

Nyrkkeilijän kilpailukirja ja siihen tehtävät lääkärintarkastukset

Jokaisen kilpanyrkkeilijän on esitettävä kilpailulääkärille henkilökohtainen kansainvälinen kilpailukirja voimassaolevine lisenssivakuutuksineen.

A. Peruslääkärintarkastus

Ennen ensimmäistään kilpailua nyrkkeilijän täytyy saada lääkäriltä arvio kilpailukyvystään.

Kyseinen englanninkielinen peruslääkärintarkastuslomakeisto (General Medical Remarks) löytyy kilpailukirjan alkulehdiltä.

Pakollisia perustutkimuksia ovat B-Hb, B-Leuk ja perusvirtsatutkimus.

Tarpeelliseksi katsoessaan lääkäri voi myös edellyttää lausunnon antamiseksi mm. pääkuvauksia (CT/ MRI), EEG:tä tai HIV-/Hepatiittitestejä.

Peruslääkärintarkastuksen lopuksi lääkärin on arvioitava onko nyrkkeilijällä esteitä kilpanyrkkeilyyn (Fitness To Box). Lausunnot vastaukseksi riittää joko Fit To Box: Yes tai Unfit To Box: Yes. Toki tarpeettoman yliviivaus tai tarkempikin ratkaisun syyselvitys on mahdollista.

B. Vuosittainen lääkärintarkastus

Vuosittain nyrkkeilijän on saatava uusi lääkärinarvio sopivuudestaan kilpakehään. Vuosittaisen tutkimuksen jälkeen vastaava arvio (Fit To Box tai Unfit To Box) tulee kirjata kohtaan: Annual Medical Examination.

C. Kilpailulääkärintarkastus

Kilpailupaikalla järjestetään kilpailuissa lääkärintarkastus kaikille otteleville nyrkkeilijöille punnitustilaisuuden yhteydessä. Lääkärintarkastuksen arvio (sopiva / ei sopiva) annetaan yleensä joko järjestäjän erikseen laatimaan punnitus-/lääkärintarkastuskorttiin tai suurempien, yleensä kansainvälisten, turnausten tai maan mestaruuskilpailujen yhteydessä kilpailukirjassa olevaan lääkärintarkastusosioon (Medical Examination Prior To And After Competition). Kyseiseen osioon voidaan myös tarvittaessa merkitä ottelun jälkeiset tutkimustulokset (esimerkiksi nyrkkeilijän kärsittyä KO-, RSCH- tai RSCI-tuomion) ja kilpailukiellot ja niiden pituudet.

D. Kilpailukiellon jälkeinen lääkärintarkastus

Kilpailukiellon jälkeisen lääkärintarkastuksen tulokset kirjataan kilpailukirjassa kilpailukiellon jälkeiseen erilliseen lääkärintarkastusosioon (Medical Examination Following Rest Period After K.O. Or RSC.H).

Keskeiset nyrkkeilijän terveysvaatimukset

Arvioitaessa nyrkkeilijän toimintakyvyn suhdetta kilpanyrkkeilyn vaatimuksiin on huomioitava nyrkkeilijän aiempi terveys, mahdollinen lääkitys, nykyterveys ja kilpauralla mahdolliset tapahtuneet loukkaantumiset ja kilpailukiellot. Lääkkeet ja erityisesti dopinglääkkeiksi tulkittavien lääkkeiden käytön syyt ja käyttömäärät on kirjattava ehdottomasti tarkastusosioon.

Perinteiseen lääkärintarkastukseen kuuluvat kliiniset tutkimukset pystytään tekemään yleislääkärin vastaanoton perusvälineillä. Kilpailukirjassa on statuksen ja mittauksen tekemistä helpottava lomakeisto. Mitä huolellisemmin lomake on täytetty, sitä paremmin ja luotettavammin voidaan nyrkkeilijän sopivuutta kilpakehään myös arvioida.

Yleensä nyrkkeilijän perusterveyden ja kilpailukyvyn arviointi on helppoa (terve, nuori urheilija), mutta arviointi voi toki olla myös monimutkaista ja hankalaakin. Epävarmoissa tilanteissa lääkäri voi hyödyntää myös kollegan näkemystä eli ”second opinionia”. Tarpeelliseksi katsottavista lisäselvityksistä ei myöskään tule pidättäytyä. Mahdollisen konsultaation helpottamiseksi nyrkkeilyyn perehtyneiden lääkäreiden yhteystietojakin saa helposti Suomen Nyrkkeilyliitosta esimerkiksi sähköpostitse: snl@kolumbus.fi
AIBA:n lääketieteellisessä käsikirjassa (www.aiba.org) on yksilöity hyvinkin tarkasti sairaudet ja oireet, jotka tekevät nyrkkeilijästä kilpailukyvyttömän. Kaikissa vakavissa, pitkäaikaisissa sairauksissa peruseräite onkin, ettei nyrkkeilijä ole kilpailukelpoinen.

Yleensä kuitenkin, kun krooninen, mutta luonteeltaan lievä tai etenemätön perussairaus on saatu hoitotasapainoon ja nyrkkeilijä on oireeton, kykenee harjoittelemaan ja harjoitusottelemaan normaalisti, ei yleensä ole estettä kilpanyrkkeilyllekään.

Toisaalta nyrkkeilijän sairastaessa akuuttia sairautta, hän on yleensä aina myös kilpailukyvytön. Tämä ottelukyvyyttömyyspäätös on yleensä kilpailulääkärin tehtävä.

Pysyvämmiin nyrkkeilijä on kilpailukyvytön ainakin seuraavia sairauksia sairastaessaan:

- epilepsia
- pahanlaatuiset kasvaimet, erityisesti aivokasvain
- aivojen muu vakava sairaus tai aivovamman jälkitila
- vaikeat näkörajoitteet tai sokeus
- kuurous
- vuotoriskiä lisäävät sairaudet
- tartuntasairaudet (mm. HIV, B-hepatiitti)
- vakavat mielenterveyden häiriöt
- vakavat neurologiset häiriöt
- vakavat sisäelinsairaudet
- tuki- ja liikuntaelimistön toimintakykyä rajoittavat sairaudet ja mahdolliset vammojen toimintakykyä rajoittavat jälkitilat

Raskaus on myös luonnollinen kilpailukyvyttömyyden aihe.

Lähde:

OLYMPIATYYLIN NYRKKEILIJÄN LÄÄKÄRINTARKASTUKSET
LT Markku Pirinen