



# Valmennuspäällikön katsaus

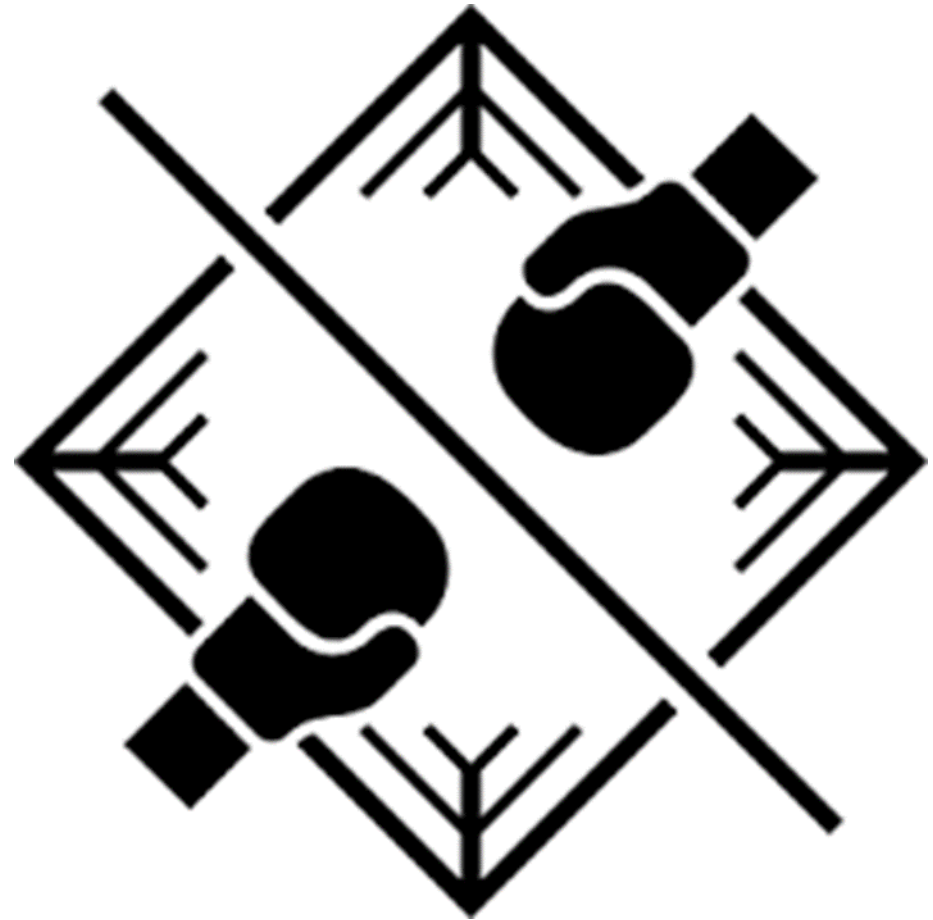
26.8.2024

Ervin Kade



# Aiheet

- Pariisin Olympialaiset
- Syksyn kilpailut ja leirit
- Tammer turnaus valinnat
- U19 MM-kisa valinnat
- Valmennuksen organisointi
- Strategiset toimenpiteet





TUNISIE

PARIS 2024

PARIS 2024



# Lajianalyysi



- Pariisin otteluanalyysit Jeskanen, Saurama, Kade
- Tekninen-taktinen analyysi
- Lajin kehityssuunnat WB
- Tutkimustyö ACT head impact tracker



# Pariisin Olympialaiset

- Sarja naiset 50 kg Pihla Kaivo-oja 5.-8. sija, 2 otteluvoittoa
- Miehissä 19 ja naisissa 15 maata voitti mitalin
- Yhteensä mitaleita voitti 32 maata, ainoastaan Australia ja Kazakstan onnistuivat voittamaan mitalin miehissä ja naisissa
- Miehissä 5 sarjavoittoa Uzbekistaniin, 1 Kuubaan, 1 Ukrainaan
- Naisissa 3 sarjavoittoa Kiinaan, 1 Taipei, Algeria, Irlanti
- Euroopan maista Turkki, Ranska, Espanja voittivat enemmän, kuin yhden mitalin.



Order	NOCs					
	People's Republic of China	3	2	0	5	
	Chinese Taipei	1	0	2	3	
	Algeria	1	0	0	1	
	Ireland	1	0	0	1	
	Türkiye	0	2	1	3	
	Panama	0	1	0	1	
	Poland	0	1	0	1	
	Philippines	0	0	2	2	
	Australia	0	0	1	1	
	Brazil	0	0	1	1	
	Refugee Olympic Team	0	0	1	1	
	Kazakhstan	0	0	1	1	
	Republic of Korea	0	0	1	1	
	Democratic People's Republic of Korea	0	0	1	1	
	Thailand	0	0	1	1	

Order	NOCs				
	Uzbekistan	5	0	0	5
	Cuba	1	0	1	2
	Ukraine	1	0	0	1
	France	0	2	1	3
	Spain	0	1	1	2
	Azerbaijan	0	1	0	1
	Kazakhstan	0	1	0	1
	Kyrgyzstan	0	1	0	1
	Mexico	0	1	0	1
	Dominican Republic	0	0	2	2
	Australia	0	0	1	1
	Bulgaria	0	0	1	1
	Canada	0	0	1	1
	Cabo Verde	0	0	1	1
	Great Britain	0	0	1	1
	Georgia	0	0	1	1
	Germany	0	0	1	1
	Tajikistan	0	0	1	1
	United States of America	0	0	1	1

# Syksyn kilpailut ja leirit

Syyskuu	<u>Viro, U17-U40</u>					<u>Olaine, U15-19</u>					<u>Ruska, U40</u>					<u>German Open</u>					<u>Kultahanska</u>					Seurat						
Kilpailut	1.-9.					13.-15.9.					20.-22.9.					22.-29.9. U17					28.-29.9.											
Leirit	<u>Oulu</u> 7.-8.9.					<u>Tallinna, U40</u> 14.-15.9.										<u>Solvalla</u> 25.-28.9.					Alue, MJ											
Lokakuu						<b><u>Tammer</u></b>										<b><u>U19 MM USA</u></b>					MJ											
Kilpailut						11.-13.10.										25.10.-5.11.24																
Leirit	<u>Pajulahti</u> 4.-6.10.					<u>Leiri, Tre</u> 12.-13.10.										<u>Konala</u> 25.-26.10.					Alue, MJ											
Marraskuu	<u>U19 MM</u>					<b><u>SM-kisat A</u></b>										<u>Saldus</u>					<u>Schwerin</u>					U19						
Kilpailut	<u>King of the Ring</u>					8.-10.11.										22.-24.11.					29.11.-1.12					Seurat						
Leirit	1.-3.11.																				<u>Konala</u> 29.-30.11.											
Joulukuu						<b><u>SM-kisat</u></b>																										
Kilpailut						13.-15.12.																										
Leirit																																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

# Aikuiset Tammer ja SM

- Valmennusleirit:  
Tallinna 14.-15.9.,  
Solvalla 25.9.-28.9.  
Pajulahti 4.-6.10.
- Tammer turnaus 11.-13.10.  
Sarjojen parhaat sekä miehissä  
että naisissa.

Naiset		Miehet	
50 kg	1. Kaivo-oja 2. Myllymäki	57 kg	
54 kg	1. Jokiaho	63,5 kg	1. Umar 2. Kataja
57 kg	1. Mäkinen?	71 kg	1. Saurama 2. Morovati
60 kg		80 kg	1. Nystedt 2. Haanpää
66 kg	Kovalainen	92 kg	1. Taslim 2. Peltonen
		92 + kg	1. Aliu

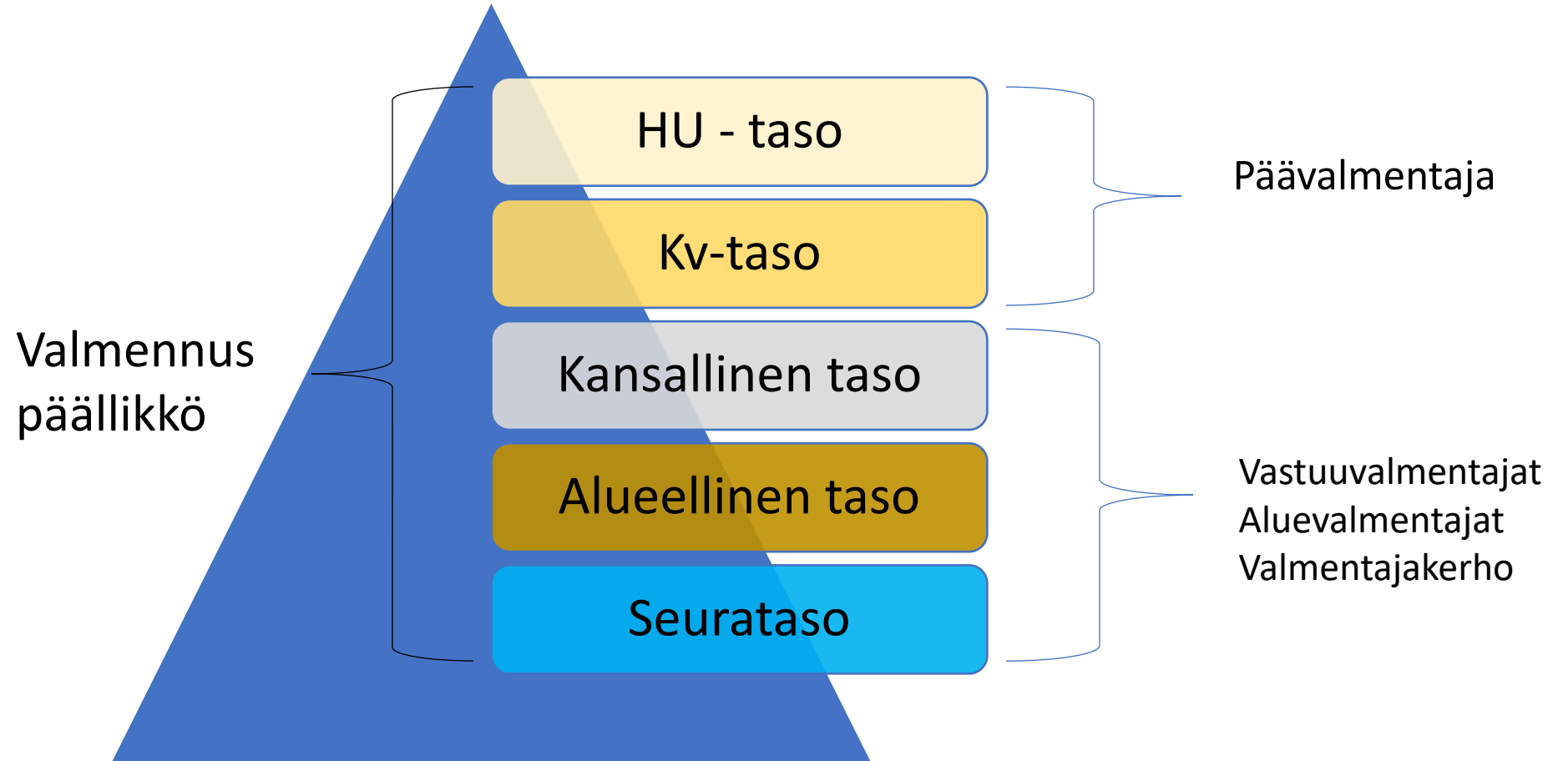




# Nuorten U19 MM kilpailut Pueblo, USA

- Aapo Rovannerä 55 kg
- Leevi Salo 60 kg
- Aapo Lehtonen 80 kg
- Valmentajat: Marko Pennanen,  
Rami Kasim
- Näyttökilpailut:
  - Hans Kaiva turnaus, Viro
  - Olaine Cup, Latvia
- Valmistavat leirit:
  - Kaikki Tammer leirit – Solvalla,  
Pajulahti, Tampere
  - Sparrileirit Latvia
  - Valmistava leiri USA

# Visio valmennuksen organisoinnista



# Valmennuksen organisointi ja tavoitteet

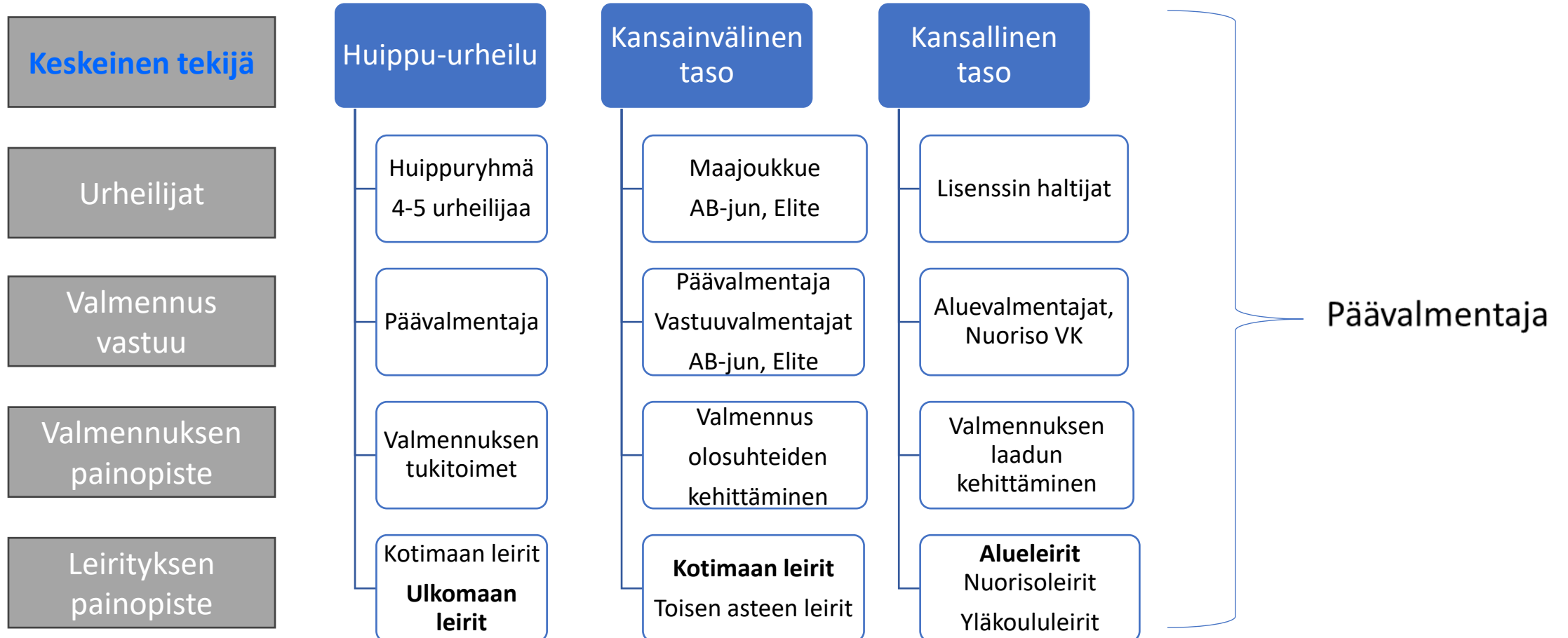
## Kansallinen

- Päivittäisvalmennuksen laatu
- Sisäinen kilpailu
- KV-, SM-taso urheilijat sekä haastajataso
- Akatemia ja aluevalmentajat
- Taloudellisuus
- Seurat, akatemit, valmennuskeskukset

## Kansainvälinen

- Saavutusvalmiuden kasvattaminen
- Arvokisoihin valmistautuvat kv.tason urheilijat
- Päävalmentaja/ henkilökohtainen valmentaja
- Valmennuskeskukset:  
Olympiavalmennuskeskus, kv. keskukset

# Valmennuksen tasot ja struktura





# Huippu-urheilu

- Parhaat harjoittelevat parhaiden kanssa, parhaissa olosuhteissa, parhaiden valmentajien alaisuudessa itsestään parhaansa antaen.
- Urheilijan ympärillä on tiimi parhaista asiantuntijoista, jotka työskentelevät ammattimaisesti, hyvässä hengessä, yhteisen päämäärän eteen.
- Urheilijan talous on hyvällä mallilla. Hänellä on riittävät taloudelliset resurssit harjoitussuunnitelman toteuttamiseksi sekä arkielämän toimeentulon turvaamiseksi.



# Toimenpiteet

- Huippu-ryhmän ja Maajoukkueen valinta urheilija haun perusteella
- Maajoukkueen ja huippu-ryhmän valintakriteerien vahvistaminen
- Team Talents perustaminen lahjakkaista nuorista
- Akatemiavalmennuksen mahdollistaminen
- Valmennustarpeiden määrittelemine:
- Valmennuspäällikkö, päävalmentaja – miehet, naiset, nuoret



**LA 2028**



# Team Los Angeles

- Hakuprosessi ja haastattelu
- Mahdollisuudet ja motivaatio
- Tavoitteet
- Sitoutuminen
- Urasuunnitelma ja valmennus suunnitelma
- Oma taloudellinen panostus
- Valmennusympäristö