



Jakelu: Lajiliittojen puheenjohtajat ja toiminnan-/toimitusjohtajat

Kutsu lajiliitoille:

LASTEN URHEILUUN TARVITAAN YHTEINEN SUUNNANMUUTOS

Suomen Olympiakomitean toteuttaman lajiliittokyselyn viesti on yksiselitteinen: Kyllä, lasten urheilun tilasta ollaan huolissaan. Kyselyyn vastanneiden lajiliittojen signaali on hätähuuto muutostarpeille. Asia vaatii välitöntä toimintaa.

Kansallinen Liitu-tutkimus valaisee synkän todellisuuden: lasten aktiivisuus vähenee ja paikallaanolon määrä kasvaa. Vain 36 prosenttia 7–15-vuotiaista lapsista saavuttaa kansallisen liikumissuosituksen. Lisäksi tutkimukset osoittavat, että lasten harrastamisen aloittamisikä on varhaistunut. Samoin on valitettavasti aikaistunut myös seuratoiminnan lopettamisen ajankohta. Varhaisen harrastustoiminnan aloittamisen lisäksi oman lajin valinta tapahtuu yhä aikaisemmin. Mikään näistä trendeistä ei ole tutkimustiedon valossa positiivinen asia liikunnalliseen elämäntapaan kiinnittymiselle, liikunnallisten taitojen oppimiselle eikä huippu-urheilulle.

Meidän lajiliittojen ja kattojärjestöjen on nyt kysyttävä itseltämme: mitä voimme tehdä kääntääksemme tämän trendin? Urheilujärjestelmän on vastattava tähän haasteeseen yhdessä perheiden, koulujen, kuntien ja koko yhteiskunnan kanssa. Muutos on tehtävä nyt ja se tehdään yhdessä. Meidän on nyt tarkasteltava ja tarvittaessa muutettava alle 12-vuotiaiden lasten urheilun käytänteitä lapsen näkökulmasta. Lasten urheiluun vaikuttaviksi keskeisiksi toiminnan osa-alueiksi on määritelty mm.

- kilpailujärjestelmä
- harjoitustapahtuma
- valmennus- ja koulutusjärjestelmä
- harrastamisen kustannukset

Suomen Olympiakomitea lähettää haasteen lajiliitoille

Onko liitollanne halukkuutta lähteä tähän prosessiin samaan aikaan muiden lajien kanssa? Toivomme, että prosessiin osallistumisesta päätetään liittonne hallituksessa. Jos vastauksenne on kyllä, nimetkää liittonne yhteyshenkilö, joka sitoutuu tähän prosessiin lajinne osalta. Lajiliiton vastausta odotamme 17.6. mennessä. Vastauksen voi antaa [tämän linkin kautta](#).

Julkaisemme 19.6. yhteisen tahdonilmaisun, jossa mukana olevat lajiliitot sekä Olympiakomitea kertovat sitoutumisestaan yhteiseen prosessiin.

Tämän jälkeen aloitamme yhdessä kriittisten tekijöiden tunnistamisen ja mahdollisten yhteisten työkalujen kehittämisen muutoksen vauhdittamiseksi. Yhteisessä prosessissa autamme toinen toisiamme kehittämään lasten urheilua kussakin lajissa. Lajin oma prosessi etenee lajin itse määrittelemällä aikataululla.

Terveisin,

Jan Vapaavuori
puheenjohtaja
Suomen Olympiakomitea



Lisätiedot

Suomen Olympiakomitea

Juha Sten

044 3746313

KUTSU: Seuraava lasten urheilun verkoston tapaaminen on tiistaina 28.5. klo 12:00 - 15:00. Tervetuloa mukaan muuttamaan lasten urheilun suuntaa!