

Piiri oli mukana eri alueiden lapsiperheiden kohtaamispaikkatoiminnassa joko koordinoimalla sitä tai osallistumalla verkostomaiseen toimintaan järjestämällä ammatillisesti ohjattua ja tuettua perhekahvilatoimintaa.



5 000

ohjausta ja seurantaa
alueen yhdistyksiin
vuonna 2025

TUKI PAIKALLISILLE YHDISTYKSILLE

Vapaaehtoisten koulutuksia	11
Koulutuksiin osallistuneita	108
Vertaistapaamisia	11
Vertaistapaamisiin osallistuneita	150
Facebook-ryhmiä	13

yli 169 000

kohtaamista paikallisyhdistysten
järjestämässä lapsi- ja
perhetoiminnassa



PAIKALLISYHDISTYSTEN VUOSI 2025 LUKUINA

Uudenmaan alueen 83 paikallisyhdistystä tekivät yli 27 000 h vapaaehtoistyötä vuonna 2025 perheiden hyvinvoinnin eteen. Se on liki 27% enemmän kuin edeltävänä vuonna. Kohtaamisia paikallisyhdistysten lapsi- ja perhetoiminnassa oli kaikkiaan yli 169 000.



40 728

kävijää/osallistujaa
paikallisyhdistysten
perhekahviloissa
vuonna 2025



9 693

kävijää/osallistujaa
perheliikunnassa
vuonna 2025



Perhekahvilat	90
Perhekahviloiden käyntikerrat	40 728
Perheliikunnat	23
Perheliikunnan käyntikerrat	9693
Kerhot	213
Kerhojen käyntikerrat	58 326
Tapahtumat	328
Tapahtumiin osallistuneita	54 383
Vapaaehtoisia	2362
Vapaaehtoisten tunnit	27627



PERHETALOTOIMINTA

Uudenmaan piirin alueella toimii neljä perhetaloa.

Perhetalot lisäävät lasten ja perheiden hyvinvointia sekä vahvistavat alueen yhteisöllisyyttä tarjoamalla monipuolista toimintaa ja tukea lapsille ja lapsiperheille.

Perhetaloilla on näkynyt vahvasti aineellisen avuntarpeen lisääntyminen toimintavuoden aikana.

77%

perheistä kokee perhetalon tukevan vanhempana oloa

93%

perheistä kokee toiminnan antaneen iloa ja hyvää mieltä

PERHETALOTOIMINNAN VUOSI 2025 LUKUINA

Perhetalojen käyntimäärät nousivat selvästi ja osallisuus lisääntyi: vapaaehtoisten määrä jatkoi nousua. Vapaaehtoisia: 90 (vuosi 2023) → 164 (vuosi 2024) → 174 (vuosi 2025).

+117%



35 994

Perhetaloilla jaettu
aineellinen apu
kertoina vuonna 2025

+30%



90 721

käyntiä perhetaloilla
vuonna 2025



MUU APU PERHETALOILLA

Asiointiapu	3087
Tapahtumat ja retket	77
Tapahtumien ja retkien osallistujat	5170
Perhetalovapaaehtoiset	174
Perhetalovapaaehtoisten tunnit	7064

ONNILA KERAVA

Perhetalo Onnilan toiminta perustui keravalaisten lasten, nuorten ja perheiden toiveisiin ja tarpeisiin. Keravan kaupunki rahoitti talon toimintaa. Onnila on hyvinvointialueen perhekeskuksen kohtaamispaikka. Onnilan toiminnan tavoitteena oli tarjota osallisuuteen, vertaisuuteen ja vapaaehtoistoimintaan perustuvaa tukea, tuottaa avointa toimintaa, tuoda saman katon alle erilaisia tukimuotoja lapsille, perheille ja nuorille sekä tiivistää kaupungin, järjestöjen ja seurakuntien yhteistyötä ja lisätä alueen vapaaehtoistoimintaa.

HAKUNILAN LASTEN JA PERHEIDEN YHTEISÖTALO

Hakunilan yhteisötalon tavoitteena oli lisätä alueen perheiden hyvinvointia. Talo tarjosi varhaista tukea perheille ja toiminta perustui hakunilalaisten perheiden toiveisiin ja tarpeisiin. Talo on tavoittanut erityisen hyvin maahanmuuttajataustaisia perheitä. Vantaan kaupunki rahoitti talon toimintaa.

KOIVUKYLÄN AVOIN KOHTAAMISPAIKKA

Koivukylän avoin kohtaamispaikka toi perheille ennaltaehkäisevää tukea ja osallisuutta. Toiminta mallintaa ja koordinoi fyysisen perhekeskuksen yhteydessä toimivaa monitoimijaista, ammatillisesti ohjattua kohtaamispaikkaa. Toiminta rahoitettiin STEA-avustuksella.

Kohtaamispaikan toiminta toteutettiin yhteistyössä Vantaan kaupungin ja Vantaa- Keravan hyvinvointialueen kanssa. Piiri vastasi avoimen kohtaamispaikan toiminnasta, koordinoinnista ja toiminnan mallintamisesta.

Vuoden 2025 erityisenä painopistealueena oli osallistumisen ja vapaaehtoistoiminnan vahvistaminen piirin perhetaloissa.

PERHETALO UNIKKO

Perhetalo Unikko avasi ovensa Pukinmäessä syyskuussa 2023. Tavoitteena oli lisätä alueen perheiden hyvinvointia ja tuoda saman katon alle erilaisia tukimuotoja lapsille ja perheille sekä tiivistää toimijoiden yhteistyötä alueella.

Perhetalo Unikko tarjosi varhaista tukea perheille ja toiminta perustui alueen perheiden toiveisiin ja tarpeisiin. Vuonna 2025 talon toimintaa rahoitettiin Helsingin kaupungin avustuksella sekä säätiöavustuksella

PERHETALOJEN VUOSI 2025 LUKUINA

Perhetalojen talokohtaiset luvut.

25 886käyntiä Onnilassa 180
toimintapäivän aikana
vuonna 2025**19 307**käyntiä Hakunilassa
195 toimintapäivän
aikana vuonna 2025**28 280**käyntiä Koivukylässä 243
toimintapäivän aikana
vuonna 2025**17 268**käyntiä Unikossa
201 toimintapäivän
aikana vuonna 2025**81%**perheistä kertoi,
että perhetalolta
on helppo saada
apua



AMMATILISESTI OHJATTU AVOIN KOHTAAMISPAIKKATOIMINTA

Ammatillisesti ohjattua kohtaamispaikkatoimintaa toteutettiin Helsingissä viikoittain Itäkadun, Kallion ja Kampin perhekeskuksissa ja Espoon keskuksen perhekeskuksessa. Kohtaamispaikoissa järjestettiin perhekahvilatoimintaa vuoden aikana yhteensä 144 kertaa, käyntikertoja oli yhteensä 3204. Toiminta rahoitettiin Helsingin ja Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueiden avustuksilla.

Kokemukset osoittavat, että ammattilaisen ohjaama kohtaamispaikka tavoittaa enemmän maahanmuuttajaperheitä ja haavoittuvassa asemassa olevia perheitä kuin vapaaehtoisten ylläpitämä perhekahvila.

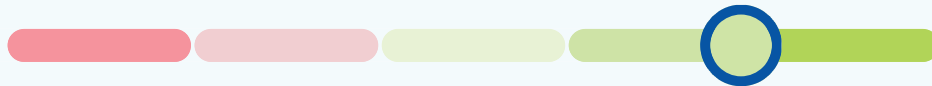
Eriarvoisuuden vähentämisen näkökulmasta on tärkeää, että kaikki perheet kokevat itsensä tervetulleiksi avoimeen toimintaan. Osallistuminen avoimeen kohtaamispaikkatoimintaan voi olla väylä muuhun tukeen ja osallisuuden lisäämiseen.

Ammattilaisen rinnalla voi kohtaamispaikassa myös harjoitella vapaaehtoistyötä.

KOHTAAMISPAIKKATOIMINNAN TULOKSIA

Kokemuksia ammatillisesti ohjatusta avoimesta kohtaamispaikasta.

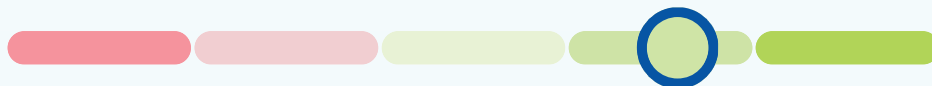
Kohtaamispaikassa käyminen on...



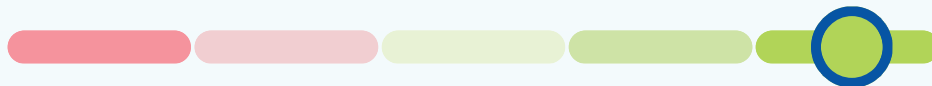
vahvistanut arjessa jaksamista (3,9).



lisännyt luottamusta omiin kykyihin vanhempana tai läheisenä aikuisena (3,5).



lisännyt tietoa lapsiperheiden palveluista (3,6).



tuottanut iloa ja hyvää mieltä (4,4).

asteikko 1-5

+12%

3204

käyntiä ammatillisesti
ohjatussa perhekahvilassa
vuonna 2025

144

ammatillisesti ohjattua
perhekahvilakertaa neljässä
eri perhekeskuksessa



PERHEHAAVI - LIIKKUVA PERHETALO

Perhehaavi-toiminta tuki haavoittuvassa asemassa olevien lapsiperheiden vanhempien vanhemmuutta ammatillisesti ohjatun ryhmätoiminnan, yksilötuen ja etsivän perhetyön avulla. Toiminta rahoitettiin STEA-avustuksella.

Ryhmätoimintaa järjestettiin viikoittain somalin, arabian, ukrainan, turkin ja tikrinjan kielellä sekä selkosuomeksi etäyhteydellä, mikä mahdollisti osallistumisen yli kuntarajojen. Lisäksi kasvokkain kokoontuvat monikulttuuriset perhekahvilat tavoittivat kohderyhmää Helsingissä, Vantaalla, Espoossa ja Keravalla.

Ryhmätoiminnan rinnalla perheitä ohjattiin ja tuettiin myös yksilöllisesti. Viikkoryhmien lisäksi järjestettiin retkiä, kesäleiriviikot kesäkuussa ja erilaisia tapahtumia, jotka toivat runsaasti perheitä yhteen.

Perhehaavi oli tavoitteidensa mukaisesti tukemassa haavoittuvassa asemassa olevien perheiden vanhemmuutta, osallisuutta ja yhteisöllisyyttä.

Toiminnassa mukana olevista 96 % kertoi ryhmätoiminnan olevan turvallista ja heillä olevan hyvä olla ryhmässä. Osallistuneista 95 % koki, että ryhmä auttaa jaksamaan arjessa. Vertaistuki on tärkeä tuki ammatillisen avun rinnalla. Osallistujista 93% kertoi tutustuneensa ryhmätoiminnan kautta uusiin ihmisiin ja 82% oppineensa uusia asioita suomalaisesta yhteiskunnasta ja kielestä.

PERHEHAAVIN PALAUTTEISTA 2025

“Se on erittäin hyvä ja hyödyllinen, koska olen yksin ja olen löytänyt ystävän, ja äidit tarvitsevat ystäviä ja ihmisiä, joiden kanssa jutella.”

“Siellä lapset leikkivät yhdessä, eivätkä äidit ole yksin, ja saamme paljon uutta tietoa.”

95%

kokee, että toiminta auttaa jaksamaan arjessa

82%

kertoo oppineensa uusia asioita suomalaisesta yhteiskunnasta ja kielestä

+11%

11 802

kohtaamista Perhehaavissa vuonna 2025

PERHEHAAVIN LUKUJA

Virtuaaliset kohtaamiset	1102
Ryhmät ja kohtaamiset kasvokkain	7269
Yksilöohjaukseen osallistujat	217
Tapahtumat ja retket: kohtaamiset	849
Kesän perheleirit: kohtaamiset	228
Haavoittuvassa asemassa olevat vanhemmat	812



PERHEHAAVIN KÄVIJÖIDEN TEEMAHAASTATTELUIDEN PALAUTTEISTA 2025

Monen suomen kielen taidot ovat kehittyneet paljon.

Osallistujat ovat oppineet uusia sanoja ja ilmaisuja, joita he voivat käyttää arjessa. ”Lapset pääsevät leikkimään ja äiti saa olla rauhassa, opin suomen kieltä, koska keskustellaan suomeksi. Viime vuonna täällä oli suomen kurssi.”

Monelle perhekahvilat, ovat olleet ensimmäisiä paikkoja, joissa he saavat apua arkeen.

Erityisesti samaa äidinkieltä puhuva ohjaaja on ollut suuri voimavara. Hänen kanssaan on voinut keskustella omalla kielellä, mikä helpottaa asioiden ymmärtämistä ja luottamuksen syntymistä.

”Perhehaavin toiminnan kautta olen tutustunut uusiin, ihaniin ihmisiin, joihin en olisi muuten välttämättä törmännyt. Kyllä, sekä minä että lapseni olemme saaneet Perhehaavin kautta uusia kavereita ja tärkeitä ihmissuhteita. Ehdottomasti. Ryhmätoiminta on vähentänyt yksinäisyyden tunnetta ja tuonut tilalle yhteisöllisyyttä ja yhteenkuuluvuuden kokemuksia.”

Osallistujat ovat tunteneet olonsa tervetulleiksi ja hyväksytyiksi. Apua saa, kun sitä tarvitsee.

Ryhmän ilmapiiri on ollut lämmin ja kannustava. Osallistujat ovat tunteneet olonsa tervetulleiksi ja hyväksytyiksi.

”Olen saanut apua silloin kun olen sitä tarvinnut. Apua on ollut helppo pyytää ja sitä on saanut matalalla kynnyksellä. Olen saanut apua sekä Perhehaavin työntekijöiltä että muilta ryhmäläisiltä. Työntekijät ovat kuunnelleet ja neuvoneet.”





LASTEN RYHMÄHOITO JA KOULUTUSPALVELUT

Lasten ryhmähoito on kunnille, yrityksille ja järjestöille myytävää ryhmähoitopalvelua. Vuonna 2025 ryhmähoitotunteja oli 73.

Lasten ryhmähoitopalvelu lopetettiin syksyllä 2025.





AMMATILISESTI OHJATTU TUKIHENKILÖTOIMINTA

Tukihenkilötoiminta on ammatillisesti ohjattua vapaaehtoistoimintaa, jonka pääasiallisina kohderyhminä ovat lapsiperheiden vanhemmat, maahanmuuttajaäidit sekä lapset ja nuoret. Tukihenkilötoiminta muodostuu perhekummi- ja varamummitoiminnasta, ystäväksi maahanmuuttajaäidille- ja kaveritoiminnasta. Kokonaisuuteen kuuluvat myös lukumummi- ja vaaritoiminta sekä kylämummi- ja vaaritoiminta.

Lisäksi ABC-vanhemmuusryhmät ovat osa toimintaa. Toiminta rahoitettiin STEA-avustuksella ja hyvinvointialueavustuksilla (Länsi-Uusimaa, Helsinki, Itä-Uusimaa, Keski-Uusimaa ja Vantaa-Kerava).

Piiri rekrytoi, kouluttaa ja ohjaa vapaaehtoisia tukihenkilöitä, jotka toimivat lasten ja lapsiperheiden vanhempien tukena. Vapaaehtoisina tukihenkilöinä toimivat tavalliset aikuiset, joiden oma elämä on tasapainossa. Tukihenkilötoiminnan tavoitteena on vahvistaa vanhemmuutta, osallisuutta, mielen hyvinvointia sekä vähentää yksinäisyyttä.

Ystäväksi maahanmuuttajaäidille -toiminnan tavoitteena on lisäksi vahvistaa maahanmuuttajaäidin suomen kielen taitoa ja kotoutumista.

Mummi- ja vaaritoiminnan tavoitteena on kasvattaa sukupolvien välistä ymmärrystä sekä lisätä lasten lukuinnostusta ja lukusujuvuutta.

TUKIHENKILÖTOIMINNAN TULOKSIA 2025

+18%**45 100**Luku/kylämummien ja
-vaarien kohtaamiskerrat
lasten kanssa**8500**tuettujen lasten,
nuorten ja perheiden
kohtaamiskerrat**712**tuettuja lapsia,
nuoria ja perheitä**973**vapaaehtoista
tukihenkilöä

TUKEA VAPAAEHTOISILLE

Koulutuksia, jatkokoulutuksia ja
työnohjauksia **91**

TUKIHENKILÖTOIMINNAN TULOKSIA 2025

98%

Lukumummeista ja -vaareista sekä yhteistyökoulujen opettajista koki, että toiminta oli parantanut lasten lukusujuvuutta

89%

vanhemmuudessa jaksamisen kokemus oli kohentunut

98%

perheissä lapsi on saanut kiireetöntä aikaa ja huomiota tukiaikuiselta

72%

maahanmuuttajaäidin kielitaito oli parantunut tukisuhteen aikana

94%

maahanmuuttajaäiti ja vapaaehtoinen ovat saaneet lisää ymmärrystä toisesta kulttuurista ja oppineet uutta

90%

perhe/äiti on saanut uuden tärkeän ihmissuhteen

90%

perhe/äiti on saanut käytännön apua arjen haasteisiin

PERHEIDEN KOKEMUKSIA TUKIHENKILÖTOIMINNASTA 2025

"Lukumummi-toiminta ei siis ainoastaan kannusta lukemaan, vaan luo lämpimiä kohtaamisia ja ihania yhteisiä hetkiä tarinoiden parissa."

"Kaveritoiminta on ollut korvaamattoman tärkeää meidän perheellemme, aikuiskaverista on tullut aito ystävä."

"Sain suomalaisen ystävän, joka auttoi minua oppimaan uusia asioita ja ymmärtämään paremmin paikallista kulttuuria."

"Tämä on auttanut meitä valtavan paljon ja tuonut elämäämme valtavasti iloa ja tukea. Aivan korvaamaton kokemus ja todella suuri apu."



ABC-VANHEMMUUSRYHMÄT

ABC- vanhemmuusryhmät ovat 3–12-vuotiaiden lasten vanhemmille suunnattuja ryhmiä ja ne tukevat lapsen positiivista kehitystä sekä vanhemman ja lapsen vuorovaikutusta.

Hyvinvointialueet ohjaavat tukea tarvitsevia asiakkaitaan vanhemmuusryhmiin. Lisäksi ABC-ryhmiä toteutetaan tukihenkilötoiminnan ja piirin perhetalojen perheille.

Ryhmät kokoontuvat 4 kertaa pari tuntia kerrallaan. Lisäksi kausittain järjestetään jälleennäkeminen.

170

osallistujaa 17
vanhemmuusryhmässä
+ 1 jälleennäkeminen

OSALLISTUJIEN PALAUTTEITA ABC-RYHMISTÄ 2025

"[Sain] valmiuksia käsitellä omia tunteita ja käyttäytymistä konfliktitilanteissa ja niitä ennakoiden."

"Sain hyviä ja helppoja työkaluja arkeen ja vertaistukea ryhmän muilta vanhemmilta. Muutoksen tekeminen oli ehkä jopa helpompaa kuin alkuun uskookaan."

"Sain uutta näkökulmaa vanhemmuuteen ja eräänlaisen "herätyksen" vanhempansa siihen, millainen vanhempi haluan olla..."

ABC-VANHEMMUUSRYHMIEN TULOKSIA



86% kertoi antaneensa lapsilleen **enemmän positiivista huomiota** ja kehuneen lasta. Myös **itseluottamus** omaan vanhemmuuteen kasvoi (78%).



Positiivinen vanhemmuus oli lisääntynyt, kun vanhemmat olivat onnistuneet pysymään rauhallisina riitatilanteissa. 67% oli vähentänyt jankutusta ja keskittynyt siihen mikä toimii.



Yhteiset hetket lasten kanssa tuottivat iloa molemmille (85%), ja vanhempien ymmärrys lasta kohtaan oli lisääntynyt (80%). **Suhde lapsen ja vanhemman välillä parantui.**



ROHKEE! -HANKE 2024-2025

ROHKEE! oli MLL Uudenmaan piirin kaksivuotinen hanke, joka toteutui Turvapaikka-, maahanmuutto- ja kotouttamisrahaston (AMIF:n) tuella. ROHKEE! -hankkeen tavoitteena oli tukea kolmansista maista sota- tai kriisialueilta saapuneiden lasten ja nuorten oppimispolkujen sujuvuutta ja edistää kouluasteelta toiselle siirtymistä sekä opintojen loppuunsaattamista.

Hankkeen kohderyhmänä ovat 9–18-vuotiaat lapset, nuoret ja heidän perheensä. Hankkeessa hyödynnettiin Teaching Recovery Techniques (TRT)- menetelmää. TRT on vaikutusnäytöltään vahva ennaltaehkäisevän mielenterveystyön ryhmäinterventio traumalle altistuneille lapsille ja nuorille sekä heidän vanhemmilleen. Hanke toimi Helsingin ja Vantaan alueella. Hankkeen aikana lapsia ja nuoria oli mukana yhteensä 48:lta koululta Helsingistä ja Vantaalta.

Lasten ja nuorten toimintakykyä ja koulumenestystä tuettiin ryhmätoiminnalla sekä yksilötuella, jotka pääsääntöisesti toteutettiin lapsen omalla äidinkielellä. Hanke tarjosi intensiivisen tuen traumojen ja kriisien läpikäyntiin turvallisessa ympäristössä ja edisti näin lasten ja nuorten valmiuksia oppia uutta ja nähdä omat mahdollisuutensa myös jatko-opintojen suhteen. Hankkeessa pilotoitiin uusi kahdeksan viikon jatkoryhmämalli. Tiimin työntekijät ohjasivat toimintaa kuudella eri kielellä.

uudenmaanpiiri.mll.fi/rohkee/tulokset



**Euroopan unionin
osarahoittama**

ROHKEE!-TOIMINNAN TULOKSIA 2024-2025

yli **90%**

TRT-ryhmään osallistuneista vanhemmista kokee pystyvänsä auttamaan lastansa paremmin

80%

opettajista kokee, että ROHKEE!-tuen saaneet lapset keskittyvät koulussa paremmin

yli **90%**

TRT-ryhmien lapsista tietää miten toimia, jos ikävät tunteet ja muistot palaavat

ROHKEE! LUKUINA 2024-2025

TRT-ryhmään osallistunutta lasta/nuorta	121
Lasta/nuorta 8 viikon jatkoryhmissä	180
TRT-ryhmiin osallistunutta aikuista	90
Omakielistä yksilötuen kertaa	307
Vapaaehtoiselta saanut tukea	44
Kansalaisuuksia	29
Infotilaisuuksiin, lomatoimintoihin ja retkille osallistunutta	+300

**748**

kohderyhmätodennettua tukea saanutta henkilöä 2024-2025

**2612**

kohderyhmätodennettua kohtaamista ROHKEE! -toiminnassa 2024-2025





EHJÄNÄ TULEVAISUUTEEN (EHJÄKSI) -HANKE

Ehjänä tulevaisuuteen kolmivuotisen hankkeen toinen vuosi käynnistyi vuoden 2025 alussa. Hanke tukee kiusaamista kokeneiden 8–20-vuotiaiden lasten ja nuorten sekä heidän vanhempiensa toipumista.

Tukea lapsille, nuorille ja vanhemmille annetaan niin yksilötyön kuin ryhmätoiminnan keinoin. Molemmissa työmuodoissa hyödynnetään toipumistaitoja opettavaa TRT-menetelmää (Teaching Recovery Techniques). Lisäksi hankkeessa mm. jalkaudutaan kouluihin, tehdään etsivää työtä ja koulutetaan ammattilaisia. Toimintaa ja tukea järjestettiin 25 eri koulussa Helsingissä, Vantaalla ja Keravalla.

1486

nuorten kohtaamista
jalkautuvassa työssä
vuonna 2025

EHJÄKSI -LUKUJA VUODELTA 2025

Nuorten kohtaamiset yksilötyössä	251
Vanhempien kohtaamiset yksilötyössä	123
Lasten ja nuorten kohtaamiset ryhmissä	558
Koulutettuja ammattilaisia	211

EHJÄKSI-TOIMINNAN TULOKSIA VUODELTA 2025

82%

koki hallitsevansa
ahdistustaan paremmin
ryhmään osallistumisen
jälkeen

94%

koki saaneensa apua
kehollisten oireidensa
hallintaan

94%

ryhmien järjestäminen
koulupäivien aikana
helpotti osallistumista

77%

koki, että pelon tunteet
kiusaamiseen liittyen
ovat vähentyneet

*"Olen yrittänyt etsiä
vastaavaa tukea antavaa
yhteistyötahoa, mutta
kukaan ei tarjoa yhtä
konkreettista tukea. Tämä
on aivan loistava apu."*





VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI

Piirin toimintaa markkinoitiin vuoden 2025 aikana monipuolisesti, useita eri kanavia hyödyntäen.

Toiminnasta tiedotettiin aktiivisesti sekä ulkoisesti että sisäisesti. Tiedotus- ja markkinointikanavina käytettiin erityisesti sosiaalisen median kanavia (Facebook ja Instagram), piirin verkkosivuja, lehtijuttuja, (digitaalista) lehtimainontaa, liikuntapaikka- ja kampusmainontaa, lehdistötiedotteita sekä sähköpostitiedottamista. Loppuvuodesta otettiin suunnitellusti käyttöön LinkedIn ammattilaisviestintään.

Uudenmaan piirin somekanavien tuloksellisuutta seurattiin tavoitteita vastaavilla mittareilla, joissa kaikissa saatiin selvää kasvua. Verkkosivujen uudistamista jatkettiin mm. SEO-, AI- ja kohderyhmien näkökulmasta. Selkosuomi-, ruotsi-, ja englanti-kieliversiot (perheille) saatiin julkaisuvalmiiksi suunnitelman mukaisesti alkuvuoteen 2026. Eri toimintojen kieliesitteitä uusittiin jopa 28 eri kielellä.

Sisäisen viestinnän tiedotuskanavana jatkettiin vuonna 2023 käyttöön otettua SharePointin (intra) uutissivua sekä koko piirin yhteistä Whatsapp-kanavaa.

Yhteistyötä keskusjärjestön ja muiden piirien viestijöiden kanssa tiivistettiin koko järjestön strategian mukaisesti.

ISOIMMAT NOSTOT 2025

Vuoden aikana toteutettiin useita pienempiä ja isompia kampanjoita eri toimintoihin liittyen.

Ehjäksi-toiminta | Kevät ja syksy 2025

Ehjäksi -toiminta näkyi kevään MLL UP 2025 -tapahtumaviestinnässä teemana ja keräyskohteena. Tapahtumaan osallistuneet julkisuuden henkilöt toivat työlle ja kiusaamiseen liittyville teemoille laajaa näkyvyyttä.

MLL UP 2025 -tapahtumassa kuvattiin lisäksi loppuvuoden kiusaamisen vastaisen päivän ympärille **Älä jätä yksin.** -kampanja, jonka keulakuvana oli Tiina Forsby ja 5 muuta julkisuuden henkilöä. Kampanjan tavoitteena oli nostaa kiusaamisesta toipumisen tärkeyttä ja yhdistää piiri aiheeseen, jotta yhä useampi löytäisi toipumiseen tukea.

Onnistunut orgaaninen kampanja sai noin 325 000 katselua, liki 5000 tykkäystä ja noin 650 vuorovaikutustekoa. Piirin somekanavien yhteisnäkyvyys 10 päivän kampanja-aikana oli yli 520 000. Kampanjaa lähti spontaanisti tukemaan myös FB-askarteluryhmä. Sadat yksityiset henkilöt tukivat kiusattuja askarteluaktiivisilla: Lapset ja nuoret saivat noin 500 käsintehtyä tukikorttia.

Tukihenkilötoiminnan kampanjat | koko vuosi

Tukihenkilötoiminnan vapaaehtoistoimintaan liittyen järjestettiin useampi kampanja vuoden aikana, kuten Ystäväksi maahanmuuttajaäidille-toiminnan piirien yhteinen Minä välitän -kampanja. Koulutusmainontaa kehitettiin analytiikan avulla.

Koulutien turvaajat | Syksy 2025

Valtakunnalliseksi laajentunut Koulutien turvaajat -kampanja toteutettiin onnistuneesti keskusjärjestön ja paikallisyhdistysten kanssa yhteistyössä.



HALLINTO, TALOUS JA HENKILÖSTÖ

HALLINTO

Piirihallituksen puheenjohtajana toimi Mervi Katainen ja varapuheenjohtajana toimi Katja Taponen. Hallitukseen kuului toimintavuoden aikana puheenjohtaja ja 10 jäsentä sekä 4 yleisvarajäsentä.

Piirihallituksen kokouksia oli toimintavuoden aikana yhdeksän. Piirihallitus nimesi vuoden alussa työvaliokunnan. Piirihallituksen ja työvaliokunnan kokoonpano on liitteessä.

Piirin kevätkokous pidettiin 29.4.2025 ja syyskokous 27.11.2025.

Piirin kevätkokouksessa nimettiin piirin vaalivaliokunta valmistelemaan piirin syyskokouksen henkilövalintoja. Vaalivaliokuntaan valittiin puheenjohtajaksi Saija Mustonen ja Tiia Tuomi. Vaalivaliokunnan sihteerinä toimi toiminnanjohtaja.

Piirin liittovaltuustoedustajia olivat Mika Jokinen, Suvi Pulkkinen, Eva-Karin Wilkko-Antell ja Camilla Bonden heidän varajäsenensä olivat Outi Jokinen, Katja Talonpoika, Esa Kinnunen ja Tarja Turtio-Annanolli.

PIIRIN HENKILÖSTÖ

Piirin henkilökuntaan kuului toimintavuoden lopussa 54 työntekijää, joista kuusi työskenteli Marskin Muksujen myymälässä. Tämän lisäksi henkilöstöön kuului lastenhoitotoiminnan ryhmähoitajia. Vuoden 2025 aikana henkilötyövuosia tehtiin piirissä 38,9 (2024: 39 HTV).

Yhtenä henkilöstön tyytyväisyyden mittarina käytämme NPS arvoa. NPS arvo on kansainvälinen suositteleva indeksi, jolla voidaan mitata, kuinka todennäköisesti henkilöstö suosittelee piiriä työpaikkana. Piirin NPS arvo toukokuussa 2024 tehdyn henkilöstön hyvinvointikyselyn mukaan oli 56, jota voidaan pitää hyvänä tuloksena. Piirin hyvinvointikysely toteutetaan joka toinen vuosi.

TALOUS

Piirin talous perustui hyvinvointialue- ja kunta-avustuksiin, STEA-avustuksiin, säätiörahoitukseen, jäsenmaksutuottoihin sekä varainhankinnan ja sijoitustoiminnan tuottoihin.

Piirin tilinpäätös 2025 osoitti 23 535,24 euroa ylijäämää. Piirin kokonaistuotot olivat 2 595 933 euroa (2024: 2 563 297 euroa). Piirin kokonaiskulut olivat 2 572 398 euroa.

Piirin tilintarkastajana toimi HT Sanna Riihentupa KPMG:ltä. Varatilintarkastajina toimi Kirsi Aromäki KHT-yhteisö KPMG Oy Ab. Piirin kirjanpitoa hoiti piirin talouspäällikkö Satu Wahlman.





VARAINHANKINTA JA SIOJITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA

Piirillä oli osana varainhankintaa Töölössä toimiva Marskin Muksut -myymälä, jossa myytiin lahjoituksena saatuja käytettyjä lastenvaatteita ja -tarvikkeita. Marskin Muksut- myymälästä lahjoitettiin myös suoraan vaateapua jaettavaksi mm. piirin perhetalojen kautta. Piiri järjesti Muotia ja tähtiä- hyväntekeväisyystapahtuman toukokuussa 2025. Tapahtumassa kerättiin varoja koulukiusattujen auttamiseen Ehjänä Tulevaisuuteen- hankkeelle.

PIIRIN NAISTOIMIKUNTA

Naistoimikunnan puheenjohtajana toimi Margaretha Einola-Rajamäki ja varapuheenjohtajana Leena Salmi-Lehtinen. Varsinaisia jäseniä oli 22 ja kannatusjäseniä oli 7. Naistoimikunta järjesti erilaisia varainhankintatilaisuuksia: Iltapäivän matinean iltapäiväteen merkeissä, perinteisen Ilta lapselle -tilaisuuden Tuomiokirkon kryptassa ja myi lippuja viiteen eri teatteriesitykseen sekä MLL UP Muotia ja tähtiä- tapahtumaan Tapahtumatalo Bankissa. Paikallisyhdistysten kesätoimintaa avustettiin 6 745 eurolla.

SIOJITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA

Piirin sijoitus- ja rahoitustoiminta oli varsin vähäistä ja sen tavoitteena oli mahdollisimman vakaa tuotto hallitulla riskitasolla. Sijoitus- ja rahoitustoiminta tuotti piirille 65,52 euroa vuonna 2025.

PAIKALLISYHDISTYSTEN JÄSENMÄÄRÄT

Yhdistys	31.12.2024	31.12.2025
MLL:N ALA-MALMIN YHDISTYS	8	7
MLL:N ARTJÄRVEN YHDISTYS	43	41
MLL:N ASKOLAN YHDISTYS	131	135
MLL:N AVIAPOLIKSEN YHDISTYS	266	238
MLL:N ESPOONLAHDEN YHDISTYS	1	0
MLL:N ETELÄ-ESPOON YHDISTYS	370	318
MLL:N ETELÄ-HELSINGIN YHDISTYS	129	106
MLL:N ETELÄ-TUUSULAN YHDISTYS	131	129
MLL:N ETELÄ-VANTAAN YHDISTYS	72	65
MLL:N FISKARIN YHDISTYS	205	206
MLL:N HAAGAN YHDISTYS	202	207
MLL:N HANGON YHDISTYS	70	83
MLL:N HELSINGIN YHDISTYS	63	63
MLL:N HERTTONIEMEN YHDISTYS	312	327
MLL:N HYVINKÄÄN YHDISTYS	145	79
MLL:N INKON YHDISTYS	59	0
MLL:N ITÄ-HAKKILAN YHDISTYS	140	95
MLL:N JOKELAN YHDISTYS	198	172
MLL:N JÄRVENPÄÄN YHDISTYS	404	385
MLL:N KALASATAMAN YHDISTYS	6	18
MLL:N KALEVAN YHDISTYS	24	0
MLL:N KALLION YHDISTYS	9	9
MLL:N KANNELMÄEN YHDISTYS	128	124
MLL:N KARJAAN YHDISTYS	171	185
MLL:N KARJALOHJAN YHDISTYS	52	41
MLL:N KARKKILAN YHDISTYS	147	143
MLL:N KAUNIAISTEN YHDISTYS	113	114
MLL:N KELLOKOSKEN YHDISTYS	182	183
MLL:N KERAVAN YHDISTYS	235	229
MLL:N KESKI-ESPOON YHDISTYS	228	213
MLL:N KIRKKONUMMEN YHDISTYS	163	166
MLL:N KIVIKON YHDISTYS	24	17
MLL:N KIVISTÖN YHDISTYS	21	20
MLL:N KONALAN YHDISTYS	219	193
MLL:N KORSO-KOIVUKYLÄN YHDISTYS	589	53
MLL:N KÄPYLÄN YHDISTYS	0	551
MLL:N LAAJASALON YHDISTYS	313	290
MLL:N LAAKSOLAHDEN YHDISTYS	241	225
MLL:N LAPINJÄRVEN YHDISTYS	79	77
MLL:N LAUTTASAAREN YHDISTYS	904	885
MLL:N LEPPÄVAARAN YHDISTYS	249	223
MLL:N LOHJAN YHDISTYS	130	116
MLL:N LOVIISAN YHDISTYS	88	81
MLL:N MALMIN YHDISTYS	68	66
MLL:N MEILAHDEN YHDISTYS	371	348

PAIKALLISYHDISTYSTEN JÄSENMÄÄRÄT

Yhdistys	31.12.2024	31.12.2025
MLL:N MELLUNMÄEN YHDISTYS	12	9
MLL:N MUNKKINIEMEN YHDISTYS	316	294
MLL:N MYLLYPURON YHDISTYS	389	207
MLL:N MÄNTSÄLÄN YHDISTYS	124	118
MLL:N NUMMEN YHDISTYS	41	40
MLL:N NURMIJÄRVEN YHDISTYS	7	6
MLL:N NÖYKKIÖN YHDISTYS	155	151
MLL:N ORIMATTILAN YHDISTYS	152	149
MLL:N OULUNKYLÄN YHDISTYS	442	470
MLL:N PAKILAN YHDISTYS	453	396
MLL:N PASILAN YHDISTYS	262	256
MLL:N PIHLAJAMÄEN YHDISTYS	132	123
MLL:N PIKKU HUOPALAHDEN YHDISTYS	265	258
MLL:N POHJOIS-ESPOON YHDISTYS	145	132
MLL:N POHJOIS-KIRKKONUMMEN YHDISTYS	212	213
MLL:N PORNAISTEN YHDISTYS	50	40
MLL:N PUISTOLAN YHDISTYS	200	175
MLL:N PUKINMÄKI-SAVELAN YHDISTYS	87	85
MLL:N PUKKILAN YHDISTYS	60	68
MLL:N PUOTILA-VARTIOKYLÄN YHDISTYS	178	116
MLL:N PUSULAN YHDISTYS	137	130
MLL:N RAJAMÄEN YHDISTYS	83	58
MLL:N RUOHOLAHDEN-JÄTKÄSAAREN YHDISTYS	205	148
MLL:N SAMMATIN YHDISTYS	111	115
MLL:N SANTAHAMINAN YHDISTYS	74	70
MLL:N SAUNALAHDEN YHDISTYS	52	51
MLL:N SEUTULAN YHDISTYS	31	29
MLL:N SIPOON YHDISTYS	178	174
MLL:N SIUNTION YHDISTYS	241	267
MLL:N SOUKAN YHDISTYS	223	217
MLL:N STRÖMSINLAHDEN YHDISTYS	138	125
MLL:N SUOMENLINNAN YHDISTYS	85	78
MLL:N TAPANINKYLÄN YHDISTYS	168	157
MLL:N TAPIOLAN YHDISTYS	299	286
MLL:N TIKKURILAN YHDISTYS	109	109
MLL:N TÖÖLÖN YHDISTYS	397	379
MLL:N PORVOON SEUDUN YHDISTYS	157	136
MLL:N VIHGIN YHDISTYS	409	404
MLL:N VIKIN YHDISTYS	89	93
MLL:N VIRKKALAN YHDISTYS	86	72
MLL:N VUOSAAREN YHDISTYS	96	86
	14812	13716

PIIRIHALLITUKSEN JÄSENET 2025

PUHEENJOHTAJA

Mervi Katainen

JÄSENET

Katja Taponen, varapuheenjohtaja

Camilla Bonden

Helena Ihamuotila

Olga Gilbert

Katri Korolainen

Markku Rantahalvari

Joona Kaunisniemi

Virve Murto

Tarja Turtio-Annanolli

Sanna Valtonen

YLEISVARAJÄSENET

Outi Jokinen

Jenni Karemo, 2.10.2025 asti

Katri Tarkiainen

Katri Hakala

PIIRIN TYÖVALIOKUNTA 2025

Puheenjohtaja Mervi Katainen, varapuheenjohtaja Katja Taponen,

Markku Rantahalvari ja toiminnanjohtaja Pia Metsähuone

uudenmaanpiiri.mll.fi



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Uudenmaan piiri