



HAKU SUOMEN NYRKKEILYLIITON VALMENNUSRYHMIIN

Hakuohje

Suomen Nyrkkeilyliitto järjestää valmennusjärjestelmänsä mukaista valmennusta kilpaurheilijoille kansallisella ja kansainvälisellä tasolla. Maajoukkuevalmennukseen pyrkivien urheilijoiden tulee täyttää ja palauttaa hakulomake Suomen Nyrkkeilyliiton kotisivuilla. Liitä verkkosivulla liitteet Urasuunnitelma, Valmennus ja kilpailusuunnitelma vuodelle 2025. Hakulomake ja liitteet pitää palauttaa täytettynä 17.11.2025 mennessä.

Urheilijavalinnat valmennusryhmiin tehdään vuodeksi kerrallaan. Liiton valmennustoiminnassa mukana olevat urheilijat noudattavat liiton valmennusjärjestelmän mukaista leiritys- ja kilpailuohjelmaa. Valmennusryhmiin valitut urheilijat ovat mukana arvokilpailujen valintaprosessissa. Valinnat tehdään loppuvuoden aikana ja niistä ilmoitetaan urheilijalle henkilökohtaisesti.

Nyrkkeilyliiton valmennusryhmät:

1. Aikuisten maajoukkuevalmennus (Boxing Team Finland ja Huippu-urheiluryhmä)
2. Nuorten maajoukkue valmennus (nuorten maajoukkue, Team Talents)

Aikuisten maajoukkueen valmennusryhmään voivat hakeutua mukaan urheilijat, joiden syntymävuosi on 1988–2006.

Nuorten maajoukkueen valmennusryhmään voivat hakeutua mukaan urheilijat, joiden syntymävuosi on 2007–2009.

SNL:n maajoukkuevalmennus on suunnattu urheilijoille, joiden tavoitteet ja tulosennuste annettujen kansainvälisten kilpailunäyttöjen perusteella luo edellytykset menestykseen kansainvälisissä kilpailuissa ja menestykseen vuoden 2025 arvokilpailuissa omassa ikäryhmässään. Valmennusryhmän urheilijoiden tavoitteena pitkällä tähtäimellä on kehittyä kansainvälisen tason urheilijaksi ja osallistua vuoden 2028 Olympialaisiin. Tavoitteessaan menestyäkseen urheilijan on laadittava olympiadinmittainen kehityssuunnitelma (lomakkeessa tavoitteet vuosille 25-28).



Nyrkkeilyliitto tarjoaa valmennusryhmän urheilijoilleen liittojohtoista valmennusta liiton valmennuskeskuksissa kotimaassa sekä ulkomaisissa valmennuskeskuksissa. Liitto tukee valmennusryhmien urheilijoita toiminnallisesti ja taloudellisesti. Liiton suora tai epäsuora taloudellinen tuki kohdennetaan valmennusryhmien toimintaan sitoutuneille ja valmennustukisopimuksen tehneille urheilijoille.

Prosessiin valituille urheilijoille järjestetään urheilijahaastattelu, jonka yhteydessä urheilijoiden ja valmentajien kanssa käydään läpi seuraavat asiat:

- tunnistetaan yksilöllisesti tärkeimmät kehityskohteet ja suunnitellaan yhdessä henkilökohtaisen valmentajan kanssa kehittymiseen vaadittavat käytännön toimenpiteet
- tarkistetaan harjoitusolosuhteet ja pohditaan niiden parantamismahdollisuuksia
- selvitetään tukipalveluiden tarve: fysiikkavalmennus, tekniikkavalmennus, henkinen valmennus, ravitsemusvalmennus, lihashuolto, fysioterapia
- selvitetään mahdollisuudet osallistua maajoukkuetoimintaan (leirit, kilpailut)

Valmennusryhmään valittujen urheilijoiden ja valmentajien on suoritettava Puhtaasti Paras ja Reilusti paras verkkokoulutukset.

Valmennuspäällikkö,

Ervin Kade