



Valmennuspäällikön katsaus

12.12.2024

Valmennus ja kilpailut

Kilpailut

- WB Cup, Sheffield
 - Kaivo-oja 1 voitto, muille tappiot 1:ssä ottelussa
- Olympiakinnas turnaus, Viro
 - Turnausvoitto: Noioso, Kataja, Martas, Salminen, Nummi, Lindgren



Valmennus ja kilpailut

Harjoitusleirit

- Tukholma 21.-24.11.
- Umar, Suhonen, Jansson, Taslim
- Akatemiavalmennus
- Strikella keskiviikkoisin, URHEA hallissa perjantaisin





Valmennusvaliokunnan toiminta

- VVK jaetaan vastuualueittain tiimeihin. Tiimiä johtaa tiimimanageri.
- 1. maajoukkueen valmennustoiminta, Tiimimanageri Ervin Kade:
jäsenet: Sarsenbayev, Teuronen, Jeskanen, Cederlöf
- 2. kansallinen toiminta, Tiimimanageri Heikki Kotilainen
- 3. koulutus, Tiimimanageri Juha Saurama
- Yhdessä luodaan valintakriteerit 2025 arvokilpailuihin PM, A-nuorten EM, MM
- Valmennuksellisesti kansainvälisen ja kansainvälisen leirityksen lisääminen
- Koulutuksessa pääpaino yhteisöllisyyden kehittämisessä sekä lajitekniikan opetuksessa harjoituskausittain



Valmentajat

1. Huippuryhmä aikuiset – Maarit Teuronen
2. Maajoukkue aikuiset – Askar Sarsenbayev
3. Maajoukkue A ja B nuoret – valmentajatiimi valmennusvaliokunta ja nuorisovaliokunta



Maajoukkuehaku

- Yhteensä 55 hakijaa
- 28 hakijaa 19 – 40 vuotiaat (Elite) – 21 valmentajaa
- 27 hakijaa 15-19 vuotiaat (AB-juniorit) – 18 valmentajaa
- 27 asiantuntijatuki – Fysiikkavalmentaja, Ravintovalmentaja, Psyykkinen valmentaja
- 36 opiskelijaa – 19 työelämässä
- Keskimäärin 33 ottelua – 22 voittoa



Maajoukkueen valmennustoiminta

- Testaus: Yleistestit Varala ja Urhea, Lajitestit SNL
- Leiripäivät: Konala 25.1., 1.2., 8.2., 22.2.
- Maajoukkueleirit:
 - 13.-16.2. Pajulahti, PM-testisparrit
- Huippuryhmän leirit
 - 31.1.-12.2. Colorado Springs, USA – Pihla
 - 17.-23.2. Sofia, Bulgaria



Koulutus

- Potkunyrkkeilyn ja nyrkkeilyn VOK 2, Juha Saurama
- Nyrkkeilyvalmentajakerhon koulutukset – Ervin Kade, Juha Saurama, Valentyn Ostyanov, Kari Korhonen

25.1. Konala, 1.2. Konala, 8.2. Konala täydennyskoulutus Antidoping, terveydenhuolto, nyrkkeilytekniikan opetuksen perusteet

15.2. Pajulahti – Yhteisöllisyys, lajitekniikka peruskuntokaudella

- Kaksoisura seminaari 9.1.25 – Ervin Kade