



SUOMEN NYRKKEILYLIITTO

FINNISH BOXING ASSOCIATION

AFFILIATED TO THE AIBA 1946 – PERUSTETTU 1923 FOUNDED

Radiokatu 20, FIN-00240 Helsinki

<http://www.nyrkkeilyliitto.com>

Leirikutsu

Suomen Nyrkkeilyliitto järjestää avoimen alueleirin 21.-22.10. uusissa Kamppailuareena Mikkelin tiloissa. Leirin läpiviennistä vastaa SNL:n päävalmentaja, Jarkko Pitkänen. Toisena leiripäivänä osallistujilla on mahdollisuus ottaa osaa salikilpailuihin. Kaikki halukkaat SNL:n jäsenseurat ovat tervetulleita ja kannustamme myös valmentajia saapumaan leirille.

Mikäli leirille ilmoittautuu vähemmän, kuin 10 nyrkkeilijää, niin sitä ei järjestetä.

Ilmoittautuminen:

16.10.2017 mennessä Jarkko Pitkäselle 0400 – 289 368 tai jarkko.pitkanen@finbox.fi

Majoitusvaihtoehtoja:

Sokos Hotel Vaakuna Mikkeli

Porrassalmenkatu 9, 50100 Mikkeli

Puh: +358 29 123 9601

vaakuna.mikkeli@sokoshotels.fi

Cumulus Mikkeli

Mikonkatu 9

50100 Mikkeli

Puh: +358 200 48 129

mikkeli.cumulus@restel.fi

Kustannukset:

Osallistujat vastaavat itse matka- ja ylläpitokuluistaan.

Harjoittelusta ja varusteista:

Leiri on suunniteltu 15-vuotiaille ja sitä vanhemmille kilpailukokemusta omaaville, kokeneille nyrkkeilijöille. Leirillä tehdään normaaleita kilpailukauden nyrkkeilyharjoitteita. Osallistujat varaavat henkilökohtaiset varusteet em. harjoitteiden mukaan.

Leirin viimeisenä harjoituksena on otteluharjoitus tai osallistuminen salikilpailuihin.

Kilpailukokemusta haluaville leirille mukaan siis myös otteluvarusteet ja kilpailukirja.



SUOMEN NYRKKEILYLIITTO

FINNISH BOXING ASSOCIATION

AFFILIATED TO THE AIBA 1946 – PERUSTETTU 1923 FOUNDED

Radiokatu 20, FIN-00240 Helsinki

<http://www.nyrkkeilyliitto.com>

Leiripaikka:

Kamppailuareena Mikkeli

Otavankatu 4

50100 Mikkeli

Pysäköintitilaa autoille on samoissa tiloissa toimivan Etelä-Savon Ammattiopiston paikoitusalueella, sekä Suur-Savonkadulla ja Väinölänkadulla.

Sisäänkäynti Kampppailuareenalle tapahtuu Väinölänkadun puoleiselta sisäpihalta

Molemmista hotelleista on matkaa noin 400 metriä Kampppailuareenalle.

Ohjelma:

Lauantai 21.10.

11.00 Kokoontuminen

11.30 Harjoitukset

13.30 Päivällistauko

16.30 Luento

18.00 Harjoitukset

Sunnuntai 22.10.

9.00-10.00 Punnitus (kilpailuihin osallistuville)

10.00 Harjoitukset

11.30 Lounastauko

13.00 Kilpailut alkavat (otteluharjoitukset käydään kilpailuiden yhteydessä)

16.00 Leirin päätös

Tervetuloa leirille Mikkeliin,

Jarkko Pitkänen

päävalmentaja

Suomen Nyrkkeilyliitto