



Valmennus ja kilpailut 2023

Ervin Kade

2022

SUOMEN NYRKKEILYLIITTO
FINNISH BOXING FEDERATION



Olympiajoukkue



Suomen Olympiakomitea on valinnut Olympiatukiurheilijoiksi kolme nyrkkeilijää:

1. Arslan Khataev

2. Pihla Kaivo-Oja

3. Vilma Viitanen

Tukipäätöksiin vaikuttivat valmennuksen keskittämispäätökset sekä valmennusolosuhde arviointi.

KOK:n Olympiakarsintajärjestelmä

Olympiapaikat miehet

Men's weight categories (7)	Quota places
51 kg	16
57 kg	18
63.5 kg	20
71 kg	20
80 kg	18
92 kg	16
+92 kg	16
Total:	124

Olympiapaikat naiset

Women's weight categories (6)	Quota places
50 kg	22
54 kg	22
57 kg	22
60 kg	22
66 kg	20
75 kg	16
Total:	124

KOK:n Olympiakarsintajärjestelmä

Miehet sarjoittain

MEN – Table 2

	51kg	57kg	63.5kg	71kg	80kg	92kg	+92kg	TOTAL
Americas	2	2	2	2	2	2	2	14
Europe	2	4	4	4	4	2	2	22
Asia	2	2	2	2	2	2	2	14
Oceania	1	1	1	1	1	1	1	7
Africa	1	1	1	1	1	1	1	7
1 st WQT	4	4	4	4	4	4	4	28
2 nd WQT*	4	2 or 3	4 or 5	4 or 5	2 or 3	4	4	25-28
Host	0	0 or 1	0 or 1	0 or 1	0 or 1	0	0	0-3
Universality	0	1	1	1	1	0	0	4
	16	18	20	20	18	16	16	124

Naiset sarjoittain

WOMEN – Table 1

	50kg	54kg	57kg	60kg	66kg	75kg	TOTAL
Pan-America	2	2	4	4	2	2	16
Europe	4	4	4	4	4	2	22
Asia	4	4	4	4	2	2	20
Oceania	1	1	1	1	1	1	6
Africa	2	2	2	2	2	1	11
1 st WQT	4	4	2	3	4	4	21
2 nd WQT*	3 or 4	3 or 4	3 or 4	2 or 3	3 or 4	4	20-23
Host	0 or 1	0 or 1	0 or 1	0 or 1	0 or 1	0	0-3
Universality	1	1	1	1	1	0	5
	22	22	22	22	20	16	124



Maajoukkue

- Maajoukkueeseen valitaan vuoden 2022 Suomen mestarit, sekä kv. Aikaisemmin näyttöjä antaneet urheilijat.

Naiset:		Miehet:				
50 kg	Pihla Kaivo-Oja	51 kg	Sandip Panday			
52 kg	Emma Jokiaho	60 kg	Arslan Khataev	MM		
54 kg	Vilma Viitanen	63,5 kg	Arslan Khataev	European Games		
57 kg	?	71 kg	Sam Morovati			
60 kg	Anni Viantie	80 kg	Nikita Nystedt			
66 kg	Naiimo Bulhan	92+ kg	Daniel Rantanen			



Olympiajoukkueen vuosisuunnitelmat

- Arslan ja miesten maajoukkue

1-YEAR TRAINING PLAN																																	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	COMMENTS	
January																																	
February																																	
March																																	
April																																	
May																																	
June																																	
July																																	
August																																	
September																																	
October																																	
November																																	
December																																	



Maajoukkueen valintakriteerit ja pisteytysjärjestelmä



1. Otteluvoitoista saadut pisteet lisätään kyseisen kilpailun kilpailutulokseen.

Esim kahdella voitolla pronssi MM-kilpailuissa tarkoittaa kokonaispisteissä $15+15+60=90$ pistettä

2. Ilman otteluvoittoa saavutetuista mitaleista ei lasketa pisteitä.

3. Ranking pisteet ovat voimassa yhden vuoden päivämäärän mukaisesti.

4. Vuoden jälkeen ranking pisteet menettävät arvostaan 50%

5. Voitto saman tai edellisen vuoden arvokisamitalistista missä tahansa kilpailussa antaa ottelijalle automaattisesti 20 lisäpistettä.

6. Ennen täyttä aikaa saavutetut otteluvoitot kerrotaan kahdella (2).

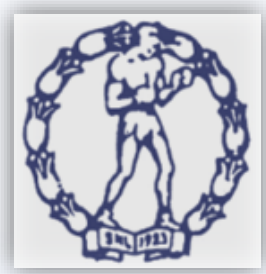


Valintakriteerit koskevat valintoja seuraaviin kilpailuihin

Nuorten EM U19

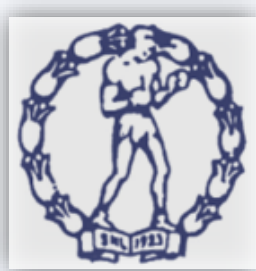
Nuorten EM U22

European Games
Miehet ja naiset



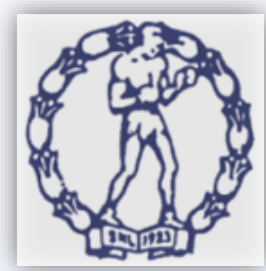
Pisteytysjärjestelmä

	Otteluvoitto	Pronssi	Hopea	Kulta
Kilpailut				
MM	15	60	80	100
EM	10	30	40	50
Kalenteriturnaus	5	15	20	25
Kv. turnaus ulkomaat	3	5	10	15
Kv. turnaus kotimaa	2	2,5	5	10
SM		0	0	5



Valmennuskeskukset





Keskitetty valmennus

Helsinki - ?

- URHEA
- Valmennuspäällikön johtama
- Seurakeskeinen
- Lisenssiurheilijoiden / Maajoukkueurheilijoiden määrä
- Tukipalvelujen saatavuus
- Hyvät kulkuyhteydet
- Lyhyet ja pitkät leirit
- Pääasiassa miehet / pojat

Tampere – Varala / Nääshalli

- Tampereen Urheiluakatemia
- Valmennusosaaminen
- Tulokset
- Tukipalvelujen saatavuus
- Hyvät kulkuyhteydet
- Pääasiassa naiset/tytöt



Aluevalmennus

- Pienemmät keskukset:
 - Lahti
 - Turku
 - Oulu
- Aluevalmennusleirit
- Aluevalmentaja johtoinen
- Haja – asutettu
- Lyhyemmät leirit, kuten sparriviikonloput
- Toimii Helsingin ja Tampereen tukena ei Olympiatason urheilijoille



Yleistä

Helsingissä lajivalmennus voidaan keskittää isommille saleille:

1. Helsingin Tarmo
2. Savate club Konala
3. Olympiastadion
4. Tuusula

Maajoukkuejohtoisille pitkille leireille kotimaassa ja ulkomailla osallistuvat kaikki arvokisoihin valmistuvat urheilijat (SNL tukiurheilijat).

Tukeeko SNL, jos on ylittänyt karsintakriteerien rajan





Yleistä



Osallistuminen IBA:n kilpailuihin, johon osallistuu Venäläisiä ja Valkovenäläisiä urheilijoita

Osallistuminen IBA:n ammattilaissarjaan

Ammattilaisten osallistuminen maajoukkue-toimintaan

Uusi testausjärjestelmä
