

Harjoitusleiri Ruotsissa ja USA:ssa



Maajoukkuetreenit tiistaisin Ruskiksella



Maajoukkuetreenit Perjantaisin Tarmolla



Yhdenvertaisuuden mainostaminen



Seuravierailut



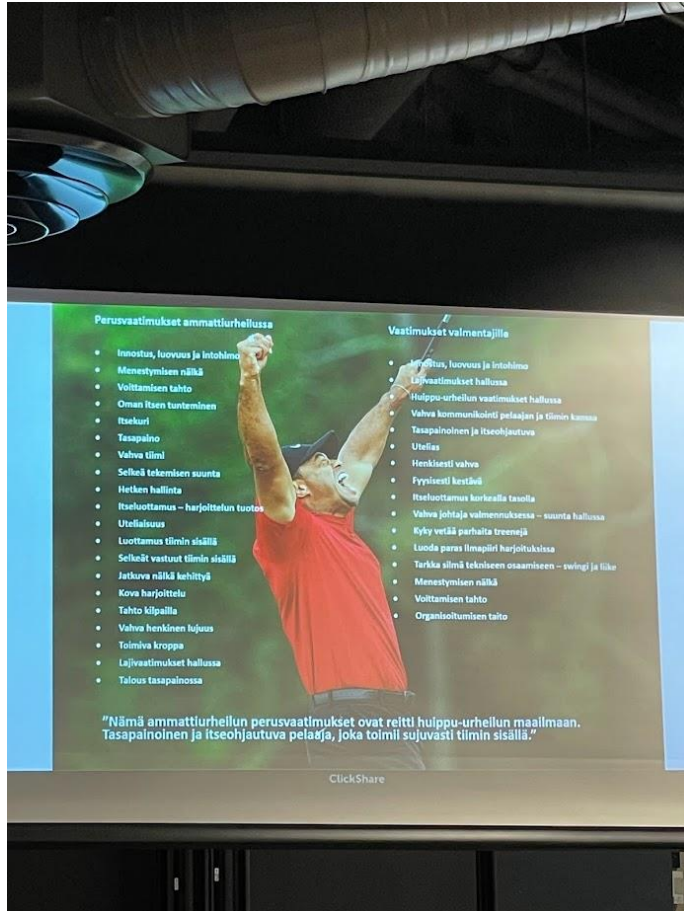
URHEA:n aamutreenit



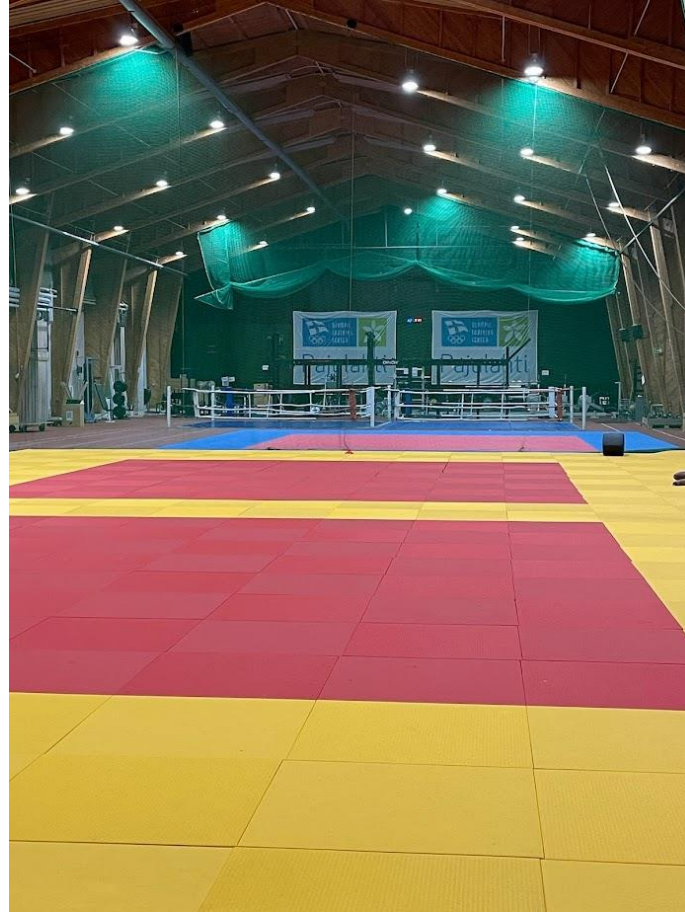
Valmentajatiimit



Huippu-urheilupäivät



Valmennuskeskus





Tammer turnaukseen valmistautuminen

2023

Naiset

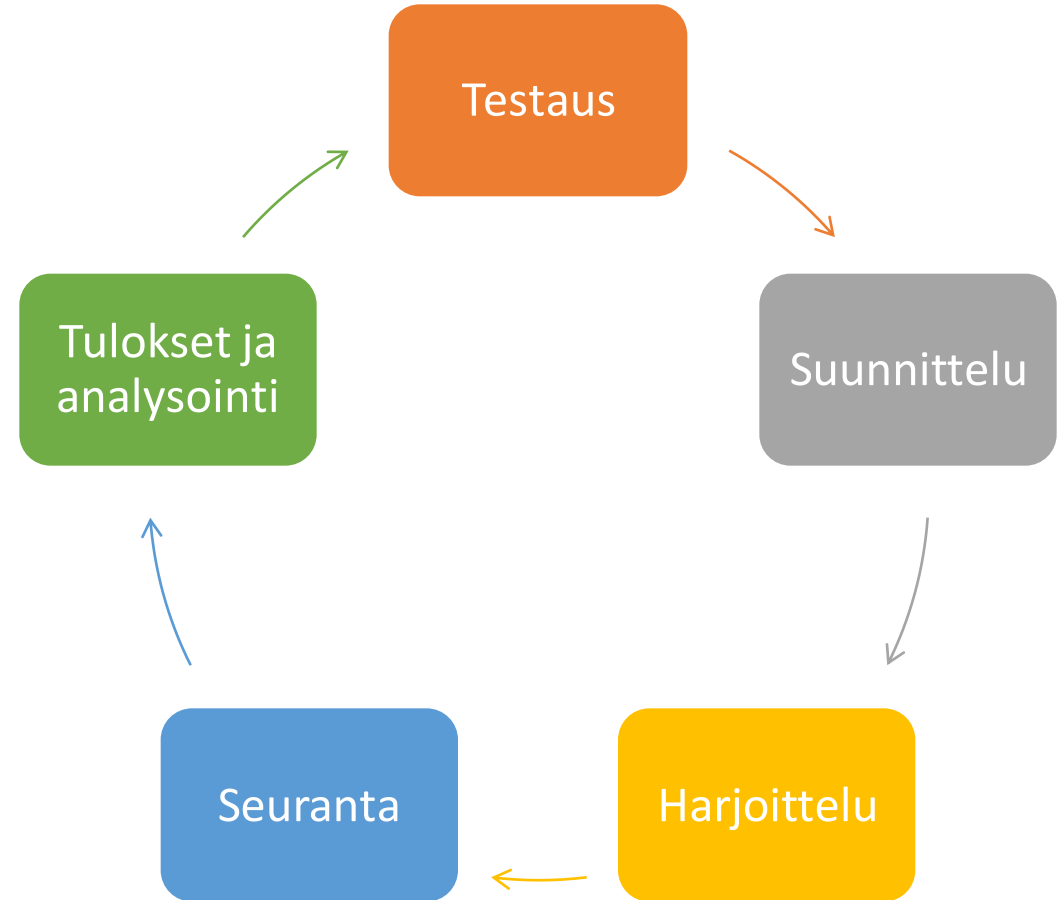
October		Leiri, Swe					Leiri, USA													Sparrit							World Cup, Ger						
November											Sparrileiri, Tampere														Tammer								
December	Sparrit							SM																									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		

Miehet

September	Testileiri						Ruska																	Tallinn Open							
	KV jakso		Kilpailujakso				PK jakso								Lajikunto jakso				Kilpailujakso												
October		T		T				T								T					Kajaani		T			World Cup					
	PK jakso														Lajikunto jakso				Kilpailujakso												
November			A-SM		Leiri, Kaunas				Kotiharjoittelu			Sparri		Kotiharjoittelu		Tammer															
	Kilpailuihin valmistava jakso											Kilpailujakso				KV															
December	Sparri jakso						SM														Kotisaliharjoittelu										
	Kilpailujakso			Siirtymäkausi								PK																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Pääkohdat

- Testaus
- Rytmittäminen
- Ulkomaan leiritys
- USA, Ruotsi, Liettua
- Seuranta
- Tulokset ja analysointi





Ratkaistavat asiat loppuvuosi, 2024

1. Kilpailuihin osallistuminen – IBA, WB
2. Koulutukset
3. SM – kilpailut
4. Valmennustiimit ja vastuut
5. Rahoituksen riittävyys

Ratkaistavat asiat seuraavalle vuodelle HU ja maajoukkue tasolla

- Testauksen ammattimaistaminen
- Suomen valmennusleirien ja turnauksien markkinointi ulkomaille
- Taustatiimi kisoihin valmistautuessa
- Kilpailuanalyysin käyttöönotto

