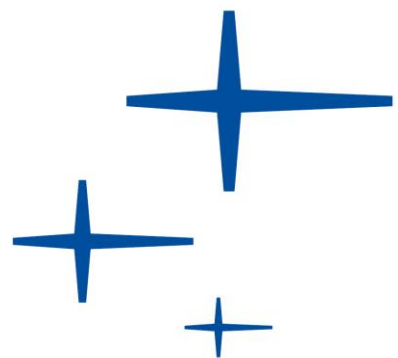




Urheillaan ihmisiksi

Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelma
2020-2024



Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelma

#urheillaan ihmisiksi

Hyvä
hallinto

Turvallinen
toiminta-
ympäristö

Yhden-
vertaisuus
ja tasa-arvo

Ympäristö
ja ilmasto

Antidoping

REILU PELI – URHEILUYHTEISÖN EETTISET PERIAATTEET

YK:N KESTÄVÄN KEHITYKSEN TAVOITTEET 2030



3 TERVEYTTÄ JA
HYVINVOINTIA



5 SUKUPUOLTEN
TASA-ARVO



10 ERIARVOISUUDEN
VÄHENTÄMINEN



12 VASTUULLISTA
KULUTTAMISTA



13 ILMASTOTEKOJA



16 RAUHA, OIKEUDEN-
MUKAISUUS JA
HYVÄ HALLINTO

Urheiluyhteisön tavoitteena vastuullinen urheilu ja liikunta



Toimintamme on läpinäkyvää, avointa ja osallistavaa.



Urheilu tuottaa iloa ja positiivisia kokemuksia.
Yksikään ei koe kiusaamista, häirintää tai muuta epäasiallista käytöstä.



Kaikki ovat tervetulleita mukaan toimintaamme.



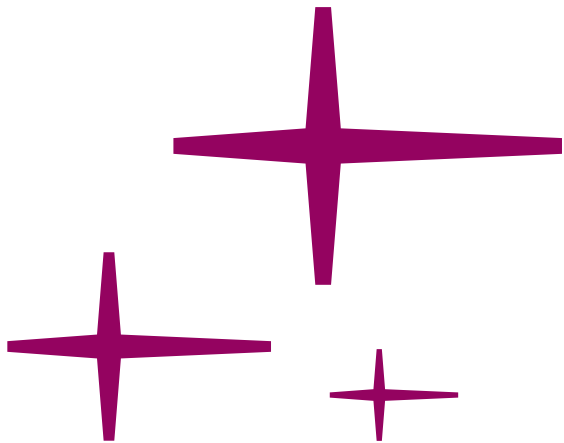
Toimimme kestävästi myös tulevia sukupolvia kohtaan.



Urheilemme reilusti ja puhtaasti.



Hyvä
hallinto



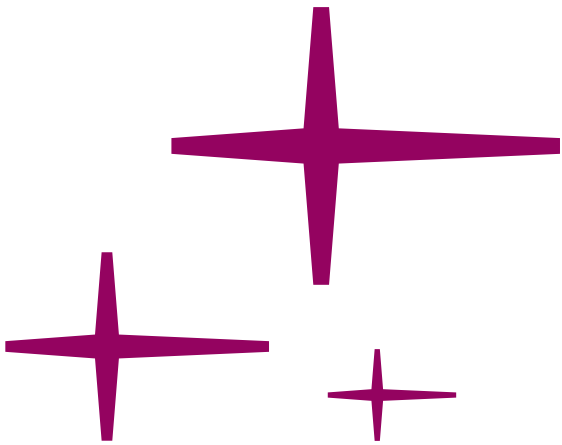
Tavoite:

Hyvän hallinnon mukainen toimintamme herättää luottamusta ja tyytyväisyyttä, on osallistavaa ja takaa toiminnan laadun sekä jatkuvuuden.

Sääntömme ja määräyksemme ennaltaehkäisevät epäasiallista käytöstä ja mahdollistavat siihen puuttumisen.



Hyvä
hallinto

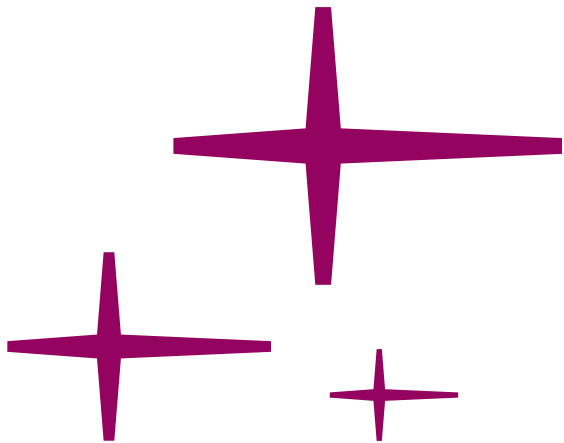


Toimenpiteet:

- Toimintasääntömme, kurinpitosääntömme ja seurojemme säännöt ovat vastuullisuuden näkökulmasta ajan tasalla.
- Toimimme läpinäkyvästi noudattaen sovittuja sääntöjä ja hyviä toiminta-tapoja. Meillä on selkeä prosessi tilanteisiin, joissa näitä ei noudateta.
- Taloudenpitomme ja varainhankintamme on vastuullista



Hyvä
hallinto



Materiaaleja:

Päätä oikein >

Kurinpidon mallisäännöt lajiliitolle >

Seurojen mallisäännöt >

Hyvä hallinto lajiliitoissa >

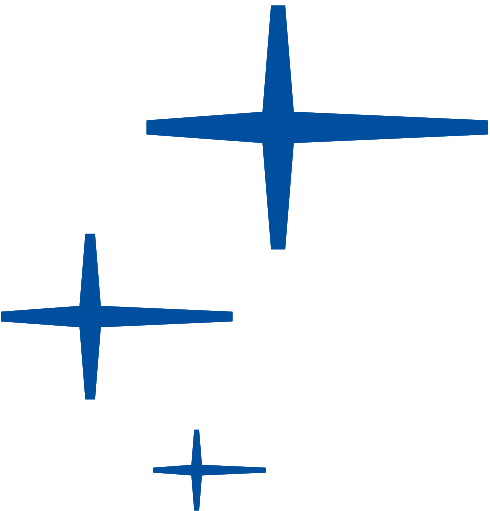
Hyvä hallintotapa liikunta-alalla>

Sopimaton lopputulos? Selvitys urheilukilpailujen
manipulaation torjunnasta >





Turvallinen
toiminta-
ympäristö



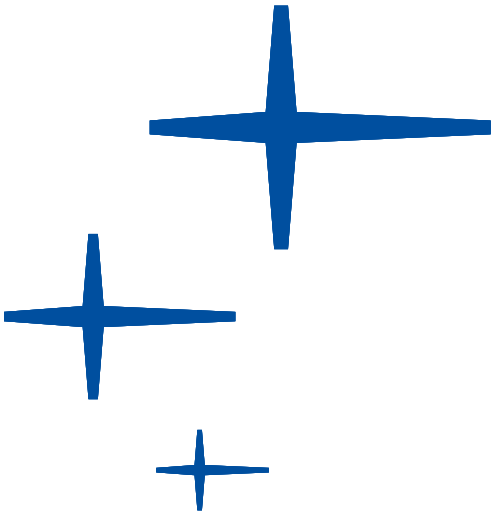
Tavoite:

Varmistamme, että urheilu tuottaa kaikille positiivisia kokemuksia. Pidämme lapset, nuoret ja aikuiset turvassa kiusaamiselta, häirinnältä ja muulta epäasialliselta käytökseltä.

Varmistamme, että toimintamme ja olosuhteet ovat turvallisia. Urheilun toimintaympäristömme on terveyttä edistävä ja terveellisiin elämäntapoihin kannustava.



Turvallinen
toiminta-
ympäristö

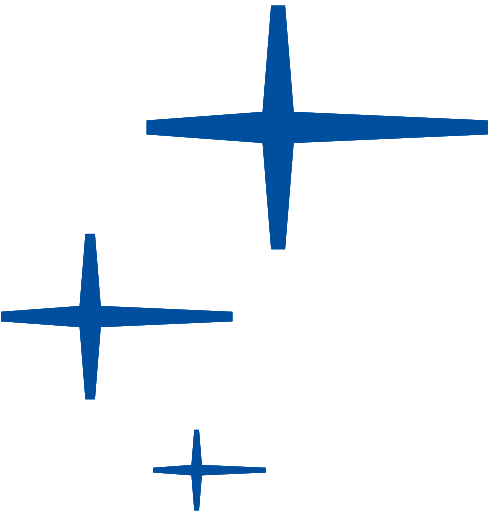


Toimenpiteet:

- Luomme positiivisen ja kannustavan ilmapiirin, jossa jokainen kokee olevansa arvostettu.
- Toimintamallimme epäasialliseen käytökseen puuttumiseen on selkeä. Yhdyshenkilö asioiden käsittelyyn on ilmoitettu läpinäkyvästi. Hyödynnämme Et ole yksin –palvelun asiantuntemusta.
- Jokainen ohjaajamme, valmentajamme ja toimijamme suorittaa turvallisuuteen liittyvän verkkokoulutuksen
- Suosittelemme rikostaustan selvittämistä myös vapaaehtoistoimijoilta.
- Rakennamme käytännöt fyysisen turvallisuuden edistämiseen niin harjoituksissa, kilpailuissa kuin katsomoissa.



Turvallinen
toiminta-
ympäristö



Materiaaleja:

[Hyvä valmennus](#) >

[Et ole yksin –palvelu](#) >

[Lupa välittää – lupa puuttua. Seksuaalinen ja sukupuoleen perustuva häirintä liikunnassa ja urheilussa.](#) >

[Koulutusmateriaali: Seksuaalinen ja sukupuoleen perustuva häirintä urheilussa](#) >

[Toimintaohje: lasten turvallisuutta edistävät toimintatavat ja vapaaehtoisen rikostaustan selvittäminen](#) >

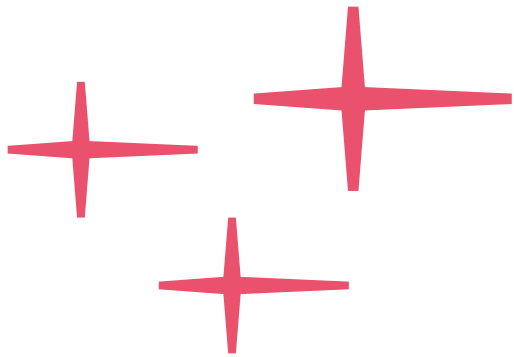
[Fressis.fi](#) >

[Terve urheilija](#) >





Yhden- vertaisuus ja tasa-arvo

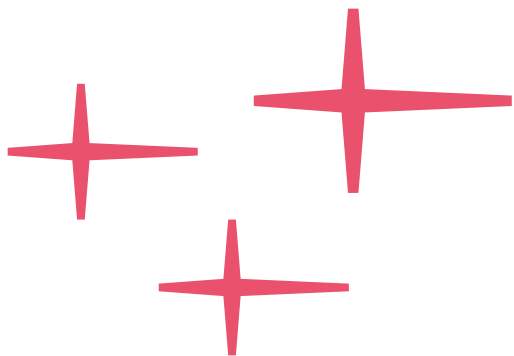


Tavoite:

Kaikki kokevat itsensä tervetulleeksi mukaan urheilun ja liikunnan pariin riippumatta mm. sukupuolesta, etnisestä taustasta, vammasta, seksuaalisesta suuntautumisesta tai taloudellisesta tilanteesta.

Edistämme aktiivisesti ja konkreettisesti yhdenvertaisia ja tasa-arvoisia mahdollisuuksia osallistua liikuntaan ja urheiluun ja sen päätöksentekoon.

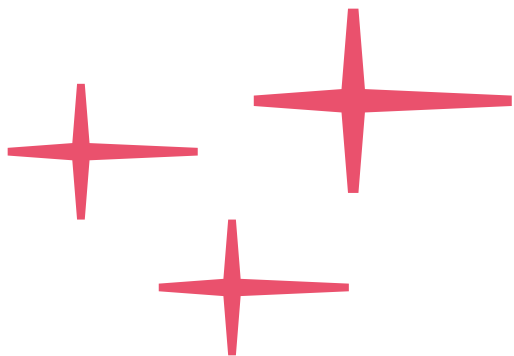
Yhden- vertaisuus ja tasa-arvo



Toimenpiteet:

- Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvo-ohjelmamme toteutuvat käytännössä. Ohjelma on osa toimintasuunnitelmaamme, toteutamme työtä laadukkaasti sekä arvioimme ja seuraamme työn toteutumista.
- Luomme osallistumisen mahdollisuuksia kaikille. Huomioimme mm. harrastusten kustannuksiin sekä esteettömyyteen ja saavutettavuuteen liittyviä näkökulmia.
- Edistämme tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden toteutumista päätöksenteossamme ja toiminnassamme esim. työryhmissä, hallituksessa ja valinnoissa.
- Viestimme monipuolisesti: Kuva- ja sanavalintamme tukevat yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa. Viestinnässä nostamme rohkeasti yhdenvertaisuus- ja tasa-arvoasioita.

Yhden- vertaisuus ja tasa-arvo



Materiaaleja:

yhdenvertaisuus.fi >

[THL: sukupuolten tasa-arvo ja työkalu yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon edistämiseen](#) >

[Valtti – Näin otamme mukaan erilaisia liikkujia](#) >

[Yhdenvertaiset mahdollisuudet harrastaa](#) >

[Mikä maksaa? Sosioekonomisen taustan yhteys lasten ja nuorten liikuntaan](#) >

Lajiliittojen omat yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelmat

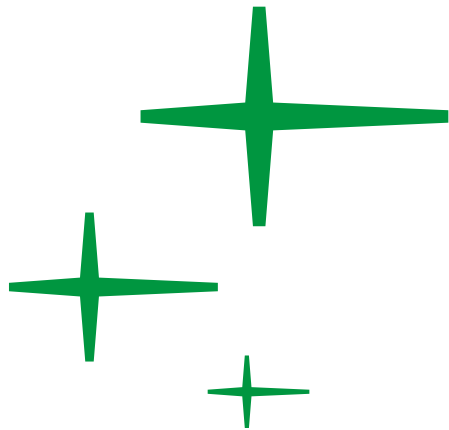
[All in: Towards gender Balance in sport –hankkeen työkalut](#) >

[Olympiakomitea.fi/yhdenvertaisuus](https://olympiakomitea.fi/yhdenvertaisuus) >





Ympäristö ja ilmasto

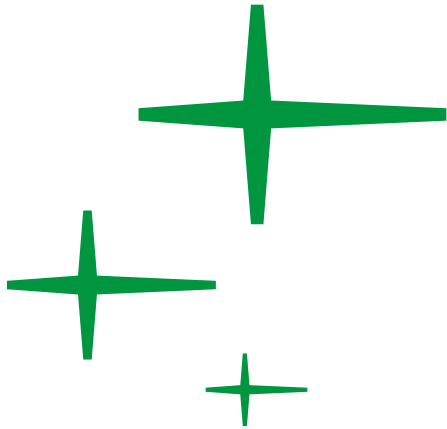


Tavoite:

Vähennämme urheilun ympäristövaikutuksia ja teemme osamme ilmastonmuutoksen hillinnässä. Tunnistamme merkittävimmät urheilun ympäristövaikutukset ja teemme toimenpiteitä vaikutusten vähentämiseksi. Näytämme esimerkkiä ympäristön huomioimisessa.



Ympäristö ja ilmasto

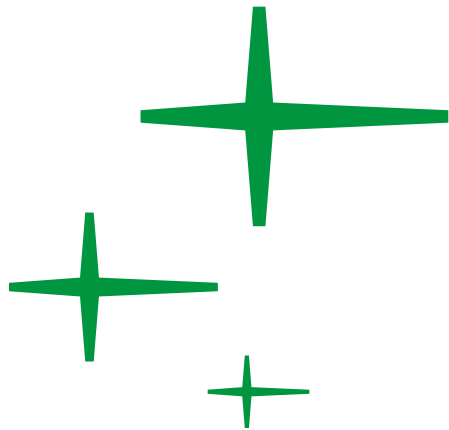


Toimenpiteet:

- Tunnistamme ja arvioimme oman toimintamme ympäristövaikutukset.
- Vähennämme urheilun ympäristövaikutuksia muokkaamalla toimintatapojamme mm. kilpailujärjestelmien, tapahtumien järjestämisen, varusteiden, kulkutapojen, liikuntapaikkojen ja hankintojen osalta.
- Viestimme ympäristöasioistamme ja -teoistamme aktiivisesti.
- Laadimme ympäristöohjelman, jonka toteutumista seuraamme ja arvioimme.



Ympäristö
ja ilmasto



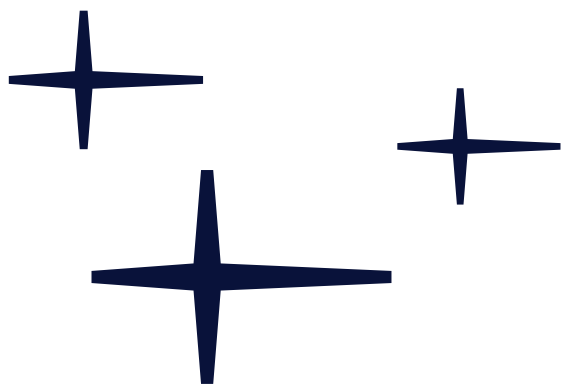
Materiaaleja:

Järjestöjen hiilijalanjälkilaskuri >

KEKE-koutsi –
vinkit ympäristövastuulliseen seuratoimintaan >

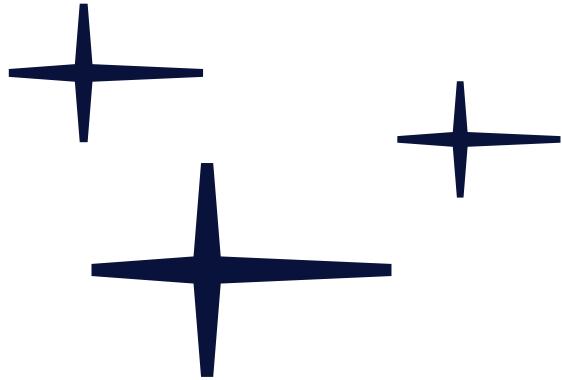
Ekokompassi ympäristöjärjestelmä
(tapahtumille ja myös järjestölle) >





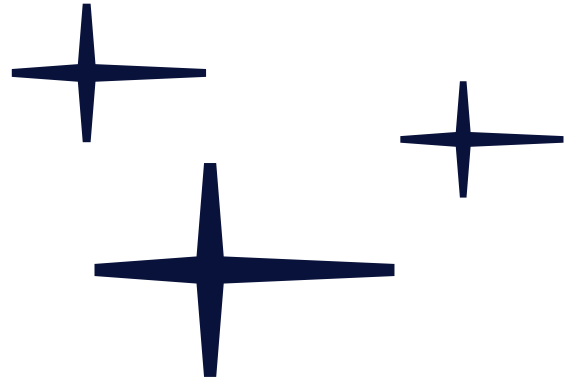
Tavoite:

Urheilemme puhtaasti käyttämättä
kiellettyjä aineita ja menetelmiä.



Toimenpiteet:

- Varmistamme, että antidopingohjelmamme on laadukas ja ajantasainen. Ohjelma on osa toimintasuunnitelmaamme, toteutamme työtä järjestelmällisesti sekä arvioimme ja seuraamme työn toteutumista.
- Huolehdimme tiedonjaosta ja koulutuksesta. Viestimme antidopingtyöstämme.
- Sitoudumme toimimaan Suomen antidopingsäännösten ja maailman antidopingsäännösten mukaisesti.



Materiaaleja:

[Antidopingohjelmien kriteeristö >](#)

[Suomen antidopingsäännöstö >](#)

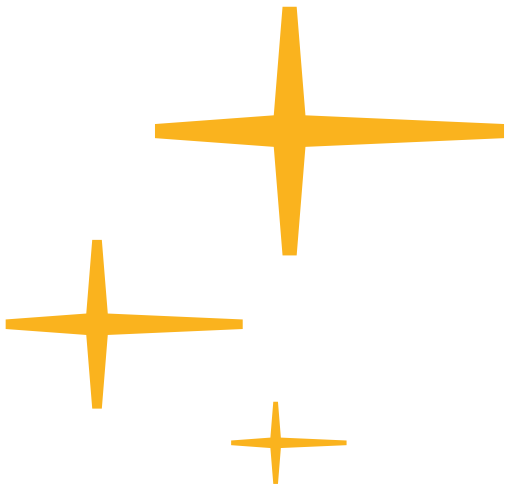
[Urheilijoiden oikeudet ja velvollisuudet >](#)

[KAMU-lääkehaku >](#)

[ILMO – dopingrikkomuksien raportointikanava >](#)

[Puhtaasti paras –verkkokoulutus >](#)

Taustaa



VASTUULLISUUSOHJELMA PERUSTANA ON:

Liikuntalaki

yhdenvertaisuuslaki

Tasa-arvolaki

YK:n lapsen oikeuksien sopimus

Ihmisoikeuksien julistus

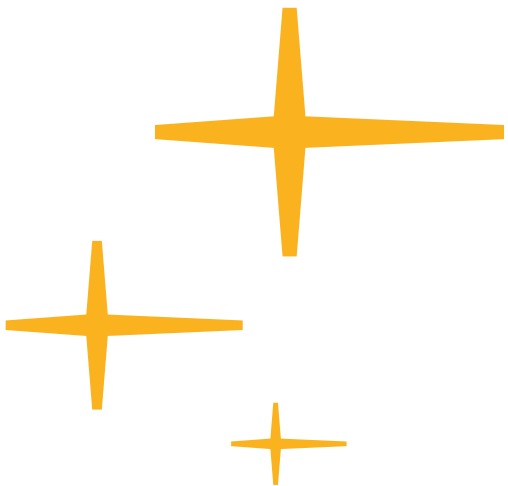
YK:n kestävän kehityksen tavoitteet

Reilun pelin periaatteet

Kilpailumanipulaation vastainen valtiosopimus

Suomen antidopingsäännöstö

Taustaa



KESKEISIÄ TUTKIMUKSIA:

[Oikeus liikkua. Lasten ja nuorten vapaa-aikatutkimus \(2018\)](#)

[LIITU: Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa \(2018\)](#)

[Lasten ja nuorten väkivaltakokemukset \(2013\)](#)

[Seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjen syrjintä liikunnan ja urheilun parissa \(2012\)](#)

[Takuulla liikuntaa \(2019\)](#)

[Liikunta ja tasa-arvo \(2017\)](#)