

SUOMEN NYRKKEILYLIITTO
FINNISH BOXING FEDERATION
AFFILIATED TO THE AIBA 1946 – PERUSTETTU 1923 FOUNDED

17.8.2021
1(8)

SNL valmennusjärjestelmä 2022– 2024

Suomen Nyrkkeilyliiton strategiassa visiomme on olla; ”Menestyvä Olympialaji sekä vastuullinen jajohtava kamppailulaji Suomessa, 2020–2024”. Visiomme toteuttamiseksi keskityimme työssämme kolmeen osa-alueeseen:

1. Osaavat ja laadukkaat seurat
2. Menestyvä huippu-urheilu
3. Johtaminen ja toimintatavat

Suomen Nyrkkeilyliitto on pärjännyt Suomalaisen urheilun muuttuvassa toimintaympäristössä hyvin, sopeutuen 2010- luvun alussa alkaneeseen huippu-urheilun muutosprosessiin, jossa mm. ”Urheilijan polku”- käsite tuli käyttöön. Urheilijan polkua pidetäänkin tänä päivänä Suomalaista urheilua ohjaavana ajatuksena, jossa on kolme kehitysvaihetta; lapsuus-, valinta- ja huippuvaihe. Nyrkkeilyn valmennusjärjestelmän on myös mukauduttava tähän malliin mahdollisimman hyvin. Isoimmista valmennuskeskuksista (Helsinki ja Tampere) on seurojen valmennuksen lisänä urheiluakatemit, joiden tukipalveluiden ja lajiharjoitusten piirissä on yli 20 nyrkkeilijää.

Strategiassamme haluamme olla menestyvä Olympialaji ja sen vuoksi nyt uudistettavan valmennusjärjestelmämme on ensisijaisesti palveltava lajiamme ja sen huippuvaiheen tarpeita. Lapsuus- ja valintavaihe on siinä mukana mutta tämän osa-alueen toiminta tulee edelleen tapahtua pääsääntöisesti seuroissamme, joita Nyrkkeilyliitto tukee.

Vaikka kansainvälinen kilpailu on kovaa ja maailman kärkimaat harjoittelevat ammattimaisesti on Suomalaisen nyrkkeilyn haaste kova mutta ei mahdoton. Perusta kaikelle liiton toiminnalle on seuroissa tehtävä päivittäinen valmennus, ohjaus ja harjoittelu harrastus-, kilpa- ja huippu-urheilun parissa. Ohjenuorana liiton huippu-urheilun valmennusjärjestelmässä on, että parhaat urheilijat pääsevät harjoittelemaan ja kilpailemaan toistensa kanssa yli seurarajojen mahdollisimman paljon.



1. Nykyinen järjestelmä (lähtötilanne)

Nykyinen Nyrkkeilyliiton valmennusjärjestelmä on otettu käyttöön vuonna 2017. Valmennus on keskitetty Tampereella Varalan urheiluopistoon ja Nääshalliin. Espoossa Solvallon urheiluopistoon ja jäsenseurojen saleille. NOV-ryhmän päivittäisvalmennus tapahtuu Helsingissä pääasiassa jäsenseurojen saleilla. Valmennusyksikköä johtaa lajipäällikkö ja liiton palkkalistoilla on 1 valmentaja (nuorten olympiavalmentaja) ja Varalan palkkalistoilla naisten olympiavalmentaja (60 %, olympiavuosi poikkeus). Järjestelmän palkkakustannukset liitolle ovat n.140 000 eur Tästä summasta liitto saa tukea Varalan urheiluopistolta, Solvallon urheiluopistolta ja Olympiakomitealta 45 000 eur, jolloin nettokustannus on n. 95 000 eur.

VALMENNUKSEN KULURAKENNE 2021							
	NOV	%	OV	%	LP	%	EUR
SNL	28000	54 %	7000	21 %	54500	100 %	89500
OPISTO	8500	17 %	5000	15 %			13500
OK	15000	29 %	22000	65 %			37000
	51500	100 %	34000	100 %	54500	100 %	
	140000						140000

VALMENNUKSEN KULURAKENNE 2022							
	NOV		NOV		LP(o-aika)	%	EUR
SNL	28000	53 %	28000	53 %	34000	62 %	90000
OPISTO	10000	19 %	10000	19 %			20000
OK	15000	28 %	15000	28 %			30000
	53000	100 %	53000	100 %	34000	100 %	
	140000						140000

Vuonna 2021 kilpailulisenssejä on yhteensä 289 (elokuu 2021), jotka jakaantuivat seuraavasti:

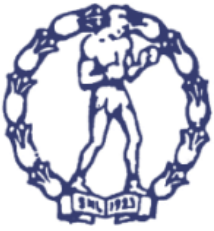
- Miehiä 206, naisia 83
- Aikuisia 112, nuoria 109

Korona- pandemia vaikutti kuluvaan vuoteen merkityksellisesti, kun useita kilpailuja ja leirejä jouduttiin perumaan tartuntojen estämiseksi. Tästä syystä kansallinen ja kv. kilpailumäärä jäi alhaiseksi.

Tukiurheilijaryhmässä 17 nyrkkeilijää (7 naista, 10 miestä) joista 5 Olympiaryhmässä.

Olympiakarsintoihin osallistui viisi nyrkkeilijää (2 naista ja 3 miestä) joista Tampereen Voimailuseuraa edustava, Mira Potkonen (60kg) voitti Olympia- pronssia Tokiossa, Rion 2016 pronssin lisäksi.

Kevään alle 22- vuotiaiden EM- kilpailuissa Mikkelin nyrkkeilijöitä edustava Vilma Viitanen voitti hopeaa sarjassa 57kg ja Tampereen Voimailuseuran Pihla Kaivo-oja voitti pronssia sarjassa 51kg.



SUOMEN NYRKKEILYLIITTO
FINNISH BOXING FEDERATION
AFFILIATED TO THE AIBA 1946 – PERUSTETTU 1923 FOUNDED

28.6.2021
2(8)

Tulevan valmennusjärjestelmän suurimmat kysymykset liittyvät keskittämisen ratkaisuihin, yhteistyöurheiluopistojen valintoihin sekä palkattujen valmentajien määrään.

Tavoitteellisen kilpaurheilun näkökulmasta asiaa tarkasteltaessa lähtötilanne on jokseenkin haasteellinen. Toiminnan laadussa ja määrässä on parannettavaa niin **huippuvaiheen**, kuin **kasvuvaiheen** nyrkkeilyurheilussa.

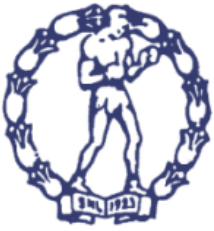
Kansainvälisen tason tuntumassa olevia urheilijoita on käytännössä n.8 urheilijaa ja osalta heistä, urheilijan perusarjen rutiineissa on mielestäni selviä puutteita. Lisäksi huippuvaiheen urheilijoidensuhteellisen vähäinen määrä (n.8) ei luo todellista kilpailua edustuspaikoista, joka vaikuttaa tavoitteelliseen harjoitteluun ja sitoutumiseen negatiivisesti.

Kasvu- ja lapsuusvaiheen nyrkkeilyssä haasteet ovat samankaltaiset. Kaikissa juniori-ikäluokissa on yksinkertaisesti liian vähän massaa, joka jo itsessään laskee todennäköisyyttä lahjakkuuksien löytämiselle. Lisäksi suomalaisten nuorten liikunnan määrä ja monipuolisuus ovat yleisesti ottaen niin alhaisella tasolla, ettei se luo yleensä edellytyksiä tavoitteelliseen kilpaurheiluun kansainvälisellä tasolla. Juniorivalmennuksessa ei mielestäni kyetä vastaamaan tämän päivän haasteisiin, ainakaan kokokentän laajuudella. Sen vuoksi on hyvä, että yläkoululeiritys on saatu käyntiin nuorisovaltiokunnan toimesta.

Mielestäni tavoitteellisen kilpaurheilun vaatimukset ovat hämärtyneet valtaosalta urheilijoista ja heidän valmentajiltaan. Juuri perustetulla Nyrkkeilyvalmentajakerholla on tässä merkittävä rooli.

Nyrkkeilyvalmentajakerhon tehtävänä on:

- suomalaisen nyrkkeilyn ja valmennustoiminnan kehittäminen sekä osaamisen vahvistaminen
- valmentajien yhteisöllisyyden kasvattaminen
- kansainvälisiin seuraturnauksiin liittyvän tiedon jakaminen omalla alustallaan
- valmentajatapaamiset.



2. Valmennusjärjestelmä 2022–2024

2.1. Keskittämisen ratkaisut

Olympiakomitean huippu-urheiluyksikkö suosittelee yleisesti liitoille valmennusjärjestelmissään keskittämisen ratkaisuja. Keskittämisen hyödyt ovat kustannustehokkuudessa sekä siinä että, parhaat pääsevät harjoittelemaan parhaiden kanssa, parhaissa olosuhteissa. Nyrkkeilyliiton on päätettävä, keskitämmekö valmennustoimintamme yhteen vai kahteen paikkaan. Kaikissa vaihtoehdoissa (1-tai 2-paikkaa) Suomen Nyrkkeilyliiton on solmittava kumppanuussopimus urheiluakatemioiden/valmennuskeskusten kanssa. Tasot kumppanuussopimuksissa ovat:

1. Strateginen kumppanuussopimus (Nyrkkeilyliitolle)
2. Valtakunnallinen kumppanuussopimus
3. Paikallinen kumppanuussopimus

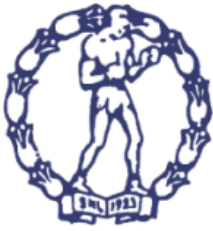
Nyrkkeilyn harrastajamäärät ovat suurimmat Helsingissä ja Tampereella, joten nämä kaupungit ovat mahdollisen valmennustoiminnan keskittämiseen vaihtoehdot. Realistisimmat yhteistyöakatemit ovat valtakunnalliset urheiluakatemit; **Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia** (Helsinki) ja **Tampereen seudun urheiluakatemia** (Tampere). Urheiluopistoista; Varalan urheiluopisto, Solvallaan urheiluopisto ja Pajulahden urheiluopisto.

Alueellinen vertailu					
	Espoo	Helsinki	Vantaa	Urhea (Helsinki, Espoo ja Vantaa)	Tampereen seudun UA (Tampere, Nokia ja Lempäälä)
Kilpailisenssit	17	45	22	84	27
Jäsenseurat	3	8	1	12	5
Toimitsijalisenssit	14	32	14	60	35

Valmennusjärjestelmän johdossa voi olla joko **päävalmentaja** tai **lajipäällikkö**. Päävalmentajan ja lajipäällikön toimenkuvan suurin ero on, että päävalmentajan toimenkuvaan kuuluu harjoitusten ohjaamista ja valmentamista. Valmennusjärjestelmä menestyksellinen johtaminen vaatii paljon paperi- ja sidosryhmäyhteistyötä. Suosittelem valmennuksesta vastaavan henkilön tehtäväksi lajipäällikköä.

Liittokohtainen valmennus kattaa **yleisen sarjan** sekä **A-juniorit**. Liitto kustantaa tarvittavat valmentajat arvokilpailuihin. Urheilijat / seurat maksavat omat kustannuksensa tai käyttävät niihin liiton valmennustukea. Liitto järjestää kärkiurheilijoiden yleisen sarjan ja A-junioreiden leiritykset.

Nuorisovaliokunta vastaa B-, C- ja D- junioreiden toiminnasta. Nimitetään osatoimiset (OTO) vastuvalmentajat, joille maksetaan päivärahat ja kilometrikorvaukset leirityksistä. Nuorisovaliokunta esittää lajipäällikölle B-, C- ja D- junioreiden arvokilpailuedustajat, jonka hyväksynnällä ne esitetään hallitukselle.



2.2. Keskitämiskokous Helsinki - Tampere

Valmennusjärjestelmämme säilyy nykyisen kaltaisena. Tampereella ja Helsingissä miesten ja naisten valmennus. Sopimus-seurat (kolmikantasopimus; urheiluakatemia, liitto ja seura) ja yhteistyöseurat (sopimus; liiton ja seuran välillä) sitoutuvat sopimuksella urheiluakatemiaoimintaan.

Tampere

		Urheiluakatemia/ Valmennuskeskus		
		Tampereen seudun UA / Varala		
Sop. seura	Sop. seura	Yht. seura	Yht. seura	Yht. seura
Tampere	Helsinki	Lahti	Oulu	Mikkeli

Helsinki

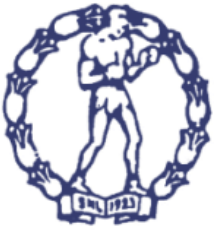
		Urheiluakatemia/ Valmennuskeskus		
		Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia /Pajulahti		
Sop. seura	Sop. seura	Yht. seura	Yht. seura	Yht. seura
Helsinki	Tampere	Lahti	Rovaniemi	Mikkeli

Solvallan urheiluopisto on investoinut lajivaatimusten mukaisesti nyrkkeilyolosuhteisiin. Itse opiston toiminta ei kuitenkaan ole vastaavalla tasolla kuin esimerkiksi Varalassa tai Pajulahdessa, tukipalveluita ei heiltä ole juurikaan saatavilla. Majoitus- ja ravintopalvelut eivät täysin vastaa huippu-urheilijan vaatimuksia. Vaikka opisto sijaitsee pääkaupunkiseudulla, eivät kulkuyhteydet ole hyvät julkisen liikenteen puutteiden vuoksi.

Olympiakomitealta haetaan rahoitus kahdelle valmentajalle. Nuorten olympiavalmentaja Helsinkiin ja nuorten olympiavalmentaja Tampereelle. Valmentajan palkkakustannuksiin voi ottaa osaa myös alueen seurat, joka tarkoittaa sopimuskannan laajentamista useampaan kumppaniin. Näin on toimittum. painissa, jossa; kaupunki, seura, olympiakomitea ja lajiliitto vastaavat NOV- valmentajan palkkakuluista.

Tampereella päivittäisvalmennus tapahtuu sopimus- / yhteistyöseurojen saleilla (kustannus n. 4 000–6 000 eur/a), leiritykset tarpeen vaatiessa Varalan urheiluopistossa. Tukipalvelut hankitaan Tampereen seudun urheiluakatemiasta (Tampereen seudun UA).

Helsingissä päivittäisvalmennus tapahtuu sopimus- tai yhteistyöseurojen saleilla (kustannus n. 4 000–6 000 eur/a), leiritykset tarpeen vaatiessa Pajulahden urheiluopistossa. Tukipalvelut hankitaan pääkaupunkiseudun urheiluakatemiasta (Urhea).



2.3. Keskittäminen yhdelle paikkakunnalle

On hyvin mahdollista, ettei Nyrkkeilyliitto saa rahoitusta kahdelle valmentajalle olympiakomiteasta. Tällöin joudumme keskittämään toimintamme joko Tampereelle tai Helsinkiin.

Valmennuksesta vastaa lajipäällikkö ja päivittäisvalmennuksesta nuorten olympiavalmentaja. Tämän ratkaisun palkkakustannukset liitolle ovat n. 110 000eur. Tästä summasta liitto saanee tukea yhteistyöurheiluopistolta ja Olympiakomitealta n. 25 000 eur, jolloin nettokustannus on n. 85 000eur.

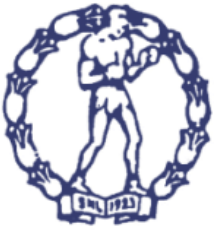
2.3.1. Tampere

Tampereelle keskittämisen etuja:

- Varalalla toiminta nykyisellä olympiadilla ollut huipputasolla (Potkonen-Teuronen)
- Varala sitoutumassa NOV- palkkaukseen (10 000eur.)
- Vahva kokemus huippu-urheilun vaatimuksista ja näyttöä niiden toteuttamisesta
- Tukipalvelut tarjolla (Tampereen seudun urheiluakatemia)
- Tampereella 2. asteen koulutus sekä lukiossa että ammattioppilaitoksessa mahdollista
- Yhteistyö Tredun kanssa toimivaa
- Suomen suurimman nyrkkeilyseuran läsnäolo paikkakunnalla tukevoittaa toimintaa
- Varala sitoutunut nyrkkeilysalin rakentamiseen, sen aikataulu vielä epäselvä
 - päivittäisharjoittelu Varalassa vielä avoin mutta tulevaisuudessa mahdollista

Tampereelle keskittämisen haasteita:

- Erossa liiton toimistosta?
- Pienempi harrastepohja kuin pääkaupunkiseudulla, joka:
 - heijastuu päivittäisharjoitteluun?
- Leiritoiminnan käytännön haasteet?
- Tampereen kaupungin tuet liikuntaseuroille 700 t€.??



SUOMEN NYRKKEILYLIITTO
FINNISH BOXING FEDERATION
AFFILIATED TO THE AIBA 1946 – PERUSTETTU 1923 FOUNDED

28.6.2021
6(8)

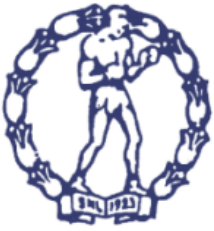
2.3.2. Helsinki

Helsinkiin keskittämisen etuja:

- Pääkaupunkiseudulla eniten harrastajia
- Pajulahti / Solvalla sitoutumassa NOV- palkkaukseen (10 000eur.)
- Liiton toimisto samassa kaupungissa
- Useita seuroja alueella
- Seurojen välinen yhteistyö alkanut toimimaan
- Helsingissä/Espoossa 2. asteen koulutus sekä lukiossa että ammattioppilaitoksessa mahdollista
- Tukipalvelut tarjolla (Urhea& Omnia)
- Kaikki leiritoiminta Pajulahdessa / Solvallassa
- Päivittäisharjoittelu yhteistyöseuran tai kaupungin salilla.
- Urheilukoulu Helsingissä
- Isompi valmentajaresurssi
- Helsingin kaupungin tuet liikuntaseuroille n. 6,8 milj.€.

Helsinkiin keskittämisen haasteita:

- Urheassa useita isoja lajeja, nyrkkeilyn asema?
- Majoitusjärjestelyt?



3. Valmennustoiminta

3.1. B-, C- ja D-juniorit

B-, C- ja D-junioreiden valmennus toiminnasta vastaa nuorisovaliokunta. Valiokunta järjestää vuosittain kesäleirin Tammer-, GeeBee- ja kesäleirin. Yläkoululeirityksiä järjestetään neljästi vuodessa yhteistyöurheiluopiston kanssa.

Leirien vastuvalmentajalle maksetaan kilometrikorvaukset ja päivärahat, apuvalmentajille kilometrikorvaukset. Yläkoululeirien valmentajille maksetaan olympiakomitean ohjeistuksen mukaisesti. Nuorisovaliokunta vastaa mahdollisten B- ja C- junioreiden EM- kilpailuiden joukkuevalinnoista. Liitto ei osallistu kilpailuiden valmentajakustannuksiin vaan ne laskutetaan osallistujilta.

Nuorisovaliokunta määrittelee kilpailu- ja leiriohjelmat ja raportoi niistä lajipäällikölle.

3.2. Yleinen sarja ja A-juniorit

Valmennusvaliokunta vastaa yleisen sarjan nyrkkeilijöiden ja A-junioreiden toiminnasta.

Liitto järjestää arvokilpailumatkat sekä niihin valmistavat leiritykset ja turnaukset. Matka- ja kulukorvaukset valmentajista tulevat liiton maksettavaksi.

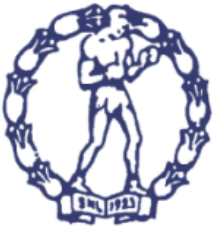
Liitto järjestää tukiurheilijoille 4 leiriä vuodessa, joista 2 on testileiriä. Leirit ovat mahdollisuuksien mukaan avoimia myös muille osallistujille. Liitto maksaa valmentajan kustannukset, osallistujat (myös seuravalmentajat) maksavat omat leiri- ja matka- ja majoituskustannukset.

Toimintaohjesäännön mukaisesti lajipäällikkö vastaa arvokilpailuedustajien valinnasta. Valmennusvaliokunta käsittelee arvokilpailu valinnat kokouksessaan. Valinnoissa noudatetaan hyväksytyjä valintakriteereitä.

3.3. Tukiurheilijat

Liitto jakaa vuosittain valmennustukea noin 20 000 €. Valmennustukisopimuksessa määritellään urheilijan vastuut ja velvollisuudet, joihin kuuluvat mm. harjoittelupäiväkirjan pitäminen, sykemittariseurantaan sitoutuminen, määriteltyihin kilpailuihin ja leirityksiin osallistuminen.

Valmennusvaliokunta tekee esityksen hallitukselle tukiurheilijoista hallituksen hyväksymien kriteereiden perusteella. Kriteerien on noudatettava olympiakomitean linjaa.



SUOMEN NYRKKEILYLIITTO
FINNISH BOXING FEDERATION
AFFILIATED TO THE AIBA 1946 – PERUSTETTU 1923 FOUNDED

28.6.2021
8(8)

4. Loppulause

Suomen Nyrkkeilyliitto osallistuu syksyllä 2021 nyrkkeilyn lajiriiheen, jossa kaikki toimintaympäristömme merkittävimmät kumppanit kuulevat esityksemme mm. huippu-urheilusuunnitelmasta, johon nyt valmisteilla oleva valmennusjärjestelmä kuuluu oleellisena osana tukia haettaessa.

Tulevan syksyn 2021 kesälajien kehitys- ja tukiprosessin aikataulut:

- 31.8. Kesälajien syksyn 2021 kehitys- ja tukiprosessi käynnistyy - HAKU- JA TIEDONKERUUOHJEET prosessiin (aikataulut, urheilijan Pulssi ja lajin huippu-urheilusuunnitelman eteneminen) + HUY:n Tehostamistukikriteerit, 2022–2024.
- 20.10. Tiedon keruu päättyy
- 25.10. Lajipaneelit
- 25.10-12.11. Lajiriihet
- 30.11. HUY:n tehostamistukipäätökset 2022 lajeille
- 15.12. HUY:n palautteet kaikille prosessissa mukana olleille lajeille

Suomen Nyrkkeilyliiton hallituksen tulee päättää valmennuksen keskittämiseen liittyvistä ratkaisuista jotta voimme edetä neuvotteluissa Olympiakomitean, urheiluopistojen, valtakunnallisten urheiluakatemioiden ja seurojen kanssa

5. Ehdotus

Ehdotan keskittämistratkaisua, Helsinki – Tampere.

Molemmissa kaupungeissa toimii valtakunnallinen urheiluakatemia, joissa nyrkkeilyllä on hyvä jalansija. Valmennusjärjestelmämme pitää mukautua pitkälti Olympiakomitean huippu-urheiluyksikön ohjelmiin; Huippuvaiheen ohjelma, Urheiluakatemiaohjelma ja Osaamisohjelma. Helsingissä on Urhean myötä ylivoimaisesti suurin suomalainen urheiluakatemia, jossa Helsinki kaupunkina on vahvasti mukana. Tampereen näytöt puhuvat puolestaan. Menestys, jota pitää vahvasti referoida esityksissämme.

Pekka Mäki
lajipäällikkö