



SNL JOHTOKUNNAN KOKOUS

Lajipäällikön katsaus

6/2020

6.10.2020



COVID-19 pandemian vaikutukset suomalaiseseen nyrkkeilyyn

- Kansainvälinen kilpailu- ja leiritoiminta on avautumassa. EUBC:n U17-EM, U19-EM ja U22-EM toteutuvat (liite).
- Kansallinen kilpailutoiminta on alkanut ja sen myötä kotimaisen kärjen tärkein turnaus miehissä ja naisissa on SM-kilpailut Rovaniemellä 27.11.2020 ja nuorilla, A ja B-junioreiden SM-kilpailut Tikkurilassa 31.10-1.11.
- SNL tukiurheilijoiden leiri käytiin Pajulahdessa 14-18.9.2020. (lyhyt raportti liitteenä)
- Olympiaryhmästä Mira Potkonen ja valmentaja Maarit Teuronen matkustavat Italian Assisiin kv. Leirille 10-23.10 josta mahdollisesti jatkavat kv.turnaukseen Nantesiin, Ranskaan ja Gustafsson, Khataev & Abdilrasoon ottavat osaa Liettuun Socikas- turnaukseen 14-18.10.
- Olympiakarsinnat jatkuvat helmikuussa 2021 Euroopan karsinnalla ja toukokuussa maailman karsinnalla.





COVID-19 pandemian vaikutukset suomalaiseseen nyrkkeilyyn

- Suomen Olympiakomitean HUY:n lajivastaavalta on kysytty virallista kantaa karanteeneihin.
 - Odotan vastausta esitykseeni jossa pyysimme lyhennystä yhdellä (1) viikolla mahdollisiin kahden (2) viikon karanteeneihin, testaamalla urheilijamme heti kotimaahan saavuttua ja seuraava testi 5:n päivän päästä saapumisesta. Jos näissä testeissä tulokset ovat negatiivisia, niin karanteenia ei tarvitse jatkaa.
 - Vastaavaa käytäntöä ovat ehdottaneet muutkin lajit.



Kesälajien kehitys- ja tukiprosessi sekä haku Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikön (HUY) tehostamistukiohjelmiin 2021 on käynnissä

- Suomen Nyrkkeilyliitto hakee Huippu-urheiluyksikön tehostamistukea. Olemme mukana kehitys- ja tukiprosessissa.
- Lajiriihi viikolla 43.
- **19.8.-15.10** Tiedon keruu on käynnissä
- Urheilijoiden ja valmentajien tietojen kerääminen Pulssiin sekä lajin taloussuunnitelman täyttäminen Pulssin lajikansioon
 - Kaikilla tällä viikolla Pulssi täytetty
- Huippu-urheilusuunnitelma 2021-2024 ja valmistautumissuunnitelman päivitys Tokion olympialaisiin/paralympialaisiin
 - Mäki ja Sarkkinen vk.41.
 - Urheilijatapaamiset vk.41.
- Huippu-urheiluyksikön tehostamistukipäätökset julkaistaan **30.11.2020**.



EUBC:n U17-,U19- ja U22- EM- kilpailut



- U17- EM, **23.11–3.12.2020**, Sofia, Bulgaria.
 - VVK kokoontui 1.10.2020 jossa se käsitteli NVK:n esitystä U17- kisajoukkueesta ja sen matkustusluvasta.
 - Matkustus lupa myönnettiin
 - Lajipäällikkö pyysi tekemään lisäselvityksiä (Sarsenbayev ja Turunen) NVK:n ehdotuksen pohjalta.
- U19- EM, **11–23.11.2020**, Budva, Montenegro.
 - Joukkue valittu keväällä ja matkustuslupa myönnetty VVK (1.10.2020)

64 kg **Jere Niemeläinen**

51 kg **Pihla Kaivo-Oja**

69 kg **Sam Morovati**

60 kg **Suvi Tujula**

81 kg **Nikita Nystedt**

64 kg **Lia Pukkila**

69 kg **Eve Taimi**



EUBC:n U17-,U19- ja U22- EM- kilpailut



- U22- EM, **8–18.12.2020**, Olbia, Italy
 - Ehdolla:
 - 75 kg **Anton Embulaev**
 - 91 kg **Daniel Rantanen**
 - 57 kg **Vilma Viitanen**
 - Päätös tehdään valmentaja- ja tuomariressurssien selvittyä.



PUOLUSTUSVOIMIEN URHEILUKOULU SANTAHAMINA

- Urheilukouluun (III/21) hakeneita oli yhteensä 9 henkilöä.
 - Eriksson Benjamin, Niemeläinen Jere, Jalava Julian, Kadyrov Kerim, Korpas Antton, Takkunen Viljami, Åström Matias, Valo Robert, Mantere Kasper.
- Liitto on pisteyttänyt urheilijat ja valinnat tehdään koronatilanteen takia pohjautuen liiton pisteytykseen. Testejä ei järjestetä.



Tukiurheilija-leiri, Pajulahti, 14-18.9.2020

- 28 urheilijaa(4 virolaista)
- 6 valmentajaa, Turunen, Teuronen, Sarsenbayev, Mäki ja Puurula(1 virolainen)
 - Harjoituksia 13kpl. joista 6 lajiharjoitusta ja 2 testiä
 - Testit: 3 x 800m/1'(juoksutesti) ja 3 x 3'/1' (säkillä)
 - Polar- sykemittari koulutus (Ville Uronen)

Yleisiä huomioita:

Leiri sujui kokonaisuudessa hyvin. Suurin osa teki jokaisen harjoituksen muutamia poikkeuksia lukuun ottamatta, hyvällä asenteella. Yleinen ilmapiiri leirillä oli hyvä. Kärkinyrkkeilijämme pärjäsivät testeissä hyvin.

Yleinen fyysinen taso:

Fyysinen taso oli odotettua parempaa, vaikka voidaan todeta muutamia/odotettuja poikkeuksia lukuun ottamatta, että kansainvälisessä vertailussa isolla osalla on paljon parannettavaa anaerobisessa kestävyudessa. Johtopäätöksenä voidaankin todeta, että seuravalmennuksen vaatimustasoa on nostettava kokonaisuudessaan monella eri osa-alueella(voima, nopeus, kestävyys).

Teknis- taktinen osaaminen:

Leirin pääpaino oli fyysisissä testeissä. Pari- ja otteluharjoituksista kokonaisarvosanaksi voi antaa tyydyttävän. Nyrkkeilyn perustekniikka on hallussa ja isolla osalla on vielä paljon kehitettävää tekniikassa jotta taktinen suorittaminen ottelutilanteessa olisi monipuolisempaa kv.tasoon kilpailuissa. Johtopäätöksenä ja yleisenä ohjeena seuravalmennukseen olisikin, että tekniikka- ja taitoharjoitteluun tulisi ohjata enemmän henkilöresursseja niiden urheilijoiden kohdalla joilla on potentiaalia nyrkkeilyn kv.tasolle.

Tarkemmat tulokset:

Lajipäällikkö tulee lähettämään jokaiselle leiriläiselle erikseen, heidän henkilökohtaisten testien tulokset kehitysehdotuksineen. Mukaan tulee myös vertailu: oma suoritus suhteessa leirin yleiseen tasoon. Testitulokset ovat henkilökohtaisia.