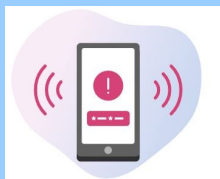


**Joko sinulla on THL:n
Koronavilkku?**

Koronavilkku on Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitoksen tuottama sovellus, jonka avulla saat tiedon, jos olet sovelluksen arvioon mukaan altistunut koronavirukselle. Jos sinulla todetaan tartunta, voit ilmoittaa siitä sovelluksella nimettömästi. Sovelluksessa yksityisyytesi on vahvasti suojattu.

**Nyrkkeilyliitto
suosittelee!**

Lataa se App Storesta tai GooglePlaysta. Lisätietoja www.koronavilkku.fi

**KILPAILU-
KALENTERI 2021
ON JULKAISTU**

**Nyrkkeilyliiton
puhelinpalveluajat**

ma, ti ja to
klo 12.00 - 15.30

ke
klo 14.00 - 18.00



Ylimääräinen liittokokous 10.10.2020

Nyrkkeilyliiton johtokunta on kutsunut ylimääräisen liittokokouksen koolle 10.10.2020 Helsinkiin. Asialistalla on sääntömuutos. Olympiakomitea on päättänyt, että jäsenliittojen on siirrettävä dopingasioiden kurinpitovalta SUEK:lle 1.1.2020 alkaen. Johtokunta on valmistellut ehdotuksen uusiksi säännöiksi, esitys jaetaan sääntöjen mukaisesti jäsenille viimeistään kaksi viikkoa ennen kokousta. Ylimääräinen liittokokous on tarpeen, koska sääntöjen muuttaminen vaatii kahden liittokokouksen hyväksynnän. Sääntöesityksessä myös muita muutosehdotuksia.

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSLIITTOKOKOUS 22.11.2020

Sääntömääräinen syysliittokokous järjestetään 22.11.2020 Helsingissä. Asialistalla mm. toiminta- ja taloussuunnitelman hyväksyminen vuodelle 2021 sekä henkilövalinnat. Johtokunnassa erovuorossa ovat **varapuheenjohtaja Kirsi Korpaeus** sekä **jäsenet Juha Kulju, Marko Pennanen** sekä **Tony Torvinen**. Jäsenesurat ovat esittäneet seuraavia henkilöitä johtokuntaan:

- ♦ **BoBox: Miika Forsström, varapuheenjohtajaksi/jäseneksi**
- ♦ **TuusNy: Kirsi Korpaeus, varapuheenjohtajaksi/jäseneksi**
- ♦ **KNK: Aki Jänkä, jäseneksi**
- ♦ **Savate Club: Tony Torvinen, jäseneksi**

Kilpailulisenssit ja olympianyrkkeilyvakuutukset

Johtokunta on päättänyt alentaa kilpailulisenssien hinta loppuvuodelle. Hinnanalennuksella pyritään lisäämään aloittelevien kilpailijoiden innokkuutta osallistua syyskauden kilpailuihin.

Lisäksi olemme ottaneet käyttöön uudet vakuutustuotteet, ns. Try Out -vakuutukset eli 7 vrk:n olympianyrkkeilyvakuutukset sekä aikuisille että nuorille. Vakuutukset ovat voimassa ostohetkestä nimensä mukaisesti 7 vuorokauden ajan

Sekä alennettu kilpailulisenssi loppuvuodeksi että 7 vrk:n vakuutukset ovat ostettavissa 1.10.2020 lähtien aina vuoden 2020 loppuun asti. Lisenssit ja vakuutukset ostetaan verkosta osoitteesta www.suomisport.fi

- | | |
|--|------|
| ♦ Kilpailulisenssi loppuvuosi | 25 € |
| ♦ Aikuisten olympianyrkkeilyvakuutus 7 vrk | 50 € |
| ♦ Nuorten olympianyrkkeilyvakuutus 7 vrk | 20 € |

**SUOMI
SPORT** OP Vakuutus

TreeniKampeet
kunnossa?

Muista hyödyntää
[varustekauppaa](#)

Nyrkkeilyliiton
kosisivuilta



SYKSYN viimeisen
kuntorynkeily-
ohjaajakoulutus
Mikkelissä
[10.-](#)
[11.10. Mikkelin /](#)
[kouluttajana Liisa](#)
[Laine ja Mirella](#)
[Gestranius](#)

"Sen lisäksi, että
saat kurssilta hyvät
valmiudet kun-
tonyrkkeilyn ohjaa-
miseen, hyvän ma-
teriaalil, jota voi
hyödyntää jatkossa-
kin treenien suun-
nittelussa, pääset
tapaamaan muita
ohjaajia ja kuule-
maan muiden salien
käytännöistä. Ter-
vetuloa!

Liisa Laine



Seurasydän liput-
taa seuratoiminnan
yhteisöllisyyttä
syyskuussa 2020

#SEURASYDÄN

Yhdenvertaisuuskysely käynnissä

Kamppailulajiliittojen (Aikido-, Judo-, Karate-, Miekka- ja 5-ottelu-, Nyrkkeily-, Paini- ja Taekwondoliitto) yhteisen yhdenvertaisuussuunnitelman mukainen yhdenvertaisuuskysely on käynnissä.

Kyselyn tarkoituksena on tuottaa tietoa yhdenvertaisuuden toteutumisesta kamppailulajiseurojen toiminnassa tällä hetkellä ja viimeisen kahden vuoden aikana.

Lisätietoja kyselystä löydät verkkosivuiltamme :

<https://www.nyrkkeilyliitto.com/?x103997=1539741>

Linkki kyselyyn: https://q.surveypal.com/Yhdenvertaisuus--ja-tasa-arvokysely-urheiluseuroille_kamppailulajit-2020

Häirintä suomalaisessa kilpaurheilussa

Nyrkkeilyliitto oli mukana SUEK:n tutkimuksessa "Häirintä suomalaisessa kilpaurheilussa". Nyrkkeilyliitto ei saanut omaa lajikohtaista raporttia, koska vastaajamäärä jäi alle 100. Tutkimuksen mukaan seksuaalinen ja sukupuolinen häirintä on urheilussa yleistä, ja häirintä kytkeytyy urheilussa kulttuurisiin rakenteisiin, kuten sukupuolten väliseen epätasa-arvoon ja vähemmistöjen asemaan. Liitto suosittelee kaikkia jäsenseuroja perehtymään tutkimukseen ja pohtimaan kuinka häirintää voidaan vähentää. Raportti löytyy [verkkosivuiltamme](#).

Tuomariseminaarissa pohdittiin sääntömuutoksia

Tuomariseminaarin aiheina olivat mm. suunnitelmat junioreiden sääntömuutoksista sekä AIBAn ja olympiasääntöjen erot.

"Vaikka paikalla oli vain kourallinen tuomareita oli keskustelu aiheiden parissa sen verran vilkasta, ettei aikamme meinannut edes riittää", kertoi tuomarivaliokunnan puheenjohtaja Kyösti Lakso, seminaarin terveisinä.

"Koska junioreita koskevassa sääntömuutosehdotuksessa on kyse osittain paluusta tekniikkasääntöihin, joista taannoin siirryimme piste-sääntöihin, kävimme läpi tiettyjä muutokseen liittyviä skenaarioita. Sääntömuutoksen tarkoituksena on kuitenkin saada kasvatettua teknisesti ja taktisesti valmiimpia juniorinyrkkeilijöitä ja varmistaa lajin jatkuvuus"



Edustusoiikeussiirrot

Johtokunta on hyväksynyt muutoksia edustusoiikeuksien siirtoon liittyvään menettelmään. Tämän hetkinen menetelmä ja siirtojen hallinnointi on ollut sekavaa. Jatkossa käytössä on vain yksi lomake, johon urheilija hankkii hyväksynnät sekä vanhalta että uudelta seuralta. [Ohjeet löydät verkkosivuiltamme.](#)

Turvalliset kisat Tikkurilan tyyliin!

Tuleva A- ja B-nuorten SM-kisaisäntä YTK järjesti viikonloppuna salikisat, jonne oli ilmoittautunut ennätysmäärä nyrkkeilijöitä. Tällä kertaa tyhjäts katsomot olivat kisaisäntien toiveena, jotta yleisötapahtumille annettuja koronasuosituksia voitiin noudattaa mahdollisimman tarkasti.

Nyrkkeilyliiton suositukset kilpailutoimintaan:

Valtiovallan ohjeistuksen mukaan osallistujien turvallisuus varmistetaan henkilömäärien rajaamisella sekä turvaetäisyyksien ja hygieniaoheistuksen avulla. Aluehallintovirastot määräävät, että 50-500 hengen tilaisuuksissa noudatetaan Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitoksen ja opetus- ja kulttuuriministeriön antamaa ohjetta koronavirustartuntojen ehkäisemisestä:

- Turvataan lähikontaktien välttämiseksi turvavälien ylläpitämisen mahdollisuus: osallistujamäärä rajataan siten, että henkilöiden väliin jää vähintään 1-2 m.
- Tilanteissa, joissa saattaa syntyä jonoja, kuten punnituksessa, tulee osallistujia muistuttaa ja auttaa turvavälien pitämisessä. Turvavälien ylläpitoa voidaan varmistaa esimerkiksi riittävällä opastuksella ja ehkäisemällä pitkien jonojen syntyä osallistujien saapumis- ja jakautumisjärjestelyin.
- Kilpailupaikalla ei toistaiseksi ole mahdollisuutta saunaan.
- Tiloissa on hyvä olla oikeisiin käytäntöihin ohjaavaa tiedotusmateriaalia hyvästä käsi- ja yskimishygienistä.
- Yleisötilaisuuksiin ei saa tulla, jos henkilöllä on mitään sairastumiseen viittaavia oireita.
- Kilpailupaikalla noudatettavista erityisjärjestelyistä tulee mainita erikseen kilpailukutsussa.

TOIMINTA OTTELUISSA 1.9. lähtien

- järjestäjä huolehtii, että otteluhanskat ja kypärät desinfioidaan otteluiden välillä
- kehätuomarien käyttävät otteluissa kertakäyttökäsineitä ja kasv suojaimeja
- kulma-avustajien tulee käyttää otteluiden aikana kertakäyttökäsineitä
- kulma-avustajien tulee itse huolehtia omista suoja- välineistään, kilpailuiden järjestäjä vastaa tuomareiden suojavälineiden hankinnasta

Lisäksi YTK ohjeisti:

- * Emme kätelee tavatessamme, kukaan ei pidä sitä epäkohteliaana tässä tilanteessa
- * Porrastamme ilmoittautumisajat
- * Ilmoittautumispisteessä jaetaan joukkueille kasvomaskit ja kertakäyttökäsineet
- * Ilmoittautumisen jälkeen kukaan ei esiinny ilman kasvomaskia.

Kannattaa kysyä vinkkejä ja neuvoja toimintatavoista esimerkiksi suoraan Ylä-Tikkurilan Kipinästä.

