

FINBOX

1-2/2023



Suomen Nyrkkeilyliiton jäsenjulkaisu

SEURAESITTELYSSÄ:
PORIN NMKY

SEURAVIERAILU
IRLANTIIN

UUSI KAUPUNKI
- MITEN JATKAA
NYRKKEILY-
HARRASTUSTA?

SYTYTETÄÄN YHDESSÄ HARRASTAMISEN KIPINÄ

Elokuussa alkaa Olympiakomitean ja seurojen yhteinen kamppis.
Ota samalla käyttöösi Sporttihaku



“ Suomen Nyrkkeilyliiton ylimääräinen liittokokous järjestetään 26.8.2023 Helsingissä. Kokouksen asialistalla ovat:

Valtuutetaan Nyrkkeilyliiton hallitus päättämään Nyrkkeilyliiton eroamisesta IBA:sta ja hakemaan World Boxing -liiton jäsenyyttä sekä esitys hallituksen erottamisesta ja uuden hallituksen valinnasta.

Nyrkkeilyliiton jäsenseuroja kannustetaan esittämään henkilöitä liiton hallitukseen. **Esitykset toimitettava 4.8.2023 mennessä sähköpostitse osoitteeseen info@finbox.fi**

Asialista ja materiaalit julkaistaan myöhemmin, viimeistään kaksi viikkoa ennen kokousta. ilmoittautuminen myöhemmin ilmoitettavalla tavalla.



“ Tunnethan Liiton kilpailumanipulaation torjuntaohjelman?

Ohjelman tavoitteena on vaikuttaa siihen, että kaikki lajitoimijat ymmärtävät, mitä on kilpailumanipulaatio ja sitä havaitessaan, tuntevat torjuntaan liittyvät toimintaohjeet. Ohje on hyvä käydä omassa seurassa läpi heti syyskauden alkajaisiksi.

<https://www.nyrkkeilyliitto.com/kilpatoiminta/antidoping/>

Seuroille suositellaan Reilusti paras -verkkokoulutusta ja kannustetaan kaikkia nyrkkeilytoimijoita tekemään koulutus.

Koulutuksen ovat veloitettuja suorittamaan Nyrkkeilyliiton hallituksen jäsenet, nyrkkeilyliiton toimihenkilöt, liittojohtoisilla ulkomaan kilpailumatkoilla olevat valmentajat, nyrkkeilyliiton kv-tehtävissä toimivat tuomarit sekä aikuisten SM-kilpailuihin osallistuvat urheilijat, valmentajat ja tuomarit



“ Viestintävaliokuntaan etsitään lisää jäseniä

Liittohallitus on nimennyt perustettavan **Viestintävaliokunnan puheenjohtajaksi Päivi Aholan**. Valiokuntaan haetaan jäseniä lajin parista eri tehtävistä ympäri Suomen. Valiokunnan kokoonpanon vahvistaa hallitus.

Valiokunnan tehtävänä on laatia viestinnän vuosikello, laatia ja seurata budjettia, kehittää Liiton viestintäkanavien sisältöä sekä työskennellä Finboxin toimituskunnassa. Tehtävä on vapaaehtoistoimintaa. Tavoitteena on mm. luoda viestinnästä jäsenistöä paremmin palveleva konsepti, kehittää tulostiedotusta sekä markkinointiviestintää.

Ole yhteydessä: paivisahola@gmail.com



FINBOX ilmestyy n. 6 kertaa vuodessa

Päätoimittaja: Päivi Ahola
Vierailevat kirjoittajat tässä numerossa: Tony Torvinen, Jan Lagerblom, Tommi Henriksson, Matteus Pirinen, Jenni Karjalainen, Jonna Hautala

Kuvat: Päivi Ahola, iStockPhoto, EUBC
Taitto: Päivi Ahola
Jakelu: Nyrkkeilyliiton jäsenseurat ja lisenssinhaltijat.



KULTTUURIN ON AIKA MUUTTUA

YLIMÄÄRÄINEN LIITTOKOKOUS VALITSEE ELOKUUSSA UUDEN LIITTOHALLITUKSEN

Nyrkkeilyliiton hallituksessa koettiin kesäkuun alussa poikkeuksellinen kokous.

Hallitus päätti kutsua ylimääräisen liittokokouksen 26. elokuuta päättämään Nyrkkeilyliiton liittymisestä uuteen maailmanliittoon World Boxingiin.

Tästä päätöksestä erillisenä asiana hallitus esittää ylimääräisen yhdistyskokouksen erottavan nykyisen hallituksen ja nimittävän uuden.

Päätös esittää hallituksen erottamista perustui puheenjohtajiston harkintaan ja sen esitti hallituksen puheenjohtaja. Keskustelun jälkeen hallitus päätyi esittämään erottamista yksimielisesti.

Laji ansaitsee lajiliiton, jonka hallitus kunnioittaa hyvää hallintotapaa ja on toimintakykyinen. Yhdistysten toiminta nojaa pääsääntöisesti vahvasti vapaaehtoiisiin, näin myös Nyrkkeilyliitossa. Paljon vapaa-aikaa vievä harrastus on monelle iso osa elämää ja sydämenasia, minkä johdosta yhdistystoimintaan usein liittyy paljon intohimoja, urheilussa eritoten.

Yhdistyksen hallituksen tasolla tulee kuitenkin ymmärtää nykyaikaisen hyvän hallinnon periaatteet ja samalla hallituksen toimivalta, joka ei ulotu operatiivisiin kysymyksiin. Hallituksen tärkein tehtävä on valvoa liittokokousten päätösten asianmukaista toimeenpanoa.

Päätöksessä painoi erityisesti, että hallituksen työskentelyn haasteet alkoivat enenevässä määrin haitata toimiston työtä.

Meillä on pieni, kolmen hengen toimisto, jossa jokainen tekijä on oman osaamisalueensa kovan tason ammattilainen. Hallituksella on vastuu paitsi Nyrkkeilyliitosta, myös työnantajan vastuu työntekijöistään.

HALU UUDISTAA TOIMINTAA JA TEHDÄ SE AVOIMESTI.

Hallitustyöskentely ei edellytä välttämättä yhdistyslain tai muiden pykälien tuntemusta, mutta keskeistä on halu toimia hyvän hallinnon edellyttämällä tavalla ja valmius oppia uutta.

Erottamistaan esittäneen hallituksen päätös oli poikkeuksellinen, mutta taustalla ei ollut niinkään yksittäiset ihmiset tai yksittäiset tapahtumat. Kyseessä on laajempi lajin piirissä vallinnut kulttuuri, joka edellyttää päivittämistä.

Toivon, että seurat aktivoituvat esittämään uuteen hallitukseen laaja-alaista joukkoa ehdokkaita, joilla on halu uudistaa toimintaa ja tehdä se avoimesti, läpinäkyvästi ja koko nyrkkeily-yhteisöä ja lajia palvelle.

Jenni Karjalainen
varapuheenjohtaja



CUAIRT AR ÉIRINN

On ollut ilahduttavasti havaittavissa, että kansallinen seurayhteistyö on viime vuosikymmenen aikana kehittynyt huomattavissa määrin. Tämä on yksi asioista, joka korostuu pienessä harvaan asutussa maassa, jossa nk. kasautumishyöty kääntyy helposti haitaksi. Sitä kun ei ole. Korostaen täten seurayhteistyön ja jokaisen seuran oman työn merkitystä paikallisesti.

Erityisesti 2000-luvun aikana maailma on muuttunut käsinkosketeltavasti globaaliksi. Perhosvaikutus on varsin helposti ymmärrettävissä nykypäivän Suomessa. Useita muitakin muutoksia yhteiskunnassamme tulee väliltä vasemmalta, välin oikealta, ja aika ajoin uppari yllättää alakautta. Näitä ei käsitellä tässä lyhyessä kirjoituksessa, joka on osaltaan kirjoitus **Janakkalan Nyrkkeilijöiden** ponnistuksesta, toisaalta yleisen tason merkityksestä lajiympäristössämme.

Suomessa pioneeriseurat ovat jo pitkään tehneet arvokasta kansainvälistä seurayhteistyötä. Jokainen voikin nykyisin seurata kansainvälisiä kilpailu- ja harjoitusmatkoja muun muassa sosiaalisessa mediassa. Tämä viestinnän muutos vaikuttaa ennen kaikkea mielikuviumme, sillä aiemmin tietoa näistä tapahtumista ei ole juurikaan levinnyt. Lisäksi erilaiset logistiset muodot, kuten tuotteiden tilaaminen ulkomailta ja matkustaminen, ovat helpottuneet ja samalla kustannukset laskeneet.

Janakkalan Nyrkkeilijät on perustettu vuonna 2020 ja aivan alusta asti sisarseurana on toiminut **Irlannin Corkissa toimiva Brian Dillons Boxing Club**. Sisarseurasuhde on valmennuksen aiemman valmennussuhteen ja ystävyiden myötä syntynyt. Kuitenkin JaNy teki Irlannin vierailun toukokuussa alun perin osittain sattumanvaraisen Cove BC:n ja JaNy:n valmentajien kohtaamisen pohjalta.

Janakkalan Nyrkkeilijät vieraili siis toukokuun lopussa **Corkissa Cove Boxing Clubin ja Brian Dillons BC:n** vieraana. Alkuperäinen tarkoitus oli harjoitella hyvin ja lopulta huipentaa matka kuvankauniissa Cobh:ssa järjestettävään ottelutapahtumaan, joka kuitenkin ikävä kyllä peruuntui viime hetkellä.

Matka kesti neljä yötä, mikä johtui lentomatkustuksen korkeista hinnoista. Tyypit olisivat mielellään olleet pitempäänkin. Budjettimme oli 600 euroa per henkilö, ja tämä summa oli lyöty lukkoon jo ennen vuodenvaihdetta. Siihen sisältyivät kaikki kulut,

kuten ruoat, matkat, majoitus ja mahdolliset pakettiin kuuluneet aktiviteetit, kuten pikainen visiitti Lontooseen, Fota -eläintarhakäynti ja oheisharjoittelumaksu.

Alkuperäinen vierailukutsu tuli Cove Boxing Clubilta, joka on samaten uusi vuonna 2019 perustettu seura. Tämän vuoksi kansainvälinen seurayhteistyö ja sen järjestelyt asettivat hieman haasteita, sillä olihan tämä heillekin ensimmäinen ponnistus. Tässä tilanteessa oli suurena apuna **Brian Dillonsin** laaja kokemus ja verkostot, kun lopulta Irlannin puolella luvat ja järjestelyt olivat hieman kesken ja ottelutapahtumakin peruuntui.

Suomen Nyrkkeilyliiton osalta vierailu- ja otteluluvat saatiin sujuvasti, mutta kävi ilmi, että Irlannin kansalliselta liitolta tarvitaan virallinen lupa myös pelkkään sparraamiseen. Brian Dillonsin **Dennis Desmond** ja Corkin alueen edustaja **John Wiseman** hoitivat kuitenkin asian moitteettomasti kuntoon toukokuun alkupuolella, eikä huolelle ollut oikeastaan aikaa nousta pintaan.

Lopulta treenasimme kaksi kertaa päivässä. Harjoitukset hoituivat autenttisissa olosuhteissa, jotka olivat jo sellaisenaan aivan upeita, ikimuistoisia kokemuksia nyrkkeilijöillemme. Salit olivat varsin kaukana Hollywoodista,



**MATKALLE VOI LÄHTEÄ,
VAIKKA EI OLISI VALMIS
MESTARI**



mutta tärkein ainesosa, eli tyypit itse, olivat timanttisia. *Brian Dillons BC on mm. tuottanut Euroopan mestarin ja useita Irlannin mestareita viime vuosikymmenen aikana.*

Olimme matkassa viiden nuoren nyrkkeilijän voimin, joista ylivoimaisesti kokoinein oli Janakkalan Nyrkkeilijöissä aloittanut, nykyisin Helsingissä opiskeleva ja asuva, sekä Savate Clubilla harjoitteleva ja edustava A-nuori **Ella Mutanen**. Muut kisakokemusta omaavat ottelijamme olivat **livari Kivimäki ja Elias Yrjölä**, sekä lisäksi mukana olivat pitkään harjoitusringissämme jo olleet **Thomas Rapaccini ja Jiri Anttila**. Kaikki pääsivät sopivien irlantilaisten kanssa kehään sparraamaan. Mutaselle oli järjestetty erittäin laadukkaita sparrivastukset Cove Boxing Clubista, Muskerry BC:sta ja Golden Gloves BC:sta.

Matka oli varsin onnistunut ja ikäviä yllätyksiä ei koitunut

ja kelitkin olivat loistavat. Onkin aivan varma, että JaNy vierailee Irlannissa myös uudestaan ja tällöin varmasti sparr- ja kisa järjestelytkin onnistuvat vieläkin hienommin ja toivotamme myös muut mukaan! Ottelijoillemme kaikki kansainvälinen kokemus on elintärkeää, ja meidän on tehtävä ne mahdolliseksi myös niille, jotka eivät ole jo maajoukkueeringissä.

Lopulta suurin opetus oli, että ei se niin vaikeata ole. Seurat Suomessakin ovat täynnä erinäisiä suhteita ulkomaille, ja kielitaitoa löytyy muistakin kuin englanninkielisestä maailmasta. Sinne voi myös lähteä, vaikka ei olisi valmis mestari, tai vaikka ei olisi otteluitakaan alla. Kyllä heilläkin on kokemattomia ja kokeneita, sekä kaikkea siltä väliltä. Aivan varmasti ottavat myös ilomielin vastaan kansainvälisiä vieraita, jos joku vaan viitsii tulla. He hyötyvät siitä yhtä lailla.

Hintapuoli; matkaan lähteneet maksoivat matkansa itse. Seura antoi mahdollisuuden

tienata pikkuisen, että saavat aavistuksen pudotettua maksua. Majointu oli AirBnb:n kautta otetussa viisi kerroksisessa Cobh:n keskustassa olleessa Townhousessa, jonka jokaisesta kerroksesta avautui esteetön merinäköala. Saimme olla kuin kotonamme ja muun muassa ruokailut hoituivat pääasiassa omasta toimesta. Ruoka- ja huoltovastaavana oli elokuun alun penkkipunnerruksen europanmestaruuskisoihin valmistautuva hieroja Jenni Henriksson.

Lopulta JaNyn matka oli onnistunut; reppu täynnä muistoja, kokemuksia sekä kokonaisvaltaista kehittymistä ja kasvamista. Seuran yleistä koheesiota unohtamatta.

Tommi Henriksson
Janakkalan Nyrkkeilijät
puheenjohtaja, valmentaja

Kuvat ja teksti: T. Henriksson
Otsikko: Vierailu Irlantiin

TREENIEN JÄLKEEN TUNNEN OLONI MAAILMAN ONNELLISIMMAKSI

Kuva: Tony Torvinen

Miten jatkaa nyrkkeilyharrastusta uudessa kotikaupungissa? Ella, 16-vuotias kilpanyrkkeilijä, kertoo oman polkunsu pienestä pitäjästä ison kaupungin valoihin.

”Joku meistä oli aina menossa treeneihin”, aloittaa janakkalaisessa urheiluperheessä kasvanut 16-vuotias **Ella Mutanen**.

”Pikkuveljeni ja vanhempani harrastavat pyöräilyä sen kaikissa muodoissa. Ihan sama, mikä laji on kyseessä, vanhempani ovat aina kannustaneet minua täysillä.”

Nuoreen ikäänsä nähden Ella onkin ehtinyt harrastaa jo paljon: jalkapalloa, cheerleadingiä, ratsastusta, triathlonia, akrobatiaa. ”Halusin harrastaa kaikkia lajeja, mitä pieni Tervakosken kylä vain tarjosi.”

Suurin käänne Ellan harrastuksissa tapahtui 14-vuotiaana. ”Koska olin aina ’tapellut’ veljeni kanssa, niin äitini ehdotti, että kokeile nyrkkeilyä. Lyöminen olikin niin kivaa, että muut harrastukset saivat jäädä ja aloin lähes pelkästään vain nyrkkeillä.”

Nyrkkeilytreenit alkoivat **Janakkalan Nyrkkeilijöissä**. Kun Ella oli aina kilpaillut kaikissa mahdollisissa lajeissa, hän ajatteli, että mikseipä kisaisi myös nyrkkeilyssä. ”Hävisin ensimmäisen otteluni, mutta olin sen jälkeen kuitenkin todella vapautunut. Toisen otteluni voitin – ja itkin ilosta. Tykkään haasteista, tykkään haastaa itseäni.”

Nyt pari vuotta myöhemmin Ellalle on kertynyt yhteensä 14 ottelua ja kaksi SM-hopeaa. ”Tämän vuoden tavoitteeni on voittaa Suomen mestaruus. Ja jonain päivänä haluan päästä kehässä edustamaan Suomea.”



Ella

MITEN JATKAA NYRKKEILYHARRASTUSTA UUDESSA KAUPUNGISSA?

paljon ruokaa oikeasti kuluu”, Ella naurahtaa.

Ella löysi nopeasti itselleen uuden harjoitussalin **Savate Clubilta**, Helsingin Sörnäisistä. Ellan seuravalinta on pitkälti nyrkkeilyvalmentaja **Olli Kalliuksen** ansiota. Olliin Ella tutustui vuoden 2022 alkupuolella järjestettyjen nuorten leirien aikana. Olli oli leireillä yksi apuvalmentajista.

paljon asioita hoidettavana, omaa hyvinvointia pitäisi aina priorisoida. Kun se on hyvin, niin huomaa, että muutkin asiat sujuvat hyvin. On tärkeätä, että osaa olla myös yksin itsensä kanssa, vaikka kuinka kaverit pyytäisivät ulos.”

Kaverista puheenollen, myös Ellan yksi parhaista ystävistä on löytynyt uuden seuran harjoituksista.

UUSI KAUPUNKI JA UUDET HAASTEET

Syksyllä 2022 Ella pääsi Kallion ilmaisutaidon lukioon Helsinkiin, 9,6:n keskiarvolla. Ja muutti samalla omilleen pois vanhempiensa luota.

”Teatterikurssia, mediaa, lavastusta, puheilmaisua, tanssia, valotekniikkaa – siellä on mahdollista opiskella juuri niitä aloja, jotka kiinnostavat.

Enkä ole katunut Kallio-päätöstäni. Perheeni suhtautui luottavaisesti, kun muutin yksin asumaan. Ja olenhan aina tykännyt kokata. Nyt myös huomaa, kuinka

”Tykkään Ollin tyylistä valmentaa. Hän tuntee luonteeni ja haluaa, että oikeasti kehityn. Hän on myös ymmärtäväinen ja huomioissaan erittäin tarkka. Lisäksi seurassa on hyvä yhteishenki: kaikki moikkaavat toisiaan.”

Ellan mielestä treenien jälkeinen hyvä fiilis koukuttaa.

”Tunnen oloni maailman onnellisimmaksi, kun pääsen kotiin. Makaan lattialla puoli tuntia ennen kuin menen suihkuun.”

Henkistä tasapainoa ja ajan antamista itselleen Ella pitää tärkeänä. ”Vaikka olisi kuinka

”Ensimmäistä kertaa saapuessani uuden seuran harjoituksiin, minua jännitti todella paljon. Pääsin kuitenkin heti mukaan porukkaan, ja sain heti uusia ystäviä harjoituksista.”

Osa-aikatöitä Ella Mutanen tekee Helsingin seudun opiskelija-asuntosäätiössä (HOAS) asukkaiden TikTok-lähettiläänä. Vapaa-ajallaan hän käy säännöllisesti uimassa. Metkana tavoitteena on käydä jokaisessa helsinkiläisessä uimahallissa. Kerran viikossa koittaa pulahdus avannossa. Sen Ella tekee Sompasaaren saunasta.

SEURASIIRTO SEUROJEN VÄLILLÄ

Ellan vaihdettua kaupunkia, tuli myös seurasiirto ajankohtaiseksi.

”Keskustelin asiasta uuden valmentajani Ollin kanssa, ja hän välitti asian seuran johtoon. Seuran puheenjohtaja pyysi minua allekirjoittamaan siirtolomakkeen, ja seuraavalla viikolla sain vahvistuksen, että seurasiirtoni on hyväksytty.”

Ja tällä kyseisellä seuraavalla viikolla Ella otteli uuden seuransa alla ensimmäiset ottelunsa.



Mitkä terveiset haluaisit lähettää kaikille seurasiirtoa pohtiville?

Ella rohkaisee olemaan reippaasti yhteydessä uuteen seuraan.

”Itselläni seurasiirto tuli pakolliseksi uuden kaupungin myötä, ja sikäli tilanne vaati minulta aktiivisuutta uuden seuran löytämiseksi. Onneksi valmentaja Olli toivotti minut heti tervetulleeksi.”

Teksti: Jan Lagerbohm / Tony Torvinen

Kuvat: Tony Torvinen

SEURAVAIHDON ABC

Mietitkö seuran vaihtamista? Oletko muuttamassa toiselle paikkakunnalle ja haluaisit jatkaa nyrkkeilyharrastustasi?

1) Onko seuran vaihtaminen tullut sinulle ajankohtaiseksi muuton tai muun syyn johdosta? Löydät listauksen Suomen Nyrkkeilyliiton alaisista seuroista nyrkkeilyliiton sivuilta:

<https://www.nyrkkeilyliitto.com/seuroille/seurojen-yhteystiedot/>

2) Ota rohkeasti yhteyttä mahdolliseen uuteen seuraasi joko puhelimitse, sähköpostitse tai menemällä rohkeasti paikan päälle! – Suurin osa seuroista antaa mahdollisuuden tulla kokeilemaan harjoituksia ennen liittymispäätöstä!

3) Uuden seuran löydettyäsi pyydä uutta seuraasi täyttämään seuravaihtoilmoituksen yhdessä vanhan seurasiirtoasi kautta:
<https://www.nyrkkeilyliitto.com/seuroille/lomakkeet/edustusosoikeuden-siirto/>

4) Mikäli olet kilpanyrkkeilijä, tulee uuden seurasiirron yhteydessä aiempaan seuraasi. Seurasiirto astuu voimaan, kun olet saanut molemmista seuroista hyväksynnän siirrolle, tästä on liittoon toimitettu lomake ja liitosta on vahvistettu siirto. Kuntonyrkkeilijöiden ei tarvitse seurasiirrosta ilmoittaa.

5) Ole ajoissa liikenteessä! – Seurasiirtoprosessi hoituu normaalisti alle viikossa, mutta siirtoa ei kannata jättää esim. kilpailuja edeltävälle päivälle!

SNL ohjeistus seurasiirtoihin löytyy osoitteesta
https://bin.yhdistysavain.fi/1560518/TRxnoVIX27OwHXYXs5de0WpK_z/SNL%20edustusosoikeuden%20siirto.pdf

Meidän Nyrkkeilyperhe

Oli vuosi 2017 ja poikani ystävineen halusi kokeilla nyrkkeilyä. Lumossa, Korsossa oli tarjolla alkeisryhmä **Ylä-Tikkurilan Kipinällä**.

Oli kokeilut jo kaikenlaista: partiota, jääkiekkoa, fudista, taitoluistelua, korista ja skeittausta. Toki annoin siis luvan käydä testaamassa myös nyrkkeilyä.

Ekojen treenien jälkeen kotiin palasi niin onnellisen näköinen poika, että mielessäni ajattelin - oliskohan tämä nyt se kauan etsitty harrastus!

Harjoitusten edetessä tuli kutsu olympiaryhmään. Siits se lähti se varsinainen intohimo lajiin!

Yhä useammin valkkujen kertomat asiat tulivat esille terveellisistä elämäntavoista ja toisten kunnioittamisesta.

Sillä tiellä ollaan.

Minä, joka vannoin olla lähtemättä mihinkään vapaaehtoistoimintaan mukaan, sainkin tästä lajista ja Ylä-Tikkurilan Kipinästä ystävän yhdessä poikani kanssa.

Pojalle tämä seura ja sen valmentajat ovat todella tärkeässä asemassa. Minä yksinhuoltajana olen saanut tukea myös siihen, että harrastaessaan meidän seurassa ei ole ollut suuria teini-iän juttuja, vaan on saanut salilla purkaa kaiken säkin kylkiin tai harjoituksiin.

Valkkujen aika ja tahto olla läsnä on jotain sellaista, mitä harvoin urheiluseurassa



Meidän seurallemme

Ollaan seuran kanssa järjestetty isoja kisoja nuorille ja salikisoja - jopa yhden ammattinyrkkeilyllän! Meidän seuran vapaaehtoiset ulottuvat vaikka mihin!

Nuoret kasvavat ja opettelevat valmentamisen taitoja. Heille se tuo itse tarvittavaa itseluottamusta.

Nuoret jakavat omia kokemuksiaan ja ottavat vastuuta teoistaan, jakavat tietoa terveellisistä elämäntavoista, harjoittelun tärkeydestä ja osoittavat esimerkkiä nuoremmilleen. Kaikki intohimosta nyrkkeilyyn.

Meidän seuralla on ystäviä ja ystävyysseuroja koko maasta ja ulkomailta - koska me haluamme olla seurana läsnä ja avuksi myös muille seuroille.

Kiitos Ylä-Tikkurilan Kipinä, väsymättömät valkut ja heidän perheensä. Kiitos koko meidän suurelle YTK Boxing -perheelle. Ilman teitä, kukaan meistä ei olisi mitään.

- Nyrkkeilymami -

“MINÄ SAIN LAJISTA JA SEURASTA ITSELLENI YSTÄVÄN

Meitä on pyydetty mukaan auttamaan aikuisten SM-kisoihin ja GeeBee-turnauksiin. Meitä on aina iso joukko nuorimmasta vanhimpaan, jotka auttavat turnauksissa.

Viime vuodet on kierretty maailmaa. Kanasen Pete ja Alangon Jukka ovat käyttäneet reissuihin lomiaan ja vapaa-aikaansa eri tehtäviin, joko valmentamalla, kun toinen on reissussa tai tosinpäin.

Uskomatonta työtä, josta Tapio Pakkanen voisi olla ehdottaman ylpeä.

PORIN NMKY

Kaksi olympiamitalia, useita MM-, EM-, PM- ja SM-mitalia aikuisten sarjoissa. Lukuisia arvokisamitaleja nuorten sarjoissa. Näistä saavutuksista tunnetaan Porin NMKY:n nyrkkeily. Sekä valmentajastaan Lasse Seppälästä.

Porin NMKY:n nyrkkeilyjuuret juontavat 1970-luvulle. Valmentaja **Lasse Seppälä** on ollut toiminnassa mukana jo yli 30 vuotta. Siviilityöstään nuorten psykiatrisessa yksikössä mies on ammentanut osaamista nuorten valmentamisen henkiseen puoleen. Lasselle on aina ollut tärkeää, että nuorilla on paikka, jossa purkaa pahaa oloa turvallisesti.

Porin NMKY:n kilpanyrkkeilijät ova niittäneet mainetta olympialaisia myöten - Jyri Kjäll ja Joni Nyman ovat jättäneet lähtemättömän jäljen suomalaisen nyrkkeilyn historiaan. Tällä hetkellä seurassa on parisenkymmentä kilpanyrkkeilijää.

Kuva: Margit Kincses





Kuva: Porin NMKY

“Seurassa on tällä n. 20 nyrkkeilijää, jotka harjoittelevat niin sanotussa kilparyhmässä. Yleisen sarjan nyrkkeilijöitä ovat **Topias Vaittinen, Juuso Enola, Nita Hoikka, Carita Niemi ja Helena Lindström sekä nuorissa Jimi Ahola, Niilo Puustelli, Arttu Rauäng, Aapo Lehtonen, Aleksi Kononen, Alina Rummel ja Meri Kumpulainen**”, kertoo Lasse.

Kuntonyrkkeilyn innostamia porilaisia harjoittelee salilla parisenkymmentä kahdesti viikossa. Näissä treeneissä on aina mukana myös kilpanyrkkeilijöitä sekä ohjaamassa että harjoittelemassa. Muutoin valmennuksesta Lassen lisäksi vastaavat **Juha Temonen, Markku Mäkelä** sekä **Jouko Takkunen**, jota Lasse kehuu erityisesti hyvästä työstä lasten ja nuorten harjoitusten suunnittelijana sekä vetäjänä.

VILPERIEN KOTIKAUPUNKI

Nyt jo ympäri Suomea tuttu Vilperi ja Veijari Boxing ovat alunperin PoNMKY:n Kati

Collianderin kehittämiä harjoitusmuotoja perheen pienemmille.

“Valitettavasti meillä itsellämme ei tällä hetkellä ole resursseja tarjota nuorimmille harjoituksia. Vilperit ovat hyvä pohja mestaruuksiin asti. B-junioreiden Suomen mestari Aapo Lehtonen kävi Vilpereissä ja Veijareissa 3-4 vuotta, harrasti välillä jalkapalloa, mutta palasi sitten takaisin nyrkkeilyn pariin!”

PANOKSIA YHTEISTYÖHÖN

Porin NMKY on järjestänyt vuosittain ystävyyskaupungin Latvian Riian kanssa ystävyysnyrkkeilyt jo 32 kertaa. Vuoroin vieraissa käytävät ottelut jäivät väliin korona vuosi 2021, mutta tavoitteena on järjestää kisat jälleen uudelleen. Vaikka ihan SNL:n 100. juhlavuoden kunniaksi.

Muutoinkin Porissa halutaan painottaa yhteistyön merkitystä pienen lajiperheen keskuudessa.

“Nyrkkeilyperheessä tulisi keskittyä ja kehittää yhteistyötä enemmän. Mielestämme Ervin Kaden nimittäminen lajipäälliköksi oli paras peliliike pitkään aikaan. Uskomme että Ervin vie ja kehittää suomalaista nyrkkeilyä pitkälle”, toteaa Lasse Seppälä lopuksi.

“Jos itsesi satakunnasta löydät, olet lämpimästi tervetullut salivierailulle. Harjoitusten alkamisajat: ma, ke ja pe klo 17.00. Kuntonyrkkeily ti klo 18.00 ja to klo 18.30.”

Haastateltavina: Lasse Seppälä ja Topias Vaittinen



Kuva: Päivi Ahola



YES, I CAN!

TUOMAREIDEN
KESKINÄINEN HYVÄ
YHTEISHENKI
SELÄTTÄÄ
HAJAAÄNIPEIKON
PELON



100-vuotiaan Nyrkkeilyliiton toimintaa pyörittävät kentällä niin kilpailuissa kuin seuroissa kymmenet vapaaehtoiset tuomarit ja toimitsijat. Työtä tehdään talkoohengessä, halusta olla mukana suomalaisen menestyslajin tarinassa. Tässä heistä yksi.

Omin sanoin:

Matteus Pirinen, Kajaanin Kuuhu

“12 vuotta on aika pitkä siivu elämää näin kolmikymppisenä, mutta niin on 12 vuotta nyrkkeilytuomarointi kulkenut mukana. Monen monta vuotta olin aika epävarma tekemisistäni tuomarin roolissa, mutta marraskuussa 2021 se muuttui.

Kävin silloin kansainvälisen tuomarikurssin syksyisessä Italiassa. Halusin oikeastaan lähteäkin ihan tarkoituksella suorittamaan sen kurssin pois omalta mukavuusalueelta ja se todellakin kannatti. Tuomarin roolissa paljon vaadittava itsevarmuus kasvoi niin paljon sen kurssin myötä.

Joku peikko nyrkkeilyssä on vahva, ja se on hajaanipeikko. Eli jos olet hajaanenä ottelussa, se on lähestulkoon tuomarille maailmanloppu, mutta ei se nyt niinkään ole. Niitä vaan tulee ja tokihan niitä pitää välttää, mutta et voi olettamuksilla antaa toiselle osumapistettä, jos sitä et näe. Minullekin tulee hajaaniä. Parhain esimerkki on ihan vastikään käydystä GeeBee-turnauksesta. Olin useassa ottelussa hajaanenä, mutta minkä teet, jos näet ottelun niin ja pitädyt kannassasi.

Tuomarin rooli on vaativa, mutta tuomareilla on hyvä yhteishenki, joka minut näin nuorella iälläkin on pitänyt mukana matkassa. 12 vuotta sitten ajattelin, että tämä on vain kokeilua, mutta kun aikaa ja kokemusta tuli alle, niin ei tätä enää kokeiluksi voinutkaan jättää. Silloin kun lähdin tuomarikurssille, tai mietin, että “se on julkista painetta olla tuomarina, ei mitenkään tuu onnistumaan.”

Tähänkin voisi klassisen sanonnan laittaa “Yes, I can!” Eikä kirvestä kannata laittaa kaivoon ensimmäisestä, eikä toisestakaan pettymyksestä. Jokaisesta tuomaroidusta ottelusta voit ottaa opikseen.

Kannustan ihan jokaisen käymään tuomarikurssin sen takia, että säännöt tulevat tutuiksi, jotta ymmärrätte meidän tuomareiden arvostelukriteerit ja tiedätte millä sääntöperustein se oikea voittaja saadaan. Nähdään kilpailuissa!”

SYTYTETÄÄN YHDESSÄ NYRKKEILYN KIPINÄ

OLYMPIAKOMITEAN KAMPANJA KOKO URHEILUYHTEISÖLLE

SYTYTÄ
HARRASTAMISEN
KIPINÄ JA LIITY
MEIDÄN SEURAAN!



Nyrkkeilyakatemia Järvenpää on tänäkin vuonna mukana Järvenpään harrastetapahtumassa esittelemässä toimintaansa.

Urheiluseurat sytyttävät harrastamisen kipinän tuhansiin uusiin harrastajiin jälleen syksyllä. Olympiakomitea ja lajiliitot haluavat tukea urheiluseurojen markkinointia yhteisellä viestintä- ja markkinointikampanjalla sekä uudella Sporttihakua -palvelulla. **Syksy tarjoaa myös tuhansia lajien kokeilumahdollisuuksia seuroissa sekä Olympiapäivänä 16.9. ja SM-viikolla 3.-6.8.**

Suomen Nyrkkeilyliitto on vahvasti mukana kampanjassa, jolla kannustetaan suomalaisia löytämään liikunnan ja harrastamisen kipinän. Tuomme Liiton kotisivuille

Olympiakomitean valmiin materiaalin, jota jokainen nyrkkeilyseura voi hyödyntää syksyn kurssien markkinoinnissa!

– Uuden urheiluharrastuksen aloittaminen vaatii kokeilunhalua ja haluammekin madaltaa kynnystä erilaisiin lajikokeiluihin tuomalla seurojen tarjonnan helposti kaikkien ulottuville Suomisportin Sporttihaun avulla, hehkuttaa Jaana Tulla Suomen Olympiakomiteasta.

– Olympiapäivä 16.9. Olympiastadionilla ja SM-viikko 3.-6.8. Lahdessa tarjoavat lajeihin tutustumis- ja kokeilumahdollisuuksia. Näissä tapahtumissa tuhannet innokkaat voivat kokeilla yli 50 lajia osaavien ohjaajien johdolla, Tulla jatkaa.

Millä tavalla teidän seuranne sytyttää harrastamisen kipinää syksyllä?

Miettikää seurassanne, millä tavalla olette mukana, varmistakaa näkyvyyttenne Sporttihaussa ja hyödyntää kampanjan aineistoja viestinnässänne. Linkit löydät SNL:n kotisivuilta!

Tyttöjen osallistujamäärät esimerkiksi kilpailuissa ovat vähentyneet huolestuttavasti, jonka takia Nyrkkeilyliitto tulee omassa somenäkyvyydessään painottamaan erityisesti nyrkkeilykipinän sytyttämistä tyttöjen parissa.

Tätä tilaisuutta ei kannata jättää käyttämättä! Innostetaan yhdessä mahdollisimman moni suomalainen seuratoiminnan - ja tietenkin nyrkkeilyn pariin!



Seuratoimija!

Tuo seurasi Suomen suurimpaan
urheilun palvelujen verkkokauppaan

SPORTTIHAKU

TAPAHTUMAT • HARRASTUKSET • KURSSIT • KOULUTUKSET

SUOMISPORT

SUOMEN
OLYMPIAKOMITEA

VARMISTA NYRKKEILYN NÄKYVYYS SPORTTIHAKU-PALVELUSSA

Nyrkkeilyseurojen kannattaa viimeistään nyt hyödyntää Suomisportia ja ottaa käyttöön Sporttihaku! Liikkuville ja potentiaalisille uusille harrastajille Suomisportissa on jo nyt tarjolla 1 500 erilaista urheilun tapahtumaa. Uusi Sporttihaku tulee moninkertaistamaan tarjonnan määrän.

Suomisportin Sporttihausta etsivän on helppoa löytää urheilun koko tarjonta. Seurat saavat palvelun käyttöön ilmaiseksi ja voivat sen avulla tehokkaasti markkinoida toimintaansa uusille harrastajille ja jäsenille. Sporttihaku ei ole ainoastaan urheiluseurojen harrastustarjonnan markkinointipaikka vaan se toimii seuran palveluiden verkkokauppana – toiminta- ja ilmoittautumismaksut saa kerättyä monin eri tavoin.

Jos seuranne ei vielä käytä Suomisporttia tai et ole varma asiasta tai käyttöoikeuksista, ole yhteydessä Suomisportin asiakaspalveluun suomisport@olympiakomitea.fi.

Voitte luoda seurastanne vain "mainostapahtuman" Sporttihakuun, josta ilmenee paikkakunta ja lajit/ryhmät. Tai voitte laittaa seuranne tarjonnan esille laajemmin, jolloin voitte markkinoida seuranne toimintaa, ryhmiä, kursseja tai leirejä.

Olympiakomitea käynnistää laajan harrastamista ja seuratoimintaa edistävän viestintäkampanjan elokuussa. Ulko- ja digimainonta valtaavat Suomen suurimmat kaupungit ja viestinnän avulla tavoitamme kaikki suomalaiset.

Nyrkkeilyseurat voivat liittyä yhteiseen viestintään hyödyntämällä valmista markkinointiaineistoa (esim. somemainospohjia), jotka Olympiakomitea tarjoaa kaikkien käyttöön. Voitte käyttää valmiita somekuvia tai liittää mainoskehiksen sisään oman seuranne logon ja valokuvan. Materiaalilinkit ja ohjeet löydät Nyrkkeilyliiton sivuilta



Vantaalle tullaan voittamaan



Suomen Nyrkkeilyliiton 100. juhlavuoden isännöimät nyrkkeilyn Suomenmestaruuskilpailut otellaan kahdessa osassa.

Alkusarjat otellaan 21. – 22.10.2023 Kajaanin Turnauksen yhteydessä, jonka järjestää Kajaanin Kuuhu. Semifinaalit ja finaalit käydään 8. – 9. joulukuuta Vantaan Energia Areenalla. Mikäli painoluokkaan ei ilmoittaudu yli neljää (4) nyrkkeilijää, osallistuvat kyseisen painoluokan nyrkkeilijät vain lopputurnaustapahtumaan Vantaalla.

LISÄTIETOJA KILPAILUKUTSUSSA JA KISOJEN KOTISIVUILLA
www.smnyrkkeily.fi

Vapaaehtoishommiin SM-kisoihin? Ole yhteydessä:
nyrkkeilynsmkilpailut@gmail.com



PUHTAASTI
PARAS

REILUSTI
PARAS

Oletko kohdannut kiusaamista, häirintää tai
muuta epäasiallista käytöstä urheilussa?

Soita **050 302 5942**

chattaa **www.etoleyksin.fi**

Ma 12-14
Voit myös varata soittoaajan

ti-ke 15-17.30
ja to 14-16

Et ole
yksin

Väestöliitto