



Valmennuspäällikön katsaus

Suomen Nyrkkeilyliitto

Ervin Kade 6/23

Valmennusvaliokunta

Henry Forss
TVS - PJ

Maarit
Teuronen TVS
– HU

Amin
Asikainen KNK
– HU

Marko Metz
HeTa – miehet

Askar
Sarsenbajev
TVS – naiset

Matti Lantto –
KiNK –
Pohjoinen

Jani Sorola –
NBC Läntinen

Sami Korpinen
– LoBC
Eteläinen

Heikki
Kotilainen –
KoVo Itäinen

Marjut Lausti
– TTN,
Urheilijajäsen



Menneet kilpailut

Kv. Turnaukset 2023

ELITE

- Unkari, Bocskai 6.-12.2.
- Tampere, TUL, 3.-5.3.
- Malmö, PM 23.-26.3.
- Kaunas, Socikas 28.3.-1.4.
- Helsinki, GeeBee 13.-16.4.
- Liettua-ottelu 22.4.
- Tsekki, Usti nad Labem, Grand Prix 4.-7.5.
- Puola, Felix Stamm 21.-27.5.
- Puola, Euroopan kisat 21.6.-2.7.

Kv. Turnaukset 2023

NUORET

- Liettua, 1.-5.3. Pozniakas,
- Espanja, Boxam 21.-25.5.
- Unkari, Bornemissza 5.-11.6.



Menneet leirit

ELITE

- Assisi 20.-30.1.
- Pajulahti 3.-9.4.
- Kienbaum 23.-28.4.
- Assisi 3.-15.6.

NUORET

- Pajulahti 6.-9.4.
- Solvalla 24.-28.7.
- Tartto 7.-11.8.

European Games Krakova, 2023



Suomen joukkue 30.5.23

1. Pihla Kaivo-Oja 50 kg

2. Emma Jokiaho 54 kg

3. Vilma Viitanen 57 kg

4. Teresa Mäkinen 60 kg

5. Sam Morovati 71 kg

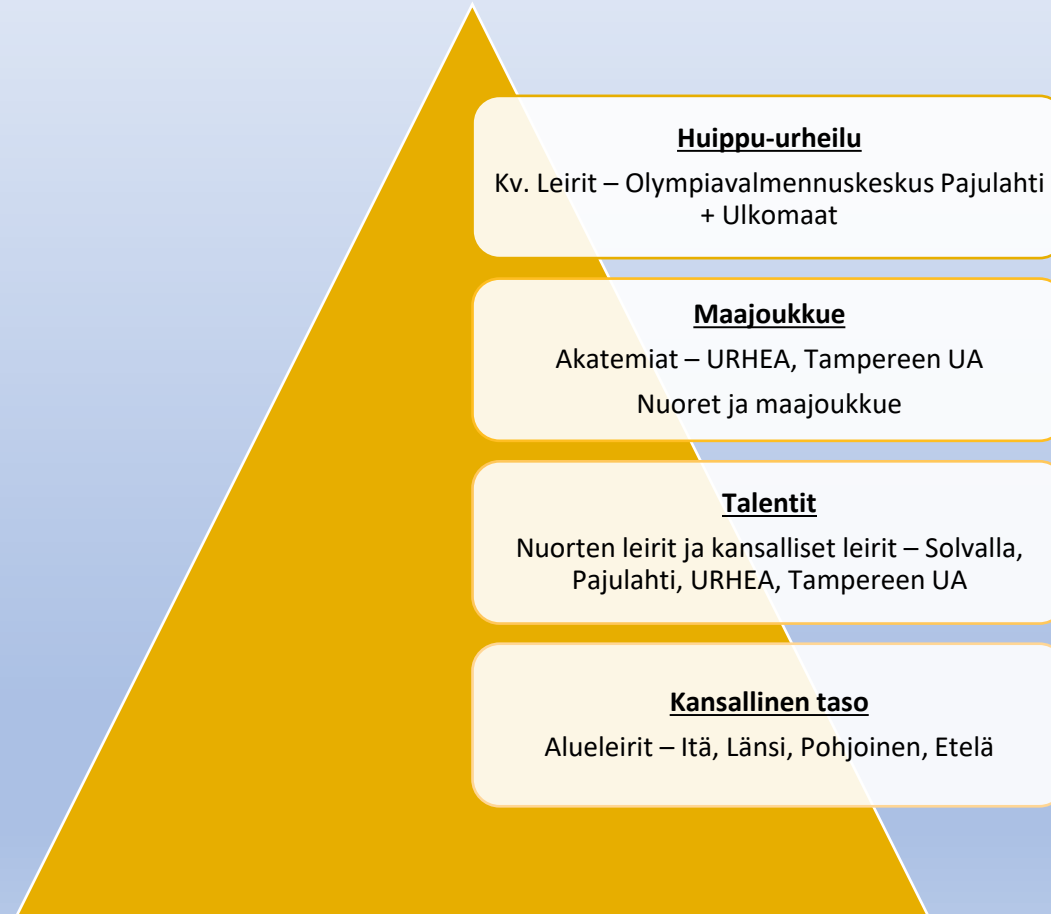
6. Nikita Nystedt 80 kg



Valmennusjärjestelmän päivittäminen

- Kalenterirunkojen luominen vuodelle 2024 päämääränä kehittää alueellista valmennusjärjestelmää
- Koulutus: Juniori VOK-1 tarjotaan maajoukkueurheilijoille, VOK-2 kokeneille valmentajille, VOK-3 vuonna 2024, täydennyskoulutukset kuukausittain Valmennuspäällikön vetämänä
- Liiton valmennuskeskukset 2024 Pajulahti
- Päivittäisharjoittelun laadun kehittäminen: TREDU ja URHEA
- Huippu-urheilu valmennusleirit: USA, Saksa, Italia, Irlanti, Liettua

Valmennusjärjestelmän rakenne





Tulevat kilpailut

Tärkeimmät kilpailut 23-24

ELITE

- Ruska-turnaus 8.-10.9.
- Tallinn-Open 29.9.-1.10.
- Cologne WC 27.10.-1.11.
- Tammer 24.-26.11.
- Vantaa SM 8.-9.12.
- Busto Arsizio OQ 29.2.-12.3.
- Bangkok OQ 23.5.-3.6.
- Pariisin Olympialaiset 26.7.-11.8.

Kv. Turnaukset 2023

NUORET

- Latvia Olaine Cup, 15.-17.09.
- Tallinn-Open 29.9.-1.10.
- Nuorten SM 4.-5.11.

Pidemmälle vaikea suunnitella, kun WB:lla ei ole nuorille kalenteria



Kiitos!