



Suomen Nyrkkeilyliitto

KUNTONYRKKEILYN I-TASON OHJAAJAKOULUTUS 2014

Suomen Nyrkkeilyliiton Kuntonyrkkeilyn ohjaajakoulutus on muuttunut I-tason koulutukseksi vuoden 2012 alusta. Uudistuksen tavoitteena on lisätä ohjaajien ja valmentajien osaamista aikuisten liikkumisesta ja harrastamisesta. Vaikka kyse onkin harrasteliikkujien ohjaamisesta, on ohjaajan hyvä tietää aikuisten elimistön toiminnasta sekä harjoittelun vaikutuksesta siihen.

KUNTONYRKKEILYN OHJAAJAKOULUTUKSEN AIKATAULUT 2014

PERUSOSAT 8. -9.2.2014, Tampere

LAJIOSAT järjestetään osallistujamäärän mukaan Tampereella ja/tai Turussa. Päivämäärät ilmoitetaan helmikuussa osallistujille.

ILMOITTAUDU kuntonyrkkeilyn ohjaajakoulutukseen liiton nettisivujen kautta 31.1.2013 mennessä osoitteessa http://www.nyrkkeilyliitto.com/koulutus/koulutuksiin_ilmoittautuminen/

Saat ilmoittautumisesi jälkeen koulutusvahvistuksen, jossa kerrotaan tarkemmin koulutuksen etenemisestä. Koulutus järjestetään yhteistyössä Hämeen Liikunnan ja Urheilun kanssa.

Koulutuksen hinta perusosien osalta on 175€ ja Lajiosan hinta on 90€. Hinta sisältää koulutuksen ja materiaalit.

Lisätietoja koulutuksesta antaa Sanna Laine, koulutus- ja valmennuspäällikkö
snl.laine@kolumbus.fi / 040-359 3097.



Liikuttaja
koulutus