

SNL valmennusjärjestelmä 2022 – 2024

Alkuun

Valmennusjärjestelmän tarkoitus on tukea Suomalaisen nyrkkeilyn menestymistä Olympialaisissa ja kansainvälisissä arvokilpailuissa kuluvalle- ja tulevilla Olympiadeilla. Koska kansainvälinen kilpailu on kovaa ja maailman kärkimaat harjoittelevat ammattimaisesti on Suomalaisen nyrkkeilyn haaste kova mutta ei mahdoton. Tämän takia kokonaiskuvan hahmottaminen on tärkeää ja asiaa on tarkasteltava eri resurssien näkökulmasta, jossa harrastajamäärämme ja taloudelliset resurssit eivät valitettavasti ole optimaalisella tasolla. Oletusarvona ja toiveena on, että palaamme jossain vaiheessa urheilussakin ”normaaliin”, nyt jylläävän COVID- 19 pandemian jälkeen.

1. Nykyinen järjestelmä

Nykyinen Nyrkkeilyliiton valmennusjärjestelmä on otettu käyttöön vuonna 2017. Valmennus on keskitetty Tampereelle Varalan urheiluopistoon (naiset) ja Espooseen Solvallon urheiluopistoon (miehet). NOV-ryhmän päivittäisvalmennus tapahtuu Helsingissä pääasiassa jäsenseurojen saleilla. Valmennusyksikköä johtaa lajipäällikkö ja liiton palkkalistoilla on 1 valmentaja (nuorten olympiavalmentaja) ja Varalan palkkalistoilla naisten olympiavalmentaja (60 %, olympiavuosi poikkeus). Järjestelmän palkkakustannukset liitolle ovat n. 140 000 eur. Tästä summasta liitto saa tukea Varalan urheiluopistolta, Solvallon urheiluopistolta ja Olympiakomitealta 45 000 eur, jolloin nettokustannus on n. 95 000 eur.

Vuonna 2020 kilpailulisenssejä oli yhteensä 509, jotka jakaantuivat seuraavasti:

- Miehiä 386, naisia 123
- Aikuisia 305, nuoria 204

Kansallinen ja kv. kilpailijamäärä alhainen, näistä tukiurheilijaryhmässä 18 nyrkkeilijää (8 naista, 10 miestä) joista 5 Olympiaryhmässä. Kansainvälisessä mittakaavassa olemme pieni nyrkkeilymaa.

Tulevan valmennusjärjestelmän suurimmat kysymykset liittyvät keskittämisen ratkaisuihin, yhteistyöurheiluopistojen valintoihin sekä palkattujen valmentajien määrään.



2. Valmennusjärjestelmä 2022–2024

2.1. Keskittämisen ratkaisut

Olympiakomitean huippu-urheiluyksikkö suosittelee valmennusjärjestelmän keskittämistä. Keskittämisen hyödyt ovat kustannustehokkuudessa sekä siinä että, parhaat pääsevät harjoittelemaan parhaiden kanssa. Nyrkkeilyliiton on päätettävä, keskitämmekö toimintamme yhteen vai kahteen paikkaan.

Nyrkkeilyn harrastajamäärät ovat suurimmat Helsingissä ja Tampereella, joten nämä kaupungit ovat mahdollisen valmennustoiminnan keskittämiseen vaihtoehtoja. Realistisimmat yhteistyöakatemit ovat Urhea ja Tredu, Urheiluopistoista Varalan urheiluopisto, Solvallon urheiluopisto, ja Pajulahden urheiluopisto.

Valmennusjärjestelmän johdossa voi olla joko päävalmentaja tai lajipäällikkö. Päävalmentajan ja lajipäällikön toimenkuvan suurin ero on, että päävalmentajan toimenkuvaan kuuluu harjoitusten ohjaamista ja valmentamista. Valmennusjärjestelmä menestyksellinen johtaminen vaatii paljon paperityötä. Suosittelem valmennuksesta vastaavan henkilön tehtäväksi lajipäällikköä.

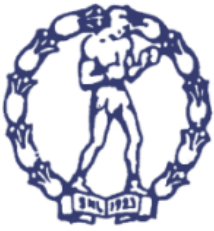
Liittokohtainen valmennus kattaa yleisen sarjan sekä A-juniorit. Liitto kustantaa tarvittavat valmentajat arvokilpailuihin. Urheilijat / seurat maksavat omat kustannuksensa tai käyttävät niihin liiton valmennustukea. Liitto järjestää kärkiurheilijoiden yleisen sarjan ja A-junioreiden leiritykset.

Nuorisovaliokunta vastaa B-, C- ja D- junioreiden toiminnasta. Nimitetään ota vastuuvallmentajat, joille maksetaan päivärahat ja kilometrikorvaukset leirityksistä.

2.2. Keskittämiskeskitys Helsinki - Tampere

Valmennusjärjestelmämme säilyy nykyisen kaltaisena. Tampereelle keskitetään naisten ja Helsinkiin miesten valmennus.

Solvallon urheiluopisto on investoinut lajivaatimusten mukaisesti nyrkkeilyolosuhteisiin. Itse opiston toiminta ei kuitenkaan ole vastaavalla tasolla kuin esimerkiksi Varalassa tai Pajulahdessa, tukipalveluita ei heiltä ole juurikaan saatavilla. Majoitus- ja ravintopalvelut eivät täysin vastaa huippu-urheilijan vaatimuksia. Vaikka opisto sijaitsee pääkaupunkiseudulla, eivät kulkuyhteydet ole hyvät julkisen liikenteen puutteiden vuoksi.



SUOMEN NYRKKEILYLIITTO
FINNISH BOXING FEDERATION
AFFILIATED TO THE AIBA 1946 – PERUSTETTU 1923 FOUNDED

19.1.2021
3(5)

Olympiakomitealta haetaan rahoitus kahdelle valmentajalle. Nuorten olympiavalmentaja Helsinkiin ja naisten olympiavalmentaja (60 %) Tampereelle.

Tampereella toiminta keskittyy Nääshalliin, Tampereen urheiluakatemiaan ja Varalan urheiluopistoon.

Helsingissä päivittäisvalmennus tapahtuu yhteistyöseurojen saleilla (kustannus esim. 10–15 eur/kerta, 8 harjoitukset viikossa, kustannus n. 4 000–6 000 eur/a), leiritykset tarpeen vaatiessa Pajulahden urheiluopistossa. Tukipalvelut hankitaan Urheasta.

2.3. Keskittäminen yhdelle paikkakunnalle

On hyvin mahdollista, ettei Nyrkkeilyliitto saa rahoitusta kahdelle valmentajalle olympiakomiteasta. Tällöin keskitämme toimintamme joko Tampereelle tai Helsinkiin.

Valmennuksesta vastaa lajipäällikkö ja päivittäisvalmennuksesta nuorten olympiavalmentaja. Tämän ratkaisun palkkakustannukset liitolle ovat n. 110 000 eur. Tästä summasta liitto saanee tukea yhteistyöurheiluopistolta ja Olympiakomitealta n. 23 000 eur, jolloin nettokustannus on n. 87 000 eur.

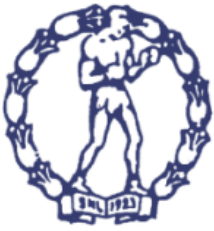
2.3.1. Tampere

Tampereelle keskittämisen etuja:

- Varalalla toiminta nykyisellä olympiadilla ollut hyvällä tasolla
- Vahva kokemus huippu-urheilun vaatimuksista ja näyttöä niiden toteuttamisesta
- Tukipalvelut tarjolla
- Tampereella 2. asteen koulutus sekä lukiossa että ammattioppilaitoksessa mahdollista
- Yhteistyö Tredun kanssa toimivaa
- Suomen suurimman nyrkkeilyseuran läsnäolo paikkakunnalla tukevoittaa toimintaa
- Varala sitoutunut nyrkkeilysalin rakentamiseen, sen aikataulu vielä epäselvä
 - päivittäisharjoittelu Varalassa

Tampereelle keskittämisen haasteita:

- Erossa liiton toimistosta
- Pienempi harrastepohja kuin pääkaupunkiseudulla



SUOMEN NYRKKEILYLIITTO
FINNISH BOXING FEDERATION
AFFILIATED TO THE AIBA 1946 – PERUSTETTU 1923 FOUNDED

19.1.2021
4(5)

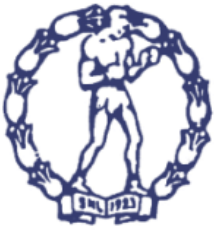
2.3.2. Helsinki

Helsinkiin keskittämisen etuja:

- Pääkaupunkiseudulla eniten harrastajia
- Liiton toimisto samassa kaupungissa
- Useita seuroja alueella
- Helsingissä/Espoossa 2. asteen koulutus sekä lukiossa että ammattioppilaitoksessa mahdollista
- Urhean kautta tukipalvelut saatavilla
- Kaikki leiritoiminta Pajulahdessa
- Päivittäisharjoittelu yhteistyöseuran tai kaupungin salilla.
- Urheilukoulu Helsingissä
- Isompi valmentajaresurssi

Helsinkiin keskittämisen haasteita:

- Urheassa useita isoja lajeja, nyrkkeilyn asema?
- Majoitusjärjestelyt?



3. Valmennustoiminta

3.1. B-, C- ja D-juniorit

B-, C- ja D-junioreiden valmennus toiminnasta vastaa nuorisovaliokunta. Valiokunta järjestää vuosittain kesäleirin Tammer-, GeeBee- ja kesäleirin. Yläkoululeirityksiä järjestetään neljästi vuodessa yhteistyöurheiluopiston kanssa.

Leirien vastuvalmentajalle maksetaan kilometrikorvaukset ja päivärahat, apuvalmentajille kilometrikorvaukset. Yläkoululeirien valmentajille maksetaan olympiakomitean ohjeistuksen mukaisesti. Nuorisovaliokunta vastaa mahdollisten B- ja C- junioreiden EM- kilpailuiden joukkuevalinnoista. Liitto ei osallistu kilpailuiden valmentajakustannuksiin vaan ne laskutetaan osallistujilta.

Nuorisovaliokunta määrittelee kilpailu- ja leiriohjelmat ja raportoi niistä lajipäällikölle.

3.2. Yleinen sarja ja A-juniorit

Valmennusvaliokunta vastaa yleisen sarjan nyrkkeilijöiden ja A-junioreiden toiminnasta.

Liitto järjestää arvokilpailumatkat sekä niihin valmistavat leiritykset ja turnaukset. Matka- ja kulukorvaukset valmentajista tulevat liiton maksettavaksi.

Liitto järjestää tukiurheilijoille 4 leiriä vuodessa, joista 2 on testileiriä. Leirit ovat mahdollisuuksien mukaan avoimia myös muille osallistujille. Liitto maksaa valmentajan kustannukset, osallistujat (myös seuravalmentajat) maksavat omat leiri- ja matka- ja majoituskustannukset.

Toimintaohjesäännön mukaisesti lajipäällikkö vastaa arvokilpailuedustajien valinnasta. Valmennusvaliokunta käsittelee arvokilpailuvalinnat kokouksessaan. Valinnoissa noudatetaan hallituksen hyväksymiä valintakriteereitä.

3.3. Tukiurheilijat

Liitto jakaa vuosittain valmennustukea noin 20 000 €. Valmennustukisopimuksessa määritellään urheilijan vastuut ja velvollisuudet, joihin kuuluvat mm. harjoittelupäiväkirjan pitäminen, sykemittariseurantaan sitoutuminen, määriteltyihin kilpailuihin ja leirityksiin osallistuminen.

Valmennusvaliokunta tekee esityksen hallitukselle tukiurheilijoista hallituksen hyväksymien kriteereiden perusteella. Kriteerien on noudatettava olympiakomitean linjaa.

Pekka Mäki