

Vilperi-Box

OHJAAJAKOULUTUS

Paikka: Urheilutalo, Pori • **Aika:** 2.4.2016 klo 9-15 • **Hinta:** 58 € (sis. lounaan)

Koulutus on tarkoitettu kamppailu- sekä muille valmentajille, ohjaajille ja opettajille.

Mitä on Vilperi-Box?

NYRKKEILYÄ lapsen ikätason mukaan. Tässä kamppailuliikunnassa pääasiana on leikki, yhdessä oleminen, vilperikaverit sekä tutustuminen nyrkkeilyyn leikin avulla. Meno on hyvin vilkasta ja energistä, jossa ei turhia jonotella.

VILPERI-BOX ON kaikille avointa toimintaa. Konseptina toimii yksi tapa, jolla voi toteuttaa alle 11-vuotiaiden nyrkkeilyharjoituksia. Vilperi-Boxissa ei ole kilpailua, ei taitotestejä eikä kokeita. Pääasia on liikunnan ilo.

Mitä koulutus sisältää ja mitkä ovat sen teemat?

KOULUTUS ON toiminnallinen, jossa seura saa työvälineet toteuttaa alle 11-vuotiaiden nyrkkeilyharjoituksia. Opetamme leikkimalleja, nyrkkeilyyn sovellettuja leikkejä ja pelejä sekä mallin muokata leikkejä nyrkkeilyteemaisiksi. Kerromme kuinka lapsi voi

nauttia nyrkkeilystä. Koulutuksessa opetellaan myös lasten osallisuuden huomioiminen nyrkkeilyharjoituksissa.

KOULUTUKSEN JÄLKEEN osallistujilla on hyvät taidot siitä, kuinka ohjata nyrkkeilyä lapsille ja he omaavat valmiin toimintamallin lasten nyrkkeilyn toteuttamiseen.

Mitä seura saa koulutuksesta?

- Käyttöönsä toiminnan tunnukset sekä valmiit, laadukkaat materiaalit
- 12 valmista harjoitusta
- Oivan mahdollisuuden kasvattaa seuran jäsenmäärää uuden toimintamuodon avulla

Lisätietoja & ilmoittautuminen:

kati@katicollander.fi

TUTUSTU MYÖS:

www.youtube.com/watch?v=zKf70OYCW1M

www.theseus.fi/handle/10024/34267

f Porin NMKY nyrkkeily -sivulla kuvia Vilperi-Box -toiminnasta

Nyrkkeily kuuluu kaikille!

Tehdään suomalaiselle nyrkkeilylle kivijalka junioritoiminnan avulla!

Vilperi-Box

Veijari-Box



Kamppailija
EI
KIUSAA